

IK Akele statistik genom tiderna

Gren		Namn	Tid	År
60 m	ute	1 Ellinor Bark	9.47	2016
60 m	inne	1 Linus Blomquist	7.34	2016
		2 Bashar Abdullahad	7.52	2012
		3 Christoffer Andersson	7.81	2012
		4 Mattias Nestor	8.26	2017
		5 Tommy Gustavsson	8.4	1999
		6 Daniel Lundqvist	8.42	2017
		7 Ismail Muktar Sharif	8.44	2010
		8 Jimmy Karlsson	8.44	2012
		9 Christian Enberg	8.52	2010
		10 Mikael Rosenqvist	8.80	2008
		11 Dahir Muse	8.87	2012
		12 Mikael Knutsson	8.97	2008
		13 Yngve Johansson	9.1	2003
		14 Johan Rasmusson	9.3	2001
		15 Mikael Eriksson	9.38	2008
		16 Oskar Pettersson	9.58	2004
		17 Marcus H Davidsson	9.95	2004
		18 Bernt Magnusson	10.03	1997
		19 Sven-Åke Persson	10.36	2015
		1 Satu Mäkelä	8.86	2013
		2 Marianne Reutermo	10.5	2001
		3 Kerstin Roback	10.58	2008
		4 Kersti Nordangård	10.6	2001
		5 Helene Wikander	10.9	2001
		6 Isa Fredriksson	11.01	2014
		7 Ing-Marie Persson	11.87	2011
		8 Linnea Johansson	12.76	2010
		9 Marie-Louise Wänqvist	14.77	2016
80 m	ute	1 Caroline Gyllemark	11.1	1994
100 m	ute	1 Bashar Abdullahad	11.87	2012
		2 Christoffer Andersson	12.39	2012
		3 David Nilsson	12.63	2008
		4 Ismail Muktar Sharif	12.71	2009
		5 Oliver Glenneskog	12.84	2012
		6 Mattias Nestor	12.87	2012
		7 Michael Carlsson	12.9	1990
		8 Magnus Nyström	13.1	1990
		9 Håkan Wettergren	13.3	2000
		10 Roger Fredriksson	13.5	1990
		11 Christian Enberg	13.67	2010
		12 Anders Nilseryd	13.8	1990
		13 Magnus Gyllemark	13.9	1990
		14 Jan-Peter Karlsson	14.0	1990
		15 Owe Svensson	14.0	1990
		16 Dalmar Abdullahi	14.00	2009
		17 Mikael Rosenqvist	14.25	2004
		18 Tommy Gustavsson	14.31	1996
		19 Kent Madsén	14.34	2001
		20 Karl-Evert Stenlund	14.4	1990
		21 Reine Andersson	14.6	1990
		22 Lars-Åke Johansson	14.7	1990
		23 Gunnar Persson	14.9	1990
		24 Bernt Magnusson	14.9	1989

		25 Staffan Svensson	15.33	2005
		26 Ghazi Putrus	15.59	2011
		27 Yngve Johansson	15.68	2002
		28 Sven-Åke Persson	15.93	2013
		1 Caroline Gyllemark	13.20	1994
		2 Annika Flisborg	14.2	1990
		3 Maud Arnemyr	14.6	1990
		4 Rosie-Marie Fors	15.55	2005
		5 Kerstin Ekdahl	16.43	2008
		6 Kerstin Roback	17.16	2005
		7 Ing-Marie Persson	18.81	2010
	8	Mia Wänqvist	21.62	2019
200 m	ute	1 Christoffer Andersson	23.96	2012
		2 Mattias Nestor	25.92	2013
		3 David Nilsson	26.28	2008
		4 Ismail Muktar Sharif	26.55	2009
		5 John Hansson	26.59	2008
		6 Magnus Nyström	27.0	1990
		7 Håkan Wettergren	27.4	2000
		8 Stefan Ledin	28.01	1999
		9 Stefan Axelsson	28.13	1998
		10 Christian Enberg	28.20	2009
		11 Eric Hagelin	28.76	2002
		12 Tommy Gustavsson	28.84	1996
		13 Karl-Evert Stenlund	28.9	1990
		14 Mikael Rosenqvist	29.04	2005
		15 Magnus Gyllemark	29.4	1990
		16 Arvid Zerne	29.70	2006
		17 Christian Tunek	29.71	2002
		18 Owe Svensson	29.8	1990
		19 Bjarne Andreassen	30.08	2015
		20 Reine Andersson	30.1	1990
		21 Ehsbiörn Holmquist	30.3	1990
		22 Trausti Valdimarsson	30.33	1997
		23 Gunnar Persson	30.4	1990
		24 Oskar Hagman	30.7	1990
		25 Ghazi Putrus	31.63	2011
		26 Yngve Johansson	31.88	2002
		27 Bernt Magnusson	32.11	1995
		28 Anders Kindstrand	32.40	1996
		29 Pär Söderholm	33.78	2009
		30 Sven-Åke Persson	33.93	2010
		31 Jan-Ebbe Svensson	35.63	2002
		1 Caroline Gyllemark	27.27	1997
		2 Ellinor Bark	31.91	2016
		3 Kerstin Ekdahl	32.71	2008
		4 Rosie-Marie Fors	34.33	2004
		5 Kerstin Wuopio	34.37	2005
		6 Kerstin Roback	35.72	2005
		7 Kersti Nordangård	36.18	2012
		8 Ing-Marie Persson	38.78	2008
		9 Marie-Louise Wänqvist	45.24	2015
		10 Mia Wänqvist	45.73	2016
200 m	inne	1 Christoffer Andersson	24.29	2013
		2 Bashar Abdullahad	24.34	2014
		3 Alexander Svensson	24.39	2017
		4 Mikael Rosenqvist	29.44	2004
		5 Dahir Muse	29.54	2012
		6 Tommy Gustavsson	29.8	1999
		7 Lars Eriksson	30.1	2003
		8 Johan Rasmusson	30.7	2001
		9 Mikael Eriksson	30.88	2004

		10 Yngve Johansson	31.4	2003
		11 Bertil Staberg	31.6	1999
		12 Torbjörn Reutermo	31.8	1999
		13 Lennart Hagström	31.9	1999
		14 Trausti Valdimarsson	32.2	1999
		15 Staffan Runtegen	32.4	1999
		16 Oskar Pettersson	33.17	2004
		17 Sven-Åke Persson	33.71	2014
		18 Elis Norberg	34.2	1999
		1 Susanne Reiman	32.6	2006
		2 Lena Andersson I	34.6	2001
		3 Kersti Nordangård	35.8	2001
		4 Helene Wikander	36.1	2003
		5 Marianne Reutermo	36.44	2004
		6 Marie-Louise Wänqvist	37.6	1999
		7 Evy Öberg	37.8	2003
		8 Ing-Marie Persson	40.29	2011
		9 Anneli Gunhardson	40.4	2001
200 m		1 Ing-Marie Persson	41.91	2019
		2 Mia Wänqvist	45.89	2019
300 m	ute	1 Eric Hagelin	41.42	2003
400 m	ute	1 Eric Hagelin	51.38	2008
		2 David Nilsson	54.67	2008
		3 Niclas Allvin	55.6	1993
		4 Michael Carlsson	57.5	1993
		5 Patrik Staaf	57.5	1994
		6 Staffan Johansson	57.55	2004
		7 Urban Hermansson	57.73	1996
		8 Mattias Nestor	58.05	2012
		9 Dennis Sörensen	59.2	1992
		10 Roger Fredriksson	59.3	1990
		11 Magnus Gyllemark	59.6	1994
		12 Krister Johansson	59.9	1993
		13 Magnus Nyström	59.9	1990
		14 Anders Nilseryd	61.1	1994
		15 Håkan Wettergren	61.1	2000
		16 Stefan Axelsson	61.23	1998
		17 Per Lindh	61.25	2003
		18 Mikael Rosenqvist	61.55	2005
		19 Kristofer Fagerström	61.8	1994
		20 Lennart Wallin	61.8	1990
		21 Karl-Evert Stenlund	62.6	1990
		22 Jan-Olof Hjertström	62.8	1995
		23 Mathias Pettersson	63.0	1994
		24 Jan Thörnström	63.3	1990
		25 Peter Aronsson	63.38	2009
		26 Lennart Gyllemark	63.5	1990
		27 Torbjörn Ivarsson	63.6	1993
		28 Örjan Öberg	63.8	1994
		29 Robert Gladh	64.1	1992
		30 Tommy Gustavsson	64.57	1995
		31 Reine Andersson	64.6	1990
		32 Staffan Runtegen	64.8	1994
		33 Lars-Åke Johansson	64.9	1991
		34 Timo Similä	65.3	1990
		35 Karl Olanders	65.4	2006
		36 Mikael Eriksson	65.62	2008
		37 Staffan Svensson	65.94	2005
		38 Trausti Valdimarsson	65.96	1997
		39 Lars Sunnersjö	66.1	1994
		40 Jan-Erik Pettersson	66.7	1993
		41 Oskar Hagman	66.7	1991

		42 Ehsbiörn Holmquist	67.2	1990
		43 Jan-Peter Karlsson	67.5	1991
		44 Arvid Zerne	68.5	2006
		45 Tommy Kull	68.5	1992
		46 Bernt Magnusson	68.7	1995
		47 Lennart Andersson	69.1	1991
		48 Ghazi Putrus	69.32	2010
		49 Tommy Adolfsson	71.6	1990
		50 Gunnar Persson	72.2	1993
		51 Johnny Andersson	73.0	1990
		52 Yngve Johansson	74.72	2002
		53 Sven-Åke Persson	74.87	2012
		54 Anders Kindstrand	76.3	1996
		55 Sune Johansson	78.8	1995
		56 Kent Svensson	79.7	1993
		1 Caroline Gyllemark	59.8	1997
		2 Eva Lindén	62.3	1991
		3 Marie Söderström	64.7	1993
		4 Viktoria Petré	66.0	1993
		5 Maud Arnemyr	66.1	1990
		6 Therese Lindqvist	68.5	1992
		7 Susanne Eriksson	68.6	1993
		8 Ingela Holmström	71.23	2005
		9 Kerstin Ekdahl	71.49	2008
		10 Rosie-Marie Fors	71.53	2005
		11 Annika Flisborg	71.6	1990
		12 Jill Olsson	72.8	1992
		13 Veronica Similä	74.1	1990
		14 Josephine Wermäng	74.4	1991
		15 Oili Johansson	75.5	1991
		16 Maud Flystedt	75.6	1993
		17 Kersti Nordangård	76.35	2009
		18 Evy Öberg	78.2	1993
		19 Kerstin Roback	79.25	2005
		20 Marie-Louise Wänqvist	81.77	1995
		21 Ing-Marie Persson	86.06	2008
		22 Mia Wänqvist	100.15	2016
400 m	inne	1 Eric Hagelin	51.38	2008
		2 Alexander Svensson	53.43	2017
		3 Christoffer Andersson	55.24	2012
		4 Christian Enberg	62.34	2010
		5 Mikael Eriksson	66.39	2004
		6 Tommy Gustavsson	66.94	2003
		7 Yngve Johansson	70.24	2002
		8 Bernt Magnusson	71.90	2000
		9 Sven-Åke Persson	77.37	2006
		10 Elis Norberg	92.01	2006
		1 Satu Mäkelä	63.02	2013
		2 Helene Wikander	77.97	2003
		3 Evy Öberg	81.77	1993
		4 Marie-Louise Wänqvist	86.66	2004
		5 Anneli Gunhardson	89.16	2002
		6 Ing-Marie Persson	90.73	2011
		7 Isa Fredriksson	91.75	2014
400 m häck		1 Christian Enberg	73.46	2009
600 m	ute	1 Eric Hagelin	1.36.58	2002
		2 Christian Tunek	1.40.09	2002
		3 Johan Hydén	1.44.48	2002
		4 Martin Wuopio	1.48.03	2010
		5 Tore Glas	1.48.73	2005
		6 Albin Carlsson	1.49.64	2011

		7 Alexander Abrahamsson	1.50.93	2005
		8 Alexander Svensson	1.51.09	2014
		9 Gunnar Grimsdal	1.53.03	2007
		10 Marcus H Davidsson	1.55.26	2003
		11 Jacob H Davidsson	2.02.05	2005
		12 Malte Jutterdal	2.03.40	2015
		13 David Wuopio	2.09.20	2011
		14 Elias Widmark	2.12.76	2010
		1 Sandra Byléhn	1.50.24	2005
		2 Hanna Löfqvist	2.23.32	2011
600 m	inne	1 Ismail Muktar Sharif	1.30.98	2010
		2 Henning Tunek	1.44.31	2000
		3 Martin Wuopio	1.45.42	2010
		4 Erik Angbratt	1.49.96	2012
		5 Albin Carlsson	1.50.66	2011
		6 Tore Glas	1.52.10	2003
		7 Marcus H Davidsson	1.52.42	2004
		8 Christian Tunek	2.04.45	2000
		9 Elias Widmark	2.22.13	2011
		1 Caroline Kihlgren	1.54.32	2004
		2 Sandra Byléhn	1.54.65	2004
		3 Emma Johansson	2.14.81	2012
800 m	ute	1 Gustav Berlin	1.49.95	2017
		2 Eric Hagelin	1.52.43	2008
		3 Johan Hydén	1.54.21	2008
		4 Henning Tunek	1.54.44	2007
		5 Christian Tunek	1.57.22	2008
		6 Matan Mohamed	1.59.48	2014
		7 Henrik Johansson	1.59.50	2010
		8 Matan Irsi	1.59.64	2015
		9 Oskar Forsberg	2.02.43	1999
		10 Martin Wuopio	2.02.7	2015
		11 Michael Carlsson	2.03.1	1992
		12 Alexander Svensson	2.04.47	2016
		13 Ismail Muktar Sharif	2.04.59	2009
		14 Niclas Allvin	2.04.8	1992
		15 David Nilsson	2.05.8	2008
		16 Sven Engström	2.05.8	2020
		17 Niklas Björn	2.05.9	2015
		18 Albin Carlsson	2.07.0	2015
		19 Jens Jonasson	2.07.09	2005
		20 Sten Sjögren	2.07.34	2000
		21 Gabriel Sandör	2.07.4	2012
		22 Staffan Johansson	2.07.7	2010
		23 Per Lundqvist	2.07.72	1999
		24 John Hansson	2.08.02	2008
		25 Rasmus Elmelid	2.08.7	2013
		26 Tore Glas	2.09.0	2016
		27 Stefan Jakobsson	2.09.05	2003
		28 Jonathan Järvelä	2.09.15	2012
		29 Karl Andersson	2.09.2	2010
		30 Robert Toss	2.09.3	2012
		31 Anders Öberg	2.09.8	1988
		32 Dennis Sörensen	2.10.0	1991
		33 David Karlsson	2.10.2	2013
		34 Mattias Nestor	2.10.56	2012
		35 Kennet Johansson I	2.10.7	1987
		36 Roger Fredriksson	2.10.8	1990
		37 Gunnar Grimsdal	2.11.46	2009
		38 Lennart Wallin	2.11.6	1987
		39 Jonas Schedin	2.11.9	2007
		40 Jonas Löwendahl	2.12.2	1987

41	Henrik Karlsson	2.12.3	1989
42	Håkan Wettergren	2.12.5	2000
43	Alexander Abrahamsson	2.12.64	2009
44	Niall O'Hanlon	2.13.2	2009
45	Hannes Wikander	2.13.24	2005
46	Per-Erik Lindström	2.13.5	1987
47	Stefan Axelsson	2.13.72	1998
48	Johan Lindgren	2.13.8	2008
49	Peter Hall	2.13.9	2013
50	Torbjörn Ivarsson	2.13.9	1993
51	Anders Nilseryd	2.14.2	1994
52	Isak Meunier	2.14.6	2018
53	Jan Gejel	2.14.7	1987
54	Lars Andersson	2.15.0	2016
55	Lars Wiik	2.15.0	1987
56	Svend Jacobsen	2.15.1	2009
57	Krister Johansson	2.15.5	1992
58	Stefan Ledin	2.16.09	1999
59	Pär Söderholm	2.16.3	1989
60	Mohamed Hassan Mohamed	2.17.18	2012
61	Karl-Evert Stenlund	2.17.7	1990
62	Niall O'Hanlon	2.18.8	2021
63	Johan Hammarlund	2.18.9	2007
64	Thomas Stenlund	2.19.3	1992
65	Christoffer Andersson	2.19.50	2010
66	Mikael Admyre	2.19.8	1987
67	Niclas Pettersson	2.20.0	2020
68	Anders Johansson	2.20.1	2001
69	Per-Åke Oldeman	2.20.1	1988
70	Johan Svensson	2.20.3	2015
71	Erik Axelsson	2.20.4	2001
72	Johan Johansson	2.20.5	2009
73	Stefan Öberg	2.20.7	2001
74	Klas Kindstrand	2.20.8	1994
75	Magnus Nyström	2.20.9	1991
76	Jesper Johansson	2.21.1	2012
77	Mathias Pettersson	2.21.1	1994
78	Lars-Åke Johansson	2.21.4	1990
79	Örjan Öberg	2.21.5	1994
80	Mikael Rosenqvist	2.21.7	2008
81	Gunnar Persson	2.21.7	1989
82	Magnus Gyllemark	2.21.8	1994
83	Ari Miettinen	2.22.0	1992
84	Lennart Pettersson I	2.22.0	1992
85	Björn Eglund	2.22.1	1989
86	Sebastian Frykberg	2.22.21	1998
87	Tage Börjesson	2.22.4	2021
88	Reine Andersson	2.22.7	1992
89	Rickard Andersson	2.22.8	2020
90	Dalmar Abdullahi	2.23.0	2009
91	Lennart Gyllemark	2.23.0	1988
92	Christian Enberg	2.23.03	2011
93	Oskar Hagman	2.23.1	1987
94	Kenneth Gåse	2.23.3	2001
95	Muse Yusaf	2.23.3	2012
96	Ehsbiörn Holmquist	2.23.3	1989
97	Daniel Roxvret	2.23.4	2011
98	Per Lindh	2.23.7	2004
99	Lennart Andersson	2.23.7	1989
100	Fabian Byléhn	2.23.98	2008
101	Jan-Olof Hjertström	2.24.2	1995
102	Christer Engström	2.24.6	2013
103	Mikael Knutsson	2.24.6	2008
104	Mårten Thelin	2.24.6	2021
105	Ingemar Andersson	2.24.7	2011
106	Mattias Gunnarsson	2.25.0	2018

107	Jan-Peter Karlsson	2.25.5	1989
108	Anders Carlsson	2.25.9	2001
109	Andreas Eriksson	2.26.0	2003
110	Owe Svensson	2.26.0	1989
111	Mikael Eriksson	2.26.26	2007
112	Lars Nilsson	2.26.9	1988
113	Emanuel Herberthsson	2.26.96	2015
114	Mikael Karlsson	2.27.2	2007
115	Mattias Löfqvist	2.27.5	2016
116	Joel Moraitis	2.27.6	2020
117	Trausti Valdimarsson	2.27.69	1997
118	Olle Börjesson	2.27.8	2021
119	Tage Askling	2.28.0	2020
120	Jimmy Karlsson	2.28.2	2011
121	Karl Olanders	2.28.2	2006
122	Marcus H Davidsson	2.28.7	2006
123	Ghazi Putrus	2.29.5	2011
124	Tom Axelsson	2.29.6	2020
125	Jörgen Öberg	2.29.6	1990
126	Per Svensson	2.29.8	2016
127	Lars Svensson	2.30.1	2001
128	Bernt Magnusson	2.30.2	1987
129	Rasmus Rudberg	2.30.32	2016
130	Theo Malm	2.30.6	2021
131	Sven-Olof Carlsson	2.30.6	1994
132	Jan-Erik Pettersson	2.30.7	1993
133	Stefan Holm	2.31.2	2018
134	Elias Widmark	2.31.3	2013
135	Lars Eriksson	2.31.43	2002
136	Lars Sunnersjö	2.32.6	1994
137	Jan-Ebbe Svensson	2.32.9	1990
138	Tommy Gustavsson	2.33.98	1995
139	David Hjertsén	2.34.0	2015
140	Bjarne Andreassen	2.34.4	2015
141	Staffan Svensson	2.34.4	2005
142	Rune Sandör	2.34.8	2017
143	Tommy Jacobsson	2.35.3	2006
144	Johan Wallberg	2.35.4	1987
145	Göran Andersson	2.36.7	1987
146	Tommy Kull	2.36.7	1992
147	Anders Persson	2.37.8	2005
148	Michael Posluk	2.38.4	2020
149	Allan Soaru	2.39.6	2001
150	Erik Edston	2.40.0	1989
151	Per Hederos	2.40.2	2016
152	Tommy Adolfsson	2.40.3	1991
153	Åke Palmqvist	2.42.0	2007
154	David Wuopio	2.42.3	2014
155	Niklas Larsson	2.42.46	1998
156	Elis Norberg	2.42.7	2001
157	Jonny Edvinsson	2.42.7	2021
158	Lennart Hägg	2.44.1	2004
159	Staffan Runtegen	2.45.0	2001
160	Arvid Zerne	2.45.1	2006
161	Albin Olofsson	2.45.2	2008
162	Jimmy Alenius	2.46.5	2004
163	Ulf Sandström	2.46.7	2001
164	Eric Karlsson	2.46.9	2010
165	Yngve Johansson	2.47.7	2002
166	Henrik Nilsson	2.50.6	1990
167	Yngve Larsen	2.50.7	2001
168	Ville Jutterdal	2.51.1	2019
169	Jan-Erik Wuopio	2.51.4	2010
170	Mats Henriksson	2.51.4	1992
171	Sven-Åke Persson	2.52.4	2011
172	Sune Johansson	2.53.3	1995

173	Rikard van Rheinberg	2.55.6	2005
174	Christer Angantyr	2.56.3	2001
175	Anders Kindstrand	3.00.90	1996
176	Bruno Lindström	3.01.2	1988
177	Henrik Kling	3.03.0	1987
178	Rolf Andersson	3.07.7	2004
179	Mathias Eglund	3.08.1	1987
180	Jacob Rosenqvist	3.13.6	2004
181	Sulaiman Al Khaffaf	3.14.0	2019
182	Andreas Ragnemalm	3.17.2	2005
183	Wilmer Olsson	3.25.4	2017
184	Vincent Backman	3.53.0	2021
	1 Caroline Gyllemark	2.17.75	1997
	2 Karin Elf	2.17.9	2014
	3 Sandra Byléhn	2.23.30	2008
	4 Eva Lindén	2.24.6	1991
	5 Emma Löfqvist	2.27.27	2015
	6 Marie Söderström	2.29.0	1993
	7 Emma Backteman	2.29.02	2010
8	Kristin Nyström	2.30.9	2020
	9 Angelica Ring	2.30.97	2008
	10 Martha Engström Boij	2.33.78	2013
	11 Caroline Bark	2.35.4	2014
	12 Maud Arnemyr	2.35.6	1990
	13 Johanna Forsberg	2.36.51	1999
	14 Evy Öberg	2.37.6	1987
15	Linnea Johansson	2.38.0	2020
	16 Emelie Ring	2.38.22	2011
	17 Johanna Weddfelt	2.38.5	2008
	18 Susanne Eriksson	2.38.5	1990
	19 Susanne Reiman	2.38.6	2010
	20 Britta Norén	2.39.3	2007
21	Ebba Skullman	2.39.5	2021
	22 Sofia Dahl	2.39.8	2009
	23 Ida Sandör	2.39.83	2015
	24 Rosie-Marie Fors	2.40.37	2005
	25 Satu Mäkelä	2.40.59	2012
	26 Britt Edsgren	2.42.2	1989
	27 Therese Lindqvist	2.42.8	1991
	28 Caroline Kihlgren	2.43.0	2004
	29 Kersti Nordangård	2.43.11	2003
	30 Birgitta Johansson	2.44.06	2003
	31 Ingela Holmström	2.44.09	2005
	32 Jill Olsson	2.44.1	1989
	33 Kerstin Wuopio	2.44.4	2010
	34 Kerstin Ekdahl	2.44.9	2010
	35 Frida Wistfors	2.45.5	2013
	36 Karin Backteman	2.45.9	2010
	37 Jenny Asp-Andersson	2.46.4	2011
38	Emma Jerenius	2.47.6	2020
	39 Gunilla Ekholm	2.48.3	2011
	40 Oili Johansson	2.48.3	1990
	41 Victoria Lund	2.48.6	2014
42	Jenny Rask	2.48.9	2021
	43 Madeleine Svensson	2.49.6	2010
	44 Margita Johansson	2.49.6	1987
	45 Mia Lundh	2.51.5	2003
	46 Anna-Sofie Bark	2.51.8	2013
	47 Anna Tranholm	2.52.2	2005
	48 Annie Blomberg	2.52.3	2008
	49 Alva Nyman	2.53.0	2014
50	Louise Ranevi	2.53.0	2021
	51 Veronica Similä	2.53.3	2001
	52 Gunilla Pärsson	2.54.2	1987
	53 Helene Wikander	2.54.4	2003

54	Silvana Ählström	2.54.7	1993
55	Lotta Persson	2.55.3	1995
56	Gesine Roth-Ljungman	2.57.8	2006
57	Kerstin Roback	2.59.3	2005
58	Hanna Asp	2.59.4	2006
59	Ingrid Borrvall Eriksson	3.00.1	2021
60	Marie-Louise Wänqvist	3.00.2	2001
61	Anneli Gunhardson	3.00.6	2008
62	Madeleine Karlsson	3.04.4	2015
63	Amanda Karlsson	3.04.7	2015
64	Ebba Olsson	3.05.1	2017
65	Emma Karlsson	3.05.1	2015
66	Anneli Alenius	3.06.8	2005
67	Marianne Reutertermo	3.08.08	2003
68	Anette Asp	3.15.8	1989
69	Vera Olsson	3.17.0	2017
70	Bitte Ljungström	3.20.7	1993
71	Madelene Milered	3.20.85	2011
72	Diana Saleh	3.21.3	2013
73	Cecilia Nilsson	3.21.3	1987
74	Ing-Marie Persson	3.21.50	2009
75	Hanna Löfqvist	3.23.2	2012
76	Moa Skansén Nyberg	3.23.6	2019
77	Esther Jansson	3.29.7	2018
78	Stella Holm	3.31.3	2018
79	Johanna Gunhardson	3.43.8	1998
80	Tilda Löfqvist	3.44.0	2012
81	Mia Wänqvist	3.45.70	2016
82	Ellen Askling	3.55.3	2019
83	Maria Andersson	3.55.5	2015
84	Annie Tu vesson	4.41.9	2013

800 m

inne

1	Gustav Berlin	1.52.6	2016
2	Johan Hydén	1.55.28	2008
3	Eric Hagelin	1.55.51	2008
4	Christian Tunek	1.55.88	2008
5	Henning Tunek	1.56.34	2004
6	Matan Irsi	2.00.2	2016
7	Henrik Johansson	2.00.98	2010
8	Martin Wuopio	2.02.2	2016
9	Niklas Björn	2.05.68	2015
10	Tore Glas	2.06.5	2019
11	Jens Jonasson	2.06.55	2008
12	Josef Nordlund	2.06.57	2013
13	Matan Mohamed	2.06.74	2014
14	Sven Engström	2.07.1	2019
15	Lukas Gustavsson	2.07.10	2010
16	Stefan Wass	2.07.15	2012
17	David Nilsson	2.07.27	2008
18	Ismail Muktar Sharif	2.07.56	2010
19	Alexander Svensson	2.07.97	2017
20	Albin Carlsson	2.08.15	2015
21	Johan Lindgren	2.08.44	2008
22	Gunnar Grimsdal	2.08.93	2012
23	Gabriel Sandör	2.09.21	2012
24	Stefan Jakobsson	2.09.79	2004
25	Staffan Johansson	2.09.8	2005
26	Isak Meunier	2.10.0	2019
27	Carllucas Löfgren	2.10.69	2010
28	Jonas Schedin	2.10.76	2008
29	Jonathan Järvelä	2.11.40	2012
30	Erik Ljungberg	2.12.49	2014
31	Niall O'Hanlon	2.13.7	2017
32	Alexander Abrahamsson	2.14.21	2010
33	Mattias Nestor	2.15.13	2012
34	Peter Hall	2.15.35	2014

35	Robert Wingren	2.15.4	2016
36	David Karlsson	2.15.44	2013
37	Stefan Axelsson	2.15.88	1998
38	Lars Andersson	2.15.9	2017
39	Klas Kindstrand	2.15.95	1994
40	Karl Andersson	2.16.39	2010
41	Niclas Pettersson	2.16.7	2020
42	Martin Jansson	2.17.38	2012
43	Anton Nordmark	2.17.4	2019
44	Mohamed Hassan Mohamed	2.17.56	2012
45	Mattias Nestor	2.17.97	2014
46	Mikael Nordmark	2.18.6	2019
47	Marcus Malm	2.19.00	2015
48	Peter Hall	2.19.4	2017
49	Joel Moraitis	2.20.3	2018
50	Alexander Ulltjärn	2.21.11	2012
51	Fabian Byléhn	2.22.07	2008
52	Erik Axelsson	2.23.1	2002
53	Andreas Bergström	2.23.18	2015
54	Per Lindh	2.23.4	2005
55	Per Svensson	2.23.76	2013
56	Muse Yusaf	2.24.94	2014
57	Mikael Rosenqvist	2.25.10	2008
58	Christian Enberg	2.25.45	2011
59	Lars Andersson	2.25.48	2014
60	Mikael Knutsson	2.25.67	2008
61	Martin Hessler	2.25.98	2008
62	Christoffer Andersson	2.26.33	2011
63	Per Svensson	2.26.72	2014
64	Daniel Roxvret	2.27.02	2011
65	Sebastian Frykberg	2.27.13	1998
66	Mikael Eriksson	2.27.7	2003
67	Erik Änges	2.28.3	2018
68	Björn Clasén	2.28.5	2016
69	Andreas Stenmark	2.29.44	2009
70	Amir Putrus	2.29.65	2010
71	Mattias Löfqvist	2.30.1	2017
72	Daniel Lundqvist	2.32.03	2017
73	David Hjertsén	2.32.47	2015
74	Carl-Adam Torbjörnsson	2.32.70	2014
75	Ghazi Putrus	2.32.77	2012
76	Mattias Sjöberg	2.33.56	2008
77	Peter Eriksson	2.34.18	2014
78	Cristian Johansson	2.35.05	2015
79	Bachar Atieh	2.35.8	2017
80	Johan Rasmusson	2.37.3	2001
81	Lars Eriksson	2.37.3	2003
82	Jonas Lundkvist	2.37.6	2018
83	John Wiklund	2.39.0	2018
84	Jonny Edvinsson	2.40.1	2020
85	Niklas Larsson	2.40.71	1998
86	Daniel Ericsson	2.41.86	2008
87	Mohammed Dirie	2.42.07	2011
88	Bernt Magnusson	2.42.08	1999
89	Per Hederos	2.42.5	2018
90	Marcus H Davidsson	2.42.71	2004
91	Nelson Bangoura	2.43.5	2019
92	Yngve Johansson	2.44.6	2003
93	Albin Olofsson	2.45.50	2008
94	Åke Palmqvist	2.46.86	2008
95	Pär Söderholm	2.48.13	2009
96	Håkan Andersson II	2.50.2	2001
97	Pierre Hultsten	2.50.47	2008
98	David Wuopio	2.51.31	2014
99	Lennart Lindell	2.53.49	2008
100	Ludvig Wahlström	2.54.79	2014

		101 Ulf Sandström	2.54.8	2001
		102 Eddie Ekholm	2.55.92	2011
		103 Sven-Åke Persson	2.56.10	2010
		104 Elias Widmark	3.05.62	2012
		105 David Wuopio	3.06.13	2010
		106 Mia Wänqvist	3.49.4	2018
		107 Bernt Magnusson	3.57.83	2014
		1 Karin Elf	2.21.06	2014
		2 Sofia Dahl	2.27.04	2011
		3 Emma Löfqvist	2.28.72	2015
		4 Satu Mäkelä	2.30.69	2013
		5 Ida Sandör	2.32.07	2015
		6 Caroline Bark	2.33.99	2015
		7 Emma Backteman	2.35.22	2013
		8 Emelie Ring	2.36.63	2012
	9	Linda Westerlund	2.41.0	2020
		10 Susanne Reiman	2.41.20	2008
		11 Gunilla Ekholm	2.42.72	2013
		12 Rosie-Marie Fors	2.46.79	2005
		13 Caroline Lidebjer	2.47.10	2015
		14 Susanne Reiman	2.47.11	2014
		15 Anna-Sofie Bark	2.47.4	2016
		16 Kajsa Kassman	2.48.3	2017
	17	Jenny Rask	2.49.3	2020
		18 Karin Backteman	2.50.24	2012
		19 Helene Wikander	2.51.9	2003
		20 Kerstin Wuopio	2.51.92	2010
		21 Ida Sandör	2.52.88	2014
		22 Evy Öberg	2.56.5	2003
		23 Kersti Nordangård	3.01.6	2001
		24 Marie-Louise Wänqvist	3.05.6	2001
		25 Mia Lundh	3.05.81	2009
		26 Madeleine Karlsson	3.06.51	2015
		27 Amanda Karlsson	3.07.74	2015
		28 Emma Johansson	3.07.79	2012
		29 Emma Karlsson	3.09.35	2015
		30 Kerstin Haag-Samuelsson	3.09.7	2002
		31 Marianne Reutermo	3.12.6	2001
		32 Anneli Gunhardson	3.13.8	2002
		33 Kerstin Roback	3.16.28	2008
		34 Alva Nyman	3.18.5	2017
		35 Ing-Marie Persson	3.33.89	2011
1000 m	ute	1 Michael Carlsson	2.41.00	1993
		2 Per Lundqvist	2.55.7	1996
		3 Sebastian Frykberg	3.01.2	1998
		4 Jörgen Öberg	3.07.1	1990
		5 Magnus Gyllemark	3.08.1	1990
		6 Jonny Andersson	3.14.2	1990
		7 Christian Tunek	3.19.4	2002
		8 Johan Hydén	3.20.3	2002
		9 Tore Glas	3.26.1	2002
		10 Marcus Hylén	3.27.7	1986
		11 Mikael Eglund	3.28.3	1984
		12 Sune Johansson	3.29.2	1995
		13 Henrik Nilsson	3.37.9	1990
		14 Per Fredrik Petré	3.48.1	1993
		15 Henrik Kling	3.57.0	1987
		16 David Wuopio	4.30.9	2009
		1 Caroline Gyllemark	3.04.4	1995
		2 Saga Eriksson	4.00.52	2001
		3 Cecilia Nilsson	4.17.8	1987
1000 m	inne	1 Henrik Johansson	2.40.58	2010

2	Eric Hagelin	2.41.25	2004
3	Martin Wuopio	2.42.96	2014
4	Alexander Svensson	2.48.42	2016
5	Niklas Björn	2.49.2	2015
6	Ismail Muktar Sharif	2.51.40	2012
7	Johan Hydén	2.52.16	2004
8	Christian Tunek	2.52.18	2004
9	Jonathan Järvelä	2.52.34	2012
10	Gustav Berlin	2.53.1	2013
11	Sven Engström	2.53.3	2013
12	Alexander Abrahamsson	2.53.72	2009
13	Gunnar Grimsdal	2.54.05	2010
14	David Karlsson	2.54.80	2014
15	Albin Carlsson	2.57.71	2013
16	Niall O'Hanlon	2.57.80	2014
17	Gabriel Sandör	2.58.11	2012
18	Mohamed Hassan Mohamed	3.03.9	2011
19	Tore Glas	3.09.10	2004
20	Muse Yusaf	3.12.5	2013
21	Jacob Granqvist	3.16.9	2015
22	Marcus H Davidsson	3.17.73	2005
23	Erik Angbratt	3.18.47	2012
24	Per Svensson	3.18.7	2018
25	Rune Sandör	3.23.5	2018
26	Christian Johansson	3.25.70	2016
27	Eddie Ekholm	3.31.11	2010
28	Albin Olofsson	3.35.32	2008
29	David Wuopio	3.42.28	2014
30	Elias Widmark	4.00.8	2011
31	Tage Askling	4.10.0	2017
32	David Wuopio	4.13.02	2010

1	Sandra Byléhn	3.11.14	2007
2	Sanna Fasth	3.15.44	2013
3	Sofia Dahl	3.15.91	2012
4	Emelie Ring	3.19.0	2013
5	Emma Löfqvist	3.21.3	2013
6	Satu Mäkelä	3.21.59	2014
7	Angelica Ring	3.22.60	2008
8	Ida Sandör	3.26.1	2015
9	Kajsa Kassman	3.28.17	2017
10	Alva Nyman	3.44.3	2015
11	Malin Olsson	4.01.3	2018
12	Emma Johansson	4.01.74	2012
13	Amanda Karlsson	4.04.4	2015
14	Ebba Olsson	4.05.4	2018
15	Madeleine Karlsson	4.07.0	2015
16	Vera Olsson	4.07.8	2018
17	Emma Karlsson	4.26.3	2015

1500 m

ute

1	Johan Hydén	3.43.83	2012
2	Henning Tunek	3.51.73	2005
3	Eric Hagelin	3.54.51	2007
4	Fredrik Johansson	3.55.58	2021
5	Rickard Emilsson	3.55.78	2021
6	Gustav Berlin	3.58.32	2015
7	Staffan Johansson	4.06.66	2003
8	Sten Sjögren	4.07.3	1999
9	Michael Carlsson	4.09.0	1991
10	Oskar Forsberg	4.10.08	2000
11	Christian Tunek	4.10.37	2006
12	Tomas Lundkvist	4.11.1	1985
13	Martin Wuopio	4.11.6	2015
14	Torbjörn Ivarsson	4.13.4	1991
15	Ismail Muktar Sharif	4.13.40	2012
16	Rasmus Elmelid	4.13.5	2013

17	Per Lundqvist	4.14.05	1999
18	Sven Engström	4.14.6	2020
19	Henrik Djuse	4.14.78	1999
20	Matan Irsi	4.15.31	2015
21	Kennet Johansson I	4.15.4	1988
22	Jonas Olsson	4.15.55	2017
23	Gabriel Sandör	4.16.7	2012
24	Stefan Öberg	4.17.0	1991
25	Jens Jonasson	4.17.81	2005
26	Anders Öberg	4.18.0	1988
27	Matan Mohamed	4.18.51	2014
28	Tore Glas	4.19.33	2007
29	Anders Karlsson II	4.20.0	1985
30	Dennis Sörensen	4.20.7	1991
31	Albin Carlsson	4.21.0	2015
32	Niklas Björn	4.21.4	2015
33	John Hansson	4.21.5	2003
34	Henrik Johansson	4.21.96	2009
35	Lennart Karlsson	4.23.1	1985
36	Jonas Löwendahl	4.24.1	1987
37	Anders Nilseryd	4.25.8	1993
38	Lars Wiik	4.26.0	1986
39	Thomas Stenlund	4.26.3	1992
40	David Nilsson	4.26.6	2008
41	Stefan Axelsson	4.26.9	1997
42	Jonas Schedin	4.27.2	2011
43	Björn Moren	4.27.56	2017
44	Johan Lindgren	4.27.7	2015
45	Lennart Wallin	4.27.7	1987
46	Stefan Ledin	4.28.6	1998
47	Örjan Öberg	4.28.7	1998
48	Roger Fredriksson	4.29.1	1990
49	Hannes Wikander	4.29.48	2007
50	Karl-Evert Stenlund	4.29.5	1985
51	Stefan Jakobsson	4.29.70	1998
52	Håkan Wettergren	4.30.57	2001
53	Fredrik Eriksson	4.30.61	2021
54	Björn Eglund	4.30.9	1983
55	David Karlsson	4.31.57	2015
56	Torbjörn Carlsson	4.31.7	2001
57	Oliver Dahl	4.31.75	2021
58	Svend Jacobsen	4.31.91	2009
59	Niclas Allvin	4.32.9	1992
60	Patrik Staaf	4.33.1	1996
61	Jan Gejel	4.33.6	1988
62	Niall O'Hanlon	4.33.7	2013
63	Karl Andersson	4.33.8	2012
64	Leif Zander	4.35.1	1990
65	Alexander Abrahamsson	4.35.40	2009
66	Jesper Johansson	4.35.48	2004
67	Christer Strandberg	4.36.0	1988
68	Pär Söderholm	4.36.0	1989
69	Tage Börjesson	4.36.08	2021
70	Erik Axelsson	4.36.1	2000
71	Carl-Magnus Berglund	4.36.7	1996
72	Christer Johansson	4.37.3	1985
73	Niklas Pettersson	4.37.44	2021
74	Krister Johansson	4.38.1	1993
75	Jan Thörnström	4.39.1	1984
76	Bernt C Nilsson	4.39.6	1989
77	Mohamed Hassan Mohamed	4.39.7	2011
78	Per Lindh	4.39.9	2005
79	Niall O'Hanlon	4.40.3	2020
80	Jan Lundqvist	4.40.3	1986
81	Stefan Wass	4.40.5	2010
82	Magnus Gyllemark	4.40.6	1993

83	Anders Bagge	4.40.7	1999
84	Peter Kjellersson	4.40.7	1985
85	Arne Forsling	4.41.9	1989
86	Mats Fransson	4.42.3	1991
87	Ehsbiörn Holmquist	4.42.5	1989
88	Lars-Åke Johansson	4.42.5	1989
89	Tage Askling	4.42.50	2021
90	Johan Johansson	4.42.9	2009
91	Lennart Andersson	4.43.0	1991
92	Johan Hammarlund	4.43.6	2009
93	Mathias Pettersson	4.44.6	1994
94	Mårten Lindquist	4.44.7	1997
95	Niclas Pettersson	4.45.3	2020
96	Ingemar Axelsson	4.45.3	1985
97	Sebastian Frykberg	4.45.3	1998
98	Peter Eglund	4.45.4	1983
99	Lars Nilsson	4.45.8	1989
100	Lennart Pettersson I	4.46.2	1992
101	Henrik Tosteberg	4.46.4	2016
102	Eddie Olsson	4.46.6	2015
103	Magnus Jönsson	4.47.5	1984
104	Trausti Valdimarsson	4.48.2	1999
105	Egon Johansson	4.48.3	1999
106	Oskar Hagman	4.48.3	1988
107	Leif Festin	4.48.4	2000
108	Alexander Svensson	4.48.6	2015
109	Mats Henriksson	4.49.2	1989
110	Klas Kindstrand	4.49.4	1993
111	Gunnar Persson	4.50.0	1988
112	Peter Bengtsson	4.50.1	1987
113	Kenneth Gåse	4.50.72	2001
114	Kent Svensson	4.51.0	1983
115	Mårten Thelin	4.52.26	2021
116	Håkan Danielsson	4.52.7	1985
117	Rikard Andersson	4.53.3	2020
118	Gunnar Grimsdal	4.53.5	2008
119	Mikael Rosenqvist	4.54.6	2008
120	Christian Enberg	4.55.4	2009
121	Björn Clasén	4.55.6	2015
122	Mikael Knutsson	4.55.6	2008
123	Andreas Johansson	4.55.69	2002
124	Lennart Gyllemark	4.56.2	1988
125	Lars Andersson	4.56.67	2017
126	Theo Malm	4.57.14	2021
127	Per Viberg	4.57.7	1986
128	Fabian Byléhn	4.57.94	2007
129	Sven-Olof Carlsson	4.58.2	1998
130	Simon Tholander	4.59.1	2020
131	Jörgen Öberg	4.59.4	1990
132	Andreas Eriksson	4.59.5	2003
133	Mikael Eriksson	4.59.8	2007
134	Torbjörn Prestor	4.59.9	1987
135	Magnus Nyström	5.00.0	1990
136	Anders Johansson	5.00.1	2001
137	Martin Kylhammar	5.00.3	1995
138	Jan-Peter Karlsson	5.00.9	1989
139	Gunnar Hansson	5.01.0	1993
140	Emil Svalbring	5.01.1	2013
141	Tom Axelsson	5.01.5	2020
142	Ingemar Östlund	5.03.0	1998
143	Amir Putrus	5.03.6	2011
144	Bernt Magnusson	5.03.7	1986
145	Olle Börjesson	5.04.03	2021
146	Marcus Hylén	5.04.4	1987
147	Ingemar Karlsson	5.04.7	1986
148	Jan-Erik Pettersson	5.04.9	1997

149	Anders Carlsson	5.04.99	2001
150	Mattias Nestor	5.05.7	2014
151	Marcus H Davidsson	5.05.87	2004
152	Ingemar Andersson	5.06.1	2015
153	Lars Svensson	5.06.2	2001
154	Göran Andersson	5.06.5	1986
155	Reine Andersson	5.06.6	1990
156	Mikael Karlsson	5.06.7	2007
157	Ossian Larsson	5.07.0	2012
158	Tommy Adolfsson	5.07.8	1988
159	Folke Björklund	5.08.2	2020
160	Christoffer Andersson	5.08.20	2010
161	Muse Yusaf	5.08.4	2011
162	Staffan Svensson	5.09.0	2005
163	Staffan Runtegen	5.10.7	1994
164	Jan-Olof Hjertström	5.11.2	1998
165	Lennart Hagström	5.11.2	1998
166	Lars Sunnersjö	5.11.5	1994
167	Arne Almgren	5.13.1	1984
168	Mikael Rosenqvist	5.13.86	2017
169	Bruno Lindström	5.13.9	1984
170	Lars Eriksson	5.15.1	2002
171	Ghazi Putrus	5.15.3	2011
172	Stefan Engström	5.15.4	2013
173	Jan-Ebbe Svensson	5.15.4	1990
174	Timo Similä	5.16.0	1991
175	David Hjertsén	5.16.4	2020
176	Anders Persson	5.16.9	2005
177	Arvid Zerne	5.16.96	2006
178	Tommy Jacobsson	5.17.3	2006
179	Johan Svensson	5.18.5	2015
180	David Lindberg	5.20.2	2016
181	Fredrik Petersson	5.20.8	2011
182	Åke Palmqvist	5.22.4	2006
183	Elis Norberg	5.22.4	1999
184	Martin Carlsson	5.25.4	2009
185	Henrik Nilsson	5.27.0	1992
186	Sven Johansson	5.28.3	1995
187	Bjarne Andreassen	5.28.4	2014
188	Tommy Gustavsson	5.28.8	1993
189	Lennart Hägg	5.29.7	2003
190	Michael Posluk	5.29.7	2020
191	Tommy Kull	5.32.9	1994
192	Sune Johansson	5.34.2	1996
193	Leif Nilsson	5.34.8	1987
194	Niklas Larsson	5.39.4	1998
195	Jimmy Alenius	5.39.7	2005
196	Anders Kindstrand	5.40.6	1993
197	Bo Davidsson	5.41.1	2015
198	Ulf Sandström	5.41.3	2001
199	Håkan Asp	5.41.7	2011
200	Eddie Ekholm	5.42.8	2008
201	Jan Persson	5.43.5	2008
202	Thomas Achen	5.45.6	2001
203	Kent Madsén	5.45.67	2005
204	Axel Kvarnström	5.46.5	2021
205	Sven-Åke Persson	5.47.2	2006
206	Yngve Johansson	5.48.7	2001
207	Jonny Edvinsson	5.50.9	2020
208	Christer Angantyr	5.51.7	1999
209	Jacob H Davidsson	5.52.5	2005
210	Jan Andersson	6.02.2	2000
211	Daniel Ericsson	6.05.3	2005
212	Elias Widmark	6.06.26	2010
213	Kurt Samuelsson	6.09.33	2011
214	Hans Lingenhult	6.15.4	2005

215	Sulaiman Al Khaffaf	6.28.1	2020
216	Axel Karlsson	6.29.7	2020
217	Rolf Andersson	6.29.8	2004
218	Andreas Ragnemalm	6.40.8	2005
219	Ulf Samuelsson	7.37.0	2014
	1 Cecilia Kleist	4.35.56	2013
	2 Maria Rickardsson	4.36.3	1990
	3 Marie Söderström	4.44.3	1995
	4 Sandra Byléhn	4.48.86	2008
	5 Eva Lindén	4.53.7	1991
	6 Lena Andersson I	4.59.4	1995
	7 Johanna Forsberg	5.04.29	1999
	8 Therese Lindqvist	5.06.9	1995
9	Kristin Nyström	5.07.0	2020
	10 Caroline Gyllemark	5.08.3	1995
	11 Evy Öberg	5.09.97	1993
	12 Pia Hultgren	5.13.3	1993
	13 Emma Löfqvist	5.13.4	2015
	14 Linnea Johansson	5.13.92	2016
	15 Susanne Reiman	5.14.36	2008
	16 Veronica Similä	5.16.3	1991
	17 Martha Engström Boij	5.20.55	2014
	18 Maud Arnemyr	5.22.0	1990
	19 Ulrika Linge	5.26.0	1998
	20 Sofia Dahl	5.26.3	2009
	21 Viktoria Petré	5.27.7	1994
	22 Kerstin Ekdahl	5.28.13	2009
	23 Emelie Ring	5.29.60	2012
	24 Silvana Ählström	5.31.0	1994
	25 Jill Olsson	5.32.1	1989
	26 Caroline Kihlgren	5.32.77	2004
	27 Sofie Larsson	5.35.0	1990
	28 Eva Törnvall	5.35.83	1995
	29 Ingela Holmström	5.36.32	1999
	30 Josephine Wermäng	5.36.4	1989
	31 Viktoria Thudén	5.36.5	2000
	32 Gunilla Ekholm	5.39.6	2014
	33 Oili Johansson	5.41.2	1989
	34 Britt Edsgren	5.41.6	1991
	35 Caroline Svensson	5.42.86	2008
36	Jenny Rask	5.44.8	2020
	37 Caroline Bark	5.46.1	2014
	38 Kersti Nordangård	5.46.32	2002
	39 Anna Tranholm	5.47.5	2005
	40 Ida Sandör	5.48.0	2014
	41 Anneli Alenius	5.48.0	1987
	42 Marie-Louise Wänqvist	5.49.55	1998
	43 Anita Thörnström	5.50.5	1984
	44 Gunnel Westerberg	5.51.5	1984
	45 Jenny Asp-Andersson	5.52.4	2004
	46 Rosie-Marie Fors	5.53.0	2005
	47 Alva Nyman	5.53.8	2014
	48 Anna-Sofie Bark	5.54.7	2013
	49 Helene Wikander	5.57.0	1998
	50 Susanne Wettergren	5.57.0	1999
51	Isolde O'Hanlon	6.00.85	2021
	52 Emma Johansson	6.01.7	2012
	53 Anneli Gunhardson	6.02.5	2007
	54 Gesine Roth-Ljungman	6.04.8	2006
	55 Julia Borrvall	6.05.32	2017
	56 Mia Lundh	6.06.04	2008
	57 Kerstin Roback	6.06.3	2007
58	Louise Ranevi	6.09.4	2021
	59 Lotta Persson	6.09.5	1995
	60 Kristin Björfeldt	6.19.01	2014

		61 Emelie Wänqvist	6.19.3	1998
		62 Lina Tykesson	6.19.86	2006
		63 Ing-Marie Persson	6.44.65	2008
		64 Bitte Ljungström	6.54.5	1992
		65 Hanna Löfqvist	6.59.3	2012
		66 Diana Saleh	7.15.3	2013
		67 Desiré Östergren	7.35.0	2011
		68 Mia Wänqvist	7.38.79	2019
1500 m	inne	1 Johan Hydén	3.53.90	2008
		2 Henning Tunek	3.59.76	2004
		3 Gustav Berlin	4.01.31	2015
		4 Anders Kleist	4.08.24	2011
		5 Gabriel Sandör	4.08.84	2013
		6 Josef Nordlund	4.09.58	2013
		7 Staffan Johansson	4.09.59	2005
		8 Mathias Hallmén	4.09.62	2013
		9 Henrik Johansson	4.10.49	2010
		10 Christian Tunek	4.11.99	2012
		11 Martin Wuopio	4.14.59	2016
		12 Sven Engström	4.15.27	2018
		13 Jonas Olsson	4.15.39	2014
		14 Jonas Lundgren	4.16.85	2013
		15 Eric Hagelin	4.16.87	2005
		16 Niklas Björn	4.17.00	2013
		17 Gustav Eklöf	4.17.22	2014
		18 Jonas Olsson	4.17.28	2015
		19 Lukas Gustavsson	4.18.64	2011
		20 Matan Mohamed	4.18.73	2014
		21 Rasmus Elmelid	4.19.37	2013
		22 Peter Eriksson	4.19.88	2015
		23 Albin Carlsson	4.20.81	2015
		24 Jonny Björk	4.20.90	2008
		25 Per Carlborg	4.21.19	2012
		26 Ismail Mukhtar Sharif	4.21.83	2009
		27 Peter Aronsson	4.22.38	2011
		28 Stefan Wass	4.22.65	2012
		29 Erik Ljungberg	4.22.69	2014
		30 Jens Jonasson	4.23.35	2005
		31 Erik Martinsson	4.23.43	2010
		32 Oskar Svensson	4.25.49	2013
		33 Tore Glas	4.26.24	2009
		34 David Karlsson	4.26.47	2014
		35 Alexander Abrahamsson	4.26.99	2010
		36 John Hansson	4.27.18	2008
		37 Gunnar Grimsdal	4.27.81	2010
		38 Isak Meunier	4.27.9	2019
		39 Gustav Eklöf	4.29.08	2012
		40 Oskar Eklöf	4.29.72	2012
		41 Erik Ljungberg	4.30.32	2013
		42 Karl Andersson	4.31.77	2010
		43 Jonathan Järvelä	4.31.91	2012
		44 Ismail Mukhtar Sharif	4.32.15	2009
		45 David Nilsson	4.33.13	2008
		46 Johan Lindgren	4.33.26	2015
		47 Sven Engström	4.33.63	2014
		48 Henrik Jonsson	4.34.90	2012
		49 Niall O'Hanlon	4.36.53	2015
		50 Stefan Axelsson	4.36.65	1998
		51 Klas Kindstrand	4.36.94	1994
		52 Viktor Larsson	4.38.04	2013
		53 Mohamed Hassan Mohamed	4.41.11	2012
		54 Nicolas Pirot	4.42.59	2009
		55 Muse Yusuf	4.42.6	2017
		56 Martin Jansson	4.47.42	2012
		57 Svend Jacobsen	4.48.74	2010

58	Jesper Johansson	4.52.11	2012
59	Per Svensson	4.53.22	2015
60	Lars Andersson	4.53.4	2017
61	Joel Moraitis	4.53.7	2017
62	Muse Yusaf	4.53.93	2014
63	Björn Clasén	4.54.6	2016
64	Andreas Stenmark	4.55.71	2009
65	Daniel Roxvret	4.58.25	2011
66	Mikael Rosenqvist	4.58.53	2011
67	Anton Nordmark	5.00.6	2018
68	Martin Hessler	5.00.93	2008
69	Marcus Malm	5.01.17	2015
70	Erik Änges	5.02.8	2017
71	Per Eriksson	5.02.86	2010
72	Christian Enberg	5.03.07	2010
73	Arvid Nyman	5.03.68	2015
74	Mikael Knutsson	5.05.02	2008
75	Mattias Gunnarsson	5.06.1	2018
76	Bashar Atieh	5.06.8	2018
77	Emanuel Herberthsson	5.07.25	2015
78	Christoffer Andersson	5.08.19	2011
79	Jonas Lundkvist	5.08.6	2016
80	Ghazi Putrus	5.09.50	2012
81	Bachar Atieh	5.11.8	2017
82	Per Lindh	5.11.9	2017
83	Gabriel Graméus	5.12.32	2013
84	Mattias Löfqvist	5.12.4	2016
85	David Hjertсэн	5.14.31	2015
86	Mattias Sjöberg	5.16.57	2009
87	Mikael Eriksson	5.17.85	2008
88	Andreas Merenius	5.18.3	2019
	Erik Angbratt	5.24.42	2012
	Johan Persson	5.26.36	2013
	Ingemar Andersson	5.28.7	2017
	Åke Palmqvist	5.33.42	2008
	Jawid Ibrahim	5.34.1	2017
	Pär Söderholm	5.34.43	2008
	Lars Eriksson	5.36.06	2008
	Ehsbiörn Holmquist	5.41.32	2003
	Bernt Magnusson	5.48.37	2000
	Pierre Hultsten	6.04.11	2008
	Kurt Samuelsson	6.07.10	2012
100	Eddie Ekholm	6.12.25	2008
101	Sven-Åke Persson	6.12.62	2010
102	Magnus Berg	6.17.06	2015
103	Kent Madsén	6.26.10	2012
104	David Wuopio	6.30.09	2011
105	Berth Ring	6.31.04	2008
106	Bernt Magnusson	7.42.33	2014
	1 Cecilia Kleist	4.37.10	2014
	2 Sandra Byléhn	4.48.07	2008
	3 Karin Elf	4.48.25	2014
	4 Alva Olsson	4.48.6	2017
	5 Kristin Nyström	5.06.1	2017
	6 Sofia Dahl	5.07.74	2010
	7 Emma Löfqvist	5.15.92	2015
	8 Sofia Salomonsson	5.16.49	2014
	9 Susanne Reiman	5.19.32	2008
10	Kajsa Kassman	5.21.0	2017
11	Emelie Ring	5.22.30	2013
12	Satu Mäkelä	5.22.53	2013
13	Emma Bacteman	5.24.04	2012
14	Gunilla Ekholm	5.28.5	2016
15	Caroline Lidebjer	5.31.72	2015
16	Susanne Reiman	5.33.45	2014

		17 Karin Backteman	5.35.59	2012
		18 Evy Öberg	5.35.70	2003
		19 Saga Eriksson	5.37.6	2017
		20 Ida Sandör	5.38.09	2015
		21 Anna-Sofie Bark	5.39.92	2015
		22 Cornelia Jansson	5.40.24	2014
		23 Martha Engström Boij	5.40.85	2013
		24 Helene Wikander	5.40.86	2003
		25 Angelica Ring	5.44.46	2008
		26 Matilda Jonsson	5.45.45	2013
		27 Anna Malm	5.48.59	2015
		28 Caroline Bark	5.48.68	2015
		29 Marie-Louise Wänqvist	5.50.21	1998
		30 Malin Sjöberg	5.50.49	2013
		31 Alva Nyman	5.56.50	2015
		32 Caroline Bark	5.57.26	2014
		33 Emma Johansson	6.07.99	2012
		34 Emelie Ring	6.14.10	2014
		35 Kerstin Roback	6.32.02	2008
		36 Ing-Marie Persson	7.21.77	2011
		37 Mia Wänqvist	7.47.1	2019
1609 m	ute	1 Marie Söderström	5.04.73	1994
		2 Caroline Gyllemark	5.25.4	1994
2000 m	ute	1 Gabriel Sandör	6.02.00	2012
		2 Johan Hydén	6.06.16	2004
		3 Eric Hagelin	6.10.7	2003
		4 Christian Tunek	6.11.26	2004
		5 Albin Carlsson	6.11.96	2013
		6 Martin Wuopio	6.13.31	2012
		7 Henning Tunek	6.17.12	2000
		8 Alexander Abrahamsson	6.18.44	2008
		9 Jonas Schedin	6.18.7	2007
		10 Emanuel Herberthsson	6.26.72	2015
		11 Sebastian Frykberg	6.30.13	1998
		12 Gunnar Grimsdal	6.41.07	2009
		13 Tore Glas	6.45.63	2005
		14 Karl Andersson	7.20.9	2007
		15 Niklas Larsson	7.25.06	1998
		16 Sofia Dahl	7.35.03	2009
		17 Daniel Ericsson	7.57.8	2007
		18 Ehsbiörn Holmquist	8.00.0	2007
		19 Mattias Byléhn	8.31.7	2007
		1 Sandra Byléhn	6.43.47	2007
		2 Marie Söderström	6.44.0	1996
		3 Caroline Gyllemark	6.53.26	1995
		4 Angelica Ring	7.41.26	2007
		5 Kajsa Kassman	7.41.26	2017
		6 Emelie Ring	7.44.87	2011
		7 Alva Nyman	8.13.53	2014
		8 Kerstin Roback	8.51.3	2007
2000 m	inne	1 Christian Tunek	5.47.42	2008
		2 Josef Nordlund	5.47.44	2013
		3 Jens Jonasson	5.48.33	2008
		4 Gabriel Sandör	5.52.62	2013
		5 Jonas Olsson	5.55.51	2014
		6 Daniel Karlsson	5.56.12	2014
		7 Albin Carlsson	6.00.4	2015
		8 Ismail Muktar Sharif	6.01.12	2013
		9 Johan Lindgren	6.01.23	2008
		10 Sven Engström	6.02.5	2018
		11 Björn Morén	6.05.37	2014
		12 Matan Mohamed	6.08.14	2014

13	David Nilsson	6.09.04	2008
14	Lukas Gustavsson	6.12.80	2011
15	Henrik Johansson	6.13.83	2010
16	Erik Ljungberg	6.14.11	2014
17	Stefan Wass	6.14.28	2011
18	Jonas Schedin	6.14.74	2010
19	Karl Andersson	6.14.94	2014
20	Tore Glas	6.15.6	2018
21	Peter Eriksson	6.16.73	2011
22	Gunnar Grimsdal	6.17.16	2012
23	David Karlsson	6.17.29	2012
24	Peter Hall	6.21.66	2014
25	Martin Wuopio	6.23.45	2012
26	Niall O'Hanlon	6.24.6	2017
27	Jonas Ekblom	6.25.52	2008
28	Anders Bagge	6.26.55	2008
29	Svend Jacobsen	6.28.08	2010
30	Per Svensson	6.29.60	2013
31	Oliver Dahl	6.30.8	2020
32	Anton Nordmark	6.33.5	2020
33	Pontus Wessman	6.33.7	2020
	34 Erik Dahlerup	6.35.41	2009
35	Joel Moraitis	6.36.5	2020
	36 Nicolas Pirot	6.39.16	2009
	37 Mohamed Hassan Mohamed	6.39.20	2012
	38 Isak Meunier	6.42.6	2018
	39 Eddie Olsson	6.43.0	2015
	40 Björn Clasén	6.44.9	2018
	41 Mikael Rosenqvist	6.50.4	2015
	42 Tomas Eriksson	6.53.86	2013
43	Hugo Guyader	6.54.6	2019
	44 Jesper Johansson	6.54.8	2016
	45 Erik Änges	6.56.0	2018
	46 Alexander Svensson	6.57.9	2017
	47 Amir Putrus	6.59.45	2011
	48 Percy Sundberg	7.00.3	2018
	49 Per Eriksson	7.00.33	2009
	50 Mikael Kahlström	7.01.7	2015
	51 Mattias Gunnarsson	7.02.2	2018
	52 Mikael Knutsson	7.04.80	2013
	53 Lars Andersson	7.06.1	2016
	54 Jacob Granqvist	7.07.2	2017
	55 Ingemar Andersson	7.07.73	2012
	56 Albin Johansson	7.09.77	2014
	57 Ghazi Putrus	7.10.88	2012
	58 David Hjertsén	7.11.88	2014
	59 Christoffer Andersson	7.12.36	2011
	60 Per Mårtensson	7.12.70	2010
	61 Muse Yusaf	7.12.74	2012
	62 Mattias Löfqvist	7.17.3	2017
	63 David Lindberg	7.20.9	2014
	64 Mikael Eriksson	7.23.14	2008
	65 Åke Palmqvist	7.23.53	2008
	66 Henrik Sävenberg	7.26.7	2015
	67 Bachar Atieh	7.28.3	2017
	68 David Hjertsen	7.29.8	2018
	69 Nelson Bangoura	7.34.1	2018
70	Jonny Edvinsson	7.39.5	2020
71	Tom Axelsson	7.43.6	2020
	72 Albin Olofsson	7.44.17	2008
	73 Eddie Ekholm	7.45.62	2008
	74 Lars Eriksson	7.45.86	2008
	75 Berth Ring	8.28.00	2008
	76 Sven-Åke Persson	8.40.5	2015
	77 Gustav Thörn	8.45.7	2018
	78 Bernt Magnusson	9.08.85	2009

		1	Susanne Reiman	7.18.49	2008
		2	Gunilla Ekholm	7.38.4	2015
		3	Anna-Sofie Bark	7.43.2	2015
		4	Caroline Lidebjer	7.44.5	2015
		5	Emma Löfqvist	7.44.53	2012
	6		Jenny Rask	7.46.4	2020
		7	Angelica Ring	7.49.51	2008
		8	Karin Backteman	7.51.72	2012
		9	Caroline Bark	7.51.87	2013
		10	Emma Johansson	8.09.5	2017
		11	Åsa Wallin	8.18.2	2014
		12	Anneli Gunhardson	8.23.76	2008
		13	Ida Sandör	8.29.4	2015
		14	Emelie Ring	8.42.19	2008
		15	Agneta Jansson	8.49.8	2014
2000 m hinder		1	Martin Wuopio	6.31.58	2013
		2	Gabriel Sandör	6.31.90	2012
		3	Bjarne Andreassen	8.46.06	2019
3000 m	ute	1	Linus Rosdahl	8.04.34	2021
		2	Johan Hydén	8.26.07	2011
		3	Staffan Johansson	8.48.00	2003
		4	Henning Tunek	8.48.70	2003
		5	Torbjörn Ivarsson	8.51.1	1993
		6	Sten Sjögren	8.51.4	1998
		7	Jens Jonasson	8.54.3	2007
		8	Michael Carlsson	8.55.7	1994
		9	Rickard Emilsson	8.57.66	2020
		10	Jonny Björk	8.59.8	2007
		11	Sven Engström	9.02.9	2020
		12	Albin Karlsson	9.04.7	2020
		13	Martin Wuopio	9.04.81	2014
		14	Jonas Olsson	9.05.0	2017
		15	Stefan Öberg	9.07.0	1990
		16	Robert Toss	9.10.7	2004
		17	Robert Wingren	9.10.8	2020
		18	Per Lundqvist	9.12.91	1998
		19	Christian Tunek	9.14.39	2006
		20	Robert Toss	9.15.2	2014
		21	Stefan Wass	9.15.4	2017
		22	Oskar Forsberg	9.15.7	1998
		23	Henrik Djuse	9.16.9	1999
		24	Tomas Lundkvist	9.17.3	1985
		25	Kennet Johansson I	9.20.4	1988
		26	David Nilsson	9.21.7	2007
		27	Gabriel Sandör	9.22.22	2012
		28	Thomas Stenlund	9.22.8	1992
		29	Abukar Ali	9.26.7	2016
		30	Tore Glas	9.27.84	2007
		31	Albin Carlsson	9.28.1	2014
		32	Ismail Muktar Sharif	9.33.1	2009
		33	Carl-Magnus Berglund	9.33.3	1999
		34	Mats Fransson	9.34.7	1991
		35	Erik Axelsson	9.35.0	2000
		36	Stefan Axelsson	9.35.04	1997
		37	Peter Hall	9.35.1	2014
		38	Stefan Jakobsson	9.37.4	2003
		39	Björn Eglund	9.39.4	1989
		40	Matan Mohamed	9.39.7	2014
		41	Karl-Evert Stenlund	9.40.1	1990
		42	Lennart Wallin	9.40.1	1990
		43	Roger Fredriksson	9.40.2	1990
		44	Muse Yusuf	9.41.8	2016
		45	Johan Holm	9.42.4	2016

46	Finn Sjögren	9.44.3	2001
47	Stefan Ledin	9.44.4	1999
48	Dennis Sörensen	9.44.8	1993
49	Hans-Göran Arvidsson	9.44.9	2003
50	Erik Ljungberg	9.45.5	2013
51	Jonas Andersson	9.47.2	2006
52	Gunnar Persson	9.47.6	1989
53	Per-Åke Oldeman	9.47.6	1990
54	David Karlsson	9.48.5	2014
55	Jonas Löwendahl	9.48.8	1992
56	Håkan Wettergren	9.49.3	1999
57	Ehsbiörn Holmquist	9.49.6	1989
58	Bernt C Nilsson	9.49.9	1989
59	Erik Sandh	9.50.0	2020
60	Lars Wiik	9.51.3	1988
61	Claes-G Danielsson	9.51.4	1988
62	Kristofer Fagerström	9.51.85	1994
63	Niklas Björn	9.53.5	2020
64	Jesper Johansson	9.55	2012
65	Ari Miettinen	9.55.0	1993
66	Jan Gejel	9.55.0	1988
67	Niclas Pettersson	9.55.4	2020
68	Krister Johansson	9.56.0	1993
69	Hannes Wemming	9.56.1	2020
70	Bengt Hellman	9.56.3	2017
71	Anders Nilseryd	9.56.9	2004
72	Pär Söderholm	9.57.2	1989
73	Niall O'Hanlon	9.57.3	2013
74	Tage Börjesson	9.58.4	2020
75	Per Lindh	9.58.9	2003
76	Gunnar Grimsdal	10.01.32	2010
77	Lars Nilsson	10.01.4	1988
78	Niclas Allvin	10.02.1	1993
79	Pontus Wessman	10.04.6	2020
80	Isak Meunier	10.07.0	2018
81	Johan Lindgren	10.07.5	2010
82	Andreas Bergström	10.07.6	2014
83	Lennart Pettersson I	10.07.8	1992
84	Lennart Andersson	10.08.7	1989
85	Anders Bagge	10.10.0	1997
86	Andreas Stenmark	10.12.2	2008
87	Edvin Åtting	10.13.3	2020
88	Tage Askling	10.14.0	2020
89	Egon Johansson	10.14.7	1999
90	Mathias Pettersson	10.15.4	1993
91	Jan Lundqvist	10.15.5	1988
92	Magnus Gyllemark	10.18.1	1993
93	Lars-Åke Johansson	10.18.3	1989
94	Mohamed Hassan Mohamed	10.20	2012
95	Johan Hammarlund	10.20.5	2008
96	Per Eriksson	10.21.2	2010
97	Oliver Dahl	10.21.5	2019
98	Mattias Gunnarsson	10.24.2	2019
99	Johan Johansson	10.25.0	2007
100	Leif Festin	10.25.1	1999
101	Per Svensson	10.25.7	2014
102	Trausti Valdimarsson	10.25.7	1998
103	Karl Andersson	10.25.89	2009
104	Eric Hagelin	10.26.4	2003
105	Oskar Hagman	10.27.0	1990
106	Björn Clasén	10.27.4	2017
107	Mats Henriksson	10.28.5	1989
108	Bashar Atieh	10.29.0	2019
109	Lennart Gyllemark	10.29.4	1989
110	Mikael Kahlström	10.30.9	2018
111	Magnus Nyström	10.31.8	1990

112	Per-Erik Lindström	10.32.5	1989
113	Jonas Lundkvist	10.32.6	2018
114	Christer Johansson	10.33.8	1989
115	Amir Putrus	10.34	2012
116	Joel Moraitis	10.34.1	2019
117	Emil Särnehed	10.36.6	2010
118	Arne Forsling	10.38.0	1989
119	Mårten Thelin	10.38.4	2021
120	Thomas Wiik	10.39.4	1998
121	Rikard Andersson	10.40.7	2020
122	Örjan Öberg	10.41.7	1993
123	Jan-Erik Pettersson	10.42.3	1993
124	Mikael Rosenqvist	10.42.5	2008
125	Lars Svensson	10.43.6	1992
126	Tom Axelsson	10.44.6	2020
127	Sven-Olof Carlsson	10.45.0	1997
128	Leif Zander	10.45.6	1994
129	Per Svensson	10.47.7	2016
130	Mikael Karlsson	10.48.0	2007
131	Ghazi Putrus	10.52	2012
132	Karl Olanders	10.53.0	2006
133	Mikael Knutsson	10.53.8	2009
134	Torbjörn Reutermo	10.55.2	1994
135	Bernt Magnusson	10.55.7	1990
136	Jan-Peter Karlsson	10.56.4	1991
137	Folke Björklund	10.56.8	2020
138	Lennart Hagström	10.56.8	1997
139	Mårten Lundén	10.57.5	2009
140	Lars Andersson	10.58.0	2014
141	Erik Edston	10.58.3	1989
142	Johan Åtting	10.58.5	2020
143	Åke Sörman	11.01.5	2005
144	Tony Axelsson	11.01.6	2001
145	Peter Bengtsson	11.02.9	1989
146	Erik Änges	11.03.9	2017
147	Muse Yusaf	11.04	2012
148	Albin Johansson	11.04.0	2018
149	Anders Johansson	11.04.1	1998
150	Åke Palmqvist	11.05.3	2007
151	Jan-Ebbe Svensson	11.07.8	1990
152	David Hjertsén	11.08.0	2020
153	Anders Westin	11.08.2	2001
154	Michael Posluk	11.08.3	2020
155	Lars Eriksson	11.08.4	2003
156	Sören Sand	11.09.0	2008
157	Mikael Eriksson	11.10.0	2003
158	Tommy Adolfsson	11.13.7	1989
159	Johan Rasmusson	11.20.5	2000
160	Staffan Runtegen	11.20.9	2000
161	Ingemar Andersson	11.21.7	2020
162	Elis Norberg	11.21.8	1998
163	Lars Sunnersjö	11.22.8	1994
164	Jonas Kjellander	11.24.4	2018
165	Jan Engström	11.24.7	2020
166	Thomas Achen	11.29.1	1996
167	Anders Persson	11.29.5	2004
168	Pär Forsell	11.29.7	2018
169	Lennart Hägg	11.33.1	2000
170	Nelson Bangoura	11.38.2	2019
171	Staffan Svensson	11.39.0	2004
172	Mattias Löfqvist	11.39.1	2014
173	Sebastian Frykberg	11.40.0	1996
174	Carl-Adam Torbjörnsson	11.40.2	2017
175	Ulf Sandström	11.42.6	2000
176	Henrik Nilsson	11.45.9	1993
177	Jonny Edvinsson	11.52.3	2021

178	Tommy Gustavsson	11.55.1	1993
179	Johnny Edvinsson	11.59.4	2019
180	Erik Ek	11.59.7	2002
181	Sune Johansson	12.00.2	1996
182	Bachar Atieh	12.03.3	2020
183	Eddie Ekholm	12.03.9	2009
184	Hans Lingenhult	12.07.2	2003
185	Christer Angantyr	12.07.6	1997
186	Tommy Kull	12.09.9	1994
187	Anders Kindstrand	12.11.8	1993
188	Bo Davidsson	12.17.9	2016
189	Yngve Johansson	12.26.2	2000
190	Yngve Larsen	12.27.6	2000
191	Alfred Derke	12.30.1	2018
192	Johan Olanders	12.33.0	2006
193	John Wiklund	12.35.8	2017
194	Sven-Åke Persson	12.36.5	2012
195	Jan Andersson	12.36.6	1999
196	Kent Madsén	13.14.0	2001
197	Nicklas Andersson	13.32.9	2014
198	Jacob Rosenqvist	13.42.4	2005
199	Ingemar Magnusson	13.45.0	2005
200	Elias Widmark	13.51.1	2012
201	Rolf Andersson	14.04.6	2004
202	Bernt Magnusson	16.30.9	2014
	1 Cecilia Kleist	9.40.74	2013
	2 Marie Söderström	10.03.5	1996
	3 Karin Elf	10.30.6	2014
	4 Therese Lindqvist	10.41.4	1996
5	Kristin Nyström	10.43.8	2020
	6 Sandra Byléhn	10.45.78	2008
	7 Pia Hultgren	10.46.0	1994
	8 Lena Andersson I	10.53.2	1994
	9 Eva Lindén	10.54.4	1991
	10 Ulrika Linge	10.58.7	1999
	11 Susanne Reiman	11.05.7	2009
	12 Evy Öberg	11.07.1	1993
	13 Jill Olsson	11.11.6	1990
	14 Veronica Similä	11.15.2	1999
	15 Maria Rönndahl	11.15.3	2008
16	Caroline Lidebjer	11.18.5	2020
	17 Silvana Ählström	11.20.2	1993
	18 Kerstin Ekdahl	11.27.6	2008
	19 Sofia Salomonsson	11.29.9	2014
	20 Ingela Holmström	11.30.1	1998
	21 Maud Arnemyr	11.30.9	1990
	22 Linnea Johansson	11.32.06	2017
	23 Caroline Gyllemark	11.35.4	1993
	24 Kajsa Kassman	11.38.7	2018
25	Maria Broo	11.44.1	2019
	26 Britt Edsgren	11.45.2	1990
	27 Lena Rönndahl	11.50.4	2008
	28 Gunilla Ekholm	11.53.4	2013
	29 Lotta Persson	11.57.6	1996
30	Jenny Rask	11.58.4	2019
	31 Viktoria Thudén	12.04.7	1999
	32 Susanne Wettergren	12.05.7	1999
	33 Emma Backteman	12.11.2	2010
	34 Oili Johansson	12.12.1	1990
	35 Jenny Asp-Andersson	12.13.0	2006
	36 Karin Backteman	12.13.0	2010
	37 Johanna Forsberg	12.13.9	1998
	38 Marie-Louise Wänqvist	12.18.4	1998
	39 Anna Tranholm	12.21.4	2003
	40 Rosie-Marie Fors	12.21.9	2006

		41	Helene Wikander	12.27.3	1998
		42	Kersti Nordangård	12.27.8	2001
		43	Emma Löfqvist	12.28.0	2013
		44	Anneli Gunhardson	12.46.9	2008
		45	Anneli Alenius	12.56.8	2005
		46	Kristin Björfeldt	13.03.2	2018
		47	Annika Eriksson	13.10.8	1991
		48	Elin Jacobsson	13.16.9	2003
		49	Emma Erlandsson	13.17.5	2007
		50	Louise Ranevi	13.20.2	2021
		51	Ylva Andersson	16.44.5	2004
3000 m	inne	1	Fredrik Johansson	8.18.23	2021
		2	Johan Hydén	8.27.13	2011
		3	Anders Kleist	8.37.54	2011
		4	Algirdas Bartkevicius	8.42.6	2018
		5	Josef Nordlund	8.46.60	2013
		6	Algirdas Bartkevičius	8.50.3	2015
		7	Emil Svensk	8.52.9	2013
		8	Gabriel Sandör	8.54.73	2013
		9	Edvin Karlsson	8.55.63	2013
		10	Martin Wuopio	8.56.5	2015
		11	Stefan Wass	9.02.0	2015
		12	Staffan Johansson	9.04.69	2005
		13	Per Brolund	9.11.33	2013
		14	Sven Engström	9.11.5	2018
		15	Björn Morén	9.13.5	2018
		16	Jens Jonasson	9.14.58	2006
		17	Erik Martinsson	9.19.19	2012
		18	Jonas Lundgren	9.19.3	2013
		19	Jonas Olsson	9.20.9	2015
		20	Joakim Svensk	9.21.0	2012
		21	Matan Irsi	9.22.80	2016
		22	Peter Aronsson	9.23.6	2011
		23	Rasmus Elmelid	9.24.6	2013
		24	Per Carlborg	9.24.88	2012
		25	Fredrik Lindström	9.26.68	2012
		26	Peter Eriksson	9.27.0	2013
		27	Albin Carlsson	9.27.5	2015
		28	Erik Martinsson	9.27.93	2010
		29	Örjan Öberg	9.28.0	1998
		30	Gustav Eklöf	9.28.48	2014
		31	Erik Ljungberg	9.29.5	2015
		32	Erik Ljungberg	9.30.52	2014
		33	Harri Karlsson	9.30.6	2013
		34	Johan Lindgren	9.34.68	2012
		35	Peter Hall	9.35.92	2014
		36	Lukas Gustavsson	9.38.36	2010
		37	Oskar Svensson	9.38.4	2013
		38	Johan Lindgren	9.39.29	2014
		39	Karl Andersson	9.39.85	2014
		40	Oskar Daniels	9.43.1	2018
		41	Michael Carlsson	9.43.14	2007
		42	Ismail Muktar Sharif	9.44.10	2012
		43	Gustav Eklöf	9.44.6	2012
		44	Henrik Jonsson	9.45.2	2012
		45	Niall O'Hanlon	9.45.8	2015
		46	Stefan Ledin	9.46.26	1998
		47	Jonas Ekblom	9.46.47	2011
		48	Oskar Eklöf	9.46.7	2012
		49	Niklas Björn	9.47.38	2012
		50	Hans-Göran Arvidsson	9.49.56	2004
		51	Tore Glas	9.50.3	2018
		52	Stefan Axelsson	9.50.52	1997
		53	Isak Meunier	9.52.1	2019
		54	Peter Hall	9.53.7	2018

55	Svend Jacobsen	9.55.1	2011
56	Matan Mohamed	9.57.76	2012
57	Erik Boman	9.58.8	2013
58	Alexander Abrahamsson	9.59.96	2010
59	Muse Yusuf	10.02.3	2017
60	Erik Linnér	10.03.1	2020
61	Oliver Dahl	10.03.9	2020
62	Bengt Hellman	10.05.9	2017
63	Sven Engström	10.05.91	2014
64	Jesper Johansson	10.09.2	2006
65	Erik Axelsson	10.11.1	2002
66	Anton Nordmark	10.13.5	2020
67	Per Lindh	10.16.4	2005
68	Joel Moraitis	10.17.1	2019
69	Tomas Eriksson	10.19.8	2013
70	Erik Sandh	10.20.1	2018
71	Muse Yusaf	10.20.3	2016
72	Trausti Valdimarsson	10.23.58	1998
73	Erik Åström	10.24.2	2015
74	Mikael Kahlström	10.24.5	2015
75	Viktor Larsson	10.24.6	2013
76	Björn Clasén	10.28.5	2015
77	Per Svensson	10.28.99	2014
78	Martin Jansson	10.30.1	2012
79	Andreas Stenmark	10.32.07	2009
80	Niclas Tejle	10.32.97	2012
81	Mohamed Hassan Mohamed	10.33.3	2012
82	Jonas Lundkvist	10.33.9	2017
83	Mikael Eriksson	10.36.51	2003
84	Sven-Olof Carlsson	10.37.4	1999
85	Lars Andersson	10.37.7	2017
86	Per Svensson	10.41.1	2017
87	Erik Dahlerup	10.41.14	2010
88	Amir Putrus	10.42.48	2010
89	Mikael Rosenqvist	10.42.58	2012
90	Daniel Roxvret	10.42.90	2011
91	Andreas Stenmark	10.43.57	2008
92	Ingemar Andersson	10.44.33	2012
93	Lennart Pettersson I	10.48.16	2000
94	Bachar Atieh	10.49.3	2017
95	Lennart Hagström	10.50.36	1998
96	Amir Putrus	10.54.58	2014
97	Christian Enberg	10.55.2	2011
98	Mikael Knutsson	10.55.73	2008
99	Jesper Johansson	10.55.91	2014
100	Bashar Atieh	11.00.8	2019
101	Torbjörn Reutermo	11.02.4	1999
102	Stefan Oskarsson	11.06.21	2014
103	David Hjertsén	11.07.26	2014
104	Ehsbiörn Holmquist	11.10.29	1998
105	Erik Änges	11.12.1	2017
106	Andreas Merenius	11.13.1	2018
107	Ingemar Andersson	11.14.15	2014
108	Bo Thorén	11.14.3	1998
109	Jonas Kjellander	11.15.4	2019
110	Lars Eriksson	11.17.4	2003
111	Elis Norberg	11.19.24	1998
112	Percy Sundberg	11.21.1	2020
113	Lars Andersson	11.21.78	2014
114	Bertil Staberg	11.22.2	1999
115	Ghazi Putrus	11.24.8	2011
116	Johan Rasmusson	11.30.6	2001
117	Mattias Löfqvist	11.31.1	2015
118	Johan Persson	11.43.1	2013
119	Håkan Andersson II	11.47.5	2001
120	Imad Putrus	11.47.67	2010

121	Peter Andersson III	11.48.0	2015
122	Ulf Sandström	11.58.25	2001
123	Lenn Aronsson	12.01.28	2011
124	Jan Andersson	12.04.6	2001
125	Åke Palmqvist	12.05.27	2011
126	Staffan Runtegen	12.05.3	1999
127	Jonny Edvinsson	12.06.9	2020
128	Bernt Magnusson	12.11.9	1999
129	David Lindberg	12.38.3	2017
130	Sven-Åke Persson	12.48.60	2006
131	Yngve Johansson	12.57.35	2002
132	Hans Lingenhult	12.59.1	2007
133	Magnus Berg	13.29.4	2015
134	Jan-Ebbe Svensson	13.32.77	2005
135	Kent Madsén	14.35.52	2012

1	Cecilia Kleist	9.37.07	2014
2	Alva Olsson	10.09.32	2018
3	Alva Olsson	10.09.86	2014
4	Kristin Nyström	10.50.3	2017
5	Susanne Reiman	11.10.03	2008
6	Sofia Salomonsson	11.31.91	2014
7	Susanne Reiman	11.32.15	2014
8	Sofia Salomonsson	11.33.0	2015
9	Evy Öberg	11.33.47	2003
10	Gunilla Ekholm	11.38.6	2016
11	Mia Lundh	11.51.76	2007
12	Birgitta Johansson	11.55.00	2004
13	Helene Wikander	11.55.36	2003
14	Saga Eriksson	11.58.0	2017
15	Pernilla Åström	11.58.9	2015
16	Jenny Rask	11.59.1	2020
17	Emma Löfqvist	12.02.1	2016
18	Anna-Sofie Bark	12.18.3	2016
19	Marie-Louise Wänqvist	12.24.84	1998
20	Lena Andersson I	12.36.2	2001
21	Anna Malm	12.42.5	2015
22	Kristin Björfeldt	12.56.1	2015
23	Anneli Gunhardson	12.59.6	2007
24	Marianne Reutermo	13.14.1	2004
25	Hanna Modig	13.27.9	2013
26	Kerstin Haag-Samuelsson	13.47.5	2002
27	Lisa Gylemo	13.57.11	2014

3000 m hinder

1	Sten Sjögren	9.50.73	2002
2	Erik Martinsson	10.11.12	2009
3	Gabriel Sandör	10.27.29	2012
4	Stefan Axelsson	10.29.64	1999
5	Matan Mohamed	10.46.24	2012
6	Finn Sjögren	10.50.49	2000
7	Peter Aronsson	10.51.42	2009
8	Stefan Ledin	10.53.64	1999
9	Kenneth Gåse	11.07.62	2001
10	Mohamed Hassan Mohamed	11.49.64	2012
11	Christian Enberg	11.55.53	2010
12	Leif Festin	12.01.43	2002

5000 m

ute

1	Linus Rosdahl	13.53.19	2021
2	Johan Hydén	14.13.36	2012
3	Rickard Emilsson	14.23.90	2021
4	Fredrik Johansson	14.26.29	2021
5	Torbjörn Ivarsson	14.47.2	1991
6	Michael Carlsson	14.59.3	1991
7	Anders Kleist	15.00.75	2011
8	Anders Karlsson I	15.16.0	1987
9	Sten Sjögren	15.16.6	1998

10	Stefan Öberg	15.23.2	1987
11	Gabriel Sandör	15.26.0	2014
12	Stefan Wass	15.29.0	2014
13	Staffan Johansson	15.29.76	2003
14	Jonas Olsson	15.30.0	2015
15	Jens Jonasson	15.31.30	2007
16	Jonny Björk	15.38.32	2007
17	Jonas Olsson	15.39.0	2014
18	Tomas Lundkvist	15.41.8	1985
19	Robert Toss	15.44.58	2004
20	Henrik Djuse	15.46.17	1999
21	Björn Morén	15.47.2	2017
22	Henning Tunek	15.47.45	2006
23	Erik Martinsson	15.51.0	2014
24	Arne Mårtensson	15.51.6	1986
25	Anders Östberg	15.53.0	1986
26	Josef Nordlund	15.53.6	2013
27	Albin Carlsson	15.53.8	2020
28	Robert Wingren	15.55.4	2020
29	Mikael Nordmark	15.57.07	2020
30	Martin Wuopio	16.02.0	2014
31	Kennet Johansson I	16.02.0	1988
32	Robert Toss	16.03.0	2014
33	Lennart Karlsson	16.03.2	1985
34	Per Lundqvist	16.05.0	1998
35	Jonas Andersson	16.06.36	2009
36	Oskar Forsberg	16.07.7	1998
37	Jonas Schedin	16.08.5	2011
38	Erik Martinsson	16.09.9	2010
39	Peter Hall	16.10.2	2017
40	Björn Eglund	16.11.8	1983
41	Dennis Sörensen	16.14.9	1991
42	David Nilsson	16.17.25	2008
43	Andreas Melin	16.17.5	2016
44	Örjan Öberg	16.18.7	1998
45	Sven Engström	16.19.2	2020
46	Anders Nilseryd	16.19.51	1997
47	Jonas Löwendahl	16.19.6	1987
48	Per-Åke Oldeman	16.22.0	1988
49	Thomas Stenlund	16.22.6	1992
50	Mikael Karlsson	16.24.1	1986
51	Kalle Andersson	16.26.1	2019
52	Lennart Wallin	16.29.1	1987
53	Daniel Karlsson	16.30.0	2014
54	Jan Lundqvist	16.30.2	1986
55	Mats Fransson	16.30.3	1991
56	Claes-G Danielsson	16.30.7	1990
57	David Karlsson	16.32.0	2015
58	Peter Hall	16.36.0	2014
59	Axel Gustavsson	16.37.3	2016
60	Carl-Magnus Berglund	16.39.6	1999
61	Torbjörn Carlsson	16.39.8	2000
62	Karl-Evert Stenlund	16.42.2	1986
63	Roger Fredriksson	16.43.4	1990
64	Erik Axelsson	16.44.8	2000
65	Lars Wiik	16.45.7	1988
66	Svend Jacobsen	16.45.99	2009
67	Peter Aronsson	16.48.1	2018
68	Peter Kjellersson	16.48.3	1985
69	Niklas Björn	16.49.7	2020
70	Bernt C Nilsson	16.51.3	1989
71	Karl Andersson	16.52.4	2015
72	Stefan Axelsson	16.53.46	1997
73	Tore Glas	16.54.10	2021
74	Per Lindh	16.55.77	2004
75	Lars Nilsson	16.56.7	1987

76	Lennart Pettersson I	16.56.7	1992
77	Mattias Wellermark	16.56.94	2021
78	Ismail Muktar Sharif	16.57.4	2010
79	Håkan Wettergren	16.57.9	1999
80	Erik Sandh	16.58.2	2020
81	Hans-Göran Arvidsson	16.59.2	2003
82	Tage Börjesson	16.59.92	2021
83	Pär Söderholm	17.00.2	1989
84	Stefan Jakobsson	17.01.7	2003
85	Per-Erik Lindström	17.02.1	1987
86	Ari Miettinen	17.03.4	1992
87	Jan Gejel	17.05.4	1990
88	Ehsbiörn Holmquist	17.05.7	1990
89	Jesper Johansson	17.08.0	2004
90	Matan Mohamed	17.10.8	2012
91	Mohamed Hassan Mohamed	17.11.07	2011
92	Ingemar Axelsson	17.13.0	1985
93	Lennart Andersson	17.13.1	1988
94	Finn Sjögren	17.13.21	2001
95	Tage Askling	17.14.02	2021
96	Markus Hederos	17.14.1	2004
97	Hannes Wemming	17.15.39	2021
98	Niall O'Hanlon	17.17.0	2017
99	Peter Olin	17.17.6	2019
100	Pontus Wessman	17.19.0	2020
101	Robert Stein	17.19.5	2005
102	Anton Nordmark	17.20.1	2019
103	Johan Lindgren	17.21.9	2019
104	Arne Forsling	17.22.4	1984
105	Anders Bagge	17.22.45	2005
106	Bernt Nilsson	17.23.8	1985
107	Peter Bengtsson	17.24.5	1987
108	Gunnar Persson	17.25.9	1988
109	Hannes Wikander	17.26.82	2007
110	Oliver Dahl	17.28.25	2021
111	Kenneth Gåse	17.28.44	2005
112	Stefan Ledin	17.30.23	1999
113	Leif Festin	17.31.1	2000
114	Egon Johansson	17.33.6	1996
115	Amaru Ubillos	17.35.4	2016
116	Isak Meunier	17.36.0	2018
117	Peter Eglund	17.36.0	1983
118	Alexander Abrahamsson	17.36.58	2009
119	Klas Kindstrand	17.38.5	1993
120	Magnus Gyllemark	17.38.8	1993
121	Krister Johansson	17.41.2	1992
122	Niall O'Hanlon	17.42.2	2018
123	Jonas Lundkvist	17.43.1	2016
124	Per Johansson	17.44.6	2000
125	Niklas Pettersson	17.46.21	2021
126	Oskar Hagman	17.49.4	1986
127	Björn Clasén	17.49.6	2016
128	Patrik Magnusson	17.53.1	2006
129	Mårten Dignell	17.57.10	2002
130	Erik Åström	17.59.5	2014
131	Johan Johansson	17.59.80	2007
132	Mattias Gunnarsson	18.00.9	2019
133	Ingemar Karlsson	18.01.1	1985
134	Johan Tykesson	18.02.2	2006
135	Kent Svensson	18.02.3	1983
136	Trausti Valdimarsson	18.03.4	1997
137	Mathias Pettersson	18.03.6	1995
138	Johan Hammarlund	18.04.66	2007
139	Erik Dahlerup	18.04.7	2010
140	Bashar Atieh	18.08.0	2019
141	Andreas Stenmark	18.09.10	2007

142	Per Eriksson	18.10.6	2010
143	Lars-Åke Johansson	18.12.2	1990
144	Muse Yusaf	18.14.8	2015
145	Eric Hagelin	18.15.9	2003
146	Joel Moraitis	18.16.4	2020
147	Gunnar Hansson	18.17.6	1986
148	Jan Thörnström	18.17.9	1988
149	Tomas Eriksson	18.19.5	2012
150	Martin Kylhammar	18.23.5	1994
151	Ingemar Andersson	18.24.56	2011
152	Jan-Erik Pettersson	18.25.8	1995
153	Bernt Magnusson	18.25.9	1987
154	Anders Nilseryd	18.26.2	2014
155	Mikael Kahlström	18.26.9	2015
156	Theo Malm	18.26.97	2021
157	Lennart Gyllemark	18.27.3	1988
158	Lars Andersson	18.28.6	2017
159	Sven-Olof Carlsson	18.29.15	1997
160	Alfred Derke	18.30.1	2019
161	Erik Åström	18.30.5	2012
162	Göran Andersson	18.32.1	1984
163	Rikard Andersson	18.33.1	2015
164	Amir Putrus	18.36.29	2011
165	Daniel Roxvret	18.36.5	2011
166	Emanuel Herberthsson	18.36.6	2015
167	Mikael Rosenqvist	18.38.7	2014
168	Lars Svensson	18.39.5	1995
169	Tom Axelsson	18.39.98	2021
170	Åke Palmqvist	18.43.2	2005
171	Gunnar Grimsdal	18.45.2	2008
172	Ingemar Andersson	18.45.3	2013
173	Björn Clasen	18.45.53	2021
174	Hugo Guyader	18.46.0	2020
175	Mikael Knutsson	18.50.06	2009
176	Arne Almgren	18.51.1	1984
177	Jan-Peter Karlsson	18.53.8	1989
178	Anders Carlsson	18.56.3	2001
179	Leif Zander	18.56.4	1994
180	Christian Enberg	18.59.89	2009
181	Torbjörn Ek	19.01.6	2014
182	Tommy Adolfsson	19.04.6	1988
183	Lennart Hagström	19.06.9	1998
184	Jimmy Salomaa	19.11.3	2013
185	Mattias Nestor	19.11.3	2014
186	Bengt Öberg	19.11.88	1994
187	Erik Edston	19.12.5	1989
188	David Hjertsén	19.12.9	2015
189	Ghazi Putrus	19.13.0	2010
190	Tomas Eriksson	19.13.3	2014
191	Niclas Tejle	19.15.8	2014
192	Bruno Lindström	19.20.7	1985
193	Mattias Löfqvist	19.22.0	2016
194	Jan-Ebbe Svensson	19.23.7	1991
195	Torbjörn Reutertermo	19.23.77	1997
196	Stefan Oskarsson	19.23.8	2014
197	Anders Johansson	19.23.9	2000
198	Lars Eriksson	19.24.1	2002
199	Percy Sundberg	19.26.08	2021
200	Niklas Follin	19.28.4	2000
201	Peter Andersson III	19.34.0	2016
202	Mikael Eriksson	19.35.2	2003
203	Jonas Kjellander	19.41.0	2017
204	Fredrik Petersson	19.43.4	2011
205	Staffan Runtegen	19.45.1	2000
206	Johan Rasmusson	19.45.9	2000
207	Staffan Svensson	19.47.84	2007

208	Stefan Persson	19.49.5	2010
209	Michael Posluk	19.49.8	2020
210	Jan Engström	19.50.8	2020
211	Lars Sunnersjö	19.53.0	1994
212	Jan Andersson	19.54.0	1995
213	Elis Norberg	19.58.4	2000
214	Anders Persson	19.59.6	2004
215	Eddie Ekholm	20.02.18	2009
216	Jan-Olof Hjertström	20.02.5	2004
217	Tommy Jacobsson	20.02.57	2005
218	Sören Sand	20.04.8	2008
219	Kent Strier	20.08.0	1984
220	Thomas Achen	20.11.9	1996
221	Sune Johansson	20.13.9	1993
222	Carl-Adam Torbjörnsson	20.19.4	2019
223	Lennart Hägg	20.32.9	2000
224	Ulf Sandström	20.34.6	1995
225	Bachar Atieh	20.39.5	2020
226	Tommy Kull	20.41.0	1993
227	Bjarne Andreassen	20.48.4	2015
228	Kent Madsén	20.50.4	2000
229	Jonny Edvinsson	20.52.1	2020
230	Hans Lingenhult	20.55.9	2003
231	Andreas Karlsson	21.07.7	2006
232	Albin Olofsson	21.09.1	2008
233	Erik Ek	21.09.8	2002
234	Tommy Gustavsson	21.20.6	1993
235	Yngve Larsen	21.25.12	2002
236	Christer Angantyr	21.28.1	1997
237	Sven-Åke Persson	21.40.2	2012
238	Yngve Johansson	21.42.3	1999
239	Bo Davidsson	22.03.9	2019
240	Timo Similä	22.19.5	2001
241	Kurt Samuelsson	22.54.71	2011
242	Urban Andersson	23.23.43	2007
243	Bernt Magnusson	28.25.4	2014
1	Cecilia Kleist	16.43.30	2013
2	Alva Olsson	16.56.8	2020
3	Marie Söderström	17.04.4	1996
4	Karin Elf	18.07.9	2014
5	Lena Andersson I	18.24.4	1995
6	Kristin Nyström	18.27.96	2017
7	Evy Öberg	18.35.3	1993
8	Ulrika Linge	18.35.5	1999
9	Johanna Forsberg	18.36.86	1999
10	Therese Lindqvist	18.41.22	1995
11	Caroline Svensson	19.00.13	2003
12	Veronica Similä	19.08.5	1991
13	Linda Westerlund	19.10.32	2021
14	Susanne Reiman	19.10.51	2008
15	Silvana Ählström	19.13.44	1996
16	Maria Rönndahl	19.27.8	2008
17	Caroline Lidebjer	19.36.7	2019
18	Maria Broo	19.42.0	2019
19	Inger Collin	19.42.4	1985
20	Jill Olsson	19.43.33	1997
21	Jenny Rask	19.49.4	2017
22	Sofia Salomonsson	19.53.5	2014
23	Eva Törnvall	19.54.0	1994
24	Susanne Reiman	19.58.8	2014
25	Maud Arnemyr	19.58.9	1990
26	Mia Lundh	20.01.7	2006
27	Sofia Salomonsson	20.05.6	2016
28	Stina Sjödin	20.05.89	1996
29	Kerstin Ekdahl	20.08.39	2008

	30	Margita Johansson	20.14.2	1988
	31	Gunilla Ekholm	20.15.1	2016
	32	Lotta Persson	20.18.7	1996
	33	Lena Rönndahl	20.19.0	2008
	34	Anna-Sofie Bark	20.22.3	2016
	35	Birgitta Johansson	20.27.56	2003
	36	Emma Löfqvist	20.27.6	2016
	37	Rune Sandör	20.35.9	2016
	38	Ingela Holmström	20.42.6	1998
	39	Susanne Wettergren	20.43.3	1998
	40	Cristina Möller	20.49.2	1984
	41	Sanna Tykesson	20.55.7	2019
	42	Ann-Marie Andersson	20.55.88	1996
	43	Anna Tranholm	21.00.2	2005
	44	Marie-Louise Wänqvist	21.00.32	1998
	45	Jenny Asp-Andersson	21.00.61	2006
	46	Marianne Reutermo	21.16.8	1996
	47	Susanne Eriksson	21.20.5	1998
	48	Caroline Bark	21.38.7	2014
	49	Anna Jönsson	21.40.46	2008
	50	Pernilla Åström	21.44.4	2014
	51	Anna Malm	21.44.8	2014
	52	Emma Jerenius	21.48.7	2020
	53	Helene Wikander	21.51.8	1998
	54	Emma Backteman	21.52.4	2010
	55	Oili Johansson	21.59.0	1994
	56	Viktoria Petré	22.01.5	1993
	57	Gunnel Westerberg	22.04.0	1984
	58	Anneli Gunhardson	22.04.10	2008
	59	Gesine Roth-Ljungman	22.05.67	2005
	60	Rosie-Marie Fors	22.13.7	2004
	61	Kristin Björfeldt	22.27.9	2018
	62	Therese Lindqvist	22.31.1	2013
	63	Kerstin Roback	22.36.11	2007
	64	Kajsa Ekberg	22.58.1	2019
	65	Elin Jacobsson	23.10.2	2003
	66	Julia Borrvall	23.12.7	2017
	67	Anette Hestrander	23.55.8	1994
	68	Carina Ewerlöf-O.	25.16.5	1998
	69	Nina Nelson-Follin	25.46.4	2000
	70	Hanna Löfqvist	26.22.4	2012
	71	Mia Wänqvist	27.41.53	2019

5000 m

inne

	1	Stefan Wass	15.45.7	2015
	2	Gabriel Sandör	15.46.4	2015
	3	Jonas Olsson	15.57.88	2014
	4	Björn Morén	16.05.5	2020
	5	Albin Carlsson	16.25.2	2015
	6	Peter Hall	16.45.00	2014
	7	Sven Engström	16.47.3	2018
	8	Robert Wingren	17.12.0	2017
	9	Tore Glas	17.12.9	2018
	10	Axel Gustavsson	17.15.0	2016
	11	Per Brolund	17.16.4	2015
	12	Henrik Pilvinge	17.25.62	2014
	13	Johan Lindgren	17.25.82	2014
	14	Niall O'Hanlon	17.26.30	2014
	15	Muse Yusuf	17.31.6	2017
	16	Bengt Hellman	17.31.8	2017
	17	Andreas Bergström	17.43.7	2015
	18	Joel Moraitis	17.46.7	2020
	19	Mattis Gunnarsson	17.50.4	2020
	20	Björn Clasén	17.52.0	2016
	21	Erik Edespong	17.55.68	2014
	22	Erik Åström	17.55.75	2014
	23	Jonas Lundkvist	17.57.0	2016

24	Per Svensson	18.01.63	2014
25	Oliver Dahl	18.08.9	2020
26	Niall O'Hanlon	18.09.4	2020
27	Peter Levin	18.12.0	2019
28	Bashar Atieh	18.26.1	2018
29	Mikael Kahlström	18.31.7	2015
30	Tomas Eriksson	18.38.3	2015
31	Jesper Johansson	18.51.27	2014
32	Bachar Atieh	18.55.4	2017
33	Mattias Gunnarsson	18.55.8	2018
34	Percy Sundberg	18.57.3	2018
35	Adam Hansson	18.58.5	2018
36	Mikael Rosenqvist	18.59.85	2014
37	Andreas Merenius	19.03.2	2018
38	Persi Sundberg	19.04.1	2016
39	Jonas Kjellander	19.27.6	2019
40	Mattias Nestor	19.32.92	2014
41	Per Lindh	19.33.7	2017
42	Erik Änges	19.34.6	2017
43	Mattias Löfqvist	19.39.1	2016
44	Stefan Oskarsson	19.42.38	2014
45	David Hjertsén	19.43.55	2014
46	Henrik Sävenberg	19.53.7	2015
47	Jan Engström	19.56.7	2020
48	Carl-Adam Torbjörnsson	20.32.22	2014
49	Ghazi Putrus	20.39.7	2018
50	Peter Eriksson	20.44.55	2014
51	Mikael Knutsson	20.50.3	2020
52	Åke Palmqvist	21.12.14	2014
53	Jonny Edvinsson	21.16.4	2020
54	Johan Svensson	21.51.6	2016
55	Örjan Edenhofer	21.51.7	2018
56	Sven-Åke Persson	23.13.2	2015
57	Magnus Berg	23.46.72	2014
	1 Alva Olsson	17.46.46	2014
	2 Karin Elf	18.31.03	2014
3	Caroline Lidebjer	19.42.2	2019
	4 Susanne Reiman	19.43.7	2016
5	Maria Broo	20.03.0	2020
	6 Gunilla Ekholm	20.11.3	2015
7	Jenny Rask	20.44.6	2020
8	Linda Westerlund	20.46.8	2020
	9 Pernilla Åström	22.30.55	2014
	10 Lisa Gylemo	27.05.76	2014
10000 m	1 Rickard Emilsson	30.03.74	2021
	2 Anders Kleist	30.41.8	2012
	3 Torbjörn Ivarsson	31.10.4	1991
	4 Jonas Olsson	31.59.3	2014
	5 Anders Karlsson I	32.02.0	1988
	6 Stefan Öberg	32.02.2	1987
7	Hugo Lindell	32.05.5	2020
	8 Erik Martinsson	32.12.0	2012
	9 Jens Jonasson	32.18.0	2007
	10 Sten Sjögren	32.18.9	1998
	11 Stefan Wass	32.21.71	2014
	12 Fredrik Eriksson	32.40.8	2017
	13 Gabriel Sandör	32.41.34	2016
	14 Staffan Johansson	32.44.6	2003
	15 Robert Toss	32.46.6	2003
	16 Anders Nilseryd	32.51.1	1993
	17 Michael Carlsson	32.53.4	1995
18	Björn Morén	33.00.5	2020
19	Robert Wingren	33.01.6	2020
	20 Jonas Andersson	33.10.5	2011

21	Henrik Djuse	33.11.2	1999
22	Peter Hall	33.19.1	2020
23	Arne Mårtensson	33.20.3	1986
24	Carl-Magnus Berglund	33.25.3	1998
25	Örjan Öberg	33.29.7	1998
26	Jonas Löwendahl	33.30.5	1987
27	Albin Carlsson	33.31.9	2020
28	Tomas Lundkvist	33.34.0	1985
29	Björn Moren	33.39.3	2018
30	Lennart Wallin	33.40.0	1987
31	Jonny Björk	33.48.0	2009
32	Per-Åke Oldeman	33.48.0	1987
33	Daniel Karlsson	33.52.2	2011
34	Bernt C Nilsson	33.52.4	1987
35	Martin Wuopio	33.55.0	2014
36	Kennet Johansson I	33.56.3	1988
37	Jonas Schedin	34.00.5	2010
38	Anders Öberg	34.02.2	1988
39	Peter Aronsson	34.09.6	2015
40	Thomas Stenlund	34.09.8	1992
41	Jan Lundqvist	34.18.8	1986
42	Dennis Sörensen	34.24.0	1991
43	Roger Fredriksson	34.31.3	1991
44	Björn Eglund	34.32.8	1988
45	David Karlsson	34.34.3	2015
46	Svend Jacobsen	34.34.4	2012
47	Kalle Andersson	34.37.4	2018
48	Karl-Evert Stenlund	34.43.9	1984
49	Lars Wiik	34.44.3	1988
50	David Nilsson	34.45.9	2005
51	John Hansson	34.48.3	2005
52	Tore Glas	34.48.7	2020
53	Mats Fransson	34.49.6	1991
54	Lennart Pettersson I	34.50.6	1992
55	Erik Linnér	34.50.78	2020
56	Johan Lindgren	34.54.7	2015
57	Sven Engström	35.00.2	2019
58	Hans-Göran Arvidsson	35.02.3	2003
59	Niklas Björn	35.02.8	2012
60	Erik Ljungberg	35.03.0	2014
61	Bengt Hellman	35.06.3	2016
62	Erik Axelsson	35.12.4	2000
63	Ehsbiörn Holmquist	35.14.9	1988
64	Ari Miettinen	35.17.6	1993
65	Gunnar Persson	35.25.3	1989
66	Stefan Jakobsson	35.28.9	2003
67	Karl Andersson	35.32.3	2011
68	Muse Yusuf	35.33.0	2016
69	Stefan Axelsson	35.37.3	1996
70	Håkan Wettergren	35.38.2	1999
71	Anders Bagge	35.48.8	2007
72	Hannes Wemming	35.52.5	2020
73	Pär Söderholm	35.53.3	1988
74	Torbjörn Carlsson	35.55.1	1999
75	Leif Festin	35.57.3	2000
76	Lars Nilsson	35.59.4	1986
77	Jonas Ekblom	36.01.0	2010
78	Pontus Wessman	36.01.8	2020
79	Jan Gejel	36.01.9	1990
80	Lennart Andersson	36.02.2	1988
81	Nicolas Pirot	36.03.3	2009
82	Niklas Olsson	36.07.1	2020
83	Markus Hederos	36.15.4	2005
84	Jonas Lundkvist	36.15.6	2015
85	Niall O'Hanlon	36.20.0	2016
86	Mohamed Hassan Mohamed	36.24.3	2011

87	Stefan Ledin	36.24.4	1999
88	Niclas Pettersson	36.25.5	2020
89	Egon Johansson	36.25.5	1999
90	Trausti Valdimarsson	36.32.7	1996
91	Erik Sandh	36.38.1	2018
92	Kristofer Fagerström	36.38.8	1994
93	Erik Åström	36.41.5	2014
94	Magnus Gyllemark	36.45.6	1994
95	Peter Kjellersson	36.50.0	1986
96	Peter Bengtsson	36.56.1	1987
97	Niclas Allvin	37.04.1	1992
98	Axel Gustavsson	37.04.2	2016
99	Patrik Magnusson	37.14.2	2001
100	Bengt Öberg	37.18.3	1993
101	Anton Nordmark	37.20.5	2019
102	Muse Yusaf	37.22.3	2015
103	Kenneth Gåse	37.28.1	2005
104	Björn Clasén	37.31.8	2018
105	Mattias Gunnarsson	37.35.4	2018
106	Ingemar Andersson	37.46.0	2011
107	Lars-Åke Johansson	37.47.8	1990
108	Per Lindh	37.49.1	2002
109	Johan Tykesson	37.49.5	2006
110	Martin Jansson	37.49.7	2012
111	Joel Moraitis	37.50.8	2018
112	Niklas Wikner	37.55.88	2019
113	Tomas Eriksson	38.02.3	2012
114	Ingemar Karlsson	38.11.8	1985
115	Niklas Sjöholm	38.15.9	2009
116	Per Eriksson	38.18.1	2009
117	Rikard Andersson	38.18.1	2020
118	Mikael Rosenqvist	38.29.6	2012
119	Mikael Kahlström	38.32.2	2021
120	Bernt Magnusson	38.32.6	1986
121	Johan Hammarlund	38.33.5	2007
122	Per Svensson	38.34.4	2015
123	Martin Kylhammar	38.35.2	1996
124	Amir Putrus	38.39.1	2012
125	Mathias Pettersson	38.51.4	1997
126	Gunnar Grimsdal	38.53.9	2009
127	Bashar Atieh	38.54.9	2018
128	Andreas Gunnarsson	38.56.5	2019
129	Ulf Bladh	38.57.4	2013
130	Ludwig Hultin	38.57.6	2020
131	Johan Johansson	39.00.2	2009
132	Mikael Knutsson	39.00.8	2009
133	Åke Palmqvist	39.02.1	2005
134	Tom Axelsson	39.04.1	2020
135	Göran Andersson	39.05.2	1987
136	Niclas Tejle	39.09.7	2011
137	Andreas Stenmark	39.12.14	2008
138	Peter Andersson III	39.19.1	2017
139	Jan-Peter Karlsson	39.26.4	1991
140	Jan Andersson	39.36.2	1994
141	Sven-Olof Carlsson	39.37.7	1997
142	Sven-Gunnar Lindsjö	39.42.5	1996
143	Christian Enberg	39.42.7	2010
144	Lars Svensson	39.45.0	1996
145	Daniel Roxvret	39.46.3	2010
146	Mikael Eriksson	39.48.9	2007
147	Ghazi Putrus	39.49.4	2010
148	Stefan Wallström	39.54.3	2011
149	Jan-Ebbe Svensson	39.55.3	1990
150	Lennart Hagström	39.59.0	1997
151	David Hjertsén	40.08.6	2020
152	Mattias Nestor	40.09.2	2015

153	Lars Eriksson	40.11.2	2003
154	Eiad Aldroubi	40.20.9	2018
155	Timo Similä	40.28.4	1991
156	Mattias Löfqvist	40.35.0	2016
157	Lennart Gyllemark	40.43.2	1990
158	Erik Edston	40.50.0	1989
159	Carl-Adam Torbjörnsson	40.59.6	2016
160	Elis Norberg	41.00.2	2000
161	Bjarne Andreassen	41.14.8	2010
162	Fredrik Petersson	41.18.9	2011
163	Staffan Svensson	41.40.5	2007
164	Lars Sunnersjö	41.54.4	1994
165	Mårten Lindquist	42.11.6	2000
166	Jonas Kjellander	42.23.3	2013
167	Hans Lingenhult	42.46.3	2003
168	Johan Rasmusson	42.48.8	2000
169	Jonny Edvinsson	43.13.8	2021
170	Tommy Hultin	43.24.5	2009
171	Håkan Asp	43.24.9	2011
172	Sven Andersson	43.33.4	2006
173	Ulf Sandström	43.47.5	1996
174	Bruno Lindström	43.56.8	1987
175	Tommy Gustavsson	43.56.9	1993
176	Tommy Kull	43.59.1	1994
177	Yngve Larsen	44.03.9	2000
178	Håkan Andersson II	44.12.3	2002
179	Thomas Achen	44.19.2	1996
180	David Lindberg	44.39.1	2016
181	Christer Angantyr	44.40.4	1997
182	Ghazi Putrus	44.48.4	2020
183	Kent Madsén	45.33.5	2005
184	Sune Johansson	45.36.2	1995
185	Yngve Johansson	45.45.6	1999
186	Lennart Hägg	45.52.6	2009
187	Anders Persson	46.13.8	1996
188	Erik Ek	47.01.8	2000
189	Magnus Berg	47.51.1	2014
190	Sven Åke Persson	50.34.1	2019
191	Ingemar Magnusson	51.51.9	2005
	1 Cecilia Kleist	34.38.24	2012
	2 Marie Söderström	34.53.5	1996
	3 Caroline Svensson	38.38.7	2003
	4 Evy Öberg	38.51.04	1993
	5 Therese Lindqvist	39.29.0	1995
	6 Veronica Similä	39.32.8	1991
	7 Ulrika Linge	39.32.9	1999
8	Caroline Lidebjer	39.34.2	2020
	9 Susanne Reiman	40.01.1	2007
	10 Silvana Ählström	40.13.7	1996
	11 Mia Lundh	40.33.8	2006
	12 Maud Arnemyr	41.05.2	1990
	13 Anna-Sofie Bark	41.21.0	2014
14	Miriam Monfelt Stade	41.54.1	2020
15	Linnea Johansson	41.54.7	2021
	16 Sofie Larsson	41.56.4	1990
	17 Ingela Holmström	42.01.9	1998
	18 Kerstin Ekdahl	42.03.0	2008
	19 Jill Olsson	42.06.5	1998
	20 Kajsa Kassman	42.20.0	2018
21	Jenny Rask	42.40.0	2019
	22 Eva Törnvall	42.43.4	1994
	23 Gunilla Ekholm	42.47.6	2015
	24 Susanne Wettergren	43.13.8	1998
	25 Viktoria Thudén	43.40.7	1999
	26 Marianne Reutermo	43.53.3	1996

27	Marie-Louise Wänqvist	44.12.08	1998
28	Anna Tranholm	45.03.6	2004
29	Pernilla Åström	45.14.0	2013
30	Oili Johansson	45.39.6	1994
31	Kristin Björfeldt	45.45.0	2017
32	Kerstin Roback	45.56.7	2005
33	Emma Löfqvist	46.17.2	2011
34	Kersti Nordangård	46.31.9	2001
35	Emma Jerenius	46.33.6	2020
36	Maria Herrmann	46.51.8	2004
37	Elin Jacobsson	48.03.2	2003
38	Anneli Gunhardson	48.07.9	2005
39	Emma Erlandsson	49.08.4	2007
40	Kajsa Ekberg	49.50.5	2016
41	Anette Hestrander	51.23.5	1994

1 h löpning

1	Stefan Öberg	18132.9 m	1986
---	--------------	-----------	------

Halvmaraton

1	Anders Kleist	1.05.20	2013
2	Linus Rosdahl	1.05.34	2020
3	Torbjörn Ivarsson	1.07.06	1991
4	Fredrik Eriksson	1.09.41	2019
5	Stefan Öberg	1.09.48	1987
6	Robert Toss	1.10.27	2005
7	Björn Morén	1.11.06	2015
8	Peter Hall	1.11.22	2020
9	Peter Thorell	1.11.25	1984
10	Jens Jonasson	1.11.28	2007
11	Harri Karlsson	1.11.43	2013
12	Björn Eglund	1.11.43	1985
13	Anders Nilseryd	1.11.48	1994
14	Erik Martinsson	1.11.50	2014
15	Edvin Karlsson	1.11.53	2013
16	Hugo Lindell	1.11.57	2021
17	Jonny Björk	1.12.19	2010
18	Jonas Olsson	1.12.22	2015
19	Daniel Karlsson	1.12.41	2014
20	Lennart Carlsson	1.12.41	1985
21	Sten Sjögren	1.12.47	1997
22	Anders Öberg	1.12.53	1988
23	Staffan Johansson	1.12.54	2005
24	Arne Mårtensson	1.12.59	1986
25	Tomas Lundkvist	1.13.24	1985
26	Michael Carlsson	1.13.35	1993
27	Stefan Wass	1.13.43	2015
28	Kennet Johansson I	1.13.43	1987
29	Bernt C Nilsson	1.13.44	1987
30	Jonas Schedin	1.13.47	2012
31	Robert Wingren	1.14.02	2020
32	Bertil Grelsson	1.14.05	1999
33	Henrik Djuse	1.14.05	1999
34	Finn Sjögren	1.14.13	1999
35	Carl-Magnus Berglund	1.14.17	1999
36	Jonas Löwendahl	1.14.20	1987
37	Andreas Wiberg	1.14.30	1998
38	Lennart Wallin	1.14.33	1988
39	Jonas Andersson	1.14.39	2012
40	Örjan Öberg	1.14.39	1998
41	Jan Lundqvist	1.14.53	1986
42	Peter Aronsson	1.14.59	2014
43	Ehsbiörn Holmquist	1.15.06	1989
44	Karl-Evert Stenlund	1.15.15	1986
45	Karl Andersson	1.15.28	2013
46	Thomas Stenlund	1.15.43	1989
47	John Hansson	1.15.52	2005
48	Dennis Sörensen	1.15.55	1991

49	Lennart Pettersson I	1.16.03	1992
50	Roger Fredriksson	1.16.17	1991
51	Peter Kjellersson	1.16.18	1985
52	Lars Wiik	1.16.22	1986
53	Kalle Andersson	1.16.30	2019
54	Gunnar Persson	1.16.49	1989
55	Pär Söderholm	1.16.51	1989
56	Svend Jacobsen	1.16.53	2012
57	Lennart Andersson	1.16.54	1991
58	Leif Zander	1.16.57	1990
59	Andreas Melin	1.17.11	2016
60	Henrik Karlsson	1.17.20	1989
61	Anders Bagge	1.18.10	2009
62	Adrian Dahlquist	1.18.13	2009
63	Ari Miettinen	1.18.13	1992
64	Lars Nilsson	1.18.20	1984
65	Erik Axelsson	1.18.30	2000
66	Ingemar Axelsson	1.18.39	1987
67	Peter Eriksson	1.18.40	2018
68	Mårten Thelin	1.18.44	2021
69	Stefan Axelsson	1.18.49	1999
70	Nicolas Piro	1.18.54	2014
71	Bernt Nilsson	1.18.59	1988
72	Per-Åke Oldeman	1.19.04	1989
73	Oskar Hagman	1.19.13	1986
74	Markus Hederos	1.19.14	2005
75	Anders Karlsson II	1.19.15	1987
76	Peter Olin	1.19.17	2019
77	Niall O'Hanlon	1.19.33	2016
78	Håkan Wettergren	1.19.41	2000
79	Jonas Lundkvist	1.19.47	2015
80	Kent Svensson	1.19.47	1984
81	Håkan Danielsson	1.19.48	1986
82	Christer Johansson	1.19.50	1986
83	Gunnar Hansson	1.19.51	1986
84	Jonas Ekblom	1.19.52	2011
85	Erik Åström	1.20.02	2015
86	Pontus Rudberg	1.20.13	2018
87	Egon Johansson	1.20.17	1996
88	Björn Clasén	1.20.21	2018
89	Niklas Wikner	1.20.24	2018
90	Hans-Göran Arvidsson	1.20.26	2001
91	Björn Lindahl	1.20.26	1993
92	Patrick Tuve	1.20.28	2005
93	Hannes Wikander	1.20.32	2012
94	Erik Sandh	1.20.33	2021
95	Niklas Björn	1.20.53	2012
96	Jesper Johansson	1.21.09	2006
97	Per Johansson	1.21.09	2000
98	Trausti Valdimarsson	1.21.14	1997
99	Albin Carlsson	1.21.15	2014
100	Hannes Wemming	1.21.17	2021
101	Leif Festin	1.21.21	1999
102	Niklas Olsson	1.21.22	2019
103	Pontus Wessman	1.21.23	2019
104	Tore Glas	1.21.30	2019
105	Olle Hultgren	1.21.35	1993
106	David Karlsson	1.21.39.3	2015
107	Ingemar Karlsson	1.21.59	1988
108	Mats Winnerbäck	1.22.07	1987
109	Sven-Olof Carlsson	1.22.08	1994
110	Emil Särnehed	1.22.11	2015
111	Erik Edespong	1.22.43	2012
112	Matan Mohamed	1.22.55	2012
113	Johan Hammarlund	1.22.57	2010
114	Bo Lindman	1.22.59	1983

115	Mikael Nordmark	1.23.01	2019
116	Maxime Bonneau	1.23.05	2020
117	Åke Palmqvist	1.23.13	2006
118	Niclas Allvin	1.23.16	1992
119	Peter Levin	1.23.17	2018
120	Imad Putrus	1.23.21	2014
121	Josef Nilsson	1.23.27	2000
122	Peter Johansson	1.23.31	1988
123	Per Lindh	1.23.34	2004
124	Arne Almgren	1.23.41	1984
125	Martin Kylhammar	1.24.09	1996
126	Eddie Olsson	1.24.11.0	2015
127	Rikard Andersson	1.24.24	2016
128	Jan Gejel	1.24.26	1990
129	Anton Nordmark	1.24.31	2018
130	Lars-Åke Johansson	1.24.35	1986
131	Tomas Eriksson	1.24.51	2012
132	Martin Wuopio	1.24.53	2015
133	Bengt Öberg	1.24.54	1993
134	Bernt Magnusson	1.24.54	1987
135	Bachar Atieh	1.24.56	2017
136	Björn Clasen	1.24.56	2021
137	Bruno Lindström	1.24.58	1985
138	Roland Larsson	1.24.59	1986
139	Sven-Arne Wiqvist	1.25.05	1983
140	Axel Gustavsson	1.25.11	2017
141	Ingemar Andersson	1.25.17	2015
142	Göran Andersson	1.25.17	1985
143	Gunnar Grimsdal	1.25.18	2011
144	Andreas Stenmark	1.25.19	2007
145	Henrik Johansson	1.25.27	2010
146	Peter Bengtsson	1.25.28	1989
147	Stefan Ström	1.25.28	2001
148	Mikael Karlsson	1.25.30	2007
149	Jan Thörnström	1.25.38	1984
150	Mikael Knutsson	1.25.39	2009
151	Simon Häger	1.25.40	2018
152	Erik Edston	1.25.50	1989
153	Amir Putrus	1.26.16	2014
154	Stefan Ledin	1.26.21	1998
155	Jan Andersson	1.26.25	1994
156	Andreas Wass	1.26.30	2001
157	Muse Yusaf	1.26.30.0	2015
158	Stefan Jakobsson	1.26.38	2001
159	Mohamed Hassan Mohamed	1.26.43	2012
160	Ulf Bladh	1.26.43	2012
161	Daniel Svensson	1.26.56	2008
162	Lars Sundström	1.27.03	1987
163	Andreas Schöndell	1.27.06	2012
164	Johan Johansson	1.27.08	2007
165	Bashar Atieh	1.27.12	2019
166	Mattias Nestor	1.27.21	2014
167	Jan-Erik Pettersson	1.27.25	1992
168	Karl Traustason	1.27.38	1997
169	Mattias Löfqvist	1.27.41	2016
170	Tommy Adolfsson	1.27.44	1992
171	Fredrik Enblom	1.27.53	2005
172	Lennart Hagström	1.27.55	1997
173	Joel Moraitis	1.27.58	2019
174	Timo Similä	1.28.03	1991
175	Anders Carlsson	1.28.04	1998
176	Anders Johansson	1.28.07	2000
177	Mikael Kahlström	1.28.08	2019
178	Peter Andersson III	1.28.08	2017
179	Hans Tibell	1.28.09	1987
180	Tony Axelsson	1.28.13	2001

181	Elis Norberg	1.28.18	2000
182	Claes Bjelkmar	1.28.19	1992
183	Stefan Holm	1.28.25	2019
184	Torbjörn Wiktorsson	1.28.28	2014
185	Leif Ihreskog	1.28.28	2000
186	Emil Tengvall	1.28.42	2006
187	Ghazi Putrus	1.28.46	2012
188	Magnus Jönsson	1.28.53	1987
189	Mikael Eriksson	1.28.54	2007
190	Martin Hessler	1.28.56	2011
191	Lars Andersson	1.29.00	2017
192	Erik Dahlerup	1.29.04	2009
193	Jan-Ebbe Svensson	1.29.06	1992
194	Daniel Roxvret	1.29.11	2010
195	Johan Tykesson	1.29.11	2007
196	Stefan Oskarsson	1.29.16	2013
197	Dag Andersson	1.29.20	1985
198	Muse Yousuf	1.29.26	2018
199	Kent Strier	1.29.30	1985
200	Lenn Aronsson	1.29.36	2011
201	Nils-Åke Wiström	1.29.36	1984
202	David Askenteg	1.29.46	2008
203	Tommy Jacobsson	1.29.46	2006
204	William Linnefell	1.29.49	2011
205	Göran Gustavsson	1.29.49	1988
206	Erik Westman	1.29.57	1992
207	Reine Andersson	1.30.10	1992
208	Jonas Ling	1.30.15	2005
209	Lars-Göran Ragnarsson	1.30.15	1988
210	Mathias Pettersson	1.30.15	1994
211	Henrik Paju	1.30.20	2016
212	Mathias Barkhagen	1.30.21	2010
213	Owe Svensson	1.30.27	1990
214	Lars Sunnersjö	1.30.30	1995
215	Roland Gustavsson	1.30.47	1983
216	Mats Henriksson	1.30.56	1989
217	Andreas Carlsson	1.30.57	2006
218	Peter Carlsson	1.31.07	2005
219	Thomas Ericsson	1.31.12	2005
220	Hans Lingenhult	1.31.18	1997
221	Per Svensson	1.31.25.1	2015
222	Tom Axelsson	1.31.43	2021
223	Magnus Fransson	1.31.44	2019
224	Tommy Ek	1.31.44	2015
225	Erik Grundström	1.31.48	1989
226	Henrik Wiss	1.31.49	2003
227	David Hjertsén	1.31.52	2021
228	Staffan Svensson	1.31.57	2005
229	Percy Sundberg	1.31.58	2017
230	Göran Pettersson	1.31.59	1994
231	Robert Rostedt	1.32.05	2012
232	Carl-Adam Torbjörnsson	1.32.09	2017
233	Curt Thorell	1.32.10	1987
234	Lennart Gyllemark	1.32.11	1983
235	Ingemar Lundkvist	1.32.15	1983
236	Mårten Lindquist	1.32.21	1999
237	Daniel Lundqvist	1.32.23	2015
238	Stefan Ström	1.32.27	2008
239	Conny Andersson	1.32.27	1986
240	Björn Janson	1.32.42	2007
241	Nicklas Andersson	1.32.50.4	2015
242	Bjarne Andreassen	1.33.03	2011
243	Ove Eriksson	1.33.12	1987
244	Adam Hansson	1.33.14	2018
245	Anders Nordlund	1.33.14	1998
246	Patrik Hiir-Salakka	1.33.22	2010

247	Staffan Runtegen	1.33.25	2000
248	Jan-Erik Karlsson	1.33.26	1984
249	Sune Johansson	1.33.27	1993
250	Konstantin Petrov	1.33.28	2018
251	Sven Andersson	1.33.32	2007
252	Johan Sedin	1.33.38	2016
253	Per Hammer	1.33.47	2015
254	Jonas Kjellander	1.33.58	2018
255	Astor Gustafsson	1.33.59	1994
256	Lars Svensson	1.33.59	1993
257	Thomas Achen	1.34.06	1996
258	Markus Lind	1.34.08	2013
259	Tommy Kull	1.34.11	1986
260	Johan Rasmusson	1.34.41	2005
261	Ulf Sandström	1.34.46	1994
262	Thomas Johansson	1.34.51	1985
263	Anders Sederström	1.34.56	2012
264	Bernt Håkansson	1.34.56	1997
265	Fredrik Petersson	1.34.58	2012
266	Jan Engström	1.34.59	2020
267	Kenneth Johansson II	1.34.59	1995
268	Benny Andersson	1.35.05	1986
269	Andreas Johansson	1.35.07	2002
270	Sven-Gunnar Lindsjö	1.35.10	1997
271	Jan-Erik Eneroth	1.35.12	1984
272	Jan-Olof Hjertström	1.35.20	1998
273	Erik Axelsson	1.35.27	2009
274	Stefan Svensson	1.35.30	2004
275	Håkan Andersson II	1.35.34	2000
276	Lars Blomberg	1.35.55	2016
277	Per Karlberg	1.36.01	1988
278	Erik Änges	1.36.11	2018
279	Thomas Persson	1.36.11	1996
280	Johan Åtting	1.36.35	2018
281	Mats Backteman	1.36.37	2011
282	Per Ekman	1.36.42	1986
283	Bo Davidsson	1.36.54	2018
284	Stefan Wallström	1.37.21	2012
285	Lars Eriksson	1.37.30	2007
286	Jukka Järvelä	1.37.45	2011
287	Alexander Ulltjärn	1.37.59	2010
288	Jonas Dartman	1.38.13	2012
289	Lennart Lindell	1.38.28	2008
290	Daniel Lundkvist	1.38.32	2018
291	Johan Svensson	1.38.43	2013
292	Johan Svensson	1.38.43	2013
293	Mikael Rosell	1.38.45	2010
294	Torbjörn Reutertermo	1.38.47	2003
295	Tommy Hultin	1.39.13	2011
296	Peter Andersson I	1.39.30	1991
297	Martin Karlsson	1.39.45	2009
298	Mattias Granqvist	1.39.53.9	2015
299	Jonny Edvinsson	1.39.57	2020
300	Marcus Pettersson	1.40.05	2011
301	Johan Halldin	1.40.08	2011
302	Åke Avenstedt	1.40.18	1984
303	Robert Hultgren	1.40.27	2011
304	Sven-Åke Persson	1.40.48	2012
305	Jan Persson	1.40.59	2006
306	Oliver Dahl	1.41.11	2018
307	Urban Hermansson	1.41.20	1996
308	Carl Linderskjöld	1.41.21	2005
309	Jan Häggberg	1.41.38	2003
310	Henrik Nyström	1.41.40	2007
311	Anders Persson	1.41.43	2006
312	Frederic Rydfors	1.42.01	2011

313	Karl-Göran Karlsson	1.42.27	1997
314	Magnus Larsson	1.42.41	2011
315	Mårten Dignell	1.42.44	2002
316	Erik Ek	1.42.46	2001
317	Magnus Bohmar	1.42.48	2016
318	Christian Arnell	1.42.49	2018
319	Henrik Sävenberg	1.42.49	2020
320	Klas Kindstrand	1.42.59	1993
321	Niklas Follin	1.43.00	2000
322	Mikael Eriksson	1.43.04	2009
323	Jimmy Kjellstrand	1.43.07	2021
324	Jimmy Alenius	1.43.10	2005
325	Tobias Israelsson	1.43.16	2009
326	Lars Bark	1.43.16	2000
327	Mikael Söderström	1.43.48	2016
328	Anders Kindstrand	1.43.59	1993
329	Thomas Gotenstam	1.44.02	2000
330	Joar Sandahl	1.44.21	2018
331	Sten Göran Yngvesson	1.44.21	2011
332	Jan Jaensson	1.44.23	2000
333	Yngve Johansson	1.44.36	1999
334	Tommy Gustavsson	1.44.45	1993
335	Johan Axelsson	1.44.59	2005
336	Jan-Erik Wuopio	1.45.09	2011
337	Bengt Gustavsson	1.45.10	1983
338	Ulf Thornberg	1.45.11	2005
339	Per Hederos	1.45.14	2018
340	Karl-Martin Axelsson	1.45.41	2003
341	Sebastian Ekström	1.45.59	2015
342	Thomas Wiik	1.46.24	1999
343	Christer Angantyr	1.46.28	1999
344	Martin Ohlson	1.46.40	2006
345	Ulf Åkerberg	1.46.59	1997
346	Torbjörn Kindstrand	1.47.34	1994
347	Yngve Larsen	1.47.46	2001
348	Johan Westerling	1.47.51	2016
349	Rune Sandör	1.47.51	2018
350	Ragnar Lindström	1.48.04	2011
351	Christian Andersson	1.48.45	2013
352	Torbjörn Lindahl	1.48.45	1994
353	Magnus Nord	1.48.49	2013
354	Ulf Andersson	1.48.59	1997
355	Kurt Samuelsson	1.49.13	2012
356	Thomas Gunhardson	1.49.15	2011
357	Johan Olanders	1.49.35	2006
358	Magnus Björck	1.49.47.3	2015
359	Lars Andersson II	1.50.12	2013
360	Magnus Berg	1.50.17	2015
361	Kent Madsén	1.50.22	2005
362	Lauri Ollanketo	1.50.37	2005
363	Patrik Hedefjäll	1.51.18	1995
364	Leo Linderskjöld	1.51.42	2005
365	Magnus Öberg	1.51.42	2005
366	Fredrik Carlbom	1.52.29	2011
367	Johan Wallberg	1.53.08	1988
368	Anders Westin	1.54.16	2000
369	Daniel Wiklund	1.54.27	2012
370	Håkan Eriksson	1.54.33	2008
371	Jesper Parö	1.55.24	2019
372	Richard Fält	1.55.26	2016
373	Leif Svensson	1.55.42	2000
374	Anders Ählström	1.55.52	2000
375	Fritz Svensson	1.57.07	2014
376	Urban Andersson	1.57.44	2012
377	Arne Lager	1.58.45	2000
378	Bengt Wallerstedt	1.58.46	1998

379	Erik Bjäresten	1.59.01	2012
380	Magnus Piper	1.59.55	2012
381	Mattias Perkiö Kato	2.00.57	2018
382	Per Dannetun	2.04.37	2010
383	Tobias Ahlström	2.05.01	2009
384	Håkan Eriksson	2.05.05	2009
385	Roland Tengvall	2.05.31	2006
386	Jan Block	2.05.46	2003
387	Morgan Molin	2.05.46	2000
388	Håkan Samuelsson	2.08.05	2005
389	Anton Friman	2.08.19	2017
390	Torbjörn Sjöberg	2.09.41	2000
391	Lennart Karlsson	2.11.25	2005
392	Karin Bagge	2.13.17	2014
393	Berth Ring	2.14.12	2013
394	Ludvig Rasmusson	2.14.16	2013
395	Bertil Staberg	2.29.04	2000
396	Mikael Laweby	2.31.18	2000
397	Jens Hartwig	2.32.53	2013
	1 Marie Söderström	1.16.30	1995
	2 Cecilia Kleist	1.18.46	2013
3	Frida Michold	1.19.51	2020
	4 Caroline Svensson	1.22.31	1995
	5 Pia Hultgren	1.23.22	1994
6	Alva Olsson	1.23.30	2021
	7 Therese Lindqvist	1.23.46	1996
	8 Lena Andersson I	1.24.49	1995
	9 Evy Öberg	1.25.29	1985
	10 Maria Rönndahl	1.25.46	2008
	11 Cornelia Jansson	1.28.02	2014
12	Caroline Lidebjer	1.28.20	2019
	13 Inger Collin	1.28.29	1985
	14 Jill Olsson	1.28.50	1990
	15 Veronica Similä	1.28.50	1993
	16 Silvana Ählström	1.29.00	1998
	17 Susanne Reiman	1.29.09	2008
	18 Eva Lindén	1.29.22	1991
	19 Ulrika Linge	1.29.25	1999
20	Maria Broo	1.30.21	2019
	21 Emilia Knudsen	1.30.48.3	2015
	22 Jenny Rask	1.31.07	2017
	23 Mia Lundh	1.31.29	2007
	24 Kerstin Ekdahl	1.32.28	2007
	25 Eva Törnvall	1.32.43	1995
	26 Birgitta Johansson	1.32.46	2005
	27 Anna-Karin Andersson	1.32.48	2011
	28 Maud Arnemyr	1.33.01	1991
	29 Britt Edsgren	1.33.24	1990
	30 Karin Backteman	1.34.11	2012
	31 Anna-Sofie Bark	1.34.15.5	2015
	32 Sofia Salomonsson	1.34.20	2015
	33 Kajsa Westerberg	1.34.30	2007
	34 Gunilla Ekholm	1.34.42	2016
	35 Anna Jönsson	1.34.56	2008
	36 Jenny Asp-Andersson	1.34.56	2007
	37 Saga Eriksson	1.34.57	2018
	38 Carina Lindén	1.34.59	1996
	39 Margita Johansson	1.35.04	1985
	40 Ingela Holmström	1.35.07	2005
	41 Ami Bergström	1.35.12	1985
	42 Carina Jonsson	1.36.12	2018
	43 Susanne Wettergren	1.36.21	1998
	44 Lena Rönndahl	1.36.34	2008
45	Emma Backteman	1.36.39	2019
	46 Satu Mäkelä	1.36.55	2017

47	Anna Johansson	1.37.04	2012
48	Maria Olofsson	1.37.57	2006
49	Marie-Louise Wänqvist	1.38.02	1995
50	Josefine Bostner	1.38.16	2015
51	Pernilla Åström	1.38.34	2015
52	Marianne Reuteremo	1.39.05	1997
53	Lena Andersson II	1.39.06	1992
54	Lotta Persson	1.39.07	1997
55	Eva Jonhed	1.39.10	1988
56	Anita Thörnström	1.39.35	1984
57	Maria Rostedt	1.39.52	2015
58	Helene Wikander	1.39.58	2003
59	Anna Tranholm	1.40.12	2005
60	Gesine Roth-Ljungman	1.40.13	2005
61	Oili Johansson	1.40.46	1991
62	Cristina Möller	1.41.36	1985
63	Inger Gyllemark	1.41.36	1987
64	Kerstin Wuopio	1.42.08	2004
65	Kajsa Kassman	1.42.35	2019
66	Viktoria Thudén	1.42.43	1999
67	Emma Löfqvist	1.42.47	2018
68	Anneli Gunhardson	1.42.56	2008
69	Elin Nilsson	1.43.17	2018
70	Camilla Fogenstad Sigefj	1.43.26	2014
71	Sara Nielsen	1.43.28	2012
72	Rosie-Marie Fors	1.44.11	2006
73	Sandra Ramstedt	1.44.14	2009
74	Annie Blomberg	1.44.31	2005
75	Victoria Björklund	1.44.36	2012
76	Ulrika Wånggren	1.44.41	2003
77	Kersti Nordangård	1.44.45	2007
78	Kristin Bäckström	1.46.04	2019
79	Anneli Alenius	1.46.17	2006
80	Josephine Wermäng	1.46.34	2003
81	Ann-Marie Andersson	1.47.34	1993
82	Annelie Alenius	1.47.55	2009
83	Annie Pettersson	1.48.26	2016
84	Mia Wentzel	1.48.26	1996
85	Annelie Wärnelius	1.48.42	2017
86	Ninni Halldin	1.49.13	2011
87	Lisa Aronsson	1.49.17	2013
88	Lotta Boo	1.49.40	2011
89	Malin Drotz	1.49.57	2004
90	Sofia Rosenqvist	1.50.02	2017
91	Caroline Gyllemark	1.51.13	2000
92	Eva Lindén Henriksson	1.51.38	2013
93	Elin Jacobsson	1.51.42	2011
94	Kajsa Ekberg	1.52.06	2018
95	Karin Hammarström	1.52.38	2009
96	Lillemor Stenberg	1.53.07	1994
97	Emma Erlandsson	1.53.39	2008
98	Karin Samuelsson	1.53.53	2009
99	Margareta Skarp	1.54.05	2007
100	Hélène Östergren	1.54.29	2009
101	Julia Borrvall	1.54.42	2017
102	Kerstin Haag-Samuelsson	1.55.35	2002
103	Pia Brink	1.56.19	2014
104	Marie Savén	1.56.24	2010
105	Karolina Sköldestig	1.57.18	2019
106	Lisa Gylemo	1.57.21	2012
107	Carina Höglund	1.58.01	2010
108	Tilda Nordström	2.00.34	2018
109	Anna Berkehed	2.01.45	2017
110	Maria Herrmann	2.02.36	2004
111	Marie Ax	2.02.49	1994
112	Helena Ekros	2.03.27	2015

113	Nina Nelson-Follin	2.03.35	2000
114	Anette Ljungström	2.03.53	1992
115	Marianne Carlsson	2.04.03	2015
116	Eva Ericsson	2.04.36	2007
117	Stina Sjödin	2.05.18	2000
118	Ing-Marie Persson	2.06.37	2012
119	Sara Gredin	2.10.03	2018
120	Anne-Lie Nielsen	2.14.25	2016
121	Susann Lagergren Ring	2.14.45	2013
122	Eva Roos-Sjöqvist	2.16.03	2001
123	Kerstin Lindström	2.19.14	2012
124	Jenny Ivner	2.21.43	2014
125	Annelie Gylemo	2.24.36	2013
126	Sandra Fors	2.25.41.9	2015
127	Inga-Lill Holm	2.34.07	1988
128	Emelie Wänqvist	2.37.43	2001
129	Desiré Östergren	2.43.26	2011
130	Therese Larsson	2.44.20	2015
131	Ami Löfstedt	2.58.49	2014
132	Barbro Magnusson	3.59.55	2000
133	Ann-Britt Fast	4.00.35	2000

Maraton

1	Linus Rosdahl	2.13.24	2021
	2 Anders Kleist	2.23.02	2016
	3 Stefan Öberg	2.26.07	1987
	4 Fredrik Eriksson	2.26.58	2018
	5 Torbjörn Ivarsson	2.28.01	1991
6	Björn Morén	2.28.28	2019
	7 Jonas Olsson	2.29.57	2017
	8 Jens Jonasson	2.30.20	2007
	9 Robert Toss	2.33.42	2004
	10 Lennart Wallin	2.34.10	1987
	11 Björn Eglund	2.35.32	1987
	12 Daniel Karlsson	2.36.35	2014
13	Mattias Wellermark	2.36.59	2021
	14 Carl-Magnus Berglund	2.37.44	1998
	15 Lennart Karlsson	2.37.47	1983
	16 Örjan Öberg	2.37.47	1997
	17 Karl Andersson	2.38.02	2015
	18 Peter Hall	2.38.11	2017
	19 Karl-Evert Stenlund	2.38.30	1984
20	Robert Wingren	2.38.53	2021
	21 Peter Aronsson	2.39.45	2014
	22 Jonas Schedin	2.41.35	2011
	23 Bernt C Nilsson	2.41.44	1987
	24 Jan Lundqvist	2.42.21	1983
	25 Adrian Dahlquist	2.42.29	2009
	26 Anders Öberg	2.42.49	1988
	27 Jonny Björk	2.43.06	2007
	28 Peter Kjellersson	2.43.34	1985
	29 Pär Söderholm	2.44.22	1989
	30 Sten Sjögren	2.44.41	2003
	31 Svend Jacobsen	2.44.44	2012
	32 Ehsbiörn Holmquist	2.45.26	1990
	33 Jonas Löwendahl	2.45.32	1988
	34 Edvin Karlsson	2.45.34	2014
	35 Gunnar Persson	2.47.28	1989
	36 Lars Wiik	2.47.31	1987
	37 Lars Nilsson	2.47.39	1987
	38 Lennart Andersson	2.47.41	1991
	39 Erik Åström	2.50.44	2015
	40 Jonas Lundqvist	2.51.04	2014
	41 Ingemar Axelsson	2.51.06	1987
	42 Roger Fredriksson	2.51.08	1989
	43 Per Andersson	2.51.22	2008
	44 Håkan Danielsson	2.51.44	1986

45	Anders Bagge	2.51.45	2006
46	Pontus Rudberg	2.51.47	2017
47	Kjell Andersson	2.51.51	1983
48	Finn Sjögren	2.51.57	2002
49	Thomas Stenlund	2.52.03	1992
50	Björn Clasén	2.52.37	2015
51	Stefan Axelsson	2.52.48	1999
52	Kent Svensson	2.53.14	1983
53	Dennis Sörensen	2.53.25	1992
54	Bernt Nilsson	2.53.55	1987
55	Håkan Andersson I	2.53.56	1983
56	Erik Sandh	2.54.27	2019
57	Niklas Wikner	2.55.03	2017
58	Leif Zander	2.55.25	1990
59	Tommy Adolfsson	2.55.35	1984
60	Sven-Arne Wiqvist	2.55.52	1983
61	Anders Nilseryd	2.55.54	2014
62	Kennet Johansson I	2.56.17	1987
63	Eddie Olsson	2.56.40	2015
64	Bengt Hellman	2.57.09	2016
65	Egon Johansson	2.57.10	1995
66	Christer Johansson	2.57.27	1985
67	Oskar Hagman	2.57.44	1985
68	Björn Lindahl	2.57.51	1992
69	Jesper Johansson	2.57.54	2012
70	Nicolas Pirot	2.58.19	2013
71	Andreas Stenmark	2.58.35	2008
72	Jan Gejel	2.58.42	1989
73	Erik Axelsson	2.58.52	2000
74	Lennart Pettersson II	2.58.53	1988
75	Åke Palmqvist	2.58.55	2005
76	Johan Hammarlund	2.59.44	2012
77	Bo Lindman	2.59.50	1983
78	Ingemar Karlsson	3.00.53	1985
79	Olle Algotson	3.00.56	2021
80	Håkan Wettergren	3.01.01	1998
81	Imad Putrus	3.01.16	2014
82	Göran Andersson	3.01.25	1989
83	Bruno Lindström	3.01.52	1983
84	Niall O'Hanlon	3.02.28	2017
85	Martin Kylhammar	3.02.32	1994
86	Trausti Valdimarsson	3.02.48	1999
87	Leif Festin	3.03.04	2000
88	Mats Winnerbäck	3.03.08	1987
89	Peder Arnesson	3.03.38	1985
90	Roland Larsson	3.03.48	1987
91	Josef Nilsson	3.03.51	1999
92	Ingemar Andersson	3.04.01	2011
93	Göran Gustavsson	3.04.06	1983
94	Michael Carlsson	3.04.12	1998
95	Arne Almgren	3.04.17	1984
96	Olle Hultgren	3.05.22	1993
97	Henrik Paju	3.06.53	2014
98	Nils-Åke Wiström	3.07.16	1983
99	Bernt Magnusson	3.07.19	1988
100	Peter Levin	3.07.51	2019
101	Henrik Paju	3.08.54	2013
102	Erik Edston	3.09.06	1989
103	Erik Edespong	3.09.17	2013
104	Dag Andersson	3.09.57	1984
105	Stefan Ström	3.10.25	1999
106	William Linnefell	3.10.42	2012
107	Jonas Kjellander	3.10.59	2015
108	Per Klementsson	3.11.36	2015
109	Stefan Oskarsson	3.11.44	2013
110	Joel Moraitis	3.12.03	2019

111	Rikard Andersson	3.12.30	2015
112	Jan Andersson	3.12.44	1998
113	Lars-Göran Ragnarsson	3.12.50	1985
114	Gunnar Hansson	3.13.07	1986
115	Alexander Ulltjärn	3.13.13	2011
116	Jan-Erik Eneroth	3.13.34	1985
117	Per Lundgren	3.13.54	1986
118	Mikael Rosenqvist	3.14.11	2012
119	Curt Thorell	3.14.42	1987
120	Martin Hessler	3.14.59	2009
121	Mikael Knutsson	3.15.01	2015
122	Erik Westman	3.15.09	1992
123	Lars-Åke Johansson	3.15.17	1983
124	Markus Hederos	3.15.23	2003
125	Mattias Löfqvist	3.15.30	2015
126	Peter Johansson	3.15.33	1988
127	Timo Similä	3.16.14	1991
128	Stefan Wallström	3.16.41	2013
129	Amir Putrus	3.17.29	2011
130	Lennart Hagström	3.18.36	1998
131	Astor Gustafsson	3.18.56	1994
132	Niclas Tejle	3.19.21	2012
133	Peter Perthagen	3.19.30	1987
134	Andreas Merenius	3.19.34	2017
135	Ghazi Putrus	3.20.06	2012
136	Daniel Svensson	3.20.14	2008
137	Tommy Jacobsson	3.20.27	2006
138	Lars Andersson	3.21.03	2015
139	Jan-Ebbe Svensson	3.21.07	1992
140	Lennart Gyllemark	3.21.10	1985
141	Thomas Johansson	3.21.17	1985
142	Andreas Wass	3.21.55	2011
143	Kent Strier	3.22.29	1985
144	Sven Andersson	3.22.41	2008
145	David Hjertsén	3.22.51	2019
146	Peter Carlsson	3.22.59	2004
147	Åke Sörman	3.23.02	2004
148	Per Viberg	3.23.37	1987
149	Claes Bjelkmar	3.24.01	1989
150	Elis Norberg	3.24.03	1990
151	Ludvig Bergström	3.24.19	1987
152	Leif Ihreskog	3.24.36	2004
153	Conny Andersson	3.26.00	1986
154	Conny Lundin	3.26.06	1983
155	Robert Gladh	3.26.23	1992
156	Per Mårtensson	3.26.32	2009
157	Lars Eriksson	3.27.00	1983
158	Percy Sundberg	3.27.13	2019
159	Lars Sundström	3.27.17	1987
160	Tom Axelsson	3.27.20	2021
161	Mikael Karlsson	3.27.26	2007
162	Pär Sjökvist	3.28.06	2008
163	Daniel Lundqvist	3.28.17	2015
164	Jan Engström	3.29.14	2019
165	Jan-Erik Wuopio	3.29.16	2004
166	David Askenteg	3.29.18	2006
167	Lenn Aronsson	3.29.18	2013
168	Hans Tibell	3.29.31	1987
169	Tommy Bergsten	3.29.31	1983
170	Mikael Eriksson	3.30.11	2010
171	Thomas Persson	3.30.19	1996
172	Olle Nordqvist	3.31.31	1983
173	Hans Lingenhult	3.31.49	1997
174	Robert Rostedt	3.31.54	2013
175	Owe Svensson	3.31.55	1990
176	Kenneth Johansson II	3.32.07	1995

177	Sven-Gunnar Lindsjö	3.33.11	1996
178	Anders Johansson	3.33.14	1999
179	Tony Axelsson	3.34.25	2003
180	Anders Sederström	3.35.08	2012
181	Ulf Sandström	3.35.08	1994
182	Karl Traustason	3.35.26	1996
183	Ari Miettinen	3.37.10	1989
184	Bengt Gustavsson	3.37.26	1986
185	George Farrants	3.37.50	2018
186	Torbjörn Reutermo	3.37.56	1997
187	Hans-Göran Arvidsson	3.38.12	2005
188	Torbjörn Wiktorsson	3.38.38	2015
189	Åke Avenstedt	3.38.41	1983
190	Per Ekman	3.38.53	1986
191	Andreas Carlsson	3.38.59	2008
192	Christian Andersson	3.39.47	2013
193	Mattias Heimdahl	3.40.03	2021
194	Mikael Fredriksson	3.40.45	2011
195	Bjarne Andreassen	3.41.27	2012
196	Per Hederos	3.41.43	2016
197	Daniel Öjergren	3.43.05	2010
198	Arne Lager	3.45.13	1992
199	Leif Svensson	3.45.18	1992
200	Ragnar Lindström	3.45.35	2012
201	Joel Sjökvist	3.45.53	2006
202	Mats Backteman	3.47.18	2009
203	Tomas Eriksson	3.47.57	2009
204	Johan Rasmusson	3.50.10	2000
205	Fredrik Carlén	3.53.57	2010
206	Erik Ek	3.55.16	2001
207	Oliver Dahl	3.57.25	2018
208	Torbjörn Lindahl	3.57.29	1990
209	Thomas Ericsson	3.58.40	2008
210	Tommy Gustavsson	3.59.28	1994
211	John Wiklund	3.59.46	2017
212	Sven-Erik Holmgren	4.00.04	1985
213	Ulf Andersson	4.01.38	1987
214	Dag Blixt	4.01.43	1995
215	Bo Tillander	4.03.05	2015
216	Kent Madsén	4.03.06	2004
217	Nils Svensson	4.05.11	2002
218	Roland Henriksson	4.06.14	1983
219	Jan-Peter Karlsson	4.08.15	1988
220	Tommy Kull	4.09.22	1987
221	Mats Lindblom	4.09.29	1984
222	Jan Persson	4.09.58	2010
223	Magnus Berg	4.11.15	2015
224	Arvid Zerne	4.13.21	2014
225	Sven-Åke Persson	4.13.46	2013
226	Peter Andersson I	4.14.35	1997
227	Rune Sandör	4.15.02	2015
228	Erik Änges	4.15.28	2014
229	Ulf Åkerberg	4.15.38	2000
230	Örjan Edenhofer	4.17.26	2018
231	Peter Andersson II	4.17.53	1994
232	Staffan Svensson	4.18.24	2007
233	Peter Andersson III	4.20.22	2015
234	Nils-G Gustavsson	4.20.30	1995
235	Johan Asplund	4.20.32	1999
236	Håkan Eriksson	4.22.54	2007
237	Marcus Skoog	4.23.14	2018
238	Ulf Gustavsson	4.24.47	1995
239	Åke Palmqvist	4.24.54	2019
240	Sven Åke Persson	4.30.51	2019
241	Petter Aronsson	4.31.23	2014
242	Ulf Thornberg	4.32.16	2008

243	Johan Westerling	4.35.06	2016
244	Thomas Achen	4.35.06	2001
245	Anders Kindstrand	4.37.48	1993
246	Yngve Larsen	4.38.09	2002
247	Patrik Hidefjäll	4.41.46	1995
248	Mikael Wettergren	4.47.25	1992
249	Ludvig Rasmusson	4.47.33	2014
250	Christer Angantyr	4.51.51	1998
251	Ulf Wallberg	4.52.00	1986
252	Anton Friman	4.55.08	2017
253	Magnus Piper	5.20.51	2012
254	Leif Svensson	5.40.55	2006
255	Jan Häggberg	5.50.56	2002
1	Frida Michold	2.56.39	2021
2	Pia Hultgren	2.57.47	1994
3	Evy Öberg	2.58.26	1985
4	Caroline Svensson	3.01.46	1996
5	Ulrika Linge	3.07.45	1999
6	Kerstin Ekdahl	3.08.04	2007
7	Susanne Reiman	3.13.14	2011
8	Gunilla Ekholm	3.15.27	2015
9	Jill Olsson	3.20.53	1991
10	Jenny Rask	3.23.45	2019
11	Therese Lindqvist	3.24.49	1998
12	Silvana Ählström	3.25.22	2002
13	Elin Jacobsson	3.26.51	2006
14	Lena Andersson II	3.28.50	1992
15	Eva Törnvall	3.28.51	1995
16	Anna-Sofie Bark	3.29.05	2015
17	Mia Lundh	3.29.59	2007
18	Marianne Reutermo	3.30.08	1996
19	Matilda Widlund	3.32.05	2014
20	Anna-Karin Andersson	3.32.26	2012
21	Marie-Louise Wänqvist	3.34.52	1995
22	Sara Nielsen	3.36.31	2011
23	Maria Rostedt	3.36.58	2016
24	Britt Edsgren	3.38.52	1991
25	Gesine Roth-Ljungman	3.39.23	2006
26	Maud Arnemyr	3.39.24	1990
27	Karin Backteman	3.39.40	2010
28	Elin Stom	3.40.34	2015
29	Ami Bergström	3.42.11	1985
30	Inger Gyllemark	3.43.37	1987
31	Jenny Asp-Andersson	3.45.25	2012
32	Marie-Helene Klementsson	3.45.28	2015
33	Annie Pettersson	3.50.35	2016
34	Lena Andersson I	3.52.17	2004
35	Annie Blomberg	3.55.14	2007
36	Rosie-Marie Fors	3.55.14	2007
37	Camilla Fogenstad Sigefj	3.56.51	2016
38	Anna Jönsson	3.57.15	2011
39	Elin Nilsson	3.58.33	2018
40	Anneli Gunhardson	3.58.39	2008
41	Anette Gelotte	3.59.11	2006
42	Oili Johansson	4.03.07	1994
43	Anna Tranholm	4.05.36	2003
44	Malin Dahlgren	4.05.40	2010
45	Ann-Marie Andersson	4.05.49	1994
46	Agneta Jansson	4.06.42	2015
47	Kajsa Ekberg	4.11.27	2019
48	Monica Randström	4.14.39	2014
49	Cristina Möller	4.14.47	1984
50	Pia Andersson	4.15.35	2013
51	Viktoria Thudén	4.16.34	2000
52	Lauri Ollanketo	4.17.17	2002

	53	Kerstin Wuopio	4.18.33	2004	
	54	Malin Olsson	4.22.19	2018	
	55	Marianne Blixt	4.25.37	1992	
	56	Julia Borrvall	4.27.18	2019	
	57	Tilda Nordström	4.30.01	2018	
	58	Nina Nelson-Follin	4.35.43	1998	
	59	Lotta Rosén	4.35.47	1985	
	60	Kerstin Lindström	5.04.19	2013	
	61	Anne-Lie Nielsen	5.14.46	2019	
	62	Thomasine Grindestam	5.17.34	2016	
	63	Marianne Carlsson	5.22.41	2008	
6 h löpning	1	Mattias Wellermark	79796 m	2021	
	2	Jonas Schedin	78316 m	2013	
	3	Ulf Bladh	67943 m	2013	
	4	Daniel Svensson	57601 m	2012	
	5	Magnus Berg	49209 m	2016	
	1	Kerstin Ekdahl	67454 m	2011	
	2	Malin Dahlgren	54539 m	2012	
	3	Annie Pettersson	49965 m	2016	
	4	Elin Jacobsson	47508 m	2015	
12 h löpning	1	Elin Jacobsson	110083 m	2012	
24 h löpning	1	Elin Jacobsson	140152 m	2013	
50 miles	1	Mattias Wellermark	5.44.45	2021	
	1	Elin Jacobsson	9.05.15	2015	
100 miles	1	Erik Edespong	20.48.15	2017	
	2	Daniel Roxvret	21.08.12	2010	
100 km	1	Mattias Wellermark	7.12.21	2021	
	2	Imad Putrus	9.52.26	2013	
	1	Kerstin Ekdahl	9.56.28	2012	
	2	Caroline Svensson	10.36.34	2014	
	3	Elin Jacobsson	10.45.15	2014	
BT asfalt 2,50 km	1	Rasmus Rudberg	8.27	2017	IK Akele
	2	Alexander Thudéen	9.03	2017	IK Akele
	3	Anton Andreasson	10.14	2016	LGIF
	4	Olle Staaf	10.20	2016	LGIF
	5	Lukas Rudberg	11.09	2016	IK Akele
	6	Tage Askling	9.37	2019	IK Akele
	1	Linnea Johansson	9.26	2017	IK Akele
	2	Kajsa Kassman	9.50	2017	IK Akele
	3	Amanda Karlsson	11.13	2016	IK Akele
	4	Madelene Karlsson	11.14	2016	IK Akele
	5	Matilda Martini	11.15	2017	SIK
	6	Alva Thudéen	11.19	2017	IK Akele
	7	Siri Karlström	11.52	2017	SIK
	8	Lisa Lantz	12.17	2016	IK Akele
	9	Nora O'Hanlon	12.19	2019	IK Akele
BT asfalt 2,5 km	1	David Lindh	7.49	1999	MAIK
	2	Ismail Muktar Sharif	7.58	2009	IK Akele
	3	Andreas Lindh	8.05	1995	MAIK
	4	Henning Tunek	8.18	2000	IK Akele
	5	Per Lundqvist	8.24	1997	IK Akele
	6	Isak Meunier	8.29	2018	IK Akele
	7	Kristofer Fagerström	8.35	1994	IK Akele
	8	Martin Wuopio	8.37	2012	IK Akele

9	Johan Lindgren	8.37	1996	MAIK
10	Alexander Abrahamsson	8.38	2007	IK Akele
11	Martin Carlsson	8.42	1997	MAIK
12	Christian Tunek	8.44	2003	IK Akele
13	Kristoffer Andersson	8.45	1995	Ödeshög
14	Oskar Hagman	8.46	1995	IK Akele
15	Sebastian Frykberg	8.58	1998	IK Akele
16	Christian Wallberg	9.00	1996	MAIK
17	Fabian Byléhn	9.02	2007	IK Akele
18	Erik Angbratt	9.21	2012	IK Akele
19	Pierre Hultsten	9.30	2008	IK Akele
20	Marcus H Davidsson	9.32	2005	IK Akele
21	Tore Glas	9.33	2002	IK Akele
22	Albin Carlsson	9.36	2011	IK Akele
23	Markus Holmbäck	9.37	1999	MAIK
24	Arvid Zerne	9.42	2007	IK Akele
25	Erik Reutermo	9.48	2000	IK Akele
26	Rasmus Rudberg	9.53	2015	IK Akele
27	Niklas Jonsson	9.58	1998	IK Akele
28	Eddie Ekholm	10.00	2009	IK Akele
29	Mikael Billevik	10.06	1995	MAIK
30	Tage Askling	10.15	2018	IK Akele
31	Pontus Eriksson	10.23	2003	IK Akele
32	Svante Wikander	10.43	2000	IK Akele
33	Hans Lingenhult	10.46	2001	IK Akele
34	Timo Similä	10.48	2001	IK Akele
35	Andreas Nilsson	11.01	2003	IK Akele
36	Elias Widmark	11.08	2011	IK Akele
37	Jacob H Davidsson	11.19	2005	IK Akele
38	Henrik Carlberg	11.27	2009	RP IF
39	David Wuopio	11.33	2009	IK Akele
40	Oskar Bäck	11.39	2009	RP IF
41	Benjamin Holmsten	11.40	2009	RP IF
42	Christoffer Fors	12.47	2003	SIK
43	Arni Traustason	12.59	1996	IK Akele
44	Rickard Jernér	13.20	2009	RP IF
45	Henning Svensson	13.21	2008	IK Akele
46	Martin Svensson	13.21	2003	SIK
47	Jesper Bermelid	13.22	2009	RP IF
48	Lukas Rudberg	14.33	2015	IK Akele
49	Christoffer Schilling	15.41	2009	RP IF
50	Mattias Molin	16.18	2009	RP IF
51	Oscar Agebjörn	16.26	2009	RP IF
52	Olle Lundmark	16.45	2009	RP IF
53	Emil Lantz	17.41	2018	IK Akele
54	Rufus Frode	9.54	2020	IK Akele
1	Marie Söderström	8.32	1995	IK Akele
2	Caroline Gyllemark	9.00	1997	IK Akele
3	Elin Karlsson	9.02	1999	MAIK
4	Daniella Antberg	9.24	1998	MAIK
5	Emelie Ring	9.28.3	2012	IK Akele
6	Erika Svensson	9.47	1994	MAIK
7	Julia Antberg	9.58	1996	MAIK
8	Ida Sandör	10.07	2015	IK Akele
9	Agnes Hedlund	10.14	2018	IK Akele
10	Felicia Antberg	10.31	1999	MAIK
11	Caroline Bark	10.33	2013	IK Akele
12	Emma Löfqvist	10.38.2	2012	IK Akele
13	Helene Wikander	10.45	2001	IK Akele
14	Alva Nyman	10.48	2015	IK Akele
15	Oili Johansson	10.51	1998	IK Akele
16	Johanna Wallberg	10.52	1994	MAIK
17	Emma Johansson	10.54.2	2012	IK Akele
18	Emma Wallering	11.01	1996	MAIK
19	Ida Sandör	11.07	2014	IK Akele

	20	Rosie-Marie Fors	11.10	2009	IK Akele
	21	Emelie Wänqvist	11.16	1998	IK Akele
	22	Madeleine Karlsson	11.20	2015	IK Akele
	23	Lisa Lantz	11.26	2018	IK Akele
	24	Sandra Fors	11.34	2003	SIK
	25	Amanda Karlsson	11.38	2015	IK Akele
	26	Sofie Larsson	11.48	2003	Mjölby
	27	Madelene Milered	11.49	2012	IK Akele
	28	Evy Öberg	12.13	2009	IK Akele
	29	Caroline Svensson	12.22	1996	MAIK
	30	Anna Nilsson	12.25	2003	IK Akele
	31	Madeleine Svensson	12.42	2003	SIK
	32	Ellen Andersson	13.11	2003	SIK
	33	Malin Fast	14.23	1998	IK Akele
	34	Anna-Karin Karlsson	14.35	2005	
BT asfalt 1,85 km	1	Martin Wuopio	6.21	2010	IK Akele
	2	Christoffer Andersson	7.01	2010	IK Akele
	3	Albin Carlsson	7.13	2010	IK Akele
MOK terräng 2,5 km	1	Alfred Derke	09.12	2019	IK Akele
	2	Tage Askling	09.21	2019	IK Akele
	3	Rufus Frode	09.53	2019	IK Akele
	4	Sulaiman Al Khaffaf	10.48	2019	IK Akele
	5	Arvid Wikström	12.09	2019	
	1	Nora O'Hanlon	12.12	2019	IK Akele
	2	Emmy Dalhammer	14.52	2019	IK Akele
BT terräng 2,5 km	1	Ismail Muktar Sharif	7.39	2009	IK Akele
	2	Henrik Johansson	7.56	2009	IK Akele
	3	Rasmus Rudberg	8.07	2017	IK Akele
	4	Isak Meunier	8.12	2018	IK Akele
	5	Martin Wuopio	8.26	2010	IK Akele
	6	Karl Andersson	8.35	2009	IK Akele
	7	Alexander Thudéen	8.41	2017	IK Akele
	8	Erik Angbratt	8.48	2012	IK Akele
	9	Fabian Byléhn	8.48	2007	IK Akele
	10	Alexander Svensson	8.49	2016	IK Akele
	11	Gustav Kransberg	9.12	2005	IK Akele
	12	Marcus H Davidsson	9.22	2005	IK Akele
	13	Emil Nilsson	9.30	2015	IK Akele
	14	Anton Andreasson	9.35	2016	LGIF
	15	Tage Askling	9.36	2018	IK Akele
	16	Isak Lust	9.41	2017	LASS
	17	Rufus Frode	9.41	2018	IK Akele
	18	Christian Johansson	9.42	2016	IK Akele
	19	Albin Carlsson	9.52	2010	IK Akele
	20	Olle Staaf	9.59	2016	LGIF
	21	Eddie Ekholm	10.04	2008	IK Akele
	22	Pierre Hultsten	10.11	2008	IK Akele
	23	Martin Svensson	10.15	2007	SIK
	24	Malte Jutterdal	10.26	2015	IK Akele
	25	Viktor Lindqvist	10.28	2012	IK Akele
	26	Lukas Rudberg	10.29	2016	IK Akele
	27	Rasmus Rudberg	10.48	2014	IK Akele
	28	Oscar Carlsson	10.59	2015	IK Akele
	29	Jacob H Davidsson	11.12	2005	IK Akele
	30	David Wuopio	11.30	2010	IK Akele
	31	Karl Christell	11.44	2007	SIK
	32	Sebastian Andersson	11.45	2004	IK Akele
	33	Einar Meijer	12.12	2017	IK Akele
	34	Jacob Rosengvist	13.20	2005	IK Akele
	35	Urban Christell	13.38	2008	SIK
	36	Theo Malm	24.02	2013	IK Akele

1	Linnea Johansson	9.07	2017	IK Akele
2	Emelie Ring	9.20	2012	IK Akele
3	Sofia Dahl	9.36	2009	IK Akele
4	Tuva Forsell	9.44	2017	Sya SK
5	Agnes Hedlund	9.58	2018	IK Akele
6	Caroline Bark	10.04	2014	IK Akele
7	Moa Kindbom	10.08	2017	SIK
8	Emma Löfqvist	10.17	2012	IK Akele
9	Ida Sandör	10.29	2014	IK Akele
10	Lisa Lantz	10.30	2018	IK Akele
11	Siri Karlström	10.35	2017	SIK
12	Matilda Martini	10.36	2017	SIK
13	Alva Nyman	10.44	2015	IK Akele
14	Alva Thudéen	10.47	2017	IK Akele
15	Ida Kindbom	10.52	2017	SIK
16	Madelene Karlsson	10.56	2016	IK Akele
17	Ida Sandör	10.59	2015	IK Akele
18	Nellie Wikström	10.59	2017	SIK
19	Emma Johansson	11.17	2012	IK Akele
20	Madelene Milered	11.23	2012	IK Akele
21	Ellinor Bark	11.35	2015	IK Akele
22	Nóra O'Hanlon	11.46	2018	IK Akele
23	Wilma Wikström	11.47	2017	SIK
24	Amanda Karlsson	11.49	2016	IK Akele
25	Frida Tunemar	11.51	2007	IK Akele
26	Hanna Löfqvist	11.59	2012	IK Akele
27	Nora O'Hanlon	12.36	2017	IK Akele
28	Sandra Fors	12.59	2009	IK Akele
29	Martina Lindh	16.59	2018	IK Akele

BT asfalt 5,00 km

1	Vasco Villaca	15.19	2019	Triathlon Vä:
2	Gabriel Sandör	15.29	2017	IK Akele
3	Jonas Olsson	16.08	2016	IK Akele
4	Johan Forsman	16.23	2016	Tri. Gymn.
5	Peter Hall	16.24	2016	IK Akele
6	Albin Andersson	16.37	2016	Tri. Gymn.
7	Kalle Andersson	16.45	2018	IK Akele
8	Karl Andersson	16.52	2017	IK Akele
9	Jasko Jusufbegovic	16.56	2018	IK NocOut.se
10	Axel Ek	17.02	2016	Tri. Gymn.
11	Oskar Eliasson	17.07	2018	Alingsås IF 1
12	Tore Glas	17.15	2016	IK Akele
13	Eric Johansson	17.18	2016	Tri. Gymn.
14	Axel Rosencrantz	17.22	2019	Triathlon Vä:
15	Emil Frayon	17.22	2019	Triathlon Vä:
16	Robert Wingren	17.32	2016	IK Akele
17	Rasmus Rudberg	17.33	2018	IK Akele
18	Muse Yusuf	17.38	2017	IK Akele
19	Niall O'Hanlon	17.39	2019	IK Akele
20	Muse Yusaf	17.41	2016	IK Akele
21	Johan Gustafsson	17.42	2017	Tjalve
22	Erik Åström	18.02	2018	IK Akele
23	Björn Clasén	18.03	2016	IK Akele
24	Jonas Lundkvist	18.05	2016	IK Akele
25	Pontus Rudberg	18.05	2017	IK Akele
26	Johan Lindgren	18.36	2019	IK Akele
27	Axel Ramhult	18.44	2016	Tri. Gymn.
28	Anders Nilseryd	18.55	2016	IK Akele
29	Percy Sundberg	19.02	2016	IK Akele
30	Mikael Rosenqvist	19.12	2016	IK Akele
31	Anders Bagge	19.15	2016	IK Akele
32	Mattias Löfqvist	19.27	2016	IK Akele
33	Per Lindh	19.28	2018	IK Akele
34	Ghazi Putrus	19.41	2016	IK Akele
35	Johan Hammarlund	19.41	2018	IK Akele
36	Adam Hansson	19.42	2017	IK Akele

37	Mikael Knutsson	19.43	2018	IK Akele
38	Ingemar Andersson	19.44	2017	IK Akele
39	Magnus Fransson	19.46	2018	IK Akele
40	Stefan Petersson	20.25	2018	Linköpings M:
41	Jawid Ibrahim	20.44	2017	IK Akele
42	Johnny Edvinsson	21.08	2019	IK Akele
43	Jonny Edvinsson	21.28	2018	IK Akele
44	Åke Palmqvist	22.11	2017	IK Akele
45	Jan Svensson	22.22	2017	SIK
46	Lennart Hägg	24.18	2017	IK Akele
47	Anders Rothman	26.21	2017	IK Akele
48	Yngve Johansson	29.42	2016	IK Akele

1	Emelie Eriksson	17.23	2019	RIG
2	Cecilia Kleist	18.31	2017	IK Akele
3	Kristin Nyström	18.55	2017	IK Akele
4	Emma Varga	19.04	2018	TT Triathlon
5	Saga Eriksson	19.21	2016	IK Akele
6	Jenny Rask	19.55	2018	IK Akele
7	Gunilla Ekholm	20.26	2016	IK Akele
8	Anna-Sofie Bark	20.58	2016	IK Akele
9	Åsa Widarsson	21.32	2017	IK Akele
10	Pernilla Åström	21.42	2018	IK Akele
11	Tuva Forsell	22.12	2018	Sya SK
12	Ida Österman	22.36	2016	Tri. Gymn.
13	Kristin Björfeldt	22.47	2019	IK Akele
14	Caroline Bark	23.12	2016	IK Akele
15	Mariett Carlström	23.29	2017	SIK
16	Sofia Rosenqvist	23.41	2017	IK Akele
17	Ida Sandör	23.47	2016	IK Akele
18	Karolina Sköldestig	24.11	2019	IK Akele
19	Anneli Gunhardson	25.15	2017	IK Akele

BT asfalt 5 km

1	Vasco Villaca	14.20	2020	Triathlon Mo
2	Johan Hydén	14.31	2012	IK Akele
3	Patrik Hallén	14.52	1998	Enhörna IF
4	Staffan Johansson	15.12	1998	Enhörna IF
5	Anders Johansson	15.19	2001	Eksjö Södra
6	Gabriel Sandör	15.21	2015	IK Akele
7	Jens Jonasson	15.28	2009	IK Akele
8	Torbjörn Ivarsson	15.28	1993	IK Akele
9	Jonny Björk	15.33	2013	IK Akele
10	Stefan Öberg	15.33	1987	IK Akele
11	Jesper Johansson	15.35	1997	Kisa SK
12	Michael Carlsson	15.35	1997	IK Akele
13	Magnus Svensson	15.37	1999	MAIK
14	Håkan Claesson	15.41	1986	Tiwaz
15	Sten Lundberg	15.41	1987	LGIF
16	Bertil Grelsson	15.42	1995	LGIF
17	Sten Sjögren	15.44	1998	IK Akele
18	Thomas Andersson	15.45	1999	Kisa SK
19	Anders Grönvall	15.46	1995	Borensberg
20	Carl-Magnus Berglund	15.46	1997	IK Akele
21	Roger Karlsson	15.49	1993	LGIF
22	Daniel Karlsson	15.53	2012	IK Akele
23	Johan Lindgren	15.55	2001	FK 013
24	Erik Martinsson	15.56	2012	IK Akele
25	Stig Jonsson	15.56	1987	Kisa SK
26	Jonas Birgersson	15.57	1996	LGIF
27	Björn Eglund	15.59	1987	IK Akele
28	David Lindh	16.01	2002	FK 013
29	Tony Jerpenius	16.01	1996	Kisa SK
30	Anders Nilseryd	16.02	1995	IK Akele
31	Robert Toss	16.08	2006	Rånäs 4H
32	Wilfred Beer	16.08	2001	LG Welen,Ty
33	Fredrik Grönvall	16.10	1996	Borensberg

34	Jonas Schedin	16.11	2014	IK Akele
35	Bernt C Nilsson	16.12	1987	IK Akele
36	Henning Tunek	16.13	2004	IK Akele
37	Henrik Djuse	16.13	1999	IK Akele
38	Björn Morén	16.16	2013	IK Akele
39	Jonas Schedin	16.16	2012	IK Akele
40	Karl-Evert Stenlund	16.19	1986	IK Akele
41	John Hansson	16.23	2001	FK 013
42	Lennart Wallin	16.23	1987	IK Akele
43	Martin Wuopio	16.24	2014	IK Akele
44	Jan Lundqvist	16.24	1986	IK Akele
45	Peter Hall	16.25	2014	IK Akele
46	Patrik Arreby	16.26	1996	LGIF
47	Christian Tunek	16.27	2008	IK Akele
48	Christer Hanell	16.27	1985	MAIF
49	David Nilsson	16.28	2008	IK Akele
50	Björn Nilsson	16.29	1997	Kisa SK
51	Johan Forsman	16.32	2014	Tri. Gymn.
52	Per Andersson	16.32	2008	IK Akele
53	Dennis Sörensen	16.32	1993	IK Akele
54	Axel Ek	16.33	2014	Tri. Gymn.
55	Erik Axelsson	16.33	2001	IK Akele
56	Johan Lindgren	16.34	2014	IK Akele
57	Andreas Sonesson	16.34	1995	LGIF
58	Peter Johansson	16.34	1996	Kisa SK
59	Ismail Muktar Sharif	16.35	2011	IK Akele
60	Tore Glas	16.37	2009	IK Akele
61	Axel Ek	16.38	2015	Tri. Gymn.
62	Hampus Horndahl	16.38	2014	Tri. Gymn.
63	Torbjörn Carlsson	16.39	2000	Kisa SK
64	Hans Pettersson	16.40	1985	MAIF
65	Tomas Lundkvist	16.40	1986	IK Akele
66	Torbjörn Olofsson	16.42	1998	MAIF
67	Tommy Stonebro	16.43	1986	MAIF
68	Örjan Öberg	16.44	1995	IK Akele
69	Finn Sjögren	16.45	2002	IK Akele
70	Stefan Jakobsson	16.46	2002	IK Akele
71	Axel Rosencrantz	16.47	2020	Triathlon Mo
72	Stefan Axelsson	16.47	1997	IK Akele
73	Mårten Nyblom	16.48	1995	LGIF
74	Hannes Wikander	16.50	2009	IK Akele
75	Oskar Forsberg	16.50	1999	IK Akele
76	Niklas Björn	16.51	2010	IK Akele
77	Adrian Dahlquist	16.52	2009	IK Akele
78	Erik Ljungberg	16.52	2014	IK Akele
79	Hans-Göran Arvidsson	16.53	2003	Akele
80	Björn Lindahl	16.54	1993	IK Akele
81	Anders Söderqvist	16.55	1995	MAIF
82	Bernt Nilsson	16.55	1987	IK Akele
83	Kenneth Spärrfeldt	16.55	1994	LGIF
84	Mattias Zackrisson	16.56	2008	OK Roxen
85	Krister Johansson	16.56	1993	IK Akele
86	Lars Wiik	16.56	1986	IK Akele
87	Svend Jacobsen	16.57	2010	IK Akele
88	Peter Hall	16.58	2012	IK Akele
89	David Karlsson	17.01	2014	IK Akele
90	Ola Håkansson	17.01	2002	Linköping
91	Nicolas Pirot	17.02	2009	IK Akele
92	Ingemar Axelsson	17.04	1987	IK Akele
93	Håkan Wettergren	17.05	1999	IK Akele
94	Peter Håkansson	17.05	1995	MAIF
95	Stefan Ledin	17.05	1998	IK Akele
96	Lars Nilsson	17.11	1987	IK Akele
97	Niall O'Hanlon	17.11	2014	IK Akele
98	Egon Johansson	17.12	1999	IK Akele
99	Markus Elvin	17.12	1996	Kisa SK

100	Tommy Patriksson	17.12	1998	Kisa SK
101	Anders Bagge	17.13	1999	IK Akele
102	Markus Hederos	17.16	2004	IK Akele
103	Leif Festin	17.16	2000	IK Akele
104	Kalle Andersson	17.19	2020	IK Akele
105	Niclas Allvin	17.19	1993	IK Akele
106	Fredrik Lindström	17.21	2012	IK Akele
107	Per Lindh	17.21	2005	IK Akele
108	Robert Lindskog	17.21	1987	Kisa SK
109	Kenneth Gåse	17.22	2001	IK Akele
110	Ehsbiörn Holmquist	17.22	1986	IK Akele
111	Josef Nilsson	17.22	1999	IK Akele
112	Mats Winnerbäck	17.22	1987	IK Akele
113	Mikael Andersson	17.23	1998	Kisa SK
114	Ulf Jonsson	17.23	1998	Kisa SK
115	Ari Miettinen	17.24	1993	IK Akele
116	Muse Yusaf	17.27	2014	IK Akele
117	Peter Alfredsson	17.27	1998	IK Akele
118	Trausti Valdimarsson	17.27	1998	IK Akele
119	Johan Hammarlund	17.28	2011	IK Akele
120	Erik Helander	17.28	1996	LGIF
121	Kristofer Fagerström	17.28	1994	IK Akele
122	Gunnar Grimsdal	17.29	2012	IK Akele
123	Magnus Gyllemark	17.32	1994	IK Akele
124	Oskar Hagman	17.32	1986	IK Akele
125	Jesper Johansson	17.35	2014	IK Akele
126	Per Sjöstrand	17.35	1994	LGIF
127	Johannes Nilsson	17.36	2002	Lkpg kanot
128	Emil Dansk	17.38	2013	IK Akele
129	Andreas Lindh	17.38	1995	MAIK
130	Jonas Lundkvist	17.38	2014	IK Akele
131	Kjell Franzén	17.41	1995	MAIF
132	Sven-Olof Carlsson	17.41	1994	IK Akele
133	Tomas Andersson	17.41	1986	Vadstena
134	Matan Mohamed	17.42	2012	IK Akele
135	Albin Carlsson	17.43	2013	IK Akele
136	Gunnar Persson	17.43	1994	IK Akele
137	Bo Thorén	17.45	1994	LGIF
138	Johan Hansson	17.46	2012	IK Akele
BT asfalt 5,00 km	1 Tore Glas	17.49	2018	IK Akele
BT asfalt 5 km	1 Johnny Andersson	17.50	1998	Mantorp
	2 Tore Glas	17.51	2006	Akele
	3 Rickard Stålgren	17.52	1997	MAIK
	4 Alexander Abrahamsson	17.54	2010	IK Akele
BT asfalt 5,00 km	1 Niall O'Hanlon	17.54	2018	IK Akele
BT asfalt 5 km	1 Andreas Stenmark	17.55	2008	IK Akele
	2 Jan Svensson	17.55	2006	SIK
	3 Axel Ramhult	17.56	2015	Tri. Gymn.
	4 Håkan Svensson	18.00	1998	MAIK
	5 Mikael Kahlström	18.01	2015	IK Akele
	6 Daniel Roxvret	18.02	2013	IK Akele
	7 Markus Lind	18.02	2013	IK Akele
	8 Patrik Magnusson	18.03	2001	IK Akele
	9 Lennart Andersson	18.03	1995	IK Akele
	10 Daniel Svensson	18.05	2008	IK Akele
	11 Roger Fredriksson	18.05	1993	IK Akele
	12 Jonathan Järvelä	18.06	2011	IK Akele
	13 David Markström	18.06	1996	MAIK
	14 Patrick Tuvevson	18.06	2006	IK Akele
	15 Stefan Ström	18.06	2001	IK Akele
	16 Magnus Forsberg	18.09	2002	Kisa SK
	17 Tage Askling	18.09	2020	IK Akele

18	Per Christell	18.10	2012	SIK
19	Björn Clasén	18.11	2012	IK Akele
20	Karl Andersson	18.13	2010	IK Akele
21	Pontus Rudberg	18.14	2015	IK Akele
22	Åke Palmqvist	18.14	2007	IK Akele
23	Jan-Erik Pettersson	18.14	1994	IK Akele
24	Per Christell	18.15	2014	SIK
25	Ingemar Östlund	18.15	1999	IK Akele
26	Erik Dahlerup	18.16	2009	IK Akele
27	Anders Nilseryd	18.16	2014	IK Akele
28	Jerry Lindberg	18.16	1994	Tjalve
29	Mikael Knutsson	18.19	2008	IK Akele
30	Niall O'Hanlon	18.19	2020	IK Akele
31	Tony Axelsson	18.19	2001	IK Akele
32	Martin Hessler	18.20	2008	IK Akele
33	Jonas Ekblom	18.25	2007	IK Wilske
34	Göran Andersson	18.25	1986	IK Akele
35	Lennart Gyllemark	18.26	1987	IK Akele
36	Lars Andersson	18.27	2015	IK Akele
37	Birger Midelf	18.27	1994	Saab
38	Lennart Hagström	18.29	1998	IK Akele
39	Andreas Schöndell	18.30	2012	IK Akele
40	Staffan Svensson	18.31	2006	IK Akele
41	Peter Igheimer	18.31	1998	Kisa SK
42	Mikael Eriksson	18.32	2003	IK Akele
43	Ingemar Karlsson	18.33	1987	IK Akele
44	Mathias Pettersson	18.33	1999	IK Akele
45	Mohamed Hassan Mohamed	18.34	2012	IK Akele
46	Mikael Thorén	18.36	2014	MAIF
47	Björn Janson	18.38	2007	IK Akele
48	Mikael Rosenqvist	18.40	2008	IK Akele
49	Amir Putrus	18.41	2011	IK Akele
50	Jimmy Salomaa	18.41	2013	IK Akele
51	Per Eriksson	18.46	2009	IK Akele
52	Mike Thorén	18.47	2014	MAIF
53	Lennart Carlsson	18.48	1985	IK Akele
54	Ingemar Andersson	18.51	2012	IK Akele
55	Torbjörn Reutermo	18.51	1995	IK Akele
56	Thomas Gotenstam	18.52	1998	IK Akele
57	Tommy Hultin	18.54	2012	IK Akele
58	Markus Malm	18.56	2015	IK Akele
59	Andreas Gustafsson	18.57	2002	IK Akele
60	Ghazi Putrus	18.57	2014	IK Akele
61	Karl Traustason	18.58	1996	IK Akele
62	Jan Thörnström	19.00	1987	IK Akele
63	Andreas Johansson	19.02	2002	IK Akele
64	Bertil Staberg	19.02	1997	LGIF
65	Claes Kindstrand	19.02	1995	IK Akele
66	Mattias Löfqvist	19.02	2014	IK Akele
67	Lennart Pettersson I	19.03	2002	IK Akele
68	Mattias Sjöberg	19.04	2001	FK 013
69	Fredrik Johansson	19.06	2002	MAIF
70	Martin Börjesson	19.07	2020	IK Akele
71	Niclas Tejle	19.08	2011	IK Akele
72	Börje Larsson	19.08	1996	SIK
73	Leif Lundholm	19.12	1993	Vadstena
74	Kalle Axelsson	19.13	2001	IK Akele
75	Lars Eriksson	19.16	2003	IK Akele
76	Tage Börjesson	19.16	2020	IK Akele
77	Jan-Olof Hjertström	19.22	1998	IK Akele
78	Martin Karlsson	19.22	1998	MAIK
79	Anders Carlsson	19.24	2004	IK Akele
80	Erik Ek	19.26	2002	IK Akele
81	Mårten Lindquist	19.28	2001	IK Akele
82	Tommy Adolfsson	19.28	1994	IK Akele
83	Mikael Karlsson	19.32	2007	IK Akele

	84	Sören Sand	19.32	2008	IK Akele
	85	Stefan Lundin	19.33	2007	SIK
	86	Roland Larsson	19.34	1985	IK Akele
	87	Joakim Arneving	19.39	2004	IK Akele
BT asfalt 5,00 km	1	Per Lindh	19.39	2018	IK Akele
BT asfalt 5 km	1	Håkan Andersson II	19.39	1999	IK Akele
	2	Jonny Melander	19.40	2003	IK Akele
	3	Sune Johansson	19.41	1994	IK Akele
	4	Per-Olof Pettersson	19.43	1999	IK Akele
	5	Lars-Åke Johansson	19.44	1993	IK Akele
	6	Torbjörn Wiktorsson	19.46	2014	IK Akele
	7	Lars Sunnersjö	19.46	1995	IK Akele
	8	Theo Malm	19.50	2020	IK Akele
	9	Pär Söderholm	19.51	2001	IK Akele
	10	Tobias Lindberg	19.51	1995	MAIK
	11	Tom Axelsson	19.55	2020	IK Akele
	12	Gunnar Hansson	19.56	2001	IK Akele
	13	Sven-Gunnar Lindsjö	19.56	1996	IK Akele
	14	Staffan Runtegen	19.57	1994	IK Akele
	15	Christian Wallberg	19.58	1994	MAIK
	16	Jimmy Karlsson	20.01	2011	IK Akele
	17	Sture Carlsson	20.01	1993	Vadstena
	18	Magnus Fransson	20.02	2020	IK Akele
	19	Stefan Lindman	20.02	1999	IK Akele
	20	Bjarne Andreassen	20.03	2011	IK Akele
	21	Simon Linnér	20.03	2015	Motala Sim
	22	Anders Persson	20.05	1997	IK Akele
	23	Anders Westin	20.08	1999	IK Akele
	24	Lennart Hägg	20.10	2000	IK Akele
	25	David Hjertsén	20.12	2020	IK Akele
	26	Tommy Jacobsson	20.13	2006	IK Akele
	27	Bernt Magnusson	20.18	1996	IK Akele
BT asfalt 5,00 km	1	Magnus Fransson	20.21	2018	IK Akele
	2	Anders Nilseryd	20.22	2018	IK Akele
BT asfalt 5 km	1	Anders Nordlund	20.23	1998	IK Akele
	2	Andreas Carlsson	20.25	2006	IK Akele
	3	Jan Svensson	20.26	2014	SIK
	4	Tommy Kull	20.27	1993	IK Akele
	5	Kent Svensson	20.31	1993	IK Akele
	6	Stefan Johansson	20.32	1998	IK Akele
	7	Jan Andersson	20.38	2001	IK Akele
	8	Marie Carlsson	20.40	2013	IK Akele
	9	Ulf Sandström	20.44	2001	IK Akele
	10	Yngve Larsen	20.45	1999	Grebo
	11	Andreas Pettersson	20.46	1995	SIK
	12	Robert Ernfridsson	20.49	2001	Kungsör
	13	Jimmy Alenius	20.55	2006	IK Akele
	14	Tommy Gustavsson	20.56	1994	IK Akele
	15	Jan-Erik Wuopio	20.57	2012	IK Akele
	16	Sven Andersson	21.04	2007	IK Akele
	17	Kjell Wikander	21.08	2000	IK Akele
	18	Yngve Johansson	21.10	2000	IK Akele
	19	Stig Malm	21.32	1995	SIK
	20	Jan-Ebbe Svensson	21.35	1995	IK Akele
	21	Sven-Åke Persson	21.38	2014	IK Akele
	22	Thomas Persson	21.53	1997	IK Akele
	23	Rune Larsson	21.54	1995	SIK
	24	Dag Blixt	22.03	1994	IK Akele
	25	Kjell Laudon	22.18	1995	SIK
	26	Christer Angantyr	22.29	1999	IK Akele
	27	Anders Kindstrand	22.45	1995	IK Akele
	28	Björn Ivarsson	22.48	2011	IF Linnéa

29	Magnus Berg	22.51	2015	IK Akele
30	Tommy Karlsson	23.01	2008	IK Akele
31	Timo Similä	23.08	1995	IK Akele
32	Morgan Molin	23.24	2000	IK Akele
33	Ingemar Magnusson	23.42	2006	IK Akele
34	Mikael Ljungström	24.16	1993	IK Akele
35	Mikael Billevik	24.17	1994	MAIK
36	Henrik Frejd	24.21	1995	SIK
37	Ivan-Paulo Garcia	26.04	1991	BK Dacke
38	Karl Christell	26.31	2008	SIK
39	Tomas Christell	26.31	2008	SIK
40	Swante Welander	32.12	2006	IK Akele
1	Marie Söderström	16.44	2001	Hässelby
2	Cecilia Kleist	17.05	2012	IK Akele
3	Lena Wahlqvist	17.52	1987	MAIF
4	Anna Stavlund	17.58	2002	Kisa SK
5	Karin Elf	17.59	2006	Rånäs 4H
6	Lotta Nyberg	18.07	1997	Eksjö
7	Caroline Svensson	18.08	1995	IK Akele
8	Maria Olofsson	18.08	1996	MAIK
9	Ida Salonen	18.28	2013	Trasten
10	Therese Lindqvist	18.39	1995	IK Akele
11	Evy Öberg	18.46	1987	IK Akele
12	Ulrika Linge	18.46	1997	IK Akele
13	Silvana Ählström	18.47	1994	IK Akele
14	Pia Hultgren	18.54	1993	IK Akele
15	Kajsa Westerberg	19.00	2007	Solviking
16	Susanne Reiman	19.05	2008	IK Akele
17	Stina Sjödén	19.11	1995	IK Akele
18	Annie Thorén	19.16	2015	MAIF
19	Maria Rönndahl	19.29	2008	IK Akele
20	Viktoria Petré	19.38	1997	IK Akele
21	Daniella Antberg	19.41	1999	MAIK
22	Annie Thorén	19.42	2014	MAIF
23	Mia Lundh	19.44	2003	IK Akele
24	Johanna Carlsson	19.49	1999	Spårvägen
25	Julia Jakobsson	19.51	2013	IK Akele
26	Charlotte Linnell	19.53	1996	Gnosjö FK
27	Veronica Similä	19.56	1994	IK Akele
28	Jenny Asp-Andersson	19.59	2011	IK Akele
29	Lovisa Larsson	20.02	2014	Tri. Gymn.
30	Susanne Andersson	20.13	1993	IK Akele
31	Emma Varga	20.19	2015	Tri. Gymn.
32	Gunilla Ekholm	20.19	2015	IK Akele
33	Ami Bergström	20.20	1986	IK Akele
34	Lotta Persson	20.20	1997	IK Akele
35	Helene Wikander	20.25	2003	IK Akele
36	Johanna Forsberg	20.27	1999	IK Akele
37	Anna-Sofie Bark	20.31	2014	IK Akele
38	Jenny Rask	20.33	2015	IK Akele
39	Eva Lindén	20.39	1994	IK Akele
40	Caroline Bark	20.42	2015	IK Akele
41	Lovisa Larsson	20.46	2015	Tri. Gymn.
42	Jenny Rask	20.53	2014	IK Akele
43	Viktoria Thudén	20.55	1999	IK Akele
44	Karin Edvinsson	20.57	2002	IK Akele
45	Kerstin Ekdahl	20.57	2012	IK Akele
46	Susanne Wettergren	21.02	1999	IK Akele
47	Kerstin Ekdahl	21.03	2012	Akele
48	Josephine Stonsebro	21.14	2005	IK Akele
49	Jill Olsson	21.17	2004	IK Akele
50	Marianne Reutermo	21.17	1997	IK Akele
51	Ylva Andersson	21.17	1986	Hargs BK
52	Marie-Louise Wänqvist	21.22	1996	IK Akele
53	Malin Cederberg	21.24	2013	Tri. Gymn.

54	Susanne Olsson	21.25	2000	IK Akele
55	Anna Tranholm	21.30	2003	IK Akele
56	Oili Johansson	21.36	1993	IK Akele
57	Rosie-Marie Fors	21.39	2005	IK Akele
58	Kerstin Wuopio	21.42	2009	IK Akele
59	Lena Andersson I	21.43	2001	IK Akele
60	Margita Johansson	21.50	1986	IK Akele
61	Susanne Eriksson	21.55	1993	IK Akele
62	Britt Edsgren	21.59	1997	IK Akele
63	Anneli Alenius	22.30	2006	IK Akele
64	Kersti Nordangård	22.35	2001	IK Akele
65	Agnetha Johansson	22.36	1996	IK Akele
66	Annie Blomberg	22.37	2008	IK Akele
67	Anneli Gunhardson	22.38	2007	IK Akele
68	Kristin Björfeldt	22.54	2018	
69	Kerstin Roback	22.58	2004	IK Akele
70	Ida Österman	23.01	2015	Tri. Gymn.
71	Madeleine Svensson	23.01	2011	SIK
72	Johanna Bergvall	23.12	2015	MAIK
73	Kerstin Haag-Samuelsson	23.21	2002	IK Akele
74	Anna Scharff	23.24	2000	IK Akele
75	Marie Andersson	23.40	2000	IK Akele
76	Anna Lindqvist	23.47	2000	Enhörna IF
77	Carina Ewerlöf-O.	23.57	1993	IK Akele
78	Karin Spets	25.19	2004	Mantorp
79	Emma Erlandsson	25.26	2007	IK Akele
80	Marianne Carlsson	25.30	2008	IK Akele
81	Sofia Johansson	25.58	2004	Linköping
82	Helen Svensson	27.39	2008	SIK
83	Anette Zackrisson	29.13	2011	IK Akele
84	Hanna Welander	32.12	2006	IK Akele

BT asfalt 5,55 km

1	Jonny Björk	17.53	2010	IK Akele
2	Staffan Johansson	18.57	2010	IK Akele
3	Ismail Mukhtar Sharif	19.02	2010	IK Akele
4	Henrik Johansson	19.06	2010	IK Akele
5	Niklas Björn	19.07	2010	IK Akele
6	Nicolas Pirot	19.17	2010	IK Akele
7	Anders Bagge	20.10	2010	IK Akele
8	Alexander Abrahamsson	20.16	2010	IK Akele
9	Johan Hammarlund	20.26	2010	IK Akele
10	Mikael Knutsson	20.41	2010	IK Akele
11	Karl Andersson	20.48	2010	IK Akele
12	Jonas Lundkvist	20.50	2010	IK Akele
13	Mikael Rosenqvist	21.36	2010	IK Akele
14	Erik Helander	21.46	2010	IFK Lkpg
15	Jan Svensson	21.49	2010	SIK
16	Ingemar Andersson	21.58	2010	IK Akele
17	Ehsbiörn Holmquist	23.44	2010	IK Akele
18	Mikael Eriksson	25.09	2010	IK Akele
19	Sven-Åke Persson	25.19	2010	IK Akele
20	Lennart Hägg	26.06	2010	IK Akele
21	Yngve Johansson	29.40	2010	IK Akele

1	Susanne Reiman	21.35	2010	IK Akele
2	Gunilla Ekholm	23.35	2010	IK Akele
3	Kerstin Ekdahl	24.24	2010	IK Akele
4	Anneli Gunhardson	27.35	2010	IK Akele
5	Jill Olsson	27.47	2010	IK Akele
6	Sara Björk	28.46	2010	IK Akele
7	Evy Öberg	28.52	2010	IK Akele

MOK terräng 5 km

1	Tore Wikander	17.20	2019	IK Akele
2	Niall O'Hanlon	17.43	2019	IK Akele
3	Jonas Lundkvist	18.19	2019	IK Akele
4	Magnus Fransson	19.49	2019	IK Akele

5	Mikael Knutsson	20.15	2019	IK Akele
6	Jonny Edvinsson	21.30	2019	IK Akele
7	Åke Palmqvist	24.14	2019	IK Akele
1	Jenny Rask	21.30	2019	IK Akele
2	Kristin Björfeldt	22.19	2019	IK Akele
3	Karolina Sköldestig	23.40	2019	IK Akele

BT terräng 5 km

1	Vasco Vilaca	14.16	2017	Västerås FI
2	Jens Jonasson	15.03	2009	IK Akele
3	Jonny Björk	15.13	2009	IK Akele
4	Henning Tunek	15.22	2007	IK Akele
5	Jonas Olsson	15.28	2016	IK Akele
6	Robert Toss	15.37	2014	IK Akele
7	Staffan Johansson	15.38	2006	IK Akele
8	Martin Wuopio	15.40	2015	IK Akele
9	Björn Morén	15.42	2016	IK Akele
10	Gabriel Sandör	15.42	2012	IK Akele
11	Peter Hall	15.46	2017	IK Akele
12	Jonny Björk	15.52	2013	IK Akele
13	Jonas Schedin	15.54	2016	IK Akele
14	Jonas Schedin	15.56	2014	IK Akele
15	Johan Lindgren	15.58	2009	IK Akele
16	Jonas Olsson	16.01	2014	IK Akele
17	Karl Andersson	16.02	2016	IK Akele
18	Ismail Muktar Sharif	16.03	2012	IK Akele
19	Per Andersson	16.04	2008	IK Akele
20	David Nilsson	16.15	2008	IK Akele
21	John Hansson	16.18	2007	IK Akele
22	Christian Tunek	16.19	2006	IK Akele
23	David Karlsson	16.19	2015	IK Akele
24	Niklas Björn	16.19	2016	IK Akele
25	Tore Glas	16.27	2007	IK Akele
26	Erik Ljungberg	16.28	2014	IK Akele
27	Kalle Andersson	16.32	2018	IK Akele
28	Niall O'Hanlon	16.32	2015	IK Akele
29	Johan Gustavsson	16.33	2016	GoIF Tjalve
30	Mattias Zackrisson	16.34	2008	OK Roxen
31	Johan Lindgren	16.36	2014	IK Akele
32	Muse Yusaf	16.37	2016	IK Akele
33	Hans-Göran Arvidsson	16.40	2004	IK Akele
34	Rasmus Rudberg	16.41	2018	IK Akele
35	Markus Hederos	16.44	2004	IK Akele
36	Robert Wingren	16.49	2016	IK Akele
37	Anders Nilseryd	16.53	2004	IK Akele
38	Svend Jacobsen	16.53	2009	IK Akele
39	Anders Bagge	16.58	2007	IK Akele
40	Jonas Andersson	16.58	2005	IK Akele
41	Jesper Johansson	17.03	2005	IK Akele
42	Michael Carlsson	17.07	2006	IK Akele
43	Matan Mohamed	17.08	2012	IK Akele
44	Kenneth Gåse	17.09	2004	IK Akele
45	Pontus Rudberg	17.10	2017	IK Akele
46	Anders Bagge	17.12	2006	IK Akele
47	Jonas Ekblom	17.17	2008	IK Akele
48	Erik Dahlerup	17.18	2009	IK Akele
49	Gunnar Grimsdal	17.18	2012	IK Akele
50	Jonas Lundkvist	17.20	2016	IK Akele
51	Erik Åström	17.22	2018	IK Akele
52	Lars Andersson	17.29	2017	IK Akele
53	Patrick Tu vesson	17.33	2005	IK Akele
54	Per Christell	17.34	2017	SIK
55	Erik Helander	17.37	2006	IFK Lkpg
56	Björn Clasén	17.38	2016	IK Akele
57	Johan Hammarlund	17.38	2008	IK Akele
58	Per Christell	17.39	2014	SIK

59	Patrik Magnusson	17.47	2006	IK Akele
60	Adam Hansson	17.48	2018	IK Akele
61	Andreas Stenmark	17.48	2008	IK Akele
62	Johan Johansson	17.49	2007	IK Akele
63	Stefan Axelsson	17.54	2006	IK Akele
64	Jesper Johansson	17.55	2014	IK Akele
65	Jan Svensson	18.01	2004	SIK
66	Imad Putrus	18.04	2013	IK Akele
67	Albin Carlsson	18.05	2012	IK Akele
68	Amir Putrus	18.05	2009	IK Akele
69	Per Eriksson	18.05	2009	IK Akele
70	Per Lindh	18.09	2018	IK Akele
71	Tomas Eriksson	18.11	2012	IK Akele
72	Anders Nilseryd	18.14	2014	IK Akele
73	Mikael Rosenqvist	18.16	2008	IK Akele
74	Mikael Knutsson	18.25	2008	IK Akele
75	Erik Axelsson	18.29	2006	IK Akele
76	Johan Hammarlund	18.31	2013	IK Akele
77	Åke Palmqvist	18.33	2004	IK Akele
78	Martin Hessler	18.36	2009	IK Akele
79	Bo Freyschuss	18.37	2006	Solviking
80	Ghazi Putrus	18.37	2009	IK Akele
81	Marcus Malm	18.39	2015	IK Akele
82	Pontus Rudberg	18.39	2014	IK Akele
83	Tommy Hultin	18.44	2012	IK Akele
84	Ingemar Andersson	18.51	2010	IK Akele
85	Amir Putrus	18.52	2013	IK Akele
86	Kristin Nyström	18.53	2017	IK Akele
87	Mikael Thorén	18.54	2014	MAIF
88	Emil Tengvall	18.56	2006	IK Akele
89	Sören Sand	19.00	2008	IK Akele
90	Mikael Eriksson	19.01	2007	IK Akele
91	Magnus Fransson	19.04	2018	IK Akele
92	Niclas Tejle	19.05	2011	IK Akele
93	Mikael Karlsson	19.10	2007	IK Akele
94	Jimmy Karlsson	19.13	2011	IK Akele
95	Andreas Carlsson	19.23	2006	IK Akele
96	Fredrik Balkåsen	19.29	2007	Holmens IF
97	Stefan Öberg	19.30	2009	IK Akele
98	Torbjörn Wiktorsson	19.32	2015	IK Akele
99	Mattias Löfqvist	19.35	2012	IK Akele
100	Stefan Lundin	19.35	2007	SIK
101	Torbjörn Wiktorsson	19.41	2014	IK Akele
102	Tommy Jacobsson	19.42	2006	IK Akele
103	Hans Pettersson	19.45	2014	IK Akele
104	Stefan Persson	19.48	2010	LTK
105	Carl-Adam Torbjörnsson	19.50	2016	IK Akele
106	Mathias Barkhagen	19.58	2010	IK Akele
107	Ehsbiörn Holmquist	19.59	2004	IK Akele
108	Filip Andersson	20.01	2007	IK Akele
109	Alexander Abrahamsson	20.10	2010	IK Akele
110	Staffan Svensson	20.15	2005	IK Akele
111	Andreas Martini	20.26	2017	SIK
112	Mikael Hermansson	20.27	2004	MAIK
113	Mikael Samuelsson	20.28	2007	IK Akele
114	Jimmy Alenius	20.29	2006	IK Akele
115	Lars Eriksson	20.34	2006	IK Akele
116	Gunnar Hansson	20.36	2007	IK Akele
117	Lennart Hägg	20.39	2004	IK Akele
118	Staffan Runtegen	20.40	2004	IK Akele
119	Hans Lingenhult	20.43	2004	IK Akele
120	Håkan Eriksson	20.58	2007	IK Akele
121	Johan Sedin	21.30	2016	IK Akele
122	Roger Fredriksson	21.33	2011	IK Akele
123	Tommy Adolfsson	21.45	2004	IK Akele
124	Yngve Johansson	21.59	2005	IK Akele

125	Sören Fransson	22.00	2012	IK Akele
126	Urban Andersson	22.46	2007	IK Akele
127	Jonny Edvinsson	22.47	2018	IK Akele
128	Yngve Larsen	23.27	2006	IK Akele
129	Sven-Åke Persson	23.34	2010	IK Akele
130	Rolf Andersson	23.57	2004	IK Akele
131	Ingemar Magnusson	24.04	2006	IK Akele
132	Anneli Gunhardson	24.22	2013	IK Akele
133	Peter Aronsson	24.32	2016	IK Akele
134	Yngve Johansson	25.57	2014	IK Akele
135	Karl Christell	26.13	2008	SIK
136	Tomas Christell	26.44	2008	SIK
137	Tommy Adolfsson	26.46	2013	IK Akele
138	Yngve Larsen	26.59	2013	IK Akele
1	Cecilia Kleist	17.27	2009	IK Akele
2	Karin Elf	17.56	2014	IK Akele
3	Kajsa Westerberg	18.42	2007	Solviking
4	Anna Stavlund	18.44	2008	LGIF
5	Saga Eriksson	18.52	2016	IK Akele
6	Susanne Reiman	19.00	2009	IK Akele
7	Caroline Lidebjer	19.20	2016	IK Akele
8	Emma Löfqvist	19.26	2015	IK Akele
9	Jenny Rask	19.28	2018	IK Akele
10	Maria Rönndahl	19.30	2008	IK Akele
11	Anna-Sofie Bark	19.38	2015	IK Akele
12	Kerstin Ekdahl	19.39	2007	IK Akele
13	Gunilla Ekholm	19.42	2016	IK Akele
14	Ingela Holmström	20.02	2005	IK Akele
15	Therese Lindqvist	20.09	2007	IK Akele
16	Carina Jonsson	20.11	2016	IK Akele
17	Caroline Bark	20.18	2015	IK Akele
18	Jill Olsson	20.30	2004	IK Akele
19	Jenny Asp-Andersson	20.34	2007	IK Akele
20	Jennie Lindholm	20.44	2013	SIK
21	Josephine Stonsebro	21.01	2005	IK Akele
22	Kersti Nordangård	21.08	2004	IK Akele
23	Jenny Rask	21.14	2014	IK Akele
24	Rosie-Marie Fors	21.18	2005	IK Akele
25	Karin Backteman	21.22	2016	IK Akele
26	Kerstin Wuopio	21.23	2004	IK Akele
27	Maria Olofsson	21.23	2009	IK Akele
28	Pernilla Åström	21.36	2016	IK Akele
29	Kristin Björfeldt	21.38	2018	IK Akele
30	Gesine Roth-Ljungman	21.43	2006	IK Akele
31	Sandra Ramstedt	22.05	2010	IK Akele
32	Sofia Rosenqvist	22.09	2017	IK Akele
33	Annie Blomberg	22.13	2009	IK Akele
34	Madeleine Svensson	22.13	2012	IK Akele
35	Britta Norén	22.18	2008	IK Akele
36	Kerstin Roback	22.22	2004	IK Akele
37	Therese Lindqvist	22.22	2013	IK Akele
38	Anneli Alenius	22.26	2006	IK Akele
39	Anneli Gunhardson	22.27	2007	IK Akele
40	Evy Öberg	22.38	2007	IK Akele
41	Julia Borrvall	22.38	2017	IK Akele
42	Helene Wikander	22.55	2005	IK Akele
43	Marie-Louise Wänqvist	23.12	2004	IK Akele
44	Madeleine Svensson	23.20	2013	SIK
45	Sandra Askling	25.10	2007	IK Akele
46	Sofia Johansson	25.13	2004	Linköping
47	Jill Johansson	25.38	2012	IK Akele
48	Sandra Fors	26.14	2005	SIK
49	Hanna Asp	27.01	2006	IK Akele
50	Evy Öberg	27.50	2014	IK Akele
51	Ylva Andersson	28.07	2004	IK Akele

LRK 4 km	1	Kristin Björfeldt	18.22	2018
Lidingö F7 1,7 km	1	Caroline Gyllemark	6.58	1989
	2	Johanna Abrahamsson	7.48	2007
	3	Norah Sigefjord	8.55	2019
	4	Hedda Simonsson	9.46	2019
	5	Tilda Löfqvist	10.50	2011
Lidingö F8 1,7 km	1	Moa Skansén Nyberg	8.05	2019
Lidingö F10 1,7 km	1	Caroline Gyllemark	6.10	1991
	2	Klara Arvidsson	6.51	2005
	3	Linnea Johansson	7.18	2012
	4	Johanna Abrahamsson	7.39	2008
	5	Jessica Hultgren	7.50	2001
Lidingö F11 1,7 km	1	Vera Olsson	7.18	2017
	2	Emmy Dalhammer	8.20	2019
Lidingö F12 3 km	1	Edvin Ätting	11.08	2019
	2	Sandra Byléhn	11.12	2007
	3	Caroline Gyllemark	11.46	1995
	4	Angelica Ring	12.12	2007
	5	Emelie Ring	13.05	2008
	6	Jessica Hultgren	13.12	2002
	7	Jenny Antón	13.21	1991
	8	Saga Eriksson	13.51	2002
	9	Linnea Johansson	13.56	2013
	10	Alva Thudéen	14.08	2017
	11	Vera Olsson	14.42	2018
	12	Sofia Eriksson	15.15	2001
	13	Nora O'Hanlon	15.23	2017
	14	Sofia Bagge	16.57	2005
	15	Carolina Ericsson	18.02	2005
Lidingö F13 3 km	1	Sanna Fasth	11.07	2011
	2	Emelie Ring	13.01	2009
	3	Alva Thudeen	13.47	2018
	4	Caroline Bark	14.14	2011
	5	Nora O'Hanlon	14.52	2018
Lidingö F14 3 km	1	Johanna Weddfelt	12.36	2008
Lidingö F14 6 km	1	Sanna Fasth	22.50	2012
	2	Caroline Bark	27.16	2012
	3	Ebba Olsson	30.32	2017
	4	Nora O'Hanlon	30.44	2019
	5	Emelie Ring	31.56	2010
	6	Emma Karlsson	34.16	2015
	7	Madeleine Milered	35.55	2011
Lidingö F15 3 km	1	Sofia Dahl	11.25	2009
	2	Angelica Ring	11.46	2008
Lidingö F15 6 km	1	Linnea Johansson	23.24	2016
	2	Kajsa Kassman	25.48	2017
	3	Martha Engström Boij	26.28	2012
	4	Emma Johansson	26.46	2014
	5	Caroline Bark	26.59	2013
	6	Emelie Ring	27.05	2011
	7	Ida Sandör	29.16	2014
	8	Amanda Karlsson	29.45	2015
	9	Madeleine Karlsson	29.49	2015
	10	Ebba Olsson	29.51	2018
	11	Alva Nyman	30.41	2015

	12	Emma Karlsson	32.39	2016
Lidingö F17 4 km	1	Sandra Byléhn	15.20	2008
	2	Maria Rönndahl	17.09	2007
	3	Angelica Ring	18.51	2009
	4	Jessica Hultgren	19.46	2007
Lidingö F17 10 km	1	Linnea Johansson	43.48	2017
	2	Martha Engström Boij	45.16	2013
	3	Kajsa Kassman	46.00	2018
	4	Sofia Dahl	47.19	2010
	5	Emma Löfqvist	48.23	2012
	6	Emelie Ring	49.24	2012
Lidingö F19 5,6 km	1	Caroline Gyllemark	23.09	1996
	2	Stina Sjödin	23.52	1996
Lidingö F19 10 km	1	Emma Löfqvist	46.41	2014
	2	Emelie Ring	1.04.28	2014
	3	Linnea Johansson	45.25	2019
Lidingö P7 1,7 km	1	Fabian Byléhn	7.04	2004
	2	Christian Tunek	7.05	1998
	3	Tore Glas	7.10	1999
	4	Simon Åtting	8.20	2018
	5	Ludvig Rasmusson	8.37	2004
	6	Fredrik Similä	10.50	2004
Lidingö P8 1,7 km	1	Tage Askling	6.57	2016
	2	Einar Meijer	7.06	2017
	3	Melker Fogenstad Sigefjo	7.33	2018
	4	Tristan Bellewes Pirot	7.33	2018
	5	David Wuopio	8.06	2008
	6	Simon Åtting	8.07	2019
Lidingö P9 1,7 km	1	Tage Askling	6.41	2017
	2	Sulaiman Al khaffaf	7.01	2019
	3	Melker Fogenstad Sigefjo	7.17	2019
	4	David Wuopio	7.50	2009
	5	Tristan Bellewes Pirot	7.55	2019
	6	Konrad Simonsson	8.35	2018
Lidingö P10 1,7 km	1	Sebastian Sanfridsson	5.53	2018
	2	Tage Askling	5.58	2018
	3	Viktor Lindqvist	6.01	2012
	4	Alexander Abrahamsson	6.03	2004
	5	Tage Börjesson	6.07	2017
	6	Tore Glas	6.14	2000
	7	Fabian Byléhn	6.22	2005
	8	Christian Tunek	6.22	1999
	9	Eddie Ekholm	6.26	2007
	10	Jacob H Davidsson	6.32	2004
	11	Mattias Byléhn	6.34	2007
	12	Wilmer Olsson	6.45	2017
	13	Pär Sjökvist	6.57	1996
	14	Rufus Frode	6.59	2018
	15	David Wuopio	7.16	2010
	16	Erik Reutermo	7.19	1996
	17	Svante Wikander	7.30	1996
	18	Jakob Bagge	7.32	2008
	19	Ludvig Rasmusson	7.38	2005
	20	Konrad Simonsson	8.22	2019
	21	David Bagge	8.43	2005
Lidingö P11 1,7 km	1	Edvin Åtting	5.34	2018
	2	Viktor Lindqvist	5.34	2013

3	Tage Askling	5.41	2019
	4 Alexander Abrahamsson	5.43	2012
	5 Fabian Byléhn	5.46	2005
	6 Sebastian Frykberg	5.52	2006
	7 Tore Glas	5.55	1996
	8 Christian Tunek	5.58	2001
	9 Martin Wuopio	6.02	2000
10	Rufus Frode	6.03	2019
	11 Jacob H Davidsson	6.17	2008
12	Ville Jutterdal	6.20	2019
	13 Emanuel Herberthsson	6.24	2005
	14 Eddie Ekholm	6.34	2008
	15 Daniel Ericsson	6.37	2005
	16 Hannes Wikander	6.44	1996
	17 Joel Sjökvist	6.44	1996
	18 Albin Johansson	6.48	2011
	19 David Wuopio	6.50	2011
	20 Wilmer Olsson	6.57	2018
	21 Svante Wikander	7.10	1997
	22 Malte Jutterdal	7.18	2014
	23 Jakob Bagge	7.28	2009
	24 Ludvig Rasmusson	7.53	2006

Lidingö P12 3 km

	1 Fabian Byléhn	10.40	2007
	2 Martin Wuopio	10.48	2009
	3 Henning Tunek	10.59	1998
	4 Sebastian Frykberg	11.04	1997
	5 Alexander Abrahamsson	11.08	2006
	6 Emanuel Herberthsson	11.21	2013
	7 Christian Tunek	11.23	2001
	8 Tore Glas	11.24	2002
	9 Olle Börjesson	11.32	2017
	10 Arvid Zerne	11.44	2006
	11 Eddie Ekholm	11.56	2009
	12 Albin Carlsson	11.58	2010
	13 Johan Hydén	12.00	2001
	14 Jacob H Davidsson	12.08	2006
	15 Daniel Ericsson	12.11	2006
	16 Mateo Nord	12.35	2010
	17 Joel Sjökvist	12.46	1997
	18 Albin Johansson	12.54	2012
	19 Elias Widmark	13.02	2010
	20 Malte Jutterdal	13.24	2015
	21 Svante Wikander	14.19	1998
	22 Ludvig Rasmusson	16.07	2007

Lidingö P13 3 km

1	Tage Askling 13 år	10.29	2021
2	Theo Malm	11.01	2021
	1 Henning Tunek	10.22	1999
	2 Sebastian Frykberg	10.35	1998
	3 Marcus Hylén	10.40	1988
	4 Emanuel Herberthsson	10.50	2014
	5 Alexander Abrahamsson	10.52	2007
	6 Christian Tunek	10.52	2002
	7 Eric Hagelin	10.53	2002
	8 Johan Hydén	11.05	2002
	9 Magnus Gyllemark	11.12	1989
	10 Albin Johansson	11.18	2013
	11 Tore Glas	11.24	2003
	12 Marcus H Davidsson	11.26	2004
	13 Albin Carlsson	11.33	2011
	14 Olle Börjesson	11.37	2018
	15 Eddie Ekholm	11.41	2010
	16 Niklas Larsson	11.56	1998
	17 Alexander Svensson	12.10	2014

	18	Mateo Nord	12.24	2011
	19	Daniel Ericsson	12.29	2007
	20	Karl Andersson	12.45	2005
	21	Jonas Andersson	13.31	2000
	22	Elias Widmark	13.47	2011
Lidingö P14 6 km	1	Tage Börjesson	21.19	2021
	2	Edvin Åtting	22.08	2021
	1	Henning Tunek	20.40	2000
	2	Christian Tunek	21.28	2003
	3	Alexander Abrahamsson	21.46	2008
	4	Emanuel Herberthsson	21.57	2015
	5	Albin Carlsson	22.00	2012
	6	Martin Wuopio	22.22	2011
	7	Tore Glas	22.30	2004
	8	Johan Hydén	22.43	2003
	9	Gunnar Grimsdal	22.45	2008
Lidingö P15 6 km	1	Alexander Thudéen	23.45	2017
Lidingö P14 6 km	1	Daniel Ericsson	23.47	2008
	2	Magnus Gyllemark	23.47	1990
	3	Alexander Svensson	24.07	2015
	4	Klas Kindstrand	24.25	1992
	5	Jörgen Öberg	24.27	1990
	6	Marcus H Davidsson	24.32	2005
	7	Jonas Andersson	25.40	2001
Lidingö P15 6 km	1	Gabriel Sandör	20.27	2011
	2	Albin Carlsson	21.00	2013
	3	Christian Tunek	21.02	2004
	4	Johan Hydén	21.26	2004
	5	Gunnar Grimsdal	21.33	2009
	6	Klas Kindstrand	21.43	1993
	7	Rasmus Rudberg	22.03	2016
	8	Emanuel Herberthsson	22.30	2016
	9	Magnus Gyllemark	22.34	1991
	10	Karl Olanders	22.43	2006
	11	Isak Meunier	22.54	2017
	12	Alexander Abrahamsson	22.55	2009
	13	Jonas Andersson	23.15	2002
	14	David Karlsson	23.27	2007
	15	Marcus H Davidsson	23.32	2006
	16	Karl Andersson	24.18	2007
	17	Christian Johansson	24.34	2016
	18	Alexander Svensson	25.29	2016
	19	Jimmy Karlsson	26.09	2009
	20	Sven Engström	26.23	2011
Lidingö P17 10 km	1	Gabriel Sandör	34.13	2013
	2	Albin Carlsson	35.59	2015
	3	Rasmus Rudberg	36.44	2018
	4	Johan Hydén	36.52	2005
	5	Henning Tunek	37.04	2003
	6	Christian Tunek	37.08	2006
	7	Martin Wuopio	37.12	2014
	8	Jonas Andersson	37.34	2004
	9	Gunnar Grimsdal	37.45	2011
	10	Tore Glas	39.18	2006
	11	Jonathan Järvelä	39.32	2011
	12	Isak Meunier	39.45	2019
	13	David Karlsson	40.49	2008
	14	Karl Andersson	41.48	2009
	15	Christoffer Andersson	43.21	2010
	16	Marcus Malm	44.07	2015

	17	Jimmy Karlsson	45.21	2011
Lidingö P19 10 km	1	Gabriel Sandör	32.34	2015
	2	Johan Hydén	33.54	2008
	3	Martin Wuopio	35.18	2015
	4	Jonas Andersson	36.27	2006
	5	Henrik Johansson	37.14	2009
	6	Matan Mohamed	37.32	2012
	7	Jonathan Järvelä	37.53	2012
	8	Magnus Gyllemark	38.26	1994
	9	Patrik Magnusson	39.24	2001
	10	Christian Tunek	39.34	2007
	11	Karl Andersson	40.06	2010
	12	Karl Traustason	40.36	1995
	13	Emil Särnehed	42.41	2013
	14	Jimmy Karlsson	46.43	2012
Lidingö K22 10 km	1	Linnea Johansson	44.06	2021
	1	Susanne Eriksson	46.30	1992
	2	Emma Löfqvist	46.58	2015
	3	Viktoria Petré	47.39	1994
	4	Annika Eriksson	48.06	1998
	5	Caroline Gyllemark	49.14	1999
	6	Malin Drotz	56.05	2005
Lidingö M22 15 km	1	Gabriel Sandör	51.06	2016
	2	Kalle Andersson	53.27	2018
	3	Anders Östberg	53.36	1986
	4	Tomas Lundkvist	54.45	1985
	5	Jonas Andersson	54.54	2009
	6	Anders Karlsson II	55.17	1986
	7	David Karlsson	55.41	2013
	8	Mats Fransson	58.07	1991
	9	Torbjörn Carlsson	E980859.5	1999
	10	Niclas Allvin	1.01.34	1993
	11	Melker Holm	1.20.50	2018
Lidingö KS 10 km	1	Cecilia Kleist	36.32	2013
	2	Alva Olsson	38.00	2018
	3	Karin Elf	39.56	2013
	4	Susanne van Rheinberg	42.41	2004
	5	Caroline Lidebjer	42.47	2012
	6	Kristin Nyström	43.16	2015
	7	Kajsa Westerberg	43.32	2007
	8	Mia Lundh	44.28	2002
	9	Therese Lindqvist	45.10	2006
	10	Maria Rönndahl	45.41	2007
	11	Gunilla Ekholm	46.19	2008
	12	Sara Nielsen	46.23	2009
	13	Rosie-Marie Fors	46.31	2004
	14	Linnea Johansson	47.09	2018
	15	Helene Wikander	48.50	2003
	16	Annie Blomberg	49.08	2005
	17	Caroline Bark	49.36	2015
	18	Ida Sandör	49.41	2015
	19	Veronica Similä	50.21	2004
	20	Emma Löfqvist	50.37	2012
	21	Emelie Ring	50.38	2012
	22	Sandra Ramstedt	50.43	2010
	23	Kerstin Wuopio	51.08	2010
	24	Anneli Gunhardson	51.31	2006
	25	Anna Scharff	51.50	2002
	26	Amanda Karlsson	52.46	2017
	27	Eva Ericsson	54.50	2005
	28	Anna-Karin Andersson	55.01	2016

		29 Alva Nyman	55.08	2016
		30 Marie-Louise Wänqvist	55.25	2008
		31 Julia Borrvall	55.26	2018
		32 Agnetha Johansson	56.37	2002
		33 Marianne Carlsson	56.41	2007
		34 Viktoria Petré	56.41	2004
		35 Susann Lagergren Ring	58.04	2012
		36 Madelen Karlsson	58.38	2017
		37 Lena Andersson I	1.01.40	2015
		38 Madelene Karlsson	1.01.47	2016
		39 Catarina Hultin Grimsdal	1.02.26	2010
		40 Sandra Askling	1.02.43	2009
		41 Annelie Gylemo	1.03.10	2012
		42 Emma Karlsson	1.04.06	2017
		43 Kerstin Lindström	1.04.09	2014
		44 Jessica Carlsson	1.04.48	2012
		45 Carolina Ericsson	1.06.06	2007
		46 Anna Andersson	1.06.59	2016
		47 Annalena Pettersson	1.08.12	2015
		48 Ylva Andersson	1.10.58	2006
		49 Birgitta Rasmusson	1.12.57	2004
		50 Johanna Gunhardson	1.14.22	2006
Lidingö MK 15	1	Alva Olsson	58.21	2020
Lidingö MK 15 km	1	Anders Kleist	47.53	2013
	2	Robert Wingren	54.37	2019
		3 David Karlsson	55.26	2015
		4 Michael Carlsson	56.14	2007
		5 Mikael Rosenqvist	1.02.24	2013
		6 Patrick Tuvevsson	1.03.51	2014
		7 Susanne Reiman	1.05.34	2013
		8 Stefan Ström	1.07.15	2004
		9 Saga Eriksson	1.08.04	2017
		10 Gunilla Ekholm	1.08.16	2015
		11 Daniel Ericsson	1.11.41	2012
		12 Thomas Ericsson	1.12.37	2012
		13 Kristin Björfeldt	1.15.46	2017
		14 Kersti Nordangård	1.16.50	2012
		15 Jill Olsson	1.17.33	2002
		16 Magnus Berg	1.17.40	2014
		17 Ulf Sandström	1.18.19	2003
		18 Anna Malm	1.18.20	2010
		19 Johan Rasmusson	1.19.17	2007
		20 Tommy Adolfsson	1.20.43	2001
		21 Malin Olsson	1.20.45	2017
		22 Rune Sandör	1.21.53	2014
		23 Eva Törnvall	1.23.13	2010
		24 Anneli Gunhardson	1.23.49	2012
		25 Anders Sederström	1.23.53	2017
		26 Jan-Erik Pettersson	1.24.01	2002
		27 Annelie Alenius	1.24.32	2013
		28 Lena Andersson I	1.27.02	2013
		29 Eva Ericsson	1.27.18	2008
		30 Marie Savén	1.28.59	2011
		31 Lars Andersson	1.29.45	2008
		32 Hélène Östergren	1.29.47	2006
		33 Mikael Fors	1.29.47	2009
		34 Karin Samuelsson	1.30.18	2008
		35 Kerstin Haag-Samuelsson	1.31.15	2005
		36 Elin Boström Holm	1.34.45	2018
		37 Jimmy Alenius	1.35.23	2013
		38 Karin Bagge	1.36.15	2016
		39 Jessica Carlsson	1.45.28	2013
		40 Carolina Ericsson	1.45.40	2008
		41 Helene Wikander	1.49.08	2017

Lidingö K 30 km

1	Susanne Reiman	2.27.28	2021
	1 Pia Hultgren	2.13.56	1995
	2 Caroline Svensson	2.14.06	2003
	3 Therese Lindqvist	2.14.57	1998
	4 Sofia Salomonsson	2.22.36	2015
	5 Saga Eriksson	2.22.51	2016
	6 Ulrika Linge	2.24.16	1998
	7 Jenny Rask	2.24.20	2017
	8 Anna-Sofie Bark	2.25.02	2014
	9 Evy Öberg	2.25.49	1996
	10 Jill Olsson	2.25.52	1997
	11 Veronica Similä	2.29.02	2007
	12 Silvana Ählström	2.30.51	1995
	13 Eva Törnvall	2.31.39	1995
	14 Gunilla Ekholm	2.31.40	2012
	15 Matilda Widlund	2.32.46	2013
	16 Anna Jönsson	2.32.58	2010
	17 Carina Jonsson	2.34.25	2017
	18 Ulrika Wånggren	2.36.24	2003
	19 Viktoria Thudén	2.36.59	2000
	20 Julia Forslin	2.37.38	2004
	21 Gesine Roth-Ljungman	2.40.55	2005
	22 Annie Pettersson	2.41.35	2016
	23 Anna Tranholm	2.41.48	2004
	24 Annie Blomberg	2.41.55	2011
	25 Marie-Louise Wänqvist	2.43.41	1999
	26 Ingela Holmström	2.43.55	1997
	27 Camilla Fogenstad Sigefj	2.44.19	2014
	28 Martina Winkler	2.45.09	2009
	29 Marianne Reutermo	2.46.00	1997
	30 Maria Rostedt	2.46.43	2015
	31 Jenny Asp-Andersson	2.49.02	2011
	32 Anneli Alenius	2.49.21	2008
	33 Karin Hammarström	2.51.53	2008
	34 Annelie Wärnelius	2.53.52	2018
	35 Viktoria Petré	2.54.12	1999
	36 Victoria Björklund	2.57.15	2011
	37 Malin Dahlgren	2.59.46	2010
	38 Josephine Wermäng	3.00.48	2004
	39 Britt Edsgren	3.01.06	2001
	40 Anna Wall	3.01.20	2012
	41 Mia Wentzel	3.04.40	1995
	42 Agneta Jansson	3.04.47	2014
	43 Annelie Alenius	3.04.54	2009
	44 Caroline Gyllemark	3.12.52	2009
45	Emma Backteman	3.18.00	2019
	46 Kerstin Wuopio	3.19.37	2013
	47 Carina Ewerlöf-O.	3.20.51	1999
	48 Karin Bagge	3.34.11	2014
	49 Hélène Östergren	3.34.41	2008
50	Helena Hansson	3.35.04	2019
	51 Madeleine Widenström	3.43.15	1998
	52 Helena Nilvér	3.50.55	2014
	53 Helene Wikander	3.55.37	2018
	54 Camilla Markusson	3.59.00	1999
	55 Kristina Bergman	4.08.57	2002
	56 Maria Thudeen	4.10.34	2017

Lidingö M 30 km

1	Linus Rosdahl	1.41.39	2021
2	Rickard Emilsson	1.47.55	2021
3	Hugo Lindell	1.50.29	2021
4	Tom Axelsson	2.29.54	2021
	1 Anders Kleist	1.42.33	2012

2	Torbjörn Ivarsson	1.46.12	1991
3	Johan Hydén	1.46.24	2012
4	Erik Martinsson	1.49.14	2012
5	Sten Sjögren	1.50.01	1999
6	Fredrik Eriksson	1.51.39	2017
7	Peter Aronsson	1.51.45	2013
8	Jens Jonasson	1.52.16	2007
9	Lennart Carlsson	1.52.17	1983
10	Jonny Björk	1.52.23	2008
11	Björn Morén	1.52.29	2019
12	Jonas Olsson	1.52.36	2015
13	Robert Toss	1.52.48	2003
14	Harri Karlsson	1.53.03	2013
15	Jonas Löwendahl	1.53.10	1990
16	Karl Andersson	1.53.11	2016
17	Anders Nilseryd	1.53.30	2001
18	Finn Sjögren	1.54.25	1999
19	Carl-Magnus Berglund	1.54.32	1996
20	Henrik Djuse	1.54.34	1999
21	Daniel Karlsson	1.54.58	2013
22	Andreas Wiberg	1.55.05	1998
23	Jonas Schedin	1.55.36	2013
24	Karl-Evert Stenlund	1.56.51	1986
25	Adrian Dahlquist	1.57.02	2009
26	Peter Hall	1.57.13	2013
27	Lennart Wallin	1.58.13	1986
28	Bernt C Nilsson	1.58.21	1987
29	Robert Wingren	1.58.36	2018
30	Björn Eglund	1.58.59	1983
31	Thomas Stenlund	1.59.03	1992
32	Örjan Öberg	1.59.06	1996
33	Olle Hultgren	1.59.26	1993
34	Erik Axelsson	2.01.30	2000
35	Börje Torstensson	2.02.06	1993
36	Sven Engström	2.02.17	2019
37	Peter Kjellersson	2.02.22	1985
38	Svend Jacobsen	2.02.35	2010
39	Jan Lundqvist	2.02.49	1983
40	Pontus Rudberg	2.03.08	2017
41	Lars Nilsson	2.03.11	1988
42	Niall O'Hanlon	2.03.19	2013
43	Roger Fredriksson	2.03.50	1989
44	Michael Carlsson	2.03.53	1992
45	Fredrik Lindström	2.04.04	2012
46	Anders Bagge	2.04.10	2008
47	Ingemar Axelsson	2.04.10	1986
48	Tore Glas	2.04.33	2018
49	Jonas Ekblom	2.04.46	2011
50	John Hansson	2.04.55	2005
51	Stefan Axelsson	2.05.12	1999
52	Egon Johansson	2.05.43	1998
53	David Nilsson	2.05.54	2006
54	Per Andersson	2.05.58	2008
55	Per-Åke Oldeman	2.06.09	1988
56	Nicolas Pirot	2.06.10	2018
57	Erik Åström	2.06.26	2018
58	Staffan Johansson	2.06.26	2006
59	Lennart Andersson	2.06.33	1993
60	Hans-Göran Arvidsson	2.06.39	2003
61	Lennart Pettersson I	2.06.44	1989
62	Ehsbiörn Holmquist	2.06.45	1991
63	Jonas Lundkvist	2.07.08	2013
64	Niklas Olsson	2.07.21	2019
65	Kalle Andersson	2.07.24	2019
66	Bengt Hellman	2.07.29	2014
67	Imad Putrus	2.07.41	2013

68	Oskar Hagman	2.08.30	1986
69	Markus Hederos	2.08.51	2004
70	Trausti Valdimarsson	2.08.57	1997
71	Roland Larsson	2.09.05	1987
72	Leif Festin	2.09.37	2000
73	Magnus Jönsson	2.09.42	1987
74	Eddie Olsson	2.09.47	2015
75	Per Johansson	2.10.10	2002
76	Bernt Nilsson	2.10.14	1986
77	Arne Forsling	2.10.17	1986
78	Niklas Bergdahl	2.10.21	2014
79	Håkan Danielsson	2.10.26	1985
80	Håkan Wettergren	2.10.45	2000
81	Erik Linnér	2.10.59	2019
82	Gunnar Hansson	2.11.00	1985
83	Patrik Magnusson	2.11.43	2006
84	Patrick Tuvevsson	2.12.14	2008
85	Johan Tykesson	2.12.28	2008
86	Christer Johansson	2.12.29	1988
87	Björn Clasén	2.12.42	2017
88	Andreas Stenmark	2.12.49	2007
89	Peter Johansson	2.13.09	1988
90	Johan Hammarlund	2.13.21	2011
91	Mats Winnerbäck	2.13.30	1986
92	Martin Kylhammar	2.13.35	1995
93	Rikard Andersson	2.13.38	2016
94	Peter Levin	2.14.09	2018
95	Niklas Björn	2.14.14	2019
96	Dennis Sörensen	2.14.21	1993
97	Mikael Rosenqvist	2.14.29	2012
98	Staffan Runtegen	2.14.41	1999
99	Stefan Jakobsson	2.15.09	2001
100	Tommy Adolfsson	2.15.20	1986
101	Jan Andersson	2.15.42	1993
102	Andreas Merenius	2.15.48	2017
103	Hannes Wikander	2.15.49	2016
104	Åke Palmqvist	2.16.20	2007
105	Stefan Ström	2.16.20	1999
106	Jacob Granqvist	2.16.41	2018
107	Marcus Johansson	2.16.50	2019
108	Göran Andersson	2.17.14	1986
109	Joel Moraitis	2.17.29	2019
110	Stefan Ledin	2.17.34	1999
111	Timo Similä	2.17.45	1990
112	Henrik Paju	2.17.51	2013
113	Arne Almgren	2.17.55	1984
114	Niclas Tejle	2.18.06	2011
115	Bruno Lindström	2.18.16	1986
116	Leif Zander	2.18.29	1990
117	Per Lindh	2.18.49	2003
118	Kenneth Johansson II	2.19.32	1988
119	Mikael Knutsson	2.19.33	2015
120	Claes Bjelkmar	2.19.40	1993
121	Niclas Allvin	2.19.51	1994
122	Nils-Åke Wiström	2.19.54	1983
123	Fredrik Enblom	2.19.59	2005
124	Lars-Göran Ragnarsson	2.21.03	1986
125	Mikael Karlsson	2.21.06	2007
126	Mårten Lindquist	2.21.07	1997
127	Lars-Åke Johansson	2.21.24	1993
128	Lars Svensson	2.21.44	1996
129	Amir Putrus	2.21.48	2013
130	Ingemar Andersson	2.22.49	2016
131	Per Lundgren	2.23.10	1985
132	Jan Thörnström	2.23.27	1984
133	Carl-Adam Torbjörnsson	2.24.52	2016

134	Peter Carlsson	2.25.18	2004
135	Torbjörn Reutermo	2.25.19	1995
136	Per-Erik Lindström	2.25.31	1984
137	Tommy Jacobsson	2.25.51	2005
138	Mikael Eriksson	2.25.53	2003
139	Jonas Ling	2.25.58	2008
140	Mattias Löfqvist	2.26.06	2014
141	Sven-Gunnar Lindsjö	2.26.06	1997
142	Andreas Wass	2.26.10	2009
143	Alexander Ulltjärn	2.26.19	2011
144	Peter Andersson III	2.26.19	2017
145	Lennart Gyllemark	2.26.32	1987
146	Josef Nilsson	2.26.45	1999
147	Owe Svensson	2.27.24	1988
148	Ghazi Putrus	2.27.33	2012
149	Mikael Kahlström	2.27.33	2015
150	Leif Ihreskog	2.27.33	1999
151	William Linnefell	2.27.39	2012
152	Stefan Oskarsson	2.27.43	2015
153	Torbjörn Wiktorsson	2.27.48	2014
154	Bjarne Andreassen	2.28.00	2015
155	Peter Eglund	2.28.55	1983
156	Robert Rostedt	2.29.27	2013
157	David Askenteg	2.29.35	2010
158	Magnus Larsson	2.29.43	2012
159	Daniel Lundqvist	2.29.50	2015
160	Adam Hansson	2.30.01	2018
161	Jimi Salomaa	2.30.10	2013
162	Anders Nordlund	2.30.14	1998
163	Magnus Bohmar	2.30.17	2013
164	Bernt Håkansson	2.31.20	1996
165	Daniel Svensson	2.31.58	2007
166	Lars-Anders Ekman	2.32.01	2003
167	Stefan Wallström	2.32.05	2012
168	Mathias Barkhagen	2.32.07	2010
169	Andreas Johansson	2.33.20	2002
170	Thomas Ericsson	2.34.38	2005
171	Jan Häggberg	2.34.50	2002
172	Anders Sederström	2.35.03	2011
173	Henrik Sävenberg	2.35.08	2017
174	Dag Andersson	2.36.11	1984
175	Johan Åtting	2.38.20	2018
176	Magnus Nord	2.38.29	2012
177	Håkan Jonhed	2.38.32	1988
178	Lars Sunnersjö	2.38.33	1998
179	Tommy Gustavsson	2.39.28	1993
180	Jan-Ebbe Svensson	2.39.46	1989
181	Johan Rasmusson	2.41.16	2000
182	Ulf Sandström	2.41.26	2000
183	Conny Andersson	2.42.05	1988
184	Emil Särnehed	2.42.35	2014
185	Tobias Israelsson	2.42.38	2008
186	Tony Axelsson	2.43.24	2003
187	Sven Andersson	2.43.25	2007
188	Erik Änges	2.44.32	2018
189	Lennart Lindell	2.44.55	2008
190	Arne Adolfsson	2.45.27	1995
191	Thomas Persson	2.45.27	1995
192	Thomas Achen	2.45.36	1999
193	Kent Svensson	2.45.45	1993
194	Timo Similä	2.45.51	2004
195	Håkan Andersson II	2.46.15	2002
196	Kent Madsén	2.46.33	2003
197	Staffan Svensson	2.47.14	2007
198	Torbjörn Lindahl	2.47.24	1983
199	Anders Westin	2.47.33	1999

	200	Joar Sandahl	2.48.45	2017
	201	Andreas Nordlund	2.49.05	2004
	202	Jan Persson	2.50.05	2009
	203	Marcus Pettersson	2.50.20	2010
	204	Bo Davidsson	2.51.10	2019
	205	Peter Karlsson	2.51.16	2009
	206	Martin Ohlson	2.53.18	2005
	207	John Wiklund	2.53.35	2017
	208	Martin Karlsson	2.54.46	2009
	209	Anders Kindstrand	2.55.12	1993
	210	Lars Bark	2.56.11	1996
	211	Ludvig Rasmusson	2.56.18	2013
	212	Ulf Åkerberg	2.56.48	2000
	213	Yngve Larsen	2.57.38	2000
	214	Richard Wallgren	2.59.17	2010
	215	Kurt Samuelsson	3.00.18	2016
	216	Gert Johansson	3.00.22	1996
	217	Mikael Rosell	3.00.47	2011
	218	Patrik Hedefjäll	3.00.52	1995
	219	Magnus Öberg	3.05.26	2007
	220	Karl Olanders	3.07.12	2009
	221	Nicklas Andersson	3.08.26	2014
	222	Yngve Johansson	3.09.27	1999
	223	Jan Block	3.09.41	2003
	224	Mattias Pettersson	3.14.14	2016
	225	Lars Kjellersson	3.15.07	1984
	226	Gustav Peterson	3.33.40	2009
	227	Magnus Berg	3.38.24	2018
	228	Jonas Svensson	3.38.34	2017
	229	Erik Edston	3.40.51	2001
	230	Hans Lingenhult	3.43.31	2007
	231	Jan Fast	3.51.01	2000
	232	Niklas Sjöholm	4.27.49	2009
Lidingö K50 10 km		1 Karin Jonsson	45.43	2003
		2 Evy Öberg	45.52	2003
		3 Kersti Nordangård	48.25	2001
		4 Meta Björk Drotz	51.47	2004
		5 Kerstin Haag-Samuelsson	57.07	2008
		6 Susann Lagergren Ring	58.19	2014
		7 Eva Ericsson	1.00.36	2012
		8 Helene Wikander	1.01.21	2011
		9 Annelie Gylemo	1.02.35	2013
		10 Ylva Andersson	1.05.35	2005
		11 Inga-Lill Wejdenmark	1.32.35	2007
Lidingö K60 10 km		1 Karin Jonsson	52.06	2011
		2 Ing-Marie Persson	56.11	2011
		3 Kerstin Haag-Samuelsson	58.35	2018
		4 Helene Wikander	1.11.30	2016
Lidingö K70 10 km		1 Ing-Marie Persson	1.02.58	2015
Lidingö M50 15 km	1	Jimmy Kjellstrand	1.10.16	2021
		1 Lennart Pettersson I	58.01	1992
		2 Staffan Johansson	59.02	2018
		3 Anders Nilseryd	59.14	2014
		4 Karl-Evert Stenlund	59.25	1992
		5 Anders Bagge	1.01.03	2010
		6 Ulf Bladh	1.01.38	2013
		7 Mikael Rosenqvist	1.01.46	2014
		8 Niklas Wikner	1.01.54	2017
		9 Ingemar Karlsson	1.03.08	1987
		10 Mikael Knutsson	1.03.20	2013
		11 Lennart Wallin	1.03.58	1995

		12 Sven-Olof Carlsson	1.05.11	1997
		13 Ehsbiörn Holmquist	1.06.43	1996
		14 Christer Engström	1.08.07	2013
		15 Lars-Åke Johansson	1.08.10	1997
		16 Lars Eriksson	1.08.27	2004
		17 Lars-Göran Ragnarsson	1.08.49	1992
		18 Elis Norberg	1.08.51	1997
		19 Bjarne Andreassen	1.09.38	2014
		20 Rune Sandör	1.09.44	2016
		21 Daniel Lundqvist	1.10.18	2019
		22 Ingemar Andersson	1.11.08	2019
		23 Hans Lingenhult	1.11.32	1997
		24 Thomas Ericsson	1.11.52	2011
		25 Oskar Hagman	1.12.17	1999
		26 Jan-Erik Wuopio	1.13.45	2013
		27 Tommy Adolfsson	1.13.58	2004
		28 Astor Gustafsson	1.14.40	1994
		29 Gunnar Hansson	1.15.28	2001
		30 Jan Jaensson	1.16.44	2000
		31 Kjell Wikander	1.17.38	2003
		32 Magnus Berg	1.17.46	2015
		33 Karl-Göran Karlsson	1.19.46	1996
		34 Kent Svensson	1.20.55	1994
		35 Kurt Samuelsson	1.21.08	2014
		36 Yngve Johansson	1.21.57	2002
		37 Lauri Ollanketo	1.22.39	2000
		38 Leif Svensson	1.25.34	1996
		39 Yngve Larsen	1.26.14	2007
		40 Håkan Samuelsson	1.31.24	2004
		41 Erik Edston	1.33.28	2000
		42 Anders Kindstrand	1.39.46	1999
Lidingö M60 10 km		1 Lennart Pettersson I	40.40	2001
		2 Åke Palmqvist	41.35	2006
		3 Bernt Magnusson	43.52	1993
	4	Anders Bagge	44.15	2019
		5 Jan-Ebbe Svensson	44.21	1994
		6 Ehsbiörn Holmquist	44.45	2006
		7 Sven-Åke Persson	48.56	2011
		8 Hans Lingenhult	50.17	2007
		9 Astor Gustafsson	52.55	1998
		10 Kurt Samuelsson	53.31	2015
		11 Tommy Adolfsson	53.32	2007
		12 Ingemar Nordqvist	54.31	1985
		13 Berth Ring	55.06	2014
		14 Rolf Andersson	1.01.04	2005
Lidingö M70 10 km		1 Bernt Magnusson	48.00	2003
		2 Jan Andersson	49.36	2007
		3 Jan-Ebbe Svensson	51.19	2004
		4 Sven-Åke Persson	53.13	2014
	5	Kurt Samuelsson	56.06	2019
		6 Nisse Gustafsson	1.02.04	2008
Lidingö M80 4 km		1 Bernt Magnusson	23.44	2013
Höjdhopp	ute	1 Jesper Johansson	1.40	2004
		2 Tommy Gustavsson	1.25	2004
		3 Sven-Åke Persson	1.18	2010
Höjdhopp	inne	1 Henrik Johansson	1.59	2010
		2 Jonathan Järvelä	1.58	2012
		3 Tommy Gustavsson	1.28	2004
Längdhopp	ute	1 Christian Enberg	4.47	2010
		2 Tommy Gustavsson	4.13	1999

		3 Bernt Magnusson	3.70	1995
Längdhopp	inne	1 Christoffer Andersson	5.16	2012
		2 Jonathan Järvelä	4.90	2012
		3 Christian Enberg	4.33	2010
		4 Tommy Gustavsson	4.32	2003
		5 Pontus Tolf	3.69	2010
		6 Yngve Johansson	3.37	2003
		7 Sven-Åke Persson	3.30	2010
Tresteg	inne	1 Sven-Åke Persson	7.84	2010
Kulstötning 2,0 kg	inne	1 Pontus Tolf	7.71	2010
Kulstötning 3,0 kg	ute	1 Lena Andersson I	8.88	2015
		2 Ann-Britt Fast	7.82	1998
Kulstötning 3,0 kg	inne	1 Ann-Britt Fast	7.57	1998
		2 Marie-Louise Wänqvist	4.88	1998
Kulstötning 5,5 kg	ute	1 Bernt Magnusson	6.21	1997
Kulstötning 6,0 kg	ute	1 Tommy Gustavsson	8.66	1999
Kulstötning 6,25 kg	ute	1 Bernt Magnusson	6.48	1995
Kulstötning 7,26 kg	ute	1 Anders Kindstrand	8.04	1996
		2 Tommy Gustavsson	7.63	1996
Kulstötning 7,26 kg	inne	1 Jonathan Järvelä	8.67	2012
		2 Christian Enberg	5.71	2010
Diskus 2,00 kg	ute	1 Christian Enberg	15.04	2010
Diskus 2,00 kg		1 Tommy Gustavsson	13.64	1997
Spjutkastning 600 g		1 Lena Andersson I	28.35	1995
Spjutkastning 800 g		1 Tommy Gustavsson	22.78	1997