

På uppdrag av Östergötlands Friidrottsförbund inbjudes till

2019 Års DM på 10 000m

Tid	Torsdagen den 12 september med första start kl. 18.00
Plats	Campusarenan Linköping
Grenar	10 000 m 10 000 m är DM även för veteraner
Starttider	Första start 18.00. Tidsprogram kommer att finnas på IK Akeles hemsida
Grenar	Kvinnor och män 10 000 m, veteraner efter klass.
Anmälan	Sista anmälningsdag är tisdag 10 september via hemsidan www.akele.se eller mejl till Mikael Eriksson, mikael@akele.se . Ange beräknad sluttid för att underlätta heatindelningen. Efteranmälan kan göras på arenan i mån av plats fram till 30 min innan start
Anmälningsavgift	60 kr per start Faktureras föreningarna i efterhand.
Upplysningar	IK Akeles hemsida och Mikael Eriksson, mikael@akele.se

VÄLKOMNA!

IK Akele

Östergötlands Friidrottsförbund