

# IK Akele statistik 2009

Gren		Namn	Tid	Ort	Född	Datum	
100 m	ute	1	Ismail Muktar Sharif	12.71	Norrköping	1992	30 maj
		2	Christian Enberg	13.92	Linköping	1974	10 aug
		3	Dalmar Abdullahi	14.00	Norrköping	1992	30 maj
		4	Tommy Gustavsson	15.99	Linköping	1949	10 aug
		5	Sven-Åke Persson	16.28	Linköping	1944	10 aug
		1	Ing-Marie Persson	19.02	Norrtälje	1945	21 aug
200 m	ute	1	Ismail Muktar Sharif	26.55	Motala	1992	16 jun
		2	Christian Enberg	28.20	Linköping	1974	10 aug
		3	Mikael Rosenqvist	29.80	Linköping	1964	10 aug
		4	Tommy Gustavsson	33.74	Linköping	1949	10 aug
		5	Pär Söderholm	33.78	Linköping	1959	10 aug
	6	Sven-Åke Persson	34.45	Linköping	1944	10 aug	
	1	Ing-Marie Persson	40.68	Norrtälje	1945	21 aug	
400 m	ute	1	Peter Aronsson	63.38	Motala	1981	17 jun
		2	Christian Enberg	59.84	Norrtälje	1974	21 aug
		3	Staffan Johansson	61.52	Linköping	1968	10 aug
		4	Mikael Rosenqvist	65.62	Linköping	1965	10 aug
		5	Sven-Åke Persson	77.47	Linköping	1944	10 aug
		1	Ing-Marie Persson	1.30.36	Norrtälje	1945	21 aug
	2	Kersti Nordangård	76.35	Norrtälje	1950	21 aug	
400 m häck		1	Christian Enberg	73.46	Norrtälje	1974	21 aug
600 m	ute	1	Martin Wuopio	1.49.85	Linköping	1997	25 aug
800 m	ute	1	Henrik Johansson	2.02.09	Stockholm	1991	02 aug
		2	Ismail Muktar Sharif	2.04.59	Linköping	1992	07 jun
		3	Staffan Johansson	2.11.12	Linköping	1968	10 aug
		4	Gunnar Grimsdal	2.11.46	Växjö	1994	14 aug
		5	Alexander Abrahamsson	2.12.64	Växjö	1994	14 aug
		6	Niall O'Hanlon	2.13.2	Mjölby	1969	23 jun
		7	Svend Jacobsen	2.15.1	Mjölby	1974	23 jun
		8	Karl Andersson	2.15.99	Linköping	1992	07 jun
		9	Johan Johansson	2.20.5	Mjölby	1980	23 jun
		10	Dalmar Abdullahi	2.23.0	Mjölby	1992	23 jun
		11	Johan Hammarlund	2.23.3	Mjölby	1972	23 jun
		12	Christian Enberg	2.24.02	Norrtälje	1974	21 aug
		13	Mikael Rosenqvist	2.24.5	Mjölby	1964	23 jun
		14	Mikael Knutsson	2.27.9	Mjölby	1963	23 jun
		15	Ehsbiörn Holmquist	3.06.6	Mjölby	1946	23 jun
		16	Tommy Adolfsson	3.09.1	Mjölby	1947	23 jun
		17	Sven-Åke Persson	3.10.29	Linköping	1944	10 aug
		18	Bernt Magnusson	3.15.1	Mjölby	1933	23 jun
		19	Yngve Larsen	3.23.9	Mjölby	1944	23 jun
	1	Sofia Dahl	2.39.8	Mjölby	1994	23 jun	
	2	Kersti Nordangård	2.52.28	Norrtälje	1950	21 aug	
	3	Rosie-Marie Fors	2.54.58	Linköping	1967	07 jun	
	4	Ing-Marie Persson	3.21.50	Norrtälje	1945	21 aug	
	5	Evy Öberg	3.23.82	Norrtälje	1953	21 aug	
800 m	inne	1	Andreas Stenmark	2.29.44	Linköping	1971	11 jan
		2	Ghazi Putrus	2.35.75	Linköping	1957	11 jan

		3	Åke Palmqvist	2.48.12	Linköping	1646	11 jan
		4	Pär Söderholm	2.48.13	Linköping	1959	11 jan
		5	Sven-Åke Persson	3.18.24	Linköping	1944	11 jan
		1	Mia Lundh	3.05.81	Linköping	1967	11 jan
1000 m	ute	1	David Wuopio	4.30.9	Mjölby	2000	12 maj
1000 m	inne	1	Alexander Abrahamsson	2.53.72	Eskilstuna	1994	07 feb
		2	Gunnar Grimsdal	2.57.56	Borås	1994	07 mar
1500 m	ute	1	Johan Hydén	3.49.03	Göteborg	1989	09 jun
		2	Henrik Johansson	4.21.96	Stockholm	1991	02 aug
		3	Ismail Muktar Sharif	4.22.74	Motala	1992	17 jun
		4	Staffan Johansson	4.28.17	Linköping	1969	10 aug
		5	Svend Jacobsen	4.31.91	Norrtälje	1974	21 aug
		6	Niall O'Hanlon	4.34.0	Mjölby	1969	01 sep
		7	Alexander Abrahamsson	4.35.40	Motala	1994	17 jun
		8	Karl Andersson	4.42.37	Växjö	1992	14 aug
		9	Johan Johansson	4.42.9	Mjölby	1980	01 sep
		10	Johan Hammarlund	4.43.6	Mjölby	1972	01 sep
		11	Christian Enberg	4.55.4	Mjölby	1974	01 sep
		12	Mikael Rosenqvist	4.57.1	Mjölby	1964	01 sep
		13	Mikael Knutsson	5.01.5	Mjölby	1963	01 sep
		14	Martin Wuopio	5.12.2	Mjölby	1997	01 sep
		15	Stefan Öberg	5.21.9	Mjölby	1955	01 sep
		16	Martin Carlsson	5.25.4	Mjölby	1979	01 sep
		17	Åke Palmqvist	5.34.1	Mjölby	1946	01 sep
		18	Lennart Hägg	5.38.9	Mjölby	1962	01 sep
		19	Sven-Åke Persson	5.57.4	Mjölby	1944	01 sep
		20	Ehsbiörn Holmquist	6.15.3	Mjölby	1946	01 sep
		21	Tommy Adolfsson	6.30.3	Mjölby	1947	01 sep
		22	Jan Andersson	6.45.36	Norrtälje	1936	21 aug
		23	Bernt Magnusson	6.47.20	Linköping	1933	10 aug
		1	Susanne Reiman	5.20.4	Mjölby	1969	01 sep
		2	Sofia Dahl	5.26.3	Mjölby	1994	01 sep
		3	Kerstin Ekdahl	5.28.13	Norrtälje	1957	21 aug
		4	Rosie-Marie Fors	6.07.4	Mjölby	1967	01 sep
		5	Kersti Nordangård	6.14.02	Norrtälje	1950	21 aug
		6	Marie-Louise Wänqvist	6.37.2	Mjölby	1947	01 sep
		7	Evy Öberg	6.47.87	Norrtälje	1953	21 aug
		8	Ing-Marie Persson	7.04.00	Norrtälje	1945	21 aug
1500 m	inne	1	Ismail Muktar Sharif	4.21.83	Västerås	1992	18 jan
		2	Tore Wikander	4.26.24	Linköping	1990	05 feb
		3	Nicolas Pirot	4.42.59	Linköping	1979	05 feb
		4	Karl Andersson	4.47.89	Linköping	1992	05 feb
		5	Gunnar Grimsdal	4.54.36	Linköping	1994	05 feb
		6	Andreas Stenmark	4.55.71	Linköping	1971	05 feb
		7	Johan Hydén	4:01.38	Göteborg	1989	07 mar
		8	Ismail Muktar Sharif	4:32.15	Göteborg	1992	07 mar
		9	Karl Andersson	4:57.31	Göteborg	1992	07 mar
		10	Mikael Rosenqvist	5.03.96	Linköping	1964	05 feb
		11	Per Eriksson	5.08.66	Linköping	1978	05 feb
		12	Mattias Sjöberg	5.16.57	Linköping	1980	05 feb
		13	Ghazi Putrus	5.20.67	Linköping	1957	05 feb
		14	Pär Söderholm	5.40.12	Linköping	1959	05 feb
		1	Susanne Reiman	5.32.82	Linköping	1969	05 feb
2000 m	ute	1	Gunnar Grimsdal	6.41.07	Linköping	1994	25 aug
		2	Sofia Dahl	7.35.03	Linköping	1994	25 aug
2000 m	inne	1	Erik Dahlerup	6.35.41	Linköping	1982	07 dec
		2	Ismail Muktar Sharif	6.35.82	Linköping	1992	07 dec

		3	Nicolas Piro	6.39.16	Linköping	1979	07 dec
		4	Per Eriksson	7.00.33	Linköping	1978	07 dec
		5	Karl Andersson	7.08.96	Linköping	1992	07 dec
		6	Mikael Rosengvist	7.20.14	Linköping	1964	07 dec
		7	Ingemar Andersson	7.20.66	Linköping	1962	07 dec
		8	Bernt Magnusson	9.08.85	Linköping	1933	07 dec
3000 m	ute	1	Jonny Björk	9.06.8	Mjölby	1977	12 maj
		2	Ismail Muktar Sharif	9.33.1	Mjölby	1992	12 maj
		3	Karl Andersson	10.25.89	Växjö	1992	14 aug
		4	Mikael Knutsson	10.53.8	Mjölby	1963	12 maj
		5	Mårten Lundén	10.57.5	Mjölby	1978	12 maj
		6	Erik Axelsson	11.16.9	Mjölby	1959	12 maj
		7	Åke Palmqvist	11.20.3	Mjölby	1946	12 maj
		8	Martin Wuopio	11.31.5	Mjölby	1997	12 maj
		9	Mikael Rosengvist	11.48.4	Mjölby	1964	12 maj
		10	Eddie Ekholm	12.03.9	Mjölby	1997	12 maj
		11	Ehsbiörn Holmquist	12.50.4	Mjölby	1946	12 maj
		12	Sven-Åke Persson	13.02.4	Mjölby	1944	12 maj
		13	Bernt Magnusson	14.12.2	Mjölby	1933	12 maj
		1	Cecilia Kleist	10.29.0	Mjölby	1982	12 maj
		2	Susanne Reiman	11.05.7	Mjölby	1969	12 maj
		3	Anneli Gunhardson	13.03.3	Mjölby	1958	12 maj
		4	Marie-Louise Wänqvist	14.09.0	Mjölby	1947	12 maj
3000 m	inne	1	Andreas Stenmark	10.32.07	Norrköping	1971	01 feb
3000 m hinder		1	Erik Martinsson	10.11.12	Motala	1984	17 jun
		2	Peter Aronsson	10.51.42	Motala	1981	17 jun
		3	Christian Enberg	12.10.19	Motala	1979	17 jun
5000 m		1	Staffan Johansson	16.04.61	Norrtälje	1968	21 aug
		2	Jonas Andersson	16.06.36	Mjölby	1987	09 jun
		3	Svend Jacobsen	16.45.99	Norrtälje	1974	21 aug
		4	Alexander Abrahamsson	17.36.58	Mjölby	1994	09 jun
		5	Karl Andersson	17.56.25	Mjölby	1992	09 jun
		6	Mikael Rosengvist	18.48.34	Mjölby	1974	09 jun
		7	Mikael Knutsson	18.50.06	Mjölby	1963	09 jun
		8	Ingemar Andersson	18.56.79	Mjölby	1962	09 jun
		9	Christian Enberg	18.59.89	Motala	1974	16 jun
		10	Erik Axelsson	19.07.29	Mjölby	1959	09 jun
		11	Johan Johansson	19.10.51	Mjölby	1980	09 jun
		12	Eddie Ekholm	20.02.18	Mjölby	1997	09 jun
		13	Jan Andersson	23.50.42	Norrtälje	1936	21 aug
		14	Bernt Magnusson	24.32.73	Mjölby	1933	09 jun
		1	Cecilia Kleist	17.52.94	Mjölby	1982	09 jun
		2	Susanne Reiman	19.12.09	Mjölby	1969	09 jun
		3	Kerstin Ekdahl	20.34.12	Mjölby	1957	09 jun
		4	Gunilla Ekholm	21.16.33	Mjölby	1969	09 jun
		5	Marie-Louise Wänqvist	24.28.57	Mjölby	1947	09 jun
10000 m		1	Staffan Johansson	33.35.36	Norrtälje	1968	21 aug
		2	Jonny Björk	33.48.0	Mjölby	1977	18 aug
		3	Jonas Schedin	34.50.7	Mjölby	1980	18 aug
		4	Svend Jacobsen	35.32.37	Norrtälje	1974	21 aug
		5	Nicolas Piro	36.03.3	Mjölby	1979	18 aug
		6	Niall O'Hanlon	37.05.2	Mjölby	1969	18 aug
		7	Niklas Sjöholm	38.15.9	Mjölby	1974	18 aug
		8	Per Eriksson	38.18.1	Mjölby	1978	18 aug
		9	Karl Andersson	38.49.2	Mjölby	1992	18 aug
		10	Gunnar Grimsdal	38.53.9	Mjölby	1994	18 aug
		11	Johan Johansson	39.00.2	Mjölby	1980	18 aug
		12	Mikael Knutsson	39.00.8	Mjölby	1963	18 aug
		13	Ingemar Andersson	39.22.5	Mjölby	1962	18 aug

14	Ghazi Putrus	41.01.4	Mjölby	1957	18	aug
15	Christian Enberg	41.52.6	Mjölby	1974	18	aug
16	Bjarne Andreassen	41.57.1	Mjölby	1959	18	aug
17	Tommy Hultin	43.24.5	Mjölby	1961	18	aug
18	Lennart Hägg	45.52.6	Mjölby	1962	18	aug
19	Jan Andersson	48.17.81	Norråälje	1936	21	aug
20	Bernt Magnusson	50.14.0	Mjölby	1933	18	aug

1	Cecilia Kleist	36.50.6	Mjölby	1982	18	aug
2	Susanne Reiman	40.29.6	Mjölby	1969	18	aug
3	Kerstin Ekdahl	42.24.5	Mjölby	1957	18	aug
4	Marie-Louise Wänqvist	50.55.26	Norråälje	1947	21	aug

Halvmaraton

1	Jens Jonasson	1.14.26	Göteborg	1979	28	jun
2	Jonny Björk	1.14.42	Örebro	1977	22	aug
3	Jonas Schedin	1.17.32	Göteborg	1980	06	jul
4	Svend Jacobsen	1.18.02	Stockholm	1974	12	sep
5	Anders Bagge	1.18.10	Vännäs	1959	09	maj
6	Adrian Dahlquist	1.18.13	Motala	1984	25	jul
7	Nicolas Piro	1.19.46	Stockholm	1979	12	sep
8	John Hansson	1.24.39	Göteborg	1980	23	jun
9	Finn Sjögren	1.24.40	Göteborg	1965	12	jul
10	Karl Andersson	1.25.15	Stockholm	1992	12	sep
11	Mikael Knutsson	1.25.39	Stockholm	1963	12	sep
12	Johan Hammarlund	1.25.55	Stockholm	1972	12	sep
13	Jesper Johansson	1.25.58	Borensberg	1967	10	maj
14	Jonas Lundkvist	1.26.06	Stockholm	1966	12	sep
15	Åke Palmqvist	1.28.57	Stockholm	1946	12	sep
16	Erik Dahlerup	1.29.04	Göteborg	1982	30	jun
17	Johan Johansson	1.29.09	Stockholm	1980	12	sep
18	Henrik Johansson	1.29.19	Stockholm	1991	12	sep
19	Ingemar Andersson	1.29.42	Göteborg	1962	07	jun
20	Mikael Rosenqvist	1.30.02	Mariehamn	1964	25	okt
21	Tomas Eriksson	1.31.30	Göteborg	1965	21	jun
22	Jonas Ekblom	1.32.13	Göteborg	1985	18	jun
23	Peter Carlsson	1.32.15	Motala	1972	25	jul
24	Stefan Öberg	1.32.41	Mariehamn	1955	25	okt
25	Ghazi Putrus	1.33.30	Borensberg	1957	10	maj
26	Bjarne Andreassen	1.33.56	Stockholm	1959	12	sep
27	Thomas Ericsson	1.34.32	Borensberg	1961	10	maj
28	Erik Axelsson	1.35.27	Göteborg	1959	14	jun
29	Mats Backteman	1.36.46	Stockholm	1959	12	sep
30	Sven Andersson	1.36.50	Borensberg	1959	10	maj
31	David Askenteg	1.37.04	Göteborg	1981	13	jun
32	Andreas Carlsson	1.38.25	Stockholm	1977	09	maj
33	Per Lindh	1.38.43	Göteborg	1971	01	jul
34	Anders Sederström	1.39.36	Göteborg	1955	11	jul
35	Martin Karlsson	1.39.45	Stockholm	1979	12	sep
36	Imad Putrus	1.40.17	Borensberg	1974	10	maj
37	Amir Putrus	1.40.41	Borensberg	1971	10	maj
38	Daniel Svensson	1.41.19	Göteborg	1976	13	jul
39	Gunnar Hansson	1.42.00	Göteborg	1951	22	jun
40	Jan Persson	1.43.00	Motala	1961	25	jul
41	Mikael Eriksson	1.43.04	Göteborg	1967	20	jun
42	Tobias Israelsson	1.43.16	Göteborg	1980	25	jun
43	Jan Andersson	1.45.24	Motala	1936	25	jul
44	Staffan Svensson	1.45.34	Göteborg	1956	14	jul
45	Sven-Åke Persson	1.45.56	Stockholm	1944	12	sep
46	Hans Lingenhult	1.46.26	Stockholm	1947	12	sep
47	Tommy Hultin	1.46.48	Göteborg	1961	24	jun
48	Johan Rasmusson	1.52.06	Göteborg	1965	09	jul
49	Lars Andersson	1.52.38	Stockholm	1952	12	sep
50	Bernt Magnusson	1.55.31	Motala	1933	25	jul
51	Jimmy Alenius	2.02.09	Göteborg	1966	06	jun
52	Tobias Ahlström	2.05.01	Göteborg	1976	05	jun
53	Håkan Eriksson	2.05.05	Göteborg	1963	19	jun

	1	Susanne Reiman	1.29.24	Växjö	1969	01 maj
	2	Kerstin Ekdahl	1.32.53	Vännäs	1957	09 maj
	3	Anna-Karin Andersson	1.34.53	Stockholm	1963	12 sep
	4	Karin Backteman	1.35.50	Stockholm	1960	12 sep
	5	Caroline Svensson	1.35.51	Göteborg	1964	31 maj
	6	Jenny Asp-Andersson	1.36.34	Göteborg	1967	19 maj
	7	Anna Jönsson	1.36.38	Mariehamn	1971	25 okt
	8	Sandra Ramstedt	1.44.14	Stockholm	1980	12 sep
	9	Lena Andersson I	1.47.49	Göteborg	1962	18 maj
	10	Annelie Alenius	1.47.55	Göteborg	1966	16 maj
	11	Gesine Roth-Ljungman	1.47.55	Borensberg	1960	10 maj
	12	Kersti Nordangård	1.48.02	Göteborg	1950	26 maj
	13	Camilla Fogenstad	1.49.23	Göteborg	1978	22 maj
	14	Eva Törnvall	1.49.41	Göteborg	1956	01 jun
	15	Kerstin Wuopio	1.51.01	Göteborg	1967	02 jun
	16	Anneli Gunhardson	1.52.15	Göteborg	1958	23 maj
	17	Karin Hammarström	1.52.38	Göteborg	1982	25 maj
	18	Karin Samuelsson	1.53.53	Göteborg	1984	29 maj
	19	Hélène Östergren	1.54.29	Göteborg	1965	04 jun
	20	Victoria Björklund	1.57.39	Göteborg	1981	21 maj
	21	Marie-Louise Wänqvist	1.57.41	Göteborg	1947	03 jun
	22	Margareta Skarp	1.57.42	Göteborg	1961	30 maj
	23	Marie Savén	1.59.33	Stockholm	1958	12 sep
	24	Kerstin Haag-Samuelsson	2.00.56	Göteborg	1957	24 maj
Maraton	1	Adrian Dahlquist	2.42.29	Stockholm	1984	30 maj
	2	Jonny Björk	2.48.32	Stockholm	1977	31 maj
	3	Svend Jacobsen	2.49.43	Stockholm	1974	01 jun
	4	Anders Bagge	3.01.12	Växjö	1959	17 okt
	5	Per Andersson	3.03.06	Stockholm	1981	02 jun
	6	Jesper Johansson	3.10.07	Stockholm	1967	03 jun
	7	Åke Palmqvist	3.12.18	Stockholm	1946	04 jun
	8	Martin Hessler	3.14.59	Stockholm	1979	05 jun
	9	Mikael Knutsson	3.25.46	Stockholm	1963	07 jun
	10	Per Mårtensson	3.26.32	Mariehamn	1978	25 okt
	11	Pär Söderholm	3.33.10	Stockholm	1959	08 jun
	12	Anders Sederström	3.36.41	New York	1955	01 nov
	13	Sven Andersson	3.38.01	Berlin	1959	20 sep
	14	Mats Backteman	3.47.18	Mariehamn	1959	25 okt
	15	Tomas Eriksson	3.47.57	Stockholm	1965	09 jun
	16	Jan Andersson	3.51.28	Växjö	1936	17 okt
	17	Andreas Carlsson	3.55.49	Stockholm	1977	11 jun
	18	Jan Persson	4.11.24	Stockholm	1961	13 jun
	19	Ghazi Putrus	4.14.14	Stockholm	1957	14 jun
	20	Hans Lingenhult	4.24.34	Stockholm	1947	15 jun
	21	Lars Andersson	4.36.14	Stockholm	1952	16 jun
	1	Kerstin Ekdahl	3.16.16	Växjö	1957	17 okt
	2	Susanne Reiman	3.20.49	Stockholm	1969	17 jun
	3	Caroline Svensson	3.41.47	Stockholm	1964	18 jun
	4	Anna-Karin Andersson	3.44.05	Stockholm	1963	19 jun
	5	Karin Backteman	3.51.38	Mariehamn	1960	25 okt
	6	Malin Drotz	3.55.14	Stockholm	1985	21 jun
	7	Gesine Roth-Ljungman	4.07.08	Berlin	1958	20 sep
6 h löpning	1	Daniel Svensson	64000 m	Skövde	1976	29 aug
BT asfalt 2,5 KM	1	Ismail Muktar Sharif	7.58	Akele	1992	14 mar
	2	Martin Wuopio	9.23	Akele	1997	21 mar
	3	Eddie Ekholm	10.00	Akele	1997	21 mar
	4	Henrik Carlberg	11.27	RP IF	1997	21 mar
	5	David Wuopio	11.33	Akele	2000	14 mar
	6	Oskar Bäck	11.39	RP IF	1997	21 mar
	7	Benjamin Holmsten	11.40	RP IF	1997	21 mar
	8	Rickard Jernér	13.20	RP IF	1997	21 mar

	9	Jesper Bermelid	13.22	RP IF	1997	21 mar
	10	Christoffer Schilling	15.41	RP IF	1997	21 mar
	11	Mattias Molin	16.18	RP IF	1997	21 mar
	12	Oscar Agebjörn	16.26	RP IF	1997	21 mar
	13	Olle Lundmark	16.45	RP IF	1997	21 mar
	1	Rosie-Marie Fors	11.10	Akele	1967	14 mar
	2	Evy Öberg	12.13	Akele	1953	21 mar
	3	Sandra Fors	13.03	Akele	1991	14 mar
BT terräng 2,5 KM	1	Ismail Muktar Sharif	7.39	Akele	1992	21 apr
	2	Henrik Johansson	7.56	Akele	1991	21 apr
	3	Karl Andersson	8.35	Akele	1992	21 apr
	4	Martin Wuopio	9.02	Akele	1997	21 apr
	5	Eddie Ekholm	10.13	Akele	1997	21 apr
	1	Sofia Dahl	9.36	Akele	1994	07 apr
	2	Emma Johansson	12.17	Akele	1999	07 apr
	3	Sandra Fors	12.59	Akele	1991	21 apr
BT asfalt 5 KM	1	Johan Hydén	15.26	Akele	1989	21 mar
	2	Jens Jonasson	15.28	Akele	1979	21 mar
	3	Jonny Björk	16.03	Akele	1977	14 mar
	4	Johan Lindgren	16.12	Akele	1979	21 mar
	5	Staffan Johansson	16.22	Akele	1968	21 mar
	6	Jonas Schedin	16.36	Akele	1980	21 mar
	7	Tore Wikander	16.37	Akele	1990	14 mar
	8	Hannes Wikander	16.50	Akele	1985	14 mar
	9	Adrian Dahlquist	16.52	Akele	1984	21 mar
	10	Nicolas Piro	17.02	Akele	1979	14 mar
	11	Mattias Zackrisson	17.16	Roxen OK	1986	21 mar
	12	Ismail Muktar Sharif	17.18	Akele	1992	21 mar
	13	John Hansson	17.41	Akele	1980	14 mar
	14	Anders Bagge	17.48	Akele	1959	21 mar
	15	Alexander Abrahamsson	17.58	Akele	1994	21 mar
	16	Jesper Johansson	18.10	Akele	1967	14 mar
	17	Gunnar Grimsdal	18.11	Akele	1994	14 mar
	18	Erik Dahlerup	18.16	Akele	1982	21 mar
	19	Christian Tunek	18.17	Akele	1989	21 mar
	20	Johan Hammarlund	18.35	Akele	1972	21 mar
	21	Karl Andersson	18.36	Akele	1992	14 mar
	22	Per Eriksson	18.46	Akele	1978	21 mar
	23	Mikael Rosenqvist	18.52	Akele	1964	21 mar
	24	Jonas Lundkvist	18.59	Akele	1966	21 mar
	25	Daniel Svensson	19.14	Akele	1976	14 mar
	26	Martin Hessler	19.16	Akele	1979	21 mar
	27	Ghazi Putrus	19.43	Akele	1957	14 mar
	28	Åke Palmqvist	19.50	Akele	1946	14 mar
	29	Stefan Öberg	20.03	Akele	1955	21 mar
	30	Jan Svensson	20.33	SIK	1960	21 mar
	31	Mikael Eriksson	20.42	Akele	1967	14 mar
	32	Ehsbiörn Holmquist	21.09	Akele	1946	21 mar
	33	Håkan Andersson II	21.30	Akele	1961	14 mar
	34	Sven-Åke Persson	22.49	Akele	1944	21 mar
	1	Cecilia Kleist	17.53	Akele	1982	21 mar
	2	Susanne Reiman	19.24	Akele	1969	14 mar
	3	Jenny Asp-Andersson	20.31	Akele	1964	14 mar
	4	Gunilla Ekholm	21.25	Akele	1969	14 mar
	5	Kerstin Wuopio	21.42	Akele	1967	14 mar
	6	Jill Olsson	23.58	Akele	1960	14 mar
	7	Evy Öberg	25.41	Akele	1953	14 mar
	8	Madelene Svensson	26.17	Akele	1992	21 mar
BT terräng 5 KM	1	Jens Jonasson	15.03	Akele	1979	07 apr
	2	Jonny Björk	15.13	Akele	1977	07 apr

	3	Johan Lindgren	15.58	Akele	1979 07 apr
	4	Jonas Schedin	16.12	Akele	1980 07 apr
	5	Staffan Johansson	16.26	Akele	1968 07 apr
	6	John Hansson	16.29	Akele	1980 07 apr
	7	Tore Wikander	16.38	Akele	1990 21 apr
	8	Svend Jacobsen	16.53	Akele	1974 21 apr
	9	Erik Dahlerup	17.18	Akele	1982 21 apr
	10	Anders Bagge	17.28	Akele	1959 21 apr
	11	Jesper Johansson	17.46	Akele	1967 21 apr
	12	Gunnar Grimsdal	18.02	Akele	1994 21 apr
	13	Amir Putrus	18.05	Akele	1971 21 apr
	14	Per Eriksson	18.05	Akele	1978 07 apr
	15	Andreas Stenmark	18.08	Akele	1971 21 apr
	16	Mikael Rosengvist	18.35	Akele	1964 21 apr
	17	Martin Hessler	18.36	Akele	1979 21 apr
	18	Ghazi Putrus	18.37	Akele	1957 21 apr
	19	Jonas Lundkvist	18.37	Akele	1966 07 apr
	20	Per Christell	18.45	SIK	1980 21 apr
	21	Ingemar Andersson	18.53	Akele	1962 21 apr
	22	Åke Palmqvist	19.03	Akele	1946 21 apr
	23	Erik Axelsson	19.20	Akele	1959 07 apr
	24	Stefan Öberg	19.30	Akele	1955 07 apr
	25	Imad Putrus	19.54	Akele	1974 21 apr
	26	Mikael Eriksson	20.18	Akele	1967 21 apr
	27	Staffan Svensson	20.54	Akele	1956 07 apr
	28	Ehsbiörn Holmquist	21.25	Akele	1946 21 apr
	29	Tommy Adolfsson	22.50	Akele	1947 21 apr
	30	Lennart Hägg	22.54	Akele	1962 07 apr
	1	Cecilia Kleist	17.27	Akele	1982 21 apr
	2	Susanne Reiman	19.00	Akele	1969 21 apr
	3	Jenny Asp-Andersson	20.53	Akele	1964 21 apr
	4	Gunilla Ekholm	21.14	Akele	1969 21 apr
	5	Maria Olofsson	21.23	Akele	1968 07 apr
	6	Annie Blomberg	22.13	Akele	1969 21 apr
	7	Jill Olsson	22.48	Akele	1960 21 apr
	8	Rosie-Marie Fors	22.55	Akele	1967 21 apr
	9	Anneli Gunhardson	23.11	Akele	1958 07 apr
Lidingö F13 3 KM	1	Emelie Ring	13.01		
Lidingö F15 3 KM	1	Sofia Dahl	11.25		
Lidingö F17 4 KM	1	Angelica Ring	18.51		
Lidingö P9 1,7 KM	1	David Wuopio	7.50		
Lidingö P11 1,7 KM	1	Jakob Bagge	7.28		
Lidingö P12 3 KM	1	Martin Wuopio	10.48		
	2	Eddie Ekholm	11.56		
Lidingö P15 6 KM	1	Gunnar Grimsdal	21.33		
	2	Alexander Abrahamsson	22.55		
	3	Jimmy Karlsson	26.09		
Lidingö P17 10 KM	1	Karl Andersson	41.48		
Lidingö P19 10 KM	1	Henrik Johansson	37.14		
Lidingö M22 15 KM	1	Jonas Andersson	54.54		
Lidingö KS 10 KM	1	Cecilia Kleist	39.46		
	2	Sara Nielsen	46.23		
	3	Rosie-Marie Fors	50.09		
	4	Kerstin Wuopio	51.35		

	5	Sandra Askling	1.02.43
Lidingö Mot. 15 KM	1	Anna Malm	1.22.11
	2	Mikael Fors	1.29.47
Lidingö K 30 KM	1	Susanne Reiman	2.28.41
	2	Caroline Svensson	2.37.06
	3	Martina Winkler	2.45.09
	4	Gunilla Ekholm	2.57.53
	5	Annelie Alenius	3.04.54
	6	Caroline Gyllemark	3.12.52
Lidingö M 30 KM	1	Jonny Björk	1.56.35
	2	Adrian Dahlquist	1.57.02
	3	Johan Tykesson	2.13.58
	4	Jonas Lundkvist	2.17.35
	5	Nicolas Pirot	2.20.14
	6	Mikael Knutsson	2.23.36
	7	Mikael Rosenqvist	2.23.44
	8	Andreas Wass	2.26.10
	9	Åke Palmqvist	2.27.29
	10	Jonas Ling	2.39.15
	11	Anders Sederström	2.43.43
	12	Ghazi Putrus	2.47.47
	13	Jan Persson	2.50.05
	14	Peter Karlsson	2.51.16
	15	Martin Karlsson	2.54.46
	16	Karl Olanders	3.07.12
	17	Jan Andersson	3.11.09
	18	Mikael Eriksson	3.14.39
	19	Amir Putrus	3.15.32
	20	Gustav Peterson	3.33.40
	21	Niklas Sjöholm	4.27.49
Lidingö K50 10 KM	1	Meta Björk Drotz	54.22
	2	Kerstin Haag-Samuelsson	1.01.11
Lidingö K60 10 KM	1	Ing-Marie Persson	56.14
Lidingö M60 10 KM	1	Hans Lingenhult	51.33
	2	Tommy Adolfsson	53.50