

# IK Akele statistik genom tiderna

<b>Gren</b>		<b>Namn</b>	<b>Tid</b>	<b>År</b>
60 m	ute	1 Ellinor Bark	9.47	2016
60 m	inne	1 Linus Blomquist	7.34	2016
		2 Bashar Abdullahad	7.52	2012
		3 Christoffer Andersson	7.81	2012
		4 Mattias Nestor	8.26	2017
		5 Tommy Gustavsson	8.4	1999
		6 Daniel Lundqvist	8.42	2017
		7 Ismail Mukhtar Sharif	8.44	2010
		8 Jimmy Karlsson	8.44	2012
		9 Christian Enberg	8.52	2010
		10 Mikael Rosenqvist	8.80	2008
		11 Dahir Muse	8.87	2012
		12 Mikael Knutsson	8.97	2008
		13 Yngve Johansson	9.1	2003
		14 Johan Rasmusson	9.3	2001
		15 Mikael Eriksson	9.38	2008
		16 Oskar Pettersson	9.58	2004
		17 Marcus H Davidsson	9.95	2004
		18 Bernt Magnusson	10.03	1997
		19 Sven-Åke Persson	10.36	2015
		1 Satu Mäkelä	8.86	2013
		2 Marianne Reutermo	10.5	2001
		3 Kerstin Roback	10.58	2008
		4 Kersti Nordangård	10.6	2001
		5 Helene Wikander	10.9	2001
		6 Ing-Marie Persson	11.87	2011
		7 Linnea Johansson	12.76	2010
		8 Marie-Louise Wänqvist	14.77	2016
80 m	ute	1 Caroline Gyllemark	11.1	1994
100 m	ute	1 Christoffer Andersson	12.39	2012
		2 David Nilsson	12.63	2008
		3 Ismail Mukhtar Sharif	12.71	2009
		4 Oliver Glenneskog	12.84	2012
		5 Mattias Nestor	12.87	2012
		6 Michael Carlsson	12.9	1990
		7 Magnus Nyström	13.1	1990
		8 Håkan Wettergren	13.3	2000
		9 Roger Fredriksson	13.5	1990
		10 Christian Enberg	13.67	2010
		11 Anders Nilseryd	13.8	1990
		12 Magnus Gyllemark	13.9	1990
		13 Jan-Peter Karlsson	14.0	1990
		14 Owe Svensson	14.0	1990
		15 Dalmar Abdullahi	14.00	2009
		16 Mikael Rosenqvist	14.25	2004
		17 Tommy Gustavsson	14.31	1996
		18 Kent Madsén	14.34	2001
		19 Karl-Evert Stenlund	14.4	1990
		20 Reine Andersson	14.6	1990
		21 Lars-Åke Johansson	14.7	1990
		22 Gunnar Persson	14.9	1990
		23 Bernt Magnusson	14.9	1989
		24 Staffan Svensson	15.33	2005
		25 Ghazi Putrus	15.59	2011
		26 Yngve Johansson	15.68	2002
		27 Sven-Åke Persson	15.93	2013
		1 Caroline Gyllemark	13.20	1994
		2 Annika Flisborg	14.2	1990
		3 Maud Arnemyr	14.6	1990

		4 Rosie-Marie Fors	15.55	2005
		5 Kerstin Ekdahl	16.43	2008
		6 Kerstin Roback	17.16	2005
		7 Ing-Marie Persson	18.81	2010
	8	Mia Wänqvist	21.62	2019
200 m	ute	1 Christoffer Andersson	23.96	2012
		2 Mattias Nestor	25.92	2013
		3 David Nilsson	26.28	2008
		4 Ismail Muktar Sharif	26.55	2009
		5 John Hansson	26.59	2008
		6 Magnus Nyström	27.0	1990
		7 Håkan Wettergren	27.4	2000
		8 Stefan Ledin	28.01	1999
		9 Stefan Axelsson	28.13	1998
		10 Christian Enberg	28.20	2009
		11 Eric Hagelin	28.76	2002
		12 Tommy Gustavsson	28.84	1996
		13 Karl-Evert Stenlund	28.9	1990
		14 Mikael Rosenqvist	29.04	2005
		15 Magnus Gyllemark	29.4	1990
		16 Arvid Zerne	29.70	2006
		17 Christian Tunek	29.71	2002
		18 Owe Svensson	29.8	1990
		19 Bjarne Andreassen	30.08	2015
		20 Reine Andersson	30.1	1990
		21 Ehsbiörn Holmquist	30.3	1990
		22 Trausti Valdimarsson	30.33	1997
		23 Gunnar Persson	30.4	1990
		24 Oskar Hagman	30.7	1990
		25 Ghazi Putrus	31.63	2011
		26 Yngve Johansson	31.88	2002
		27 Bernt Magnusson	32.11	1995
		28 Anders Kindstrand	32.40	1996
		29 Pär Söderholm	33.78	2009
		30 Sven-Åke Persson	33.93	2010
		31 Jan-Ebbe Svensson	35.63	2002
		1 Caroline Gyllemark	27.27	1997
		2 Ellinor Bark	31.91	2016
		3 Kerstin Ekdahl	32.71	2008
		4 Rosie-Marie Fors	34.33	2004
		5 Kerstin Wuopio	34.37	2005
		6 Kerstin Roback	35.72	2005
		7 Kersti Nordangård	36.18	2012
		8 Ing-Marie Persson	38.78	2008
		9 Marie-Louise Wänqvist	45.24	2015
		10 Mia Wänqvist	45.73	2016
200 m	inne	1 Christoffer Andersson	24.29	2013
		2 Bashar Abdullahad	24.34	2014
		3 Alexander Svensson	24.39	2017
		4 Mattias Nestor	26.66	2015
		5 David Karlsson	26.79	2012
		6 Mikael Rosenqvist	29.44	2004
		7 Tommy Gustavsson	29.8	1999
		8 Lars Eriksson	30.1	2003
		9 Johan Rasmusson	30.7	2001
		10 Mikael Eriksson	30.88	2004
		11 Yngve Johansson	31.4	2003
		12 Bertil Staberg	31.6	1999
		13 Torbjörn Reutermo	31.8	1999
		14 Lennart Hagström	31.9	1999
		15 Trausti Valdimarsson	32.2	1999
		16 Staffan Runtegen	32.4	1999
		17 Oskar Pettersson	33.17	2004
		18 Sven-Åke Persson	33.71	2014
		19 Elis Norberg	34.2	1999
		1 Susanne Reiman	32.6	2006

		2	Lena Andersson I	34.6	2001
		3	Kersti Nordangård	35.8	2001
		4	Helene Wikander	36.1	2003
		5	Marianne Reutermo	36.44	2004
		6	Marie-Louise Wänqvist	37.6	1999
		7	Evy Öberg	37.8	2003
		8	Ing-Marie Persson	40.29	2011
		9	Anneli Gunhardson	40.4	2001
200 m		1	Ing-Marie Persson	41.91	2019
		2	Mia Wänqvist	45.89	2019
300 m	ute	1	Eric Hagelin	41.42	2003
400 m	ute	1	Eric Hagelin	51.38	2008
		2	David Nilsson	54.67	2008
		3	Niclas Allvin	55.6	1993
		4	Michael Carlsson	57.5	1993
		5	Patrik Staaf	57.5	1994
		6	Staffan Johansson	57.55	2004
		7	Urban Hermansson	57.73	1996
		8	Mattias Nestor	58.05	2012
		9	Dennis Sörensen	59.2	1992
		10	Roger Fredriksson	59.3	1990
		11	Magnus Gyllemark	59.6	1994
		12	Christian Enberg	59.84	2009
		13	Krister Johansson	59.9	1993
		14	Magnus Nyström	59.9	1990
		15	Anders Nilseryd	61.1	1994
		16	Håkan Wettergren	61.1	2000
		17	Stefan Axelsson	61.23	1998
		18	Per Lindh	61.25	2003
		19	Mikael Rosenqvist	61.55	2005
		20	Kristofer Fagerström	61.8	1994
		21	Lennart Wallin	61.8	1990
		22	Karl-Evert Stenlund	62.6	1990
		23	Jan-Olof Hjertström	62.8	1995
		24	Mathias Pettersson	63.0	1994
		25	Jan Thörnström	63.3	1990
		26	Peter Aronsson	63.38	2009
		27	Lennart Gyllemark	63.5	1990
		28	Torbjörn Ivarsson	63.6	1993
		29	Örjan Öberg	63.8	1994
		30	Robert Gladh	64.1	1992
		31	Tommy Gustavsson	64.57	1995
		32	Reine Andersson	64.6	1990
		33	Staffan Runtegen	64.8	1994
		34	Lars-Åke Johansson	64.9	1991
		35	Timo Similä	65.3	1990
		36	Karl Olanders	65.4	2006
		37	Mikael Eriksson	65.62	2008
		38	Staffan Svensson	65.94	2005
		39	Trausti Valdimarsson	65.96	1997
		40	Lars Sunnersjö	66.1	1994
		41	Jan-Erik Pettersson	66.7	1993
		42	Oskar Hagman	66.7	1991
		43	Ehsbiörn Holmquist	67.2	1990
		44	Jan-Peter Karlsson	67.5	1991
		45	Arvid Zerne	68.5	2006
		46	Tommy Kull	68.5	1992
		47	Bernt Magnusson	68.7	1995
		48	Lennart Andersson	69.1	1991
		49	Ghazi Putrus	69.32	2010
		50	Tommy Adolfsson	71.6	1990
		51	Gunnar Persson	72.2	1993
		52	Johnny Andersson	73.0	1990
		53	Yngve Johansson	74.72	2002
		54	Sven-Åke Persson	74.87	2012
		55	Anders Kindstrand	76.3	1996

		56 Sune Johansson	78.8	1995
		57 Kent Svensson	79.7	1993
		1 Caroline Gyllemark	59.8	1997
		2 Eva Lindén	62.3	1991
		3 Marie Söderström	64.7	1993
		4 Viktoria Petré	66.0	1993
		5 Maud Arnemyr	66.1	1990
		6 Therese Lindqvist	68.5	1992
		7 Susanne Eriksson	68.6	1993
		8 Ingela Holmström	71.23	2005
		9 Kerstin Ekdahl	71.49	2008
		10 Rosie-Marie Fors	71.53	2005
		11 Annika Flisborg	71.6	1990
		12 Jill Olsson	72.8	1992
		13 Veronica Similä	74.1	1990
		14 Josephine Wermäng	74.4	1991
		15 Oili Johansson	75.5	1991
		16 Maud Flystedt	75.6	1993
		17 Kersti Nordangård	76.35	2009
		18 Evy Öberg	78.2	1993
		19 Kerstin Roback	79.25	2005
		20 Marie-Louise Wänqvist	81.77	1995
		21 Ing-Marie Persson	86.06	2008
		22 Mia Wänqvist	100.15	2016
400 m	inne	1 Eric Hagelin	51.38	2008
		2 Alexander Svensson	53.43	2017
		3 Christoffer Andersson	55.24	2012
		4 Christian Enberg	62.34	2010
		5 Mikael Eriksson	66.39	2004
		6 Tommy Gustavsson	66.94	2003
		7 Yngve Johansson	70.24	2002
		8 Bernt Magnusson	71.90	2000
		9 Sven-Åke Persson	77.37	2006
		10 Elis Norberg	92.01	2006
		1 Satu Mäkelä	63.02	2013
		2 Helene Wikander	77.97	2003
		3 Evy Öberg	81.77	1993
		4 Marie-Louise Wänqvist	86.66	2004
		5 Anneli Gunhardson	89.16	2002
		6 Ing-Marie Persson	90.73	2011
		7 Isa Fredriksson	91.75	2014
400 m häck		1 Christian Enberg	73.46	2009
600 m	ute	1 Eric Hagelin	1.36.58	2002
		2 Christian Tunek	1.40.09	2002
		3 Johan Hydén	1.44.48	2002
		4 Martin Wuopio	1.48.03	2010
		5 Tore Glas	1.48.73	2005
		6 Albin Carlsson	1.49.64	2011
		7 Alexander Abrahamsson	1.50.93	2005
		8 Alexander Svensson	1.51.09	2014
		9 Gunnar Grimsdal	1.53.03	2007
		10 Marcus H Davidsson	1.55.26	2003
		11 Jacob H Davidsson	2.02.05	2005
		12 Malte Jutterdal	2.03.40	2015
		13 David Wuopio	2.09.20	2011
		14 Elias Widmark	2.12.76	2010
		1 Sandra Byléhn	1.50.24	2005
		2 Hanna Löfqvist	2.23.32	2011
600 m	inne	1 Ismail Muktar Sharif	1.30.98	2010
		2 Henning Tunek	1.44.31	2000
		3 Martin Wuopio	1.45.42	2010
		4 Erik Angbratt	1.49.96	2012
		5 Albin Carlsson	1.50.66	2011
		6 Tore Glas	1.52.10	2003
		7 Marcus H Davidsson	1.52.42	2004
		8 Christian Tunek	2.04.45	2000

800 m

ute

9	David Wuopio	2.15.2	2010
10	Elias Widmark	2.22.13	2011
1	Caroline Kihlgren	1.54.32	2004
2	Sandra Byléhn	1.54.65	2004
3	Emma Johansson	2.14.81	2012
1	Gustav Berlin	1.49.95	2017
2	Eric Hagelin	1.52.43	2008
3	Johan Hydén	1.54.21	2008
4	Henning Tunek	1.54.44	2007
5	Christian Tunek	1.57.22	2008
6	Matan Mohamed	1.59.48	2014
7	Henrik Johansson	1.59.50	2010
8	Matan Irsi	1.59.64	2015
9	Oskar Forsberg	2.02.43	1999
10	Martin Wuopio	2.02.7	2015
11	Michael Carlsson	2.03.1	1992
12	Alexander Svensson	2.04.47	2016
13	Ismail Muktar Sharif	2.04.59	2009
14	Niclas Allvin	2.04.8	1992
15	David Nilsson	2.05.8	2008
16	Sven Engström	2.05.8	2020
17	Niklas Björn	2.05.9	2015
18	Albin Carlsson	2.07.0	2015
19	Jens Jonasson	2.07.09	2005
20	Sten Sjögren	2.07.34	2000
21	Gabriel Sandör	2.07.4	2012
22	Staffan Johansson	2.07.7	2010
23	Per Lundqvist	2.07.72	1999
24	John Hansson	2.08.02	2008
25	Rasmus Elmelid	2.08.7	2013
26	Tore Glas	2.09.0	2016
27	Stefan Jakobsson	2.09.05	2003
28	Jonathan Järvelä	2.09.15	2012
29	Karl Andersson	2.09.2	2010
30	Robert Toss	2.09.3	2012
31	Anders Öberg	2.09.8	1988
32	Dennis Sörensen	2.10.0	1991
33	David Karlsson	2.10.2	2013
34	Mattias Nestor	2.10.56	2012
35	Kennet Johansson I	2.10.7	1987
36	Roger Fredriksson	2.10.8	1990
37	Gunnar Grimsdal	2.11.46	2009
38	Lennart Wallin	2.11.6	1987
39	Jonas Schedin	2.11.9	2007
40	Jonas Löwendahl	2.12.2	1987
41	Henrik Karlsson	2.12.3	1989
42	Håkan Wettergren	2.12.5	2000
43	Alexander Abrahamsson	2.12.64	2009
44	Niall O'Hanlon	2.13.2	2009
45	Hannes Wikander	2.13.24	2005
46	Per-Erik Lindström	2.13.5	1987
47	Stefan Axelsson	2.13.72	1998
48	Johan Lindgren	2.13.8	2008
49	Peter Hall	2.13.9	2013
50	Torbjörn Ivarsson	2.13.9	1993
51	Anders Nilseryd	2.14.2	1994
52	Isak Meunier	2.14.6	2018
53	Jan Gejel	2.14.7	1987
54	Lars Andersson	2.15.0	2016
55	Lars Wiik	2.15.0	1987
56	Svend Jacobsen	2.15.1	2009
57	Krister Johansson	2.15.5	1992
58	Stefan Ledin	2.16.09	1999
59	Pär Söderholm	2.16.3	1989
60	Mohamed Hassan Mohamed	2.17.18	2012
61	Karl-Evert Stenlund	2.17.7	1990

62	Johan Hammarlund	2.18.9	2007
63	Thomas Stenlund	2.19.3	1992
64	Christoffer Andersson	2.19.50	2010
65	Mikael Admyre	2.19.8	1987
66	Niclas Pettersson	2.20.0	2020
67	Anders Johansson	2.20.1	2001
68	Per-Åke Oldeman	2.20.1	1988
69	Johan Svensson	2.20.3	2015
70	Erik Axelsson	2.20.4	2001
71	Johan Johansson	2.20.5	2009
72	Stefan Öberg	2.20.7	2001
73	Klas Kindstrand	2.20.8	1994
74	Magnus Nyström	2.20.9	1991
75	Jesper Johansson	2.21.1	2012
76	Mathias Pettersson	2.21.1	1994
77	Lars-Åke Johansson	2.21.4	1990
78	Örjan Öberg	2.21.5	1994
79	Mikael Rosenqvist	2.21.7	2008
80	Gunnar Persson	2.21.7	1989
81	Magnus Gyllemark	2.21.8	1994
82	Ari Miettinen	2.22.0	1992
83	Lennart Pettersson I	2.22.0	1992
84	Björn Eglund	2.22.1	1989
85	Sebastian Frykberg	2.22.21	1998
86	Reine Andersson	2.22.7	1992
87	Rickard Andersson	2.22.8	2020
88	Dalmar Abdullahi	2.23.0	2009
89	Lennart Gyllemark	2.23.0	1988
90	Christian Enberg	2.23.03	2011
91	Oskar Hagman	2.23.1	1987
92	Kenneth Gåse	2.23.3	2001
93	Muse Yusaf	2.23.3	2012
94	Ehsbiörn Holmquist	2.23.3	1989
95	Daniel Roxvret	2.23.4	2011
96	Per Lindh	2.23.7	2004
97	Lennart Andersson	2.23.7	1989
98	Fabian Byléhn	2.23.98	2008
99	Jan-Olof Hjertström	2.24.2	1995
100	Christer Engström	2.24.6	2013
101	Mikael Knutsson	2.24.6	2008
102	Ingemar Andersson	2.24.7	2011
103	Mattias Gunnarsson	2.25.0	2018
104	Jan-Peter Karlsson	2.25.5	1989
105	Anders Carlsson	2.25.9	2001
106	Andreas Eriksson	2.26.0	2003
107	Owe Svensson	2.26.0	1989
108	Mikael Eriksson	2.26.26	2007
109	Lars Nilsson	2.26.9	1988
110	Emanuel Herberthsson	2.26.96	2015
111	Mikael Karlsson	2.27.2	2007
112	Mattias Löfqvist	2.27.5	2016
113	Joel Moraitis	2.27.6	2020
114	Trausti Valdimarsson	2.27.69	1997
115	Tage Askling	2.28.0	2020
116	Jimmy Karlsson	2.28.2	2011
117	Karl Olanders	2.28.2	2006
118	Marcus H Davidsson	2.28.7	2006
119	Ghazi Putrus	2.29.5	2011
120	Tom Axelsson	2.29.6	2020
121	Jörgen Öberg	2.29.6	1990
122	Per Svensson	2.29.8	2016
123	Lars Svensson	2.30.1	2001
124	Bernt Magnusson	2.30.2	1987
125	Rasmus Rudberg	2.30.32	2016
126	Sven-Olof Carlsson	2.30.6	1994
127	Jan-Erik Pettersson	2.30.7	1993

128	Stefan Holm	2.31.2	2018
129	Elias Widmark	2.31.3	2013
130	Lars Eriksson	2.31.43	2002
131	Lars Sunnersjö	2.32.6	1994
132	Jan-Ebbe Svensson	2.32.9	1990
133	Tommy Gustavsson	2.33.98	1995
134	David Hjertsén	2.34.0	2015
135	Bjarne Andreassen	2.34.4	2015
136	Staffan Svensson	2.34.4	2005
137	Rune Sandör	2.34.8	2017
138	Tommy Jacobsson	2.35.3	2006
139	Johan Wallberg	2.35.4	1987
140	Göran Andersson	2.36.7	1987
141	Tommy Kull	2.36.7	1992
142	Anders Persson	2.37.8	2005
143	Michael Posluk	2.38.4	2020
144	Allan Sooaru	2.39.6	2001
145	Erik Edston	2.40.0	1989
146	Per Hederos	2.40.2	2016
147	Tommy Adolfsson	2.40.3	1991
148	Åke Palmqvist	2.42.0	2007
149	David Wuopio	2.42.3	2014
150	Niklas Larsson	2.42.46	1998
151	Elis Norberg	2.42.7	2001
152	Olle Börjesson	2.42.7	2017
153	Jonny Edvinsson	2.43.0	2020
154	Lennart Hägg	2.44.1	2004
155	Staffan Runtegen	2.45.0	2001
156	Arvid Zerne	2.45.1	2006
157	Albin Olofsson	2.45.2	2008
158	Jimmy Alenius	2.46.5	2004
159	Ulf Sandström	2.46.7	2001
160	Eric Karlsson	2.46.9	2010
161	Yngve Johansson	2.47.7	2002
162	Henrik Nilsson	2.50.6	1990
163	Yngve Larsen	2.50.7	2001
164	Ville Jutterdal	2.51.1	2019
165	Jan-Erik Wuopio	2.51.4	2010
166	Mats Henriksson	2.51.4	1992
167	Sven-Åke Persson	2.52.4	2011
168	Sune Johansson	2.53.3	1995
169	Rikard van Rheinberg	2.55.6	2005
170	Christer Angantyr	2.56.3	2001
171	Anders Kindstrand	3.00.90	1996
172	Bruno Lindström	3.01.2	1988
173	Henrik Kling	3.03.0	1987
174	Rolf Andersson	3.07.7	2004
175	Mathias Eglund	3.08.1	1987
176	Jacob Rosenqvist	3.13.6	2004
177	Sulaiman Al Khaffaf	3.14.0	2019
178	Andreas Ragnemalm	3.17.2	2005
179	Wilmer Olsson	3.25.4	2017
	1 Caroline Gyllemark	2.17.75	1997
	2 Karin Elf	2.17.9	2014
	3 Sandra Byléhn	2.23.30	2008
	4 Eva Lindén	2.24.6	1991
	5 Emma Löfqvist	2.27.27	2015
	6 Marie Söderström	2.29.0	1993
	7 Emma Backteman	2.29.02	2010
8	Kristin Nyström	2.30.9	2020
	9 Angelica Ring	2.30.97	2008
	10 Martha Engström Boij	2.33.78	2013
	11 Caroline Bark	2.35.4	2014
	12 Maud Arnemyr	2.35.6	1990
	13 Johanna Forsberg	2.36.51	1999
	14 Evy Öberg	2.37.6	1987

15	Linnea Johansson	2.38.0	2020
16	Emelie Ring	2.38.22	2011
17	Johanna Weddfelt	2.38.5	2008
18	Susanne Eriksson	2.38.5	1990
19	Susanne Reiman	2.38.6	2010
20	Britta Norén	2.39.3	2007
21	Sofia Dahl	2.39.8	2009
22	Ida Sandör	2.39.83	2015
23	Rosie-Marie Fors	2.40.37	2005
24	Britt Edsgren	2.42.2	1989
25	Therese Lindqvist	2.42.8	1991
26	Caroline Kihlgren	2.43.0	2004
27	Kersti Nordangård	2.43.11	2003
28	Birgitta Johansson	2.44.06	2003
29	Ingela Holmström	2.44.09	2005
30	Jill Olsson	2.44.1	1989
31	Kerstin Wuopio	2.44.4	2010
32	Kerstin Ekdahl	2.44.9	2010
33	Frida Wistfors	2.45.5	2013
34	Karin Backteman	2.45.9	2010
35	Jenny Asp-Andersson	2.46.4	2011
36	Emma Jerenius	2.47.6	2020
37	Agnes Hedlund	2.47.7	2018
38	Gunilla Ekholm	2.48.3	2011
39	Oili Johansson	2.48.3	1990
40	Victoria Lund	2.48.6	2014
41	Madeleine Svensson	2.49.6	2010
42	Margita Johansson	2.49.6	1987
43	Jenny Rask	2.49.8	2020
44	Mia Lundh	2.51.5	2003
45	Anna-Sofie Bark	2.51.8	2013
46	Anna Tranholm	2.52.2	2005
47	Annie Blomberg	2.52.3	2008
48	Alva Nyman	2.53.0	2014
49	Veronica Similä	2.53.3	2001
50	Gunilla Pärsson	2.54.2	1987
51	Helene Wikander	2.54.4	2003
52	Silvana Ählström	2.54.7	1993
53	Lotta Persson	2.55.3	1995
54	Gesine Roth-Ljungman	2.57.8	2006
55	Kerstin Roback	2.59.3	2005
56	Hanna Asp	2.59.4	2006
57	Marie-Louise Wänqvist	3.00.2	2001
58	Anneli Gunhardson	3.00.6	2008
59	Madeleine Karlsson	3.04.4	2015
60	Amanda Karlsson	3.04.7	2015
61	Ebba Olsson	3.05.1	2017
62	Emma Karlsson	3.05.1	2015
63	Anneli Alenius	3.06.8	2005
64	Marianne Reutermo	3.08.08	2003
65	Anette Asp	3.15.8	1989
66	Vera Olsson	3.17.0	2017
67	Bitte Ljungström	3.20.7	1993
68	Madelene Milered	3.20.85	2011
69	Diana Saleh	3.21.3	2013
70	Cecilia Nilsson	3.21.3	1987
71	Ing-Marie Persson	3.21.50	2009
72	Hanna Löfqvist	3.23.2	2012
73	Moa Skansén Nyberg	3.23.6	2019
74	Esther Jansson	3.29.7	2018
75	Stella Holm	3.31.3	2018
76	Johanna Gunhardson	3.43.8	1998
77	Tilda Löfqvist	3.44.0	2012
78	Mia Wänqvist	3.45.70	2016
79	Ellen Askling	3.55.3	2019
80	Maria Andersson	3.55.5	2015



800 m

inne

81	Annie Tuve	4.41.9	2013
1	Gustav Berlin	1.52.6	2016
2	Johan Hydén	1.55.28	2008
3	Eric Hagelin	1.55.51	2008
4	Christian Tunek	1.55.88	2008
5	Henning Tunek	1.56.34	2004
6	Matan Irsi	2.00.2	2016
7	Henrik Johansson	2.00.98	2010
8	Martin Wuopio	2.02.2	2016
9	Niklas Björn	2.05.68	2015
10	Tore Glas	2.06.5	2019
11	Jens Jonasson	2.06.55	2008
12	Josef Nordlund	2.06.57	2013
13	Matan Mohamed	2.06.74	2014
14	Sven Engström	2.07.1	2019
15	Lukas Gustavsson	2.07.10	2010
16	Stefan Wass	2.07.15	2012
17	David Nilsson	2.07.27	2008
18	Ismail Mukhtar Sharif	2.07.56	2010
19	Alexander Svensson	2.07.97	2017
20	Albin Carlsson	2.08.15	2015
21	Johan Lindgren	2.08.44	2008
22	Gunnar Grimsdal	2.08.93	2012
23	Gabriel Sandör	2.09.21	2012
24	Stefan Jakobsson	2.09.79	2004
25	Staffan Johansson	2.09.8	2005
26	Isak Meunier	2.10.0	2019
27	Carllucas Löfgren	2.10.69	2010
28	Jonas Schedin	2.10.76	2008
29	Jonathan Järvelä	2.11.40	2012
30	Erik Ljungberg	2.12.49	2014
31	Niall O'Hanlon	2.13.7	2017
32	Alexander Abrahamsson	2.14.21	2010
33	Mattias Nestor	2.15.13	2012
34	Peter Hall	2.15.35	2014
35	Robert Wingren	2.15.4	2016
36	David Karlsson	2.15.44	2013
37	Stefan Axelsson	2.15.88	1998
38	Lars Andersson	2.15.9	2017
39	Klas Kindstrand	2.15.95	1994
40	Karl Andersson	2.16.39	2010
41	Niclas Pettersson	2.16.7	2020
42	Martin Jansson	2.17.38	2012
43	Anton Nordmark	2.17.4	2019
44	Mohamed Hassan Mohamed	2.17.56	2012
45	Mattias Nestor	2.17.97	2014
46	Mikael Nordmark	2.18.6	2019
47	Marcus Malm	2.19.00	2015
48	Peter Hall	2.19.4	2017
49	Joel Moraitis	2.20.3	2018
50	Alexander Ulltjärn	2.21.11	2012
51	Fabian Byléhn	2.22.07	2008
52	Andreas Bergström	2.23.18	2015
53	Per Lindh	2.23.4	2005
54	Per Svensson	2.23.76	2013
55	Muse Yusaf	2.24.94	2014
56	Mikael Rosenqvist	2.25.10	2008
57	Christian Enberg	2.25.45	2011
58	Lars Andersson	2.25.48	2014
59	Mikael Knutsson	2.25.67	2008
60	Martin Hessler	2.25.98	2008
61	Christoffer Andersson	2.26.33	2011
62	Per Svensson	2.26.72	2014
63	Daniel Roxvret	2.27.02	2011
64	Sebastian Frykberg	2.27.13	1998
65	Mikael Eriksson	2.27.7	2003

66	Erik Änges	2.28.3	2018
67	Björn Clasén	2.28.5	2016
68	Andreas Stenmark	2.29.44	2009
69	Amir Putrus	2.29.65	2010
70	Mattias Löfqvist	2.30.1	2017
71	Daniel Lundqvist	2.32.03	2017
72	David Hjertsén	2.32.47	2015
73	Carl-Adam Torbjörnsson	2.32.70	2014
74	Ghazi Putrus	2.32.77	2012
75	Mattias Sjöberg	2.33.56	2008
76	Peter Eriksson	2.34.18	2014
77	Cristian Johansson	2.35.05	2015
78	Bachar Atieh	2.35.8	2017
79	Johan Rasmusson	2.37.3	2001
80	Lars Eriksson	2.37.3	2003
81	Jonas Lundkvist	2.37.6	2018
82	John Wiklund	2.39.0	2018
83	Jonny Edvinsson	2.40.1	2020
	84 Niklas Larsson	2.40.71	1998
	85 Daniel Ericsson	2.41.86	2008
	86 Mohammed Dirie	2.42.07	2011
	87 Bernt Magnusson	2.42.08	1999
	88 Per Hederos	2.42.5	2018
	89 Marcus H Davidsson	2.42.71	2004
90	Nelson Bangoura	2.43.5	2019
	91 Yngve Johansson	2.44.6	2003
	92 Albin Olofsson	2.45.50	2008
	93 Åke Palmqvist	2.46.86	2008
	94 Pär Söderholm	2.48.13	2009
	95 Håkan Andersson II	2.50.2	2001
	96 Pierre Hultsten	2.50.47	2008
	97 David Wuopio	2.51.31	2014
	98 Lennart Lindell	2.53.49	2008
	99 Ludvig Wahlström	2.54.79	2014
100	Ulf Sandström	2.54.8	2001
101	Eddie Ekholm	2.55.92	2011
102	Sven-Åke Persson	2.56.10	2010
103	Magnus Berg	3.03.50	2015
104	Elias Widmark	3.05.62	2012
105	David Wuopio	3.06.13	2010
106	Mia Wänqvist	3.49.4	2018
107	Bernt Magnusson	3.57.83	2014
	1 Karin Elf	2.21.06	2014
	2 Sofia Dahl	2.27.04	2011
	3 Emma Löfqvist	2.28.72	2015
	4 Satu Mäkelä	2.30.69	2013
	5 Ida Sandör	2.32.07	2015
	6 Caroline Bark	2.33.99	2015
	7 Emma Backteman	2.35.22	2013
	8 Emelie Ring	2.36.63	2012
9	Linda Westerlund	2.41.0	2020
	10 Susanne Reiman	2.41.20	2008
	11 Gunilla Ekholm	2.42.72	2013
	12 Rosie-Marie Fors	2.46.79	2005
	13 Caroline Lidebjer	2.47.10	2015
	14 Susanne Reiman	2.47.11	2014
	15 Anna-Sofie Bark	2.47.4	2016
	16 Kajsa Kassman	2.48.3	2017
17	Jenny Rask	2.49.3	2020
	18 Karin Backteman	2.50.24	2012
	19 Helene Wikander	2.51.9	2003
	20 Kerstin Wuopio	2.51.92	2010
	21 Ida Sandör	2.52.88	2014
	22 Evy Öberg	2.56.5	2003
	23 Kersti Nordangård	3.01.6	2001
	24 Marie-Louise Wänqvist	3.05.6	2001

		25 Mia Lundh	3.05.81	2009
		26 Madeleine Karlsson	3.06.51	2015
		27 Amanda Karlsson	3.07.74	2015
		28 Emma Johansson	3.07.79	2012
		29 Emma Karlsson	3.09.35	2015
		30 Kerstin Haag-Samuelsson	3.09.7	2002
		31 Marianne Reutermo	3.12.6	2001
		32 Anneli Gunhardson	3.13.8	2002
		33 Kerstin Roback	3.16.28	2008
		34 Alva Nyman	3.18.5	2017
1000 m	ute	35 Ing-Marie Persson	3.33.89	2011
		1 Michael Carlsson	2.41.00	1993
		2 Per Lundqvist	2.55.7	1996
		3 Sebastian Frykberg	3.01.2	1998
		4 Jörgen Öberg	3.07.1	1990
		5 Magnus Gyllemark	3.08.1	1990
		6 Jonny Andersson	3.14.2	1990
		7 Christian Tunek	3.19.4	2002
		8 Johan Hydén	3.20.3	2002
		9 Tore Glas	3.26.1	2002
		10 Marcus Hylén	3.27.7	1986
		11 Mikael Eglund	3.28.3	1984
		12 Sune Johansson	3.29.2	1995
		13 Henrik Nilsson	3.37.9	1990
		14 Per Fredrik Petré	3.48.1	1993
		15 Henrik Kling	3.57.0	1987
		16 David Wuopio	4.30.9	2009
		1 Caroline Gyllemark	3.04.4	1995
		2 Saga Eriksson	4.00.52	2001
		3 Cecilia Nilsson	4.17.8	1987
1000 m	inne	1 Henrik Johansson	2.40.58	2010
		2 Eric Hagelin	2.41.25	2004
		3 Martin Wuopio	2.42.96	2014
		4 Alexander Svensson	2.48.42	2016
		5 Niklas Björn	2.49.2	2015
		6 Ismail Muktar Sharif	2.51.40	2012
		7 Johan Hydén	2.52.16	2004
		8 Christian Tunek	2.52.18	2004
		9 Jonathan Järvelä	2.52.34	2012
		10 Gustav Berlin	2.53.1	2013
		11 Sven Engström	2.53.3	2013
		12 Alexander Abrahamsson	2.53.72	2009
		13 Gunnar Grimsdal	2.54.05	2010
		14 David Karlsson	2.54.80	2014
		15 Albin Carlsson	2.57.71	2013
		16 Niall O'Hanlon	2.57.80	2014
		17 Gabriel Sandör	2.58.11	2012
		18 Mohamed Hassan Mohamed	3.03.9	2011
		19 Tore Glas	3.09.10	2004
		20 Muse Yusaf	3.12.5	2013
		21 Jacob Granqvist	3.16.9	2015
		22 Marcus H Davidsson	3.17.73	2005
		23 Erik Angbratt	3.18.47	2012
		24 Per Svensson	3.18.7	2018
		25 Rune Sandör	3.23.5	2018
		26 Christian Johansson	3.25.70	2016
		27 Eddie Ekholm	3.31.11	2010
		28 Albin Olofsson	3.35.32	2008
		29 David Wuopio	3.42.28	2014
		30 Elias Widmark	4.00.8	2011
		31 Tage Askling	4.10.0	2017
		32 David Wuopio	4.13.02	2010
		1 Sandra Byléhn	3.11.14	2007
		2 Sanna Fasth	3.15.44	2013
		3 Sofia Dahl	3.15.91	2012
		4 Emelie Ring	3.19.0	2013

		5 Emma Löfqvist	3.21.3	2013
		6 Satu Mäkelä	3.21.59	2014
		7 Angelica Ring	3.22.60	2008
		8 Ida Sandör	3.26.1	2015
		9 Kajsa Kassman	3.28.17	2017
		10 Alva Nyman	3.44.3	2015
		11 Malin Olsson	4.01.3	2018
		12 Emma Johansson	4.01.74	2012
		13 Amanda Karlsson	4.04.4	2015
		14 Ebba Olsson	4.05.4	2018
		15 Madeleine Karlsson	4.07.0	2015
		16 Vera Olsson	4.07.8	2018
		17 Emma Karlsson	4.26.3	2015
1500 m	ute	1 Johan Hydén	3.43.83	2012
		2 Henning Tunek	3.51.73	2005
		3 Eric Hagelin	3.54.51	2007
		4 Gustav Berlin	3.58.32	2015
		5 Rickard Emilsson	4.04.2	2020
		6 Staffan Johansson	4.06.66	2003
		7 Sten Sjögren	4.07.3	1999
		8 Michael Carlsson	4.09.0	1991
		9 Oskar Forsberg	4.10.08	2000
		10 Christian Tunek	4.10.37	2006
		11 Tomas Lundkvist	4.11.1	1985
		12 Martin Wuopio	4.11.6	2015
		13 Torbjörn Ivarsson	4.13.4	1991
		14 Ismail Mukhtar Sharif	4.13.40	2012
		15 Rasmus Elmelid	4.13.5	2013
		16 Per Lundqvist	4.14.05	1999
		17 Sven Engström	4.14.6	2020
		18 Henrik Djuse	4.14.78	1999
		19 Matan Irsi	4.15.31	2015
		20 Kennet Johansson I	4.15.4	1988
		21 Jonas Olsson	4.15.55	2017
		22 Gabriel Sandör	4.16.7	2012
		23 Stefan Öberg	4.17.0	1991
		24 Jens Jonasson	4.17.81	2005
		25 Anders Öberg	4.18.0	1988
		26 Matan Mohamed	4.18.51	2014
		27 Tore Glas	4.19.33	2007
		28 Anders Karlsson II	4.20.0	1985
		29 Dennis Sörensen	4.20.7	1991
		30 Albin Carlsson	4.21.0	2015
		31 Niklas Björn	4.21.4	2015
		32 John Hansson	4.21.5	2003
		33 Henrik Johansson	4.21.96	2009
		34 Lennart Karlsson	4.23.1	1985
		35 Jonas Löwendahl	4.24.1	1987
		36 Anders Nilseryd	4.25.8	1993
		37 Lars Wiik	4.26.0	1986
		38 Thomas Stenlund	4.26.3	1992
		39 David Nilsson	4.26.6	2008
		40 Stefan Axelsson	4.26.9	1997
		41 Jonas Schedin	4.27.2	2011
		42 Björn Moren	4.27.56	2017
		43 Johan Lindgren	4.27.7	2015
		44 Lennart Wallin	4.27.7	1987
		45 Stefan Ledin	4.28.6	1998
		46 Örjan Öberg	4.28.7	1998
		47 Roger Fredriksson	4.29.1	1990
		48 Hannes Wikander	4.29.48	2007
		49 Karl-Evert Stenlund	4.29.5	1985
		50 Stefan Jakobsson	4.29.70	1998
		51 Håkan Wettergren	4.30.57	2001
		52 Björn Eglund	4.30.9	1983
		53 David Karlsson	4.31.57	2015

54	Torbjörn Carlsson	4.31.7	2001
55	Svend Jacobsen	4.31.91	2009
56	Niclas Allvin	4.32.9	1992
57	Patrik Staaf	4.33.1	1996
58	Jan Gejel	4.33.6	1988
59	Niall O'Hanlon	4.33.7	2013
60	Karl Andersson	4.33.8	2012
61	Leif Zander	4.35.1	1990
62	Alexander Abrahamsson	4.35.40	2009
63	Jesper Johansson	4.35.48	2004
64	Christer Strandberg	4.36.0	1988
65	Pär Söderholm	4.36.0	1989
66	Erik Axelsson	4.36.1	2000
67	Carl-Magnus Berglund	4.36.7	1996
68	Christer Johansson	4.37.3	1985
69	Krister Johansson	4.38.1	1993
70	Jan Thörnström	4.39.1	1984
71	Erik Ljungberg	4.39.19	2013
72	Bernt C Nilsson	4.39.6	1989
73	Mohamed Hassan Mohamed	4.39.7	2011
74	Per Lindh	4.39.9	2005
75	Niall O'Hanlon	4.40.3	2020
	76 Jan Lundqvist	4.40.3	1986
	77 Stefan Wass	4.40.5	2010
	78 Magnus Gyllemark	4.40.6	1993
	79 Anders Bagge	4.40.7	1999
	80 Peter Kjellersson	4.40.7	1985
81	Oliver Dahl	4.40.9	2020
	82 Arne Forsling	4.41.9	1989
	83 Mats Fransson	4.42.3	1991
	84 Ehsbiörn Holmquist	4.42.5	1989
	85 Lars-Åke Johansson	4.42.5	1989
	86 Johan Johansson	4.42.9	2009
	87 Lennart Andersson	4.43.0	1991
	88 Johan Hammarlund	4.43.6	2009
	89 Mathias Pettersson	4.44.6	1994
	90 Mårten Lindquist	4.44.7	1997
91	Niclas Pettersson	4.45.3	2020
	92 Ingemar Axelsson	4.45.3	1985
	93 Sebastian Frykberg	4.45.3	1998
	94 Peter Eglund	4.45.4	1983
	95 Lars Nilsson	4.45.8	1989
	96 Lennart Pettersson I	4.46.2	1992
	97 Henrik Tosteberg	4.46.4	2016
	98 Eddie Olsson	4.46.6	2015
	99 Magnus Jönsson	4.47.5	1984
	100 Trausti Valdimarsson	4.48.2	1999
	101 Egon Johansson	4.48.3	1999
	102 Oskar Hagman	4.48.3	1988
	103 Leif Festin	4.48.4	2000
	104 Alexander Svensson	4.48.6	2015
	105 Mats Henriksson	4.49.2	1989
	106 Klas Kindstrand	4.49.4	1993
	107 Gunnar Persson	4.50.0	1988
	108 Peter Bengtsson	4.50.1	1987
	109 Kenneth Gåse	4.50.72	2001
	110 Kent Svensson	4.51.0	1983
	111 Mikael Kahlström	4.52.3	2015
	112 Håkan Danielsson	4.52.7	1985
113	Rikard Andersson	4.53.3	2020
	114 Gunnar Grimsdal	4.53.5	2008
	115 Mikael Rosenqvist	4.54.6	2008
	116 Christian Enberg	4.55.4	2009
	117 Björn Clasén	4.55.6	2015
	118 Mikael Knutsson	4.55.6	2008
	119 Andreas Johansson	4.55.69	2002

120	Lennart Gyllemark	4.56.2	1988
121	Lars Andersson	4.56.67	2017
122	Per Viberg	4.57.7	1986
123	Fabian Byléhn	4.57.94	2007
124	Tage Askling	4.58.2	2020
125	Sven-Olof Carlsson	4.58.2	1998
126	Simon Tholander	4.59.1	2020
127	Jörgen Öberg	4.59.4	1990
128	Andreas Eriksson	4.59.5	2003
129	Mikael Eriksson	4.59.8	2007
130	Torbjörn Prestor	4.59.9	1987
131	Magnus Nyström	5.00.0	1990
132	Anders Johansson	5.00.1	2001
133	Martin Kylhammar	5.00.3	1995
134	Jan-Peter Karlsson	5.00.9	1989
135	Gunnar Hansson	5.01.0	1993
136	Emil Svalbring	5.01.1	2013
137	Tom Axelsson	5.01.5	2020
138	Ingemar Östlund	5.03.0	1998
139	Amir Putrus	5.03.6	2011
140	Bernt Magnusson	5.03.7	1986
141	Marcus Hylén	5.04.4	1987
142	Ingemar Karlsson	5.04.7	1986
143	Jan-Erik Pettersson	5.04.9	1997
144	Anders Carlsson	5.04.99	2001
145	Mattias Nestor	5.05.7	2014
146	Marcus H Davidsson	5.05.87	2004
147	Ingemar Andersson	5.06.1	2015
148	Lars Svensson	5.06.2	2001
149	Göran Andersson	5.06.5	1986
150	Reine Andersson	5.06.6	1990
151	Mikael Karlsson	5.06.7	2007
152	Ossian Larsson	5.07.0	2012
153	Tommy Adolfsson	5.07.8	1988
154	Folke Björklund	5.08.2	2020
155	Christoffer Andersson	5.08.20	2010
156	Muse Yusaf	5.08.4	2011
157	Staffan Svensson	5.09.0	2005
158	Staffan Runtegen	5.10.7	1994
159	Jan-Olof Hjertström	5.11.2	1998
160	Lennart Hagström	5.11.2	1998
161	Lars Sunnersjö	5.11.5	1994
162	Arne Almgren	5.13.1	1984
163	Mikael Rosenqvist	5.13.86	2017
164	Bruno Lindström	5.13.9	1984
165	Lars Eriksson	5.15.1	2002
166	Ghazi Putrus	5.15.3	2011
167	Stefan Engström	5.15.4	2013
168	Jan-Ebbe Svensson	5.15.4	1990
169	Timo Similä	5.16.0	1991
170	David Hjertsén	5.16.4	2020
171	Anders Persson	5.16.9	2005
172	Arvid Zerne	5.16.96	2006
173	Tommy Jacobsson	5.17.3	2006
174	Johan Svensson	5.18.5	2015
175	David Lindberg	5.20.2	2016
176	Fredrik Petersson	5.20.8	2011
177	Åke Palmqvist	5.22.4	2006
178	Elis Norberg	5.22.4	1999
179	Martin Carlsson	5.25.4	2009
180	Henrik Nilsson	5.27.0	1992
181	Sven Johansson	5.28.3	1995
182	Bjarne Andreassen	5.28.4	2014
183	Tommy Gustavsson	5.28.8	1993
184	Lennart Hägg	5.29.7	2003
185	Michael Posluk	5.29.7	2020

186	Tommy Kull	5.32.9	1994
187	Sune Johansson	5.34.2	1996
188	Leif Nilsson	5.34.8	1987
189	Niklas Larsson	5.39.4	1998
190	Jimmy Alenius	5.39.7	2005
191	Anders Kindstrand	5.40.6	1993
192	Bo Davidsson	5.41.1	2015
193	Ulf Sandström	5.41.3	2001
194	Håkan Asp	5.41.7	2011
195	Eddie Ekholm	5.42.8	2008
196	Jan Persson	5.43.5	2008
197	Thomas Achen	5.45.6	2001
198	Kent Madsén	5.45.67	2005
199	Sven-Åke Persson	5.47.2	2006
200	Yngve Johansson	5.48.7	2001
201	Jonny Edvinsson	5.50.9	2020
202	Christer Angantyr	5.51.7	1999
203	Jacob H Davidsson	5.52.5	2005
204	Jan Andersson	6.02.2	2000
205	Daniel Ericsson	6.05.3	2005
206	Elias Widmark	6.06.26	2010
207	Kurt Samuelsson	6.09.33	2011
208	Hans Lingenhult	6.15.4	2005
209	Sulaiman Al Khaffaf	6.28.1	2020
210	Axel Karlsson	6.29.7	2020
211	Rolf Andersson	6.29.8	2004
212	Andreas Ragnemalm	6.40.8	2005
213	Ulf Samuelsson	7.37.0	2014
	1 Cecilia Kleist	4.35.56	2013
	2 Maria Rickardsson	4.36.3	1990
	3 Marie Söderström	4.44.3	1995
	4 Sandra Byléhn	4.48.86	2008
	5 Eva Lindén	4.53.7	1991
	6 Lena Andersson I	4.59.4	1995
	7 Johanna Forsberg	5.04.29	1999
	8 Therese Lindqvist	5.06.9	1995
9	Kristin Nyström	5.07.0	2020
	10 Caroline Gyllemark	5.08.3	1995
	11 Evy Öberg	5.09.97	1993
	12 Pia Hultgren	5.13.3	1993
	13 Emma Löfqvist	5.13.4	2015
	14 Linnea Johansson	5.13.92	2016
	15 Susanne Reiman	5.14.36	2008
	16 Veronica Similä	5.16.3	1991
	17 Martha Engström Boij	5.20.55	2014
	18 Maud Arnemyr	5.22.0	1990
	19 Ulrika Linge	5.26.0	1998
	20 Sofia Dahl	5.26.3	2009
	21 Viktoria Petré	5.27.7	1994
	22 Kerstin Ekdahl	5.28.13	2009
	23 Emelie Ring	5.29.60	2012
	24 Silvana Ählström	5.31.0	1994
	25 Jill Olsson	5.32.1	1989
	26 Caroline Kihlgren	5.32.77	2004
	27 Sofie Larsson	5.35.0	1990
	28 Eva Törnvall	5.35.83	1995
	29 Ingela Holmström	5.36.32	1999
	30 Josephine Wermäng	5.36.4	1989
	31 Viktoria Thudén	5.36.5	2000
	32 Gunilla Ekholm	5.39.6	2014
	33 Oili Johansson	5.41.2	1989
	34 Britt Edsgren	5.41.6	1991
	35 Caroline Svensson	5.42.86	2008
36	Jenny Rask	5.44.8	2020
	37 Caroline Bark	5.46.1	2014
	38 Kersti Nordangård	5.46.32	2002

		39 Anna Tranholm	5.47.5	2005
		40 Ida Sandör	5.48.0	2014
		41 Anneli Alenius	5.48.0	1987
		42 Marie-Louise Wänqvist	5.49.55	1998
		43 Anita Thörnström	5.50.5	1984
		44 Gunnel Westerberg	5.51.5	1984
		45 Jenny Asp-Andersson	5.52.4	2004
		46 Rosie-Marie Fors	5.53.0	2005
		47 Alva Nyman	5.53.8	2014
		48 Anna-Sofie Bark	5.54.7	2013
		49 Helene Wikander	5.57.0	1998
		50 Susanne Wettergren	5.57.0	1999
		51 Emma Johansson	6.01.7	2012
		52 Anneli Gunhardson	6.02.5	2007
		53 Gesine Roth-Ljungman	6.04.8	2006
		54 Julia Borrvall	6.05.32	2017
		55 Mia Lundh	6.06.04	2008
		56 Kerstin Roback	6.06.3	2007
		57 Lotta Persson	6.09.5	1995
		58 Kristin Björfeldt	6.19.01	2014
		59 Emelie Wänqvist	6.19.3	1998
		60 Lina Tykesson	6.19.86	2006
		61 Ing-Marie Persson	6.44.65	2008
		62 Bitte Ljungström	6.54.5	1992
		63 Hanna Löfqvist	6.59.3	2012
		64 Diana Saleh	7.15.3	2013
		65 Desiré Östergren	7.35.0	2011
		66 Mia Wänqvist	7.38.79	2019
1500 m	inne	1 Johan Hydén	3.53.90	2008
		2 Henning Tunek	3.59.76	2004
		3 Gustav Berlin	4.01.31	2015
		4 Anders Kleist	4.08.24	2011
		5 Gabriel Sandör	4.08.84	2013
		6 Josef Nordlund	4.09.58	2013
		7 Staffan Johansson	4.09.59	2005
		8 Mathias Hallmén	4.09.62	2013
		9 Henrik Johansson	4.10.49	2010
		10 Christian Tunek	4.11.99	2012
		11 Martin Wuopio	4.14.59	2016
		12 Sven Engström	4.15.27	2018
		13 Jonas Olsson	4.15.39	2014
		14 Jonas Lundgren	4.16.85	2013
		15 Eric Hagelin	4.16.87	2005
		16 Niklas Björn	4.17.00	2013
		17 Gustav Eklöf	4.17.22	2014
		18 Jonas Olsson	4.17.28	2015
		19 Lukas Gustavsson	4.18.64	2011
		20 Matan Mohamed	4.18.73	2014
		21 Rasmus Elmelid	4.19.37	2013
		22 Peter Eriksson	4.19.88	2015
		23 Albin Carlsson	4.20.81	2015
		24 Jonny Björk	4.20.90	2008
		25 Per Carlborg	4.21.19	2012
		26 Ismail Muktar Sharif	4.21.83	2009
		27 Peter Aronsson	4.22.38	2011
		28 Stefan Wass	4.22.65	2012
		29 Erik Ljungberg	4.22.69	2014
		30 Jens Jonasson	4.23.35	2005
		31 Erik Martinsson	4.23.43	2010
		32 Oskar Svensson	4.25.49	2013
		33 Tore Glas	4.26.24	2009
		34 David Karlsson	4.26.47	2014
		35 Alexander Abrahamsson	4.26.99	2010
		36 John Hansson	4.27.18	2008
		37 Gunnar Grimsdal	4.27.81	2010
		38 Isak Meunier	4.27.9	2019



39	Gustav Eklöf	4.29.08	2012
40	Oskar Eklöf	4.29.72	2012
41	Erik Ljungberg	4.30.32	2013
42	Karl Andersson	4.31.77	2010
43	Jonathan Järvelä	4.31.91	2012
44	Ismail Mukhtar Sharif	4.32.15	2009
45	David Nilsson	4.33.13	2008
46	Johan Lindgren	4.33.26	2015
47	Sven Engström	4.33.63	2014
48	Henrik Jonsson	4.34.90	2012
49	Niall O'Hanlon	4.36.53	2015
50	Stefan Axelsson	4.36.65	1998
51	Klas Kindstrand	4.36.94	1994
52	Viktor Larsson	4.38.04	2013
53	Mohamed Hassan Mohamed	4.41.11	2012
54	Nicolas Pirot	4.42.59	2009
55	Muse Yusuf	4.42.6	2017
56	Martin Jansson	4.47.42	2012
57	Svend Jacobsen	4.48.74	2010
58	Jesper Johansson	4.52.11	2012
59	Per Svensson	4.53.22	2015
60	Lars Andersson	4.53.4	2017
61	Joel Moraitis	4.53.7	2017
62	Muse Yusaf	4.53.93	2014
63	Björn Clasén	4.54.6	2016
64	Andreas Stenmark	4.55.71	2009
65	Daniel Roxvret	4.58.25	2011
66	Mikael Rosenqvist	4.58.53	2011
67	Anton Nordmark	5.00.6	2018
68	Martin Hessler	5.00.93	2008
69	Marcus Malm	5.01.17	2015
70	Erik Änges	5.02.8	2017
71	Per Eriksson	5.02.86	2010
72	Christian Enberg	5.03.07	2010
73	Arvid Nyman	5.03.68	2015
74	Mikael Knutsson	5.05.02	2008
75	Mattias Gunnarsson	5.06.1	2018
76	Bashar Atieh	5.06.8	2018
77	Emanuel Herberthsson	5.07.25	2015
78	Christoffer Andersson	5.08.19	2011
79	Jonas Lundkvist	5.08.6	2016
80	Ghazi Putrus	5.09.50	2012
81	Bachar Atieh	5.11.8	2017
82	Per Lindh	5.11.9	2017
83	Gabriel Graméus	5.12.32	2013
84	Mattias Löfqvist	5.12.4	2016
85	David Hjertsén	5.14.31	2015
86	Mattias Sjöberg	5.16.57	2009
87	Mikael Eriksson	5.17.85	2008
88	Andreas Merenius	5.18.3	2019
89	Erik Angbratt	5.24.42	2012
90	Johan Persson	5.26.36	2013
91	Ingemar Andersson	5.28.7	2017
92	Åke Palmqvist	5.33.42	2008
93	Jawid Ibrahim	5.34.1	2017
94	Pär Söderholm	5.34.43	2008
95	Lars Eriksson	5.36.06	2008
96	Ehsbiörn Holmquist	5.41.32	2003
97	Bernt Magnusson	5.48.37	2000
98	Pierre Hultsten	6.04.11	2008
99	Kurt Samuelsson	6.07.10	2012
100	Eddie Ekholm	6.12.25	2008
101	Sven-Åke Persson	6.12.62	2010
102	Magnus Berg	6.17.06	2015
103	Kent Madsén	6.26.10	2012
104	David Wuopio	6.30.09	2011

		105 Berth Ring	6.31.04	2008
		106 Bernt Magnusson	7.42.33	2014
		1 Cecilia Kleist	4.37.10	2014
		2 Sandra Byléhn	4.48.07	2008
		3 Karin Elf	4.48.25	2014
		4 Alva Olsson	4.48.6	2017
		5 Kristin Nyström	5.06.1	2017
		6 Sofia Dahl	5.07.74	2010
		7 Emma Löfqvist	5.15.92	2015
		8 Sofia Salomonsson	5.16.49	2014
		9 Susanne Reiman	5.19.32	2008
		10 Kajsa Kassman	5.21.0	2017
		11 Emelie Ring	5.22.30	2013
		12 Satu Mäkelä	5.22.53	2013
		13 Emma Backteman	5.24.04	2012
		14 Gunilla Ekholm	5.28.5	2016
		15 Caroline Lidebjer	5.31.72	2015
		16 Susanne Reiman	5.33.45	2014
		17 Karin Backteman	5.35.59	2012
		18 Evy Öberg	5.35.70	2003
		19 Saga Eriksson	5.37.6	2017
		20 Ida Sandör	5.38.09	2015
		21 Anna-Sofie Bark	5.39.92	2015
		22 Cornelia Jansson	5.40.24	2014
		23 Martha Engström Boij	5.40.85	2013
		24 Helene Wikander	5.40.86	2003
		25 Angelica Ring	5.44.46	2008
		26 Matilda Jonsson	5.45.45	2013
		27 Anna Malm	5.48.59	2015
		28 Caroline Bark	5.48.68	2015
		29 Marie-Louise Wänqvist	5.50.21	1998
		30 Malin Sjöberg	5.50.49	2013
		31 Alva Nyman	5.56.50	2015
		32 Caroline Bark	5.57.26	2014
		33 Emma Johansson	6.07.99	2012
		34 Emelie Ring	6.14.10	2014
		35 Kerstin Roback	6.32.02	2008
		36 Ing-Marie Persson	7.21.77	2011
		37 Mia Wänqvist	7.47.1	2019
1609 m	ute	1 Marie Söderström	5.04.73	1994
		2 Caroline Gyllemark	5.25.4	1994
2000 m	ute	1 Gabriel Sandör	6.02.00	2012
		2 Johan Hydén	6.06.16	2004
		3 Eric Hagelin	6.10.7	2003
		4 Christian Tunek	6.11.26	2004
		5 Albin Carlsson	6.11.96	2013
		6 Martin Wuopio	6.13.31	2012
		7 Henning Tunek	6.17.12	2000
		8 Alexander Abrahamsson	6.18.44	2008
		9 Jonas Schedin	6.18.7	2007
		10 Emanuel Herberthsson	6.26.72	2015
		11 Sebastian Frykberg	6.30.13	1998
		12 Gunnar Grimsdal	6.41.07	2009
		13 Tore Glas	6.45.63	2005
		14 Karl Andersson	7.20.9	2007
		15 Niklas Larsson	7.25.06	1998
		16 Sofia Dahl	7.35.03	2009
		17 Daniel Ericsson	7.57.8	2007
		18 Ehsbiörn Holmquist	8.00.0	2007
		19 Mattias Byléhn	8.31.7	2007
		1 Sandra Byléhn	6.43.47	2007
		2 Marie Söderström	6.44.0	1996
		3 Caroline Gyllemark	6.53.26	1995
		4 Angelica Ring	7.41.26	2007
		5 Kajsa Kassman	7.41.26	2017
		6 Emelie Ring	7.44.87	2011

2000 m

inne

7	Alva Nyman	8.13.53	2014
8	Kerstin Roback	8.51.3	2007
1	Christian Tunek	5.47.42	2008
2	Josef Nordlund	5.47.44	2013
3	Jens Jonasson	5.48.33	2008
4	Gabriel Sandör	5.52.62	2013
5	Jonas Olsson	5.55.51	2014
6	Daniel Karlsson	5.56.12	2014
7	Albin Carlsson	6.00.4	2015
8	Ismail Mukhtar Sharif	6.01.12	2013
9	Johan Lindgren	6.01.23	2008
10	Sven Engström	6.02.5	2018
11	Björn Morén	6.05.37	2014
12	Matan Mohamed	6.08.14	2014
13	David Nilsson	6.09.04	2008
14	Lukas Gustavsson	6.12.80	2011
15	Henrik Johansson	6.13.83	2010
16	Erik Ljungberg	6.14.11	2014
17	Stefan Wass	6.14.28	2011
18	Jonas Schedin	6.14.74	2010
19	Karl Andersson	6.14.94	2014
20	Tore Glas	6.15.6	2018
21	Peter Eriksson	6.16.73	2011
22	Gunnar Grimsdal	6.17.16	2012
23	David Karlsson	6.17.29	2012
24	Peter Hall	6.21.66	2014
25	Martin Wuopio	6.23.45	2012
26	Niall O'Hanlon	6.24.6	2017
27	Jonas Ekblom	6.25.52	2008
28	Anders Bagge	6.26.55	2008
29	Svend Jacobsen	6.28.08	2010
30	Per Svensson	6.29.60	2013
31	Oliver Dahl	6.30.8	2020
32	Anton Nordmark	6.33.5	2020
33	Pontus Wessman	6.33.7	2020
34	Erik Dahlerup	6.35.41	2009
35	Joel Moraitis	6.36.5	2020
36	Nicolas Pirot	6.39.16	2009
37	Mohamed Hassan Mohamed	6.39.20	2012
38	Isak Meunier	6.42.6	2018
39	Eddie Olsson	6.43.0	2015
40	Björn Clasén	6.44.9	2018
41	Tomas Eriksson	6.53.86	2013
42	Hugo Guyader	6.54.6	2019
43	Jesper Johansson	6.54.8	2016
44	Erik Änges	6.56.0	2018
45	Alexander Svensson	6.57.9	2017
46	Amir Putrus	6.59.45	2011
47	Percy Sundberg	7.00.3	2018
48	Per Eriksson	7.00.33	2009
49	Mikael Kahlström	7.01.7	2015
50	Mattias Gunnarsson	7.02.2	2018
51	Mikael Knutsson	7.04.80	2013
52	Lars Andersson	7.06.1	2016
53	Jacob Granqvist	7.07.2	2017
54	Ingemar Andersson	7.07.73	2012
55	Albin Johansson	7.09.77	2014
56	Ghazi Putrus	7.10.88	2012
57	David Hjertsén	7.11.88	2014
58	Christoffer Andersson	7.12.36	2011
59	Per Mårtensson	7.12.70	2010
60	Muse Yusaf	7.12.74	2012
61	Mattias Löfqvist	7.17.3	2017
62	David Lindberg	7.20.9	2014
63	Mikael Eriksson	7.23.14	2008
64	Åke Palmqvist	7.23.53	2008

		65 Henrik Sävenberg	7.26.7	2015
		66 Bachar Atieh	7.28.3	2017
		67 David Hjertsen	7.29.8	2018
		68 Nelson Bangoura	7.34.1	2018
		69 Jonny Edvinsson	7.39.5	2020
		70 Tom Axelsson	7.43.6	2020
		71 Albin Olofsson	7.44.17	2008
		72 Eddie Ekholm	7.45.62	2008
		73 Lars Eriksson	7.45.86	2008
		74 Berth Ring	8.28.00	2008
		75 Sven-Åke Persson	8.40.5	2015
		76 Kurt Samuelsson	8.41.31	2012
		77 Gustav Thörn	8.45.7	2018
		78 Bernt Magnusson	9.08.85	2009
		1 Susanne Reiman	7.18.49	2008
		2 Gunilla Ekholm	7.38.4	2015
		3 Anna-Sofie Bark	7.43.2	2015
		4 Caroline Lidebjer	7.44.5	2015
		5 Emma Löfqvist	7.44.53	2012
	6	Jenny Rask	7.46.4	2020
		7 Angelica Ring	7.49.51	2008
		8 Karin Backteman	7.51.72	2012
		9 Caroline Bark	7.51.87	2013
		10 Emma Johansson	8.09.5	2017
		11 Åsa Wallin	8.18.2	2014
		12 Anneli Gunhardson	8.23.76	2008
		13 Ida Sandör	8.29.4	2015
		14 Emelie Ring	8.42.19	2008
		15 Agneta Jansson	8.49.8	2014
2000 m hinder		1 Martin Wuopio	6.31.58	2013
		2 Gabriel Sandör	6.31.90	2012
		3 Bjarne Andreassen	8.46.06	2019
3000 m	ute	1 Johan Hydén	8.26.07	2011
		2 Staffan Johansson	8.48.00	2003
		3 Henning Tunek	8.48.70	2003
		4 Torbjörn Ivarsson	8.51.1	1993
		5 Sten Sjögren	8.51.4	1998
		6 Jens Jonasson	8.54.3	2007
		7 Michael Carlsson	8.55.7	1994
	8	Rickard Emilsson	8.57.66	2020
		9 Jonny Björk	8.59.8	2007
	10	Sven Engström	9.02.9	2020
	11	Albin Karlsson	9.04.7	2020
		12 Martin Wuopio	9.04.81	2014
		13 Jonas Olsson	9.05.0	2017
		14 Stefan Öberg	9.07.0	1990
		15 Robert Toss	9.10.7	2004
	16	Robert Wingren	9.10.8	2020
		17 Per Lundqvist	9.12.91	1998
		18 Christian Tunek	9.14.39	2006
		19 Robert Toss	9.15.2	2014
		20 Stefan Wass	9.15.4	2017
		21 Oskar Forsberg	9.15.7	1998
		22 Henrik Djuse	9.16.9	1999
		23 Tomas Lundkvist	9.17.3	1985
		24 Kennet Johansson I	9.20.4	1988
		25 David Nilsson	9.21.7	2007
		26 Gabriel Sandör	9.22.22	2012
		27 Thomas Stenlund	9.22.8	1992
		28 Abukar Ali	9.26.7	2016
		29 Tore Glas	9.27.84	2007
		30 Albin Carlsson	9.28.1	2014
		31 Ismail Muktar Sharif	9.33.1	2009
		32 Carl-Magnus Berglund	9.33.3	1999
		33 Mats Fransson	9.34.7	1991
		34 Erik Axelsson	9.35.0	2000

35	Stefan Axelsson	9.35.04	1997
36	Peter Hall	9.35.1	2014
37	Stefan Jakobsson	9.37.4	2003
38	Björn Eglund	9.39.4	1989
39	Matan Mohamed	9.39.7	2014
40	Karl-Evert Stenlund	9.40.1	1990
41	Lennart Wallin	9.40.1	1990
42	Roger Fredriksson	9.40.2	1990
43	Muse Yusuf	9.41.8	2016
44	Johan Holm	9.42.4	2016
45	Finn Sjögren	9.44.3	2001
46	Stefan Ledin	9.44.4	1999
47	Dennis Sörensen	9.44.8	1993
48	Hans-Göran Arvidsson	9.44.9	2003
49	Erik Ljungberg	9.45.5	2013
50	Jonas Andersson	9.47.2	2006
51	Gunnar Persson	9.47.6	1989
52	Per-Åke Oldeman	9.47.6	1990
53	Jonas Löwendahl	9.48.8	1992
54	Håkan Wettergren	9.49.3	1999
55	Ehsbiörn Holmquist	9.49.6	1989
56	Bernt C Nilsson	9.49.9	1989
57	Erik Sandh	9.50.0	2020
	58 Lars Wiik	9.51.3	1988
	59 Claes-G Danielsson	9.51.4	1988
	60 Kristofer Fagerström	9.51.85	1994
61	Niklas Björn	9.53.5	2020
	62 Jesper Johansson	9.55	2012
	63 Ari Miettinen	9.55.0	1993
	64 Jan Gejel	9.55.0	1988
65	Niclas Pettersson	9.55.4	2020
	66 Jonas Schedin	9.55.9	2007
	67 Krister Johansson	9.56.0	1993
68	Hannes Wemming	9.56.1	2020
	69 Bengt Hellman	9.56.3	2017
	70 Anders Nilseryd	9.56.9	2004
	71 Pär Söderholm	9.57.2	1989
	72 Niall O'Hanlon	9.57.3	2013
	73 Klas Kindstrand	9.58.02	1994
74	Tage Börjesson	9.58.4	2020
	75 Per Lindh	9.58.9	2003
	76 Gunnar Grimsdal	10.01.32	2010
	77 Lars Nilsson	10.01.4	1988
	78 Niclas Allvin	10.02.1	1993
79	Pontus Wessman	10.04.6	2020
	80 Isak Meunier	10.07.0	2018
	81 Johan Lindgren	10.07.5	2010
	82 Andreas Bergström	10.07.6	2014
	83 Lennart Pettersson I	10.07.8	1992
	84 Lennart Andersson	10.08.7	1989
	85 Anders Bagge	10.10.0	1997
	86 Andreas Stenmark	10.12.2	2008
87	Edvin Åtting	10.13.3	2020
88	Tage Askling	10.14.0	2020
	89 Egon Johansson	10.14.7	1999
	90 Mathias Pettersson	10.15.4	1993
	91 Jan Lundqvist	10.15.5	1988
	92 Magnus Gyllemark	10.18.1	1993
	93 Lars-Åke Johansson	10.18.3	1989
	94 Mohamed Hassan Mohamed	10.20	2012
	95 Johan Hammarlund	10.20.5	2008
	96 Per Eriksson	10.21.2	2010
97	Oliver Dahl	10.21.5	2019
98	Mattias Gunnarsson	10.24.2	2019
	99 Johan Johansson	10.25.0	2007
100	Leif Festin	10.25.1	1999

101	Per Svensson	10.25.7	2014
102	Trausti Valdimarsson	10.25.7	1998
103	Karl Andersson	10.25.89	2009
104	Eric Hagelin	10.26.4	2003
105	Oskar Hagman	10.27.0	1990
106	Björn Clasén	10.27.4	2017
107	Mats Henriksson	10.28.5	1989
108	Bashar Atieh	10.29.0	2019
109	Lennart Gyllemark	10.29.4	1989
110	Mikael Kahlström	10.30.9	2018
111	Magnus Nyström	10.31.8	1990
112	Per-Erik Lindström	10.32.5	1989
113	Jonas Lundkvist	10.32.6	2018
114	Christer Johansson	10.33.8	1989
115	Amir Putrus	10.34	2012
116	Joel Moraitis	10.34.1	2019
117	Emil Särnehed	10.36.6	2010
118	Arne Forsling	10.38.0	1989
119	Thomas Wiik	10.39.4	1998
120	Rikard Andersson	10.40.7	2020
121	Örjan Öberg	10.41.7	1993
122	Jan-Erik Pettersson	10.42.3	1993
123	Mikael Rosenqvist	10.42.5	2008
124	Lars Svensson	10.43.6	1992
125	Tom Axelsson	10.44.6	2020
126	Sven-Olof Carlsson	10.45.0	1997
127	Leif Zander	10.45.6	1994
128	Per Svensson	10.47.7	2016
129	Mikael Karlsson	10.48.0	2007
130	Ghazi Putrus	10.52	2012
131	Karl Olanders	10.53.0	2006
132	Mikael Knutsson	10.53.8	2009
133	Torbjörn Reutermo	10.55.2	1994
134	Bernt Magnusson	10.55.7	1990
135	Jan-Peter Karlsson	10.56.4	1991
136	Folke Björklund	10.56.8	2020
137	Lennart Hagström	10.56.8	1997
138	Mårten Lundén	10.57.5	2009
139	Lars Andersson	10.58.0	2014
140	Erik Edston	10.58.3	1989
141	Johan Åtting	10.58.5	2020
142	Åke Sörman	11.01.5	2005
143	Tony Axelsson	11.01.6	2001
144	Peter Bengtsson	11.02.9	1989
145	Erik Änges	11.03.9	2017
146	Muse Yusaf	11.04	2012
147	Albin Johansson	11.04.0	2018
148	Anders Johansson	11.04.1	1998
149	Åke Palmqvist	11.05.3	2007
150	Jan-Ebbe Svensson	11.07.8	1990
151	David Hjertsén	11.08.0	2020
152	Anders Westin	11.08.2	2001
153	Michael Posluk	11.08.3	2020
154	Lars Eriksson	11.08.4	2003
155	Sören Sand	11.09.0	2008
156	Mikael Eriksson	11.10.0	2003
157	Tommy Adolfsson	11.13.7	1989
158	Johan Rasmusson	11.20.5	2000
159	Staffan Runtegen	11.20.9	2000
160	Ingemar Andersson	11.21.7	2020
161	Elis Norberg	11.21.8	1998
162	Lars Sunnersjö	11.22.8	1994
163	Jonas Kjellander	11.24.4	2018
164	Jan Engström	11.24.7	2020
165	Thomas Achen	11.29.1	1996
166	Anders Persson	11.29.5	2004

167	Pär Forsell	11.29.7	2018
168	Lennart Hägg	11.33.1	2000
169	Nelson Bangoura	11.38.2	2019
170	Staffan Svensson	11.39.0	2004
171	Mattias Löfqvist	11.39.1	2014
172	Sebastian Frykberg	11.40.0	1996
173	Carl-Adam Torbjörnsson	11.40.2	2017
174	Ulf Sandström	11.42.6	2000
175	Henrik Nilsson	11.45.9	1993
176	Tommy Gustavsson	11.55.1	1993
177	Johnny Edvinsson	11.59.4	2019
178	Erik Ek	11.59.7	2002
179	Sune Johansson	12.00.2	1996
180	Bachar Atieh	12.03.3	2020
181	Eddie Ekholm	12.03.9	2009
182	Hans Lingenhult	12.07.2	2003
183	Christer Angantyr	12.07.6	1997
184	Tommy Kull	12.09.9	1994
185	Anders Kindstrand	12.11.8	1993
186	Jonny Edvinsson	12.14.3	2020
187	Bo Davidsson	12.17.9	2016
188	Yngve Johansson	12.26.2	2000
189	Yngve Larsen	12.27.6	2000
190	Alfred Derke	12.30.1	2018
191	Johan Olanders	12.33.0	2006
192	John Wiklund	12.35.8	2017
193	Sven-Åke Persson	12.36.5	2012
194	Jan Andersson	12.36.6	1999
195	Kent Madsén	13.14.0	2001
196	Nicklas Andersson	13.32.9	2014
197	Jacob Rosenqvist	13.42.4	2005
198	Ingemar Magnusson	13.45.0	2005
199	Elias Widmark	13.51.1	2012
200	Rolf Andersson	14.04.6	2004
201	Bernt Magnusson	16.30.9	2014
	1 Cecilia Kleist	9.40.74	2013
	2 Marie Söderström	10.03.5	1996
	3 Karin Elf	10.30.6	2014
	4 Therese Lindqvist	10.41.4	1996
5	Kristin Nyström	10.43.8	2020
	6 Sandra Byléhn	10.45.78	2008
	7 Pia Hultgren	10.46.0	1994
	8 Lena Andersson I	10.53.2	1994
	9 Eva Lindén	10.54.4	1991
	10 Ulrika Linge	10.58.7	1999
	11 Susanne Reiman	11.05.7	2009
	12 Evy Öberg	11.07.1	1993
	13 Jill Olsson	11.11.6	1990
	14 Veronica Similä	11.15.2	1999
	15 Maria Rönndahl	11.15.3	2008
16	Caroline Lidebjer	11.18.5	2020
	17 Silvana Ählström	11.20.2	1993
	18 Kerstin Ekdahl	11.27.6	2008
	19 Sofia Salomonsson	11.29.9	2014
	20 Ingela Holmström	11.30.1	1998
	21 Maud Arnemyr	11.30.9	1990
	22 Linnea Johansson	11.32.06	2017
	23 Caroline Gyllemark	11.35.4	1993
	24 Kajsa Kassman	11.38.7	2018
25	Maria Broo	11.44.1	2019
	26 Britt Edsgren	11.45.2	1990
	27 Lena Rönndahl	11.50.4	2008
	28 Gunilla Ekholm	11.53.4	2013
	29 Lotta Persson	11.57.6	1996
30	Jenny Rask	11.58.4	2019
	31 Viktoria Thudén	12.04.7	1999

		32 Susanne Wettergren	12.05.7	1999
		33 Emma Backteman	12.11.2	2010
		34 Oili Johansson	12.12.1	1990
		35 Jenny Asp-Andersson	12.13.0	2006
		36 Karin Backteman	12.13.0	2010
		37 Johanna Forsberg	12.13.9	1998
		38 Susanne Eriksson	12.17.9	1990
		39 Marie-Louise Wänqvist	12.18.4	1998
		40 Anna Tranholm	12.21.4	2003
		41 Rosie-Marie Fors	12.21.9	2006
		42 Helene Wikander	12.27.3	1998
		43 Kersti Nordangård	12.27.8	2001
		44 Emma Löfqvist	12.28.0	2013
		45 Anneli Gunhardson	12.46.9	2008
		46 Anneli Alenius	12.56.8	2005
		47 Kristin Björfeldt	13.03.2	2018
		48 Annika Eriksson	13.10.8	1991
		49 Elin Jacobsson	13.16.9	2003
		50 Emma Erlandsson	13.17.5	2007
		51 Ylva Andersson	16.44.5	2004
3000 m	inne	1 Johan Hydén	8.27.13	2011
		2 Anders Kleist	8.37.54	2011
		3 Algirdas Bartkevicius	8.42.6	2018
		4 Josef Nordlund	8.46.60	2013
		5 Algirdas Bartkevičius	8.50.3	2015
		6 Emil Svensk	8.52.9	2013
		7 Gabriel Sandör	8.54.73	2013
		8 Edvin Karlsson	8.55.63	2013
		9 Martin Wuopio	8.56.5	2015
		10 Mattias Hallmén	8.57.6	2013
		11 Stefan Wass	9.02.0	2015
		12 Staffan Johansson	9.04.69	2005
		13 Per Brolund	9.11.33	2013
		14 Sven Engström	9.11.5	2018
		15 Björn Morén	9.13.5	2018
		16 Jens Jonasson	9.14.58	2006
		17 Erik Martinsson	9.19.19	2012
		18 Jonas Lundgren	9.19.3	2013
		19 Jonas Olsson	9.20.9	2015
		20 Joakim Svensk	9.21.0	2012
		21 Matan Irsi	9.22.80	2016
		22 Peter Aronsson	9.23.6	2011
		23 Rasmus Elmelid	9.24.6	2013
		24 Per Carlborg	9.24.88	2012
		25 Fredrik Lindström	9.26.68	2012
		26 Peter Eriksson	9.27.0	2013
		27 Albin Carlsson	9.27.5	2015
		28 Örjan Öberg	9.28.0	1998
		29 Gustav Eklöf	9.28.48	2014
		30 Erik Ljungberg	9.29.5	2015
		31 Erik Ljungberg	9.30.52	2014
		32 Harri Karlsson	9.30.6	2013
		33 Robert Wingren	9.31.8	2020
		34 Johan Lindgren	9.34.68	2012
		35 Peter Hall	9.35.92	2014
		36 Lukas Gustavsson	9.38.36	2010
		37 Oskar Svensson	9.38.4	2013
		38 Johan Lindgren	9.39.29	2014
		39 Karl Andersson	9.39.85	2014
		40 Oskar Daniels	9.43.1	2018
		41 Michael Carlsson	9.43.14	2007
		42 Ismail Muktar Sharif	9.44.10	2012
		43 Gustav Eklöf	9.44.6	2012
		44 Henrik Jonsson	9.45.2	2012
		45 Niall O'Hanlon	9.45.8	2015
		46 Stefan Ledin	9.46.26	1998



47	Jonas Ekblom	9.46.47	2011
48	Oskar Eklöf	9.46.7	2012
49	Niklas Björn	9.47.38	2012
50	Hans-Göran Arvidsson	9.49.56	2004
51	Tore Glas	9.50.3	2018
52	Stefan Axelsson	9.50.52	1997
53	Isak Meunier	9.52.1	2019
54	Peter Hall	9.53.7	2018
55	Svend Jacobsen	9.55.1	2011
56	Matan Mohamed	9.57.76	2012
57	Erik Boman	9.58.8	2013
58	Alexander Abrahamsson	9.59.96	2010
59	Muse Yusuf	10.02.3	2017
60	Erik Linnér	10.03.1	2020
61	Oliver Dahl	10.03.9	2020
62	Bengt Hellman	10.05.9	2017
63	Sven Engström	10.05.91	2014
64	Jesper Johansson	10.09.2	2006
65	Erik Axelsson	10.11.1	2002
66	Anton Nordmark	10.13.5	2020
67	Per Lindh	10.16.4	2005
68	Joel Moraitis	10.17.1	2019
69	Tomas Eriksson	10.19.8	2013
70	Erik Sandh	10.20.1	2018
71	Muse Yusaf	10.20.3	2016
72	Trausti Valdimarsson	10.23.58	1998
73	Erik Äström	10.24.2	2015
74	Mikael Kahlström	10.24.5	2015
75	Viktor Larsson	10.24.6	2013
76	Björn Clasén	10.28.5	2015
77	Per Svensson	10.28.99	2014
78	Martin Jansson	10.30.1	2012
79	Andreas Stenmark	10.32.07	2009
80	Niclas Tejle	10.32.97	2012
81	Mohamed Hassan Mohamed	10.33.3	2012
82	Jonas Lundkvist	10.33.9	2017
83	Mikael Eriksson	10.36.51	2003
84	Sven-Olof Carlsson	10.37.4	1999
85	Lars Andersson	10.37.7	2017
86	Per Svensson	10.41.1	2017
87	Erik Dahlerup	10.41.14	2010
88	Amir Putrus	10.42.48	2010
89	Mikael Rosenqvist	10.42.58	2012
90	Ulf Bladh	10.42.8	2013
91	Daniel Roxvret	10.42.90	2011
92	Andreas Stenmark	10.43.57	2008
93	Ingemar Andersson	10.44.33	2012
94	Lennart Pettersson I	10.48.16	2000
95	Bachar Atieh	10.49.3	2017
96	Lennart Hagström	10.50.36	1998
97	Amir Putrus	10.54.58	2014
98	Christian Enberg	10.55.2	2011
99	Mikael Knutsson	10.55.73	2008
100	Jesper Johansson	10.55.91	2014
101	Bashar Atieh	11.00.8	2019
102	Torbjörn Reutermo	11.02.4	1999
103	Stefan Oskarsson	11.06.21	2014
104	David Hjertsén	11.07.26	2014
105	Ehsbiörn Holmquist	11.10.29	1998
106	Erik Änges	11.12.1	2017
107	Andreas Merenius	11.13.1	2018
108	Ingemar Andersson	11.14.15	2014
109	Bo Thorén	11.14.3	1998
110	Jonas Kjellander	11.15.4	2019
111	Lars Eriksson	11.17.4	2003
112	Elis Norberg	11.19.24	1998

113	Percy Sundberg	11.21.1	2020
114	Lars Andersson	11.21.78	2014
115	Bertil Staberg	11.22.2	1999
116	Ghazi Putrus	11.24.8	2011
117	Johan Rasmusson	11.30.6	2001
118	Mattias Löfqvist	11.31.1	2015
119	Johan Persson	11.43.1	2013
120	Håkan Andersson II	11.47.5	2001
121	Imad Putrus	11.47.67	2010
122	Peter Andersson III	11.48.0	2015
123	Ulf Sandström	11.58.25	2001
124	Lenn Aronsson	12.01.28	2011
125	Jan Andersson	12.04.6	2001
126	Åke Palmqvist	12.05.27	2011
127	Staffan Runtegen	12.05.3	1999
128	Jonny Edvinsson	12.06.9	2020
129	Bernt Magnusson	12.11.9	1999
130	David Lindberg	12.38.3	2017
131	Sven-Åke Persson	12.48.60	2006
132	Yngve Johansson	12.57.35	2002
133	Hans Lingenhult	12.59.1	2007
134	Magnus Berg	13.29.4	2015
135	Jan-Ebbe Svensson	13.32.77	2005
136	Kent Madsén	14.35.52	2012
	1 Cecilia Kleist	9.37.07	2014
	2 Alva Olsson	10.09.32	2018
	3 Alva Olsson	10.09.86	2014
	4 Kristin Nyström	10.50.3	2017
	5 Susanne Reiman	11.10.03	2008
	6 Sofia Salomonsson	11.31.91	2014
	7 Susanne Reiman	11.32.15	2014
	8 Sofia Salomonsson	11.33.0	2015
	9 Evy Öberg	11.33.47	2003
	10 Gunilla Ekholm	11.38.6	2016
	11 Mia Lundh	11.51.76	2007
	12 Birgitta Johansson	11.55.00	2004
	13 Helene Wikander	11.55.36	2003
	14 Saga Eriksson	11.58.0	2017
	15 Pernilla Åström	11.58.9	2015
16	Jenny Rask	11.59.1	2020
	17 Emma Löfqvist	12.02.1	2016
	18 Anna-Sofie Bark	12.18.3	2016
	19 Marie-Louise Wänqvist	12.24.84	1998
	20 Lena Andersson I	12.36.2	2001
	21 Anna Malm	12.42.5	2015
	22 Kristin Björfeldt	12.56.1	2015
	23 Anneli Gunhardson	12.59.6	2007
	24 Marianne Reutermo	13.14.1	2004
	25 Hanna Modig	13.27.9	2013
	26 Kerstin Haag-Samuelsson	13.47.5	2002
	27 Lisa Gylemo	13.57.11	2014
3000 m hinder	1 Sten Sjögren	9.50.73	2002
	2 Erik Martinsson	10.11.12	2009
	3 Gabriel Sandör	10.27.29	2012
	4 Stefan Axelsson	10.29.64	1999
	5 Matan Mohamed	10.46.24	2012
	6 Finn Sjögren	10.50.49	2000
	7 Peter Aronsson	10.51.42	2009
	8 Stefan Ledin	10.53.64	1999
	9 Kenneth Gåse	11.07.62	2001
	10 Mohamed Hassan Mohamed	11.49.64	2012
	11 Christian Enberg	11.55.53	2010
	12 Leif Festin	12.01.43	2002
5000 m	1 Johan Hydén	14.13.36	2012
	2 Linus Rosdal	14.14.79	2020
	3 Torbjörn Ivarsson	14.47.2	1991

	4 Michael Carlsson	14.59.3	1991
5	Rickard Emilsson	14.59.90	2020
	6 Anders Kleist	15.00.75	2011
	7 Algirdas Bartkevičius	15.12.30	2016
	8 Anders Karlsson I	15.16.0	1987
	9 Sten Sjögren	15.16.6	1998
10	Stefan Öberg	15.23.2	1987
11	Gabriel Sandör	15.26.0	2014
12	Stefan Wass	15.29.0	2014
13	Staffan Johansson	15.29.76	2003
14	Jonas Olsson	15.30.0	2015
15	Jens Jonasson	15.31.30	2007
16	Jonny Björk	15.38.32	2007
17	Jonas Olsson	15.39.0	2014
18	Tomas Lundkvist	15.41.8	1985
19	Robert Toss	15.44.58	2004
20	Henrik Djuse	15.46.17	1999
21	Björn Morén	15.47.2	2017
22	Henning Tunek	15.47.45	2006
23	Erik Martinsson	15.51.0	2014
24	Arne Mårtensson	15.51.6	1986
25	Anders Östberg	15.53.0	1986
26	Josef Nordlund	15.53.6	2013
27	Albin Carlsson	15.53.8	2020
28	Robert Wingren	15.55.4	2020
29	Mikael Nordmark	15.57.07	2020
	30 Martin Wuopio	16.02.0	2014
	31 Kennet Johansson I	16.02.0	1988
	32 Robert Toss	16.03.0	2014
	33 Lennart Karlsson	16.03.2	1985
	34 Per Lundqvist	16.05.0	1998
	35 Jonas Andersson	16.06.36	2009
	36 Oskar Forsberg	16.07.7	1998
	37 Jonas Schedin	16.08.5	2011
	38 Erik Martinsson	16.09.9	2010
	39 Peter Hall	16.10.2	2017
	40 Björn Eglund	16.11.8	1983
	41 Dennis Sörensen	16.14.9	1991
	42 David Nilsson	16.17.25	2008
	43 Andreas Melin	16.17.5	2016
	44 Örjan Öberg	16.18.7	1998
45	Sven Engström	16.19.2	2020
	46 Anders Nilseryd	16.19.51	1997
	47 Jonas Löwendahl	16.19.6	1987
	48 Per-Åke Oldeman	16.22.0	1988
	49 Thomas Stenlund	16.22.6	1992
	50 Mikael Karlsson	16.24.1	1986
51	Kalle Andersson	16.26.1	2019
	52 Lennart Wallin	16.29.1	1987
	53 Daniel Karlsson	16.30.0	2014
	54 Jan Lundqvist	16.30.2	1986
	55 Mats Fransson	16.30.3	1991
	56 Claes-G Danielsson	16.30.7	1990
	57 David Karlsson	16.32.0	2015
	58 Peter Hall	16.36.0	2014
	59 Axel Gustavsson	16.37.3	2016
	60 John Hansson	16.37.8	2005
	61 Carl-Magnus Berglund	16.39.6	1999
	62 Torbjörn Carlsson	16.39.8	2000
	63 Karl-Evert Stenlund	16.42.2	1986
	64 Roger Fredriksson	16.43.4	1990
	65 Erik Axelsson	16.44.8	2000
	66 Lars Wiik	16.45.7	1988
	67 Svend Jacobsen	16.45.99	2009
	68 Peter Aronsson	16.48.1	2018
	69 Peter Kjellersson	16.48.3	1985

70	Niklas Björn	16.49.7	2020
71	Bernt C Nilsson	16.51.3	1989
72	Karl Andersson	16.52.4	2015
73	Stefan Axelsson	16.53.46	1997
74	Per Lindh	16.55.77	2004
75	Lars Nilsson	16.56.7	1987
76	Lennart Pettersson I	16.56.7	1992
77	Ismail Muktar Sharif	16.57.4	2010
78	Håkan Wettergren	16.57.9	1999
79	Erik Sandh	16.58.2	2020
80	Tore Glas	16.58.3	2018
81	Hans-Göran Arvidsson	16.59.2	2003
82	Pär Söderholm	17.00.2	1989
83	Stefan Jakobsson	17.01.7	2003
84	Per-Erik Lindström	17.02.1	1987
85	Ari Miettinen	17.03.4	1992
86	Jan Gejel	17.05.4	1990
87	Ehsbiörn Holmquist	17.05.7	1990
88	Jesper Johansson	17.08.0	2004
89	Matan Mohamed	17.10.8	2012
90	Mohamed Hassan Mohamed	17.11.07	2011
91	Ingemar Axelsson	17.13.0	1985
92	Lennart Andersson	17.13.1	1988
93	Finn Sjögren	17.13.21	2001
94	Markus Hederos	17.14.1	2004
95	Niall O'Hanlon	17.17.0	2017
96	Peter Olin	17.17.6	2019
97	Pontus Wessman	17.19.0	2020
98	Robert Stein	17.19.5	2005
99	Anton Nordmark	17.20.1	2019
100	Johan Lindgren	17.21.9	2019
101	Arne Forsling	17.22.4	1984
102	Anders Bagge	17.22.45	2005
103	Bernt Nilsson	17.23.8	1985
104	Peter Bengtsson	17.24.5	1987
105	Gunnar Persson	17.25.9	1988
106	Hannes Wikander	17.26.82	2007
107	Hannes Wemming	17.26.9	2020
108	Kenneth Gåse	17.28.44	2005
109	Stefan Ledin	17.30.23	1999
110	Tage Börjesson	17.30.3	2020
111	Leif Festin	17.31.1	2000
112	Egon Johansson	17.33.6	1996
113	Amaru Ubillos	17.35.4	2016
114	Isak Meunier	17.36.0	2018
115	Oliver Dahl	17.36.0	2020
116	Peter Eglund	17.36.0	1983
117	Alexander Abrahamsson	17.36.58	2009
118	Klas Kindstrand	17.38.5	1993
119	Magnus Gyllemark	17.38.8	1993
120	Tage Askling	17.39.9	2020
121	Krister Johansson	17.41.2	1992
122	Niall O'Hanlon	17.42.2	2018
123	Jonas Lundkvist	17.43.1	2016
124	Per Johansson	17.44.6	2000
125	Oskar Hagman	17.49.4	1986
126	Björn Clasén	17.49.6	2016
127	Patrik Magnusson	17.53.1	2006
128	Mårten Dignell	17.57.10	2002
129	Erik Åström	17.59.5	2014
130	Johan Johansson	17.59.80	2007
131	Mattias Gunnarsson	18.00.9	2019
132	Ingemar Karlsson	18.01.1	1985
133	Johan Tykesson	18.02.2	2006
134	Kent Svensson	18.02.3	1983
135	Trausti Valdimarsson	18.03.4	1997

136	Mathias Pettersson	18.03.6	1995
137	Johan Hammarlund	18.04.66	2007
138	Erik Dahlerup	18.04.7	2010
139	Bashar Atieh	18.08.0	2019
140	Andreas Stenmark	18.09.10	2007
141	Per Eriksson	18.10.6	2010
142	Lars-Åke Johansson	18.12.2	1990
143	Muse Yusaf	18.14.8	2015
144	Eric Hagelin	18.15.9	2003
145	Joel Moraitis	18.16.4	2020
146	Gunnar Hansson	18.17.6	1986
147	Jan Thörnström	18.17.9	1988
148	Tomas Eriksson	18.19.5	2012
149	Martin Kylhammar	18.23.5	1994
150	Ingemar Andersson	18.24.56	2011
151	Jan-Erik Pettersson	18.25.8	1995
152	Bernt Magnusson	18.25.9	1987
153	Anders Nilseryd	18.26.2	2014
154	Mikael Kahlström	18.26.9	2015
155	Lennart Gyllemark	18.27.3	1988
156	Lars Andersson	18.28.6	2017
157	Sven-Olof Carlsson	18.29.15	1997
158	Alfred Derke	18.30.1	2019
159	Erik Åström	18.30.5	2012
160	Göran Andersson	18.32.1	1984
161	Rikard Andersson	18.33.1	2015
162	Amir Putrus	18.36.29	2011
163	Daniel Roxvret	18.36.5	2011
164	Emanuel Herberthsson	18.36.6	2015
165	Mikael Rosenqvist	18.38.7	2014
166	Lars Svensson	18.39.5	1995
167	Åke Palmqvist	18.43.2	2005
168	Gunnar Grimsdal	18.45.2	2008
169	Ingemar Andersson	18.45.3	2013
170	Hugo Guyader	18.46.0	2020
171	Mikael Knutsson	18.50.06	2009
172	Arne Almgren	18.51.1	1984
173	Jan-Peter Karlsson	18.53.8	1989
174	Anders Carlsson	18.56.3	2001
175	Leif Zander	18.56.4	1994
176	Christian Enberg	18.59.89	2009
177	Torbjörn Ek	19.01.6	2014
178	Tommy Adolfsson	19.04.6	1988
179	Lennart Hagström	19.06.9	1998
180	Tom Axelsson	19.09.7	2020
181	Jimmy Salomaa	19.11.3	2013
182	Mattias Nestor	19.11.3	2014
183	Bengt Öberg	19.11.88	1994
184	Erik Edston	19.12.5	1989
185	David Hjertsén	19.12.9	2015
186	Ghazi Putrus	19.13.0	2010
187	Tomas Eriksson	19.13.3	2014
188	Niclas Tejle	19.15.8	2014
189	Bruno Lindström	19.20.7	1985
190	Mattias Löfqvist	19.22.0	2016
191	Jan-Ebbe Svensson	19.23.7	1991
192	Torbjörn Reutermo	19.23.77	1997
193	Stefan Oskarsson	19.23.8	2014
194	Anders Johansson	19.23.9	2000
195	Lars Eriksson	19.24.1	2002
196	Niklas Follin	19.28.4	2000
197	Percy Sundberg	19.31.3	2019
198	Peter Andersson III	19.34.0	2016
199	Mikael Eriksson	19.35.2	2003
200	Jonas Kjellander	19.41.0	2017
201	Fredrik Petersson	19.43.4	2011

202	Staffan Runtegen	19.45.1	2000
203	Johan Rasmusson	19.45.9	2000
204	Staffan Svensson	19.47.84	2007
205	Stefan Persson	19.49.5	2010
206	Michael Posluk	19.49.8	2020
207	Jan Engström	19.50.8	2020
208	Lars Sunnersjö	19.53.0	1994
209	Anders Bagge	19.53.1	2014
210	Jan Andersson	19.54.0	1995
211	Elis Norberg	19.58.4	2000
212	Anders Persson	19.59.6	2004
213	Eddie Ekholm	20.02.18	2009
214	Jan-Olof Hjertström	20.02.5	2004
215	Tommy Jacobsson	20.02.57	2005
216	Sören Sand	20.04.8	2008
217	Kent Strier	20.08.0	1984
218	Thomas Achen	20.11.9	1996
219	Sune Johansson	20.13.9	1993
220	Carl-Adam Torbjörnsson	20.19.4	2019
221	Lennart Hägg	20.32.9	2000
222	Ulf Sandström	20.34.6	1995
223	Bachar Atieh	20.39.5	2020
224	Tommy Kull	20.41.0	1993
225	Bjarne Andreassen	20.48.4	2015
226	Kent Madsén	20.50.4	2000
227	Jonny Edvinsson	20.52.1	2020
228	Hans Lingenhult	20.55.9	2003
229	Andreas Karlsson	21.07.7	2006
230	Albin Olofsson	21.09.1	2008
231	Erik Ek	21.09.8	2002
232	Tommy Gustavsson	21.20.6	1993
233	Yngve Larsen	21.25.12	2002
234	Christer Angantyr	21.28.1	1997
235	Sven-Åke Persson	21.40.2	2012
236	Yngve Johansson	21.42.3	1999
237	Bo Davidsson	22.03.9	2019
238	Timo Similä	22.19.5	2001
239	Kurt Samuelsson	22.54.71	2011
240	Urban Andersson	23.23.43	2007
241	Bernt Magnusson	28.25.4	2014
1	Cecilia Kleist	16.43.30	2013
2	Alva Olsson	16.56.8	2020
3	Marie Söderström	17.04.4	1996
4	Karin Elf	18.07.9	2014
5	Lena Andersson I	18.24.4	1995
6	Kristin Nyström	18.27.96	2017
7	Evy Öberg	18.35.3	1993
8	Ulrika Linge	18.35.5	1999
9	Johanna Forsberg	18.36.86	1999
10	Therese Lindqvist	18.41.22	1995
11	Caroline Svensson	19.00.13	2003
12	Veronica Similä	19.08.5	1991
13	Susanne Reiman	19.10.51	2008
14	Silvana Ählström	19.13.44	1996
15	Maria Rönndahl	19.27.8	2008
16	Caroline Lidebjer	19.36.7	2019
17	Maria Broo	19.42.0	2019
18	Inger Collin	19.42.4	1985
19	Jill Olsson	19.43.33	1997
20	Jenny Rask	19.49.4	2017
21	Sofia Salomonsson	19.53.5	2014
22	Eva Törnvall	19.54.0	1994
23	Susanne Reiman	19.58.8	2014
24	Maud Arnemyr	19.58.9	1990
25	Mia Lundh	20.01.7	2006
26	Sofia Salomonsson	20.05.6	2016

		27 Stina Sjödin	20.05.89	1996
		28 Kerstin Ekdahl	20.08.39	2008
		29 Margita Johansson	20.14.2	1988
		30 Gunilla Ekholm	20.15.1	2016
		31 Lotta Persson	20.18.7	1996
		32 Lena Rönndahl	20.19.0	2008
		33 Anna-Sofie Bark	20.22.3	2016
		34 Birgitta Johansson	20.27.56	2003
		35 Emma Löfqvist	20.27.6	2016
		36 Rune Sandör	20.35.9	2016
		37 Ingela Holmström	20.42.6	1998
		38 Susanne Wettergren	20.43.3	1998
		39 Cristina Möller	20.49.2	1984
		40 Viktoria Thudén	20.51.9	2000
	41	Sanna Tykesson	20.55.7	2019
		42 Ann-Marie Andersson	20.55.88	1996
		43 Anna Tranholm	21.00.2	2005
		44 Marie-Louise Wänqvist	21.00.32	1998
		45 Jenny Asp-Andersson	21.00.61	2006
		46 Marianne Reutermo	21.16.8	1996
		47 Susanne Eriksson	21.20.5	1998
		48 Caroline Bark	21.38.7	2014
		49 Anna Jönsson	21.40.46	2008
		50 Pernilla Åström	21.44.4	2014
		51 Anna Malm	21.44.8	2014
	52	Emma Jerenius	21.48.7	2020
		53 Helene Wikander	21.51.8	1998
		54 Emma Backteman	21.52.4	2010
		55 Oili Johansson	21.59.0	1994
		56 Viktoria Petré	22.01.5	1993
		57 Gunnel Westerberg	22.04.0	1984
		58 Anneli Gunhardson	22.04.10	2008
		59 Gesine Roth-Ljungman	22.05.67	2005
		60 Rosie-Marie Fors	22.13.7	2004
		61 Kristin Björfeldt	22.27.9	2018
		62 Therese Lindqvist	22.31.1	2013
		63 Kerstin Roback	22.36.11	2007
		64 Elin Jacobsson	23.10.2	2003
		65 Julia Borrvall	23.12.7	2017
		66 Anette Hestrander	23.55.8	1994
		67 Carina Ewerlöf-O.	25.16.5	1998
		68 Nina Nelson-Follin	25.46.4	2000
		69 Hanna Löfqvist	26.22.4	2012
	70	Mia Wänqvist	27.41.53	2019
5000 m	inne	1 Stefan Wass	15.45.7	2015
		2 Gabriel Sandör	15.46.4	2015
		3 Jonas Olsson	15.57.88	2014
	4	Björn Morén	16.05.5	2020
		5 Albin Carlsson	16.25.2	2015
		6 Peter Hall	16.45.00	2014
		7 Sven Engström	16.47.3	2018
		8 Robert Wingren	17.12.0	2017
		9 Tore Glas	17.12.9	2018
		10 Axel Gustavsson	17.15.0	2016
		11 Per Brolund	17.16.4	2015
		12 Henrik Pilvinge	17.25.62	2014
		13 Johan Lindgren	17.25.82	2014
		14 Niall O'Hanlon	17.26.30	2014
		15 Muse Yusuf	17.31.6	2017
		16 Bengt Hellman	17.31.8	2017
		17 Andreas Bergström	17.43.7	2015
	18	Joel Moraitis	17.46.7	2020
	19	Mattis Gunnarsson	17.50.4	2020
		20 Björn Clasén	17.52.0	2016
		21 Erik Edespong	17.55.68	2014
		22 Erik Åström	17.55.75	2014

23	Jonas Lundkvist	17.57.0	2016
24	Per Svensson	18.01.63	2014
25	Oliver Dahl	18.08.9	2020
26	Niall O'Hanlon	18.09.4	2020
27	Peter Levin	18.12.0	2019
28	Bashar Atieh	18.26.1	2018
29	Mikael Kahlström	18.31.7	2015
30	Tomas Eriksson	18.38.3	2015
31	Jesper Johansson	18.51.27	2014
32	Bachar Atieh	18.55.4	2017
33	Mattias Gunnarsson	18.55.8	2018
34	Percy Sundberg	18.57.3	2018
35	Adam Hansson	18.58.5	2018
36	Mikael Rosenqvist	18.59.85	2014
37	Lars Andersson	19.01.7	2017
38	Andreas Merenius	19.03.2	2018
39	Persi Sundberg	19.04.1	2016
40	Jonas Kjellander	19.27.6	2019
41	Mattias Nestor	19.32.92	2014
42	Per Lindh	19.33.7	2017
43	Erik Änges	19.34.6	2017
44	Mattias Löfqvist	19.39.1	2016
45	Stefan Oskarsson	19.42.38	2014
46	David Hjertsén	19.43.55	2014
47	Henrik Sävenberg	19.53.7	2015
48	Jan Engström	19.56.7	2020
49	Carl-Adam Torbjörnsson	20.32.22	2014
50	Ghazi Putrus	20.39.7	2018
51	Peter Eriksson	20.44.55	2014
52	Mikael Knutsson	20.50.3	2020
53	Åke Palmqvist	21.12.14	2014
54	Jonny Edvinsson	21.16.4	2020
55	Johan Svensson	21.51.6	2016
56	Örjan Edenhofer	21.51.7	2018
57	Sven-Åke Persson	23.13.2	2015
58	Magnus Berg	23.46.72	2014
1	Alva Olsson	17.46.46	2014
2	Karin Elf	18.31.03	2014
3	Caroline Lidebjer	19.42.2	2019
4	Susanne Reiman	19.43.7	2016
5	Maria Broo	20.03.0	2020
6	Gunilla Ekholm	20.11.3	2015
7	Jenny Rask	20.44.6	2020
8	Linda Westerlund	20.46.8	2020
9	Pernilla Åström	22.30.55	2014
10	Lisa Gylemo	27.05.76	2014
1	Anders Kleist	30.41.8	2012
2	Torbjörn Ivarsson	31.10.4	1991
3	Rickard Emilsson	31.30.6	2020
4	Jonas Olsson	31.59.3	2014
5	Stefan Öberg	32.02.2	1987
6	Hugo Lindell	32.05.5	2020
7	Erik Martinsson	32.12.0	2012
8	Jens Jonasson	32.18.0	2007
9	Sten Sjögren	32.18.9	1998
10	Stefan Wass	32.21.71	2014
11	Fredrik Eriksson	32.40.8	2017
12	Gabriel Sandör	32.41.34	2016
13	Staffan Johansson	32.44.6	2003
14	Robert Toss	32.46.6	2003
15	Anders Nilseryd	32.51.1	1993
16	Michael Carlsson	32.53.4	1995
17	Björn Morén	33.00.5	2020
18	Robert Wingren	33.01.6	2020
19	Jonas Andersson	33.10.5	2011
20	Henrik Djuse	33.11.2	1999

10000 m



21	Peter Hall	33.19.1	2020
	22 Arne Mårtensson	33.20.3	1986
	23 Carl-Magnus Berglund	33.25.3	1998
	24 Örjan Öberg	33.29.7	1998
	25 Jonas Löwendahl	33.30.5	1987
26	Albin Carlsson	33.31.9	2020
	27 Tomas Lundkvist	33.34.0	1985
	28 Björn Moren	33.39.3	2018
	29 Lennart Wallin	33.40.0	1987
	30 Jonny Björk	33.48.0	2009
	31 Per-Åke Oldeman	33.48.0	1987
	32 Daniel Karlsson	33.52.2	2011
	33 Bernt C Nilsson	33.52.4	1987
	34 Martin Wuopio	33.55.0	2014
	35 Kennet Johansson I	33.56.3	1988
	36 Jonas Schedin	34.00.5	2010
	37 Anders Öberg	34.02.2	1988
	38 Peter Aronsson	34.09.6	2015
	39 Thomas Stenlund	34.09.8	1992
	40 Jan Lundqvist	34.18.8	1986
	41 Dennis Sörensen	34.24.0	1991
	42 Roger Fredriksson	34.31.3	1991
	43 Björn Eglund	34.32.8	1988
	44 David Karlsson	34.34.3	2015
	45 Svend Jacobsen	34.34.4	2012
	46 Kalle Andersson	34.37.4	2018
	47 Karl-Evert Stenlund	34.43.9	1984
	48 Lars Wiik	34.44.3	1988
	49 David Nilsson	34.45.9	2005
	50 John Hansson	34.48.3	2005
51	Tore Glas	34.48.7	2020
	52 Mats Fransson	34.49.6	1991
	53 Lennart Pettersson I	34.50.6	1992
54	Erik Linnér	34.50.78	2020
	55 Johan Lindgren	34.54.7	2015
56	Sven Engström	35.00.2	2019
	57 Hans-Göran Arvidsson	35.02.3	2003
	58 Niklas Björn	35.02.8	2012
	59 Erik Ljungberg	35.03.0	2014
	60 Bengt Hellman	35.06.3	2016
	61 Erik Axelsson	35.12.4	2000
	62 Ehsbiörn Holmquist	35.14.9	1988
	63 Ari Miettinen	35.17.6	1993
	64 Gunnar Persson	35.25.3	1989
	65 Stefan Jakobsson	35.28.9	2003
	66 Karl Andersson	35.32.3	2011
	67 Muse Yusuf	35.33.0	2016
	68 Stefan Axelsson	35.37.3	1996
	69 Håkan Wettergren	35.38.2	1999
	70 Anders Bagge	35.48.8	2007
71	Hannes Wemming	35.52.5	2020
	72 Pär Söderholm	35.53.3	1988
	73 Torbjörn Carlsson	35.55.1	1999
	74 Leif Festin	35.57.3	2000
	75 Lars Nilsson	35.59.4	1986
	76 Jonas Ekblom	36.01.0	2010
77	Pontus Wessman	36.01.8	2020
	78 Jan Gejel	36.01.9	1990
	79 Lennart Andersson	36.02.2	1988
	80 Nicolas Pirot	36.03.3	2009
81	Niklas Olsson	36.07.1	2020
	82 Markus Hederos	36.15.4	2005
	83 Jonas Lundkvist	36.15.6	2015
	84 Niall O'Hanlon	36.20.0	2016
	85 Mohamed Hassan Mohamed	36.24.3	2011
	86 Stefan Ledin	36.24.4	1999

87	Niclas Pettersson	36.25.5	2020
88	Egon Johansson	36.25.5	1999
89	Trausti Valdimarsson	36.32.7	1996
90	Erik Sandh	36.38.1	2018
91	Kristofer Fagerström	36.38.8	1994
92	Erik Åström	36.41.5	2014
93	Magnus Gyllemark	36.45.6	1994
94	Peter Kjellersson	36.50.0	1986
95	Peter Bengtsson	36.56.1	1987
96	Niclas Allvin	37.04.1	1992
97	Axel Gustavsson	37.04.2	2016
98	Patrik Magnusson	37.14.2	2001
99	Bengt Öberg	37.18.3	1993
100	Anton Nordmark	37.20.5	2019
101	Muse Yusaf	37.22.3	2015
102	Kenneth Gåse	37.28.1	2005
103	Björn Clasén	37.31.8	2018
104	Mattias Gunnarsson	37.35.4	2018
105	Ingemar Andersson	37.46.0	2011
106	Lars-Åke Johansson	37.47.8	1990
107	Per Lindh	37.49.1	2002
108	Johan Tykesson	37.49.5	2006
109	Martin Jansson	37.49.7	2012
110	Joel Moraitis	37.50.8	2018
111	Niklas Wikner	37.55.88	2019
112	Tomas Eriksson	38.02.3	2012
113	Ingemar Karlsson	38.11.8	1985
114	Niklas Sjöholm	38.15.9	2009
115	Per Eriksson	38.18.1	2009
116	Rikard Andersson	38.18.1	2020
117	Mikael Rosenqvist	38.29.6	2012
118	Bernt Magnusson	38.32.6	1986
119	Johan Hammarlund	38.33.5	2007
120	Per Svensson	38.34.4	2015
121	Martin Kylhammar	38.35.2	1996
122	Amir Putrus	38.39.1	2012
123	Mathias Pettersson	38.51.4	1997
124	Gunnar Grimsdal	38.53.9	2009
125	Bashar Atieh	38.54.9	2018
126	Andreas Gunnarsson	38.56.5	2019
127	Ulf Bladh	38.57.4	2013
128	Ludwig Hultin	38.57.6	2020
129	Johan Johansson	39.00.2	2009
130	Mikael Knutsson	39.00.8	2009
131	Åke Palmqvist	39.02.1	2005
132	Tom Axelsson	39.04.1	2020
133	Göran Andersson	39.05.2	1987
134	Niclas Tejle	39.09.7	2011
135	Andreas Stenmark	39.12.14	2008
136	Mikael Kahlström	39.14.7	2018
137	Peter Andersson III	39.19.1	2017
138	Jan-Peter Karlsson	39.26.4	1991
139	Jan Andersson	39.36.2	1994
140	Sven-Olof Carlsson	39.37.7	1997
141	Sven-Gunnar Lindsjö	39.42.5	1996
142	Christian Enberg	39.42.7	2010
143	Lars Svensson	39.45.0	1996
144	Daniel Roxvret	39.46.3	2010
145	Mikael Eriksson	39.48.9	2007
146	Ghazi Putrus	39.49.4	2010
147	Stefan Wallström	39.54.3	2011
148	Jan-Ebbe Svensson	39.55.3	1990
149	Lennart Hagström	39.59.0	1997
150	David Hjertsén	40.08.6	2020
151	Mattias Nestor	40.09.2	2015
152	Lars Eriksson	40.11.2	2003

153	Eiad Aldroubi	40.20.9	2018
154	Timo Similä	40.28.4	1991
155	Mattias Löfqvist	40.35.0	2016
156	Lennart Gyllemark	40.43.2	1990
157	Erik Edston	40.50.0	1989
158	Carl-Adam Torbjörnsson	40.59.6	2016
159	Elis Norberg	41.00.2	2000
160	Bjarne Andreassen	41.14.8	2010
161	Fredrik Petersson	41.18.9	2011
162	Staffan Runtegen	41.23.1	2000
163	Staffan Svensson	41.40.5	2007
164	Lars Sunnersjö	41.54.4	1994
165	Mårten Lindquist	42.11.6	2000
166	Jonas Kjellander	42.23.3	2013
167	Hans Lingenhult	42.46.3	2003
168	Johan Rasmusson	42.48.8	2000
169	Jonny Edvinsson	43.14.2	2020
170	Tommy Hultin	43.24.5	2009
171	Håkan Asp	43.24.9	2011
172	Sven Andersson	43.33.4	2006
173	Ulf Sandström	43.47.5	1996
174	Bruno Lindström	43.56.8	1987
175	Tommy Gustavsson	43.56.9	1993
176	Tommy Kull	43.59.1	1994
177	Yngve Larsen	44.03.9	2000
178	Håkan Andersson II	44.12.3	2002
179	Thomas Achen	44.19.2	1996
180	David Lindberg	44.39.1	2016
181	Christer Angantyr	44.40.4	1997
182	Ghazi Putrus	44.48.4	2020
183	Kent Madsén	45.33.5	2005
184	Sune Johansson	45.36.2	1995
185	Yngve Johansson	45.45.6	1999
186	Lennart Hägg	45.52.6	2009
187	Anders Persson	46.13.8	1996
188	Sven-Åke Persson	46.16.7	2013
189	Erik Ek	47.01.8	2000
190	Magnus Berg	47.51.1	2014
191	Sven Åke Persson	50.34.1	2019
192	Ingemar Magnusson	51.51.9	2005
1	Cecilia Kleist	34.38.24	2012
2	Marie Söderström	34.53.5	1996
3	Caroline Svensson	38.38.7	2003
4	Evy Öberg	38.51.04	1993
5	Therese Lindqvist	39.29.0	1995
6	Veronica Similä	39.32.8	1991
7	Ulrika Linge	39.32.9	1999
8	Caroline Lidebjer	39.34.2	2020
9	Susanne Reiman	40.01.1	2007
10	Silvana Ählström	40.13.7	1996
11	Mia Lundh	40.33.8	2006
12	Maud Arnemyr	41.05.2	1990
13	Anna-Sofie Bark	41.21.0	2014
14	Miriam Monfelt Stade	41.54.1	2020
15	Sofie Larsson	41.56.4	1990
16	Ingela Holmström	42.01.9	1998
17	Jill Olsson	42.06.5	1998
18	Kajsa Kassman	42.20.0	2018
19	Jenny Rask	42.40.0	2019
20	Eva Törnvall	42.43.4	1994
21	Gunilla Ekholm	42.47.6	2015
22	Susanne Wettergren	43.13.8	1998
23	Viktoria Thudén	43.40.7	1999
24	Marianne Reutermo	43.53.3	1996
25	Marie-Louise Wänqvist	44.12.08	1998
26	Anna Tranholm	45.03.6	2004

1 h löpning  
Halvmaraton

	27	Pernilla Åström	45.14.0	2013
	28	Oili Johansson	45.39.6	1994
	29	Kristin Björfeldt	45.45.0	2017
	30	Kerstin Roback	45.56.7	2005
	31	Emma Löfqvist	46.17.2	2011
	32	Kersti Nordangård	46.31.9	2001
33		Emma Jerenius	46.33.6	2020
	34	Maria Herrmann	46.51.8	2004
	35	Elin Jacobsson	48.03.2	2003
	36	Anneli Gunhardson	48.07.9	2005
	37	Emma Erlandsson	49.08.4	2007
	38	Kajsa Ekberg	49.50.5	2016
	39	Anette Hestrander	51.23.5	1994
	1	Stefan Öberg	18132.9 m	1986
	1	Anders Kleist	1.05.20	2013
2		Linus Rosdal	1.05.34	2020
	3	Torbjörn Ivarsson	1.07.06	1991
4		Fredrik Eriksson	1.09.41	2019
	5	Stefan Öberg	1.09.48	1987
	6	Robert Toss	1.10.27	2005
	7	Björn Morén	1.11.06	2015
8		Peter Hall	1.11.22	2020
	9	Peter Thorell	1.11.25	1984
	10	Jens Jonasson	1.11.28	2007
	11	Harri Karlsson	1.11.43	2013
	12	Björn Eglund	1.11.43	1985
	13	Anders Nilseryd	1.11.48	1994
	14	Erik Martinsson	1.11.50	2014
	15	Edvin Karlsson	1.11.53	2013
	16	Jonny Björk	1.12.19	2010
	17	Jonas Olsson	1.12.22	2015
	18	Daniel Karlsson	1.12.41	2014
	19	Lennart Carlsson	1.12.41	1985
	20	Sten Sjögren	1.12.47	1997
	21	Anders Öberg	1.12.53	1988
	22	Staffan Johansson	1.12.54	2005
	23	Arne Mårtensson	1.12.59	1986
	24	Tomas Lundkvist	1.13.24	1985
	25	Michael Carlsson	1.13.35	1993
	26	Stefan Wass	1.13.43	2015
	27	Kennet Johansson I	1.13.43	1987
	28	Bernt C Nilsson	1.13.44	1987
	29	Jonas Schedin	1.13.47	2012
30		Robert Wingren	1.14.02	2020
	31	Bertil Grelsson	1.14.05	1999
	32	Henrik Djuse	1.14.05	1999
	33	Finn Sjögren	1.14.13	1999
	34	Carl-Magnus Berglund	1.14.17	1999
	35	Jonas Löwendahl	1.14.20	1987
	36	Andreas Wiberg	1.14.30	1998
	37	Lennart Wallin	1.14.33	1988
	38	Jonas Andersson	1.14.39	2012
	39	Örjan Öberg	1.14.39	1998
	40	Jan Lundkvist	1.14.53	1986
	41	Peter Aronsson	1.14.59	2014
	42	Ehsbiörn Holmquist	1.15.06	1989
	43	Karl-Evert Stenlund	1.15.15	1986
	44	Karl Andersson	1.15.28	2013
	45	Thomas Stenlund	1.15.43	1989
	46	John Hansson	1.15.52	2005
	47	Dennis Sörensen	1.15.55	1991
	48	Lennart Pettersson I	1.16.03	1992
	49	Roger Fredriksson	1.16.17	1991
	50	Peter Kjellersson	1.16.18	1985
	51	Lars Wiik	1.16.22	1986
52		Kalle Andersson	1.16.30	2019

53	Gunnar Persson	1.16.49	1989
54	Pär Söderholm	1.16.51	1989
55	Svend Jacobsen	1.16.53	2012
56	Lennart Andersson	1.16.54	1991
57	Leif Zander	1.16.57	1990
58	Andreas Melin	1.17.11	2016
59	Henrik Karlsson	1.17.20	1989
60	Anders Bagge	1.18.10	2009
61	Adrian Dahlquist	1.18.13	2009
62	Ari Miettinen	1.18.13	1992
63	Lars Nilsson	1.18.20	1984
64	Erik Axelsson	1.18.30	2000
65	Ingemar Axelsson	1.18.39	1987
66	Peter Eriksson	1.18.40	2018
67	Stefan Axelsson	1.18.49	1999
68	Nicolas Pirot	1.18.54	2014
69	Bernt Nilsson	1.18.59	1988
70	Per-Åke Oldeman	1.19.04	1989
71	Bengt Hellman	1.19.06	2014
72	Oskar Hagman	1.19.13	1986
73	Markus Hederos	1.19.14	2005
74	Anders Karlsson II	1.19.15	1987
75	Peter Olin	1.19.17	2019
76	Niall O'Hanlon	1.19.33	2016
77	Håkan Wettergren	1.19.41	2000
78	Jonas Lundkvist	1.19.47	2015
79	Kent Svensson	1.19.47	1984
80	Håkan Danielsson	1.19.48	1986
81	Christer Johansson	1.19.50	1986
82	Gunnar Hansson	1.19.51	1986
83	Jonas Ekblom	1.19.52	2011
84	Erik Åström	1.20.02	2015
85	Pontus Rudberg	1.20.13	2018
86	Egon Johansson	1.20.17	1996
87	Björn Clasén	1.20.21	2018
88	Niklas Wikner	1.20.24	2018
89	Hans-Göran Arvidsson	1.20.26	2001
90	Björn Lindahl	1.20.26	1993
91	Patrick Tuveesson	1.20.28	2005
92	Hannes Wikander	1.20.32	2012
93	Erik Sandh	1.20.46	2019
94	Niklas Björn	1.20.53	2012
95	Jesper Johansson	1.21.09	2006
96	Per Johansson	1.21.09	2000
97	Trausti Valdimarsson	1.21.14	1997
98	Albin Carlsson	1.21.15	2014
99	Leif Festin	1.21.21	1999
100	Niklas Olsson	1.21.22	2019
101	Pontus Wessman	1.21.23	2019
102	Tore Glas	1.21.30	2019
103	Olle Hultgren	1.21.35	1993
104	David Karlsson	1.21.39.3	2015
105	Lukas Gustavsson	1.21.43	2012
106	Ingemar Karlsson	1.21.59	1988
107	Mats Winnerbäck	1.22.07	1987
108	Sven-Olof Carlsson	1.22.08	1994
109	Emil Särnehed	1.22.11	2015
110	Erik Edespong	1.22.43	2012
111	Matan Mohamed	1.22.55	2012
112	Johan Hammarlund	1.22.57	2010
113	Bo Lindman	1.22.59	1983
114	Mikael Nordmark	1.23.01	2019
115	Maxime Bonneau	1.23.05	2020
116	Åke Palmqvist	1.23.13	2006
117	Niclas Allvin	1.23.16	1992
118	Peter Levin	1.23.17	2018

119	Imad Putrus	1.23.21	2014
120	Josef Nilsson	1.23.27	2000
121	Peter Johansson	1.23.31	1988
122	Per Lindh	1.23.34	2004
123	Arne Almgren	1.23.41	1984
124	Martin Kylhammar	1.24.09	1996
125	Eddie Olsson	1.24.11.0	2015
126	Rikard Andersson	1.24.24	2016
127	Jan Gejel	1.24.26	1990
128	Anton Nordmark	1.24.31	2018
129	Lars-Åke Johansson	1.24.35	1986
130	Tomas Eriksson	1.24.51	2012
131	Martin Wuopio	1.24.53	2015
132	Bengt Öberg	1.24.54	1993
133	Bernt Magnusson	1.24.54	1987
134	Bachar Atieh	1.24.56	2017
135	Bruno Lindström	1.24.58	1985
136	Roland Larsson	1.24.59	1986
137	Sven-Arne Wiqvist	1.25.05	1983
138	Axel Gustavsson	1.25.11	2017
139	Ingemar Andersson	1.25.17	2015
140	Göran Andersson	1.25.17	1985
141	Gunnar Grimsdal	1.25.18	2011
142	Andreas Stenmark	1.25.19	2007
143	Henrik Johansson	1.25.27	2010
144	Peter Bengtsson	1.25.28	1989
145	Stefan Ström	1.25.28	2001
146	Mikael Karlsson	1.25.30	2007
147	Jan Thörnström	1.25.38	1984
148	Mikael Knutsson	1.25.39	2009
149	Simon Häger	1.25.40	2018
150	Mikael Rosenqvist	1.25.43	2016
151	Anders Bagge	1.25.46	2013
152	Erik Edston	1.25.50	1989
153	Amir Putrus	1.26.16	2014
154	Stefan Ledin	1.26.21	1998
155	Jan Andersson	1.26.25	1994
156	Andreas Wass	1.26.30	2001
157	Muse Yusaf	1.26.30.0	2015
158	Stefan Jakobsson	1.26.38	2001
159	Mohamed Hassan Mohamed	1.26.43	2012
160	Ulf Bladh	1.26.43	2012
161	Daniel Svensson	1.26.56	2008
162	Lars Sundström	1.27.03	1987
163	Andreas Schöndell	1.27.06	2012
164	Johan Johansson	1.27.08	2007
165	Bashar Atieh	1.27.12	2019
166	Mattias Nestor	1.27.21	2014
167	Jan-Erik Pettersson	1.27.25	1992
168	Karl Traustason	1.27.38	1997
169	Mattias Löfqvist	1.27.41	2016
170	Tommy Adolfsson	1.27.44	1992
171	Fredrik Enblom	1.27.53	2005
172	Lennart Hagström	1.27.55	1997
173	Joel Moraitis	1.27.58	2019
174	Timo Similä	1.28.03	1991
175	Anders Carlsson	1.28.04	1998
176	Anders Johansson	1.28.07	2000
177	Mikael Kahlström	1.28.08	2019
178	Peter Andersson III	1.28.08	2017
179	Hans Tibell	1.28.09	1987
180	Tony Axelsson	1.28.13	2001
181	Elis Norberg	1.28.18	2000
182	Claes Bjelkmar	1.28.19	1992
183	Stefan Holm	1.28.25	2019
184	Torbjörn Wiktorsson	1.28.28	2014

185	Leif Ihreskog	1.28.28	2000
186	Emil Tengvall	1.28.42	2006
187	Ghazi Putrus	1.28.46	2012
188	Magnus Jönsson	1.28.53	1987
189	Mikael Eriksson	1.28.54	2007
190	Martin Hessler	1.28.56	2011
191	Lars Andersson	1.29.00	2017
192	Erik Dahlerup	1.29.04	2009
193	Jan-Ebbe Svensson	1.29.06	1992
194	Mårten Thelin	1.29.08	2015
195	Daniel Roxvret	1.29.11	2010
196	Johan Tykesson	1.29.11	2006
197	Stefan Oskarsson	1.29.16	2013
198	Dag Andersson	1.29.20	1985
199	Muse Yousuf	1.29.26	2018
200	Kent Strier	1.29.30	1985
201	Lenn Aronsson	1.29.36	2011
202	Nils-Åke Wiström	1.29.36	1984
203	David Askenteg	1.29.46	2008
204	Tommy Jacobsson	1.29.46	2006
205	William Linnefell	1.29.49	2011
206	Göran Gustavsson	1.29.49	1988
207	Erik Westman	1.29.57	1992
208	Reine Andersson	1.30.10	1992
209	Jonas Ling	1.30.15	2005
210	Lars-Göran Ragnarsson	1.30.15	1988
211	Mathias Pettersson	1.30.15	1994
212	Henrik Paju	1.30.20	2016
213	Mathias Barkhagen	1.30.21	2010
214	Owe Svensson	1.30.27	1990
215	Lars Sunnersjö	1.30.30	1995
216	Roland Gustavsson	1.30.47	1983
217	Mats Henriksson	1.30.56	1989
218	Andreas Carlsson	1.30.57	2006
219	Peter Carlsson	1.31.07	2005
220	Thomas Ericsson	1.31.12	2005
221	Hans Lingenhult	1.31.18	1997
222	Per Svensson	1.31.25.1	2015
223	Magnus Fransson	1.31.44	2019
224	Tommy Ek	1.31.44	2015
225	Erik Grundström	1.31.48	1989
226	Henrik Wiss	1.31.49	2003
227	Staffan Svensson	1.31.57	2005
228	Percy Sundberg	1.31.58	2017
229	Göran Pettersson	1.31.59	1994
230	Robert Rostedt	1.32.05	2012
231	Carl-Adam Torbjörnsson	1.32.09	2017
232	Curt Thorell	1.32.10	1987
233	Lennart Gyllemark	1.32.11	1983
234	Ingemar Lundkvist	1.32.15	1983
235	Mårten Lindquist	1.32.21	1999
236	Daniel Lundqvist	1.32.23	2015
237	David Hjertsén	1.32.27	2018
238	Stefan Ström	1.32.27	2008
239	Conny Andersson	1.32.27	1986
240	Björn Janson	1.32.42	2007
241	Nicklas Andersson	1.32.50.4	2015
242	Bjarne Andreassen	1.33.03	2011
243	Ove Eriksson	1.33.12	1987
244	Adam Hansson	1.33.14	2018
245	Anders Nordlund	1.33.14	1998
246	Patrik Hiir-Salakka	1.33.22	2010
247	Staffan Runtegen	1.33.25	2000
248	Jan-Erik Karlsson	1.33.26	1984
249	Sune Johansson	1.33.27	1993
250	Konstantin Petrov	1.33.28	2018

251	Sven Andersson	1.33.32	2007
252	Johan Sedin	1.33.38	2016
253	Per Hammer	1.33.47	2015
254	Jonas Kjellander	1.33.58	2018
255	Astor Gustafsson	1.33.59	1994
256	Lars Svensson	1.33.59	1993
257	Thomas Achen	1.34.06	1996
258	Markus Lind	1.34.08	2013
259	Tommy Kull	1.34.11	1986
260	Johan Rasmusson	1.34.41	2005
261	Ulf Sandström	1.34.46	1994
262	Thomas Johansson	1.34.51	1985
263	Anders Sederström	1.34.56	2012
264	Bernt Håkansson	1.34.56	1997
265	Fredrik Petersson	1.34.58	2012
266	Kenneth Johansson II	1.34.59	1995
267	Benny Andersson	1.35.05	1986
268	Andreas Johansson	1.35.07	2002
269	Sven-Gunnar Lindsjö	1.35.10	1997
270	Jan-Erik Eneroth	1.35.12	1984
271	Jan-Olof Hjertström	1.35.20	1998
272	Erik Axelsson	1.35.27	2009
273	Stefan Svensson	1.35.30	2004
274	Håkan Andersson II	1.35.34	2000
275	Lars Blomberg	1.35.55	2016
276	Per Karlberg	1.36.01	1988
277	Erik Änges	1.36.11	2018
278	Thomas Persson	1.36.11	1996
279	Johan Åtting	1.36.35	2018
280	Mats Bacteman	1.36.37	2011
281	Per Ekman	1.36.42	1986
282	Bo Davidsson	1.36.54	2018
283	Stefan Wallström	1.37.21	2012
284	Lars Eriksson	1.37.30	2007
285	Jukka Järvelä	1.37.45	2011
286	Alexander Ulltjärn	1.37.59	2010
287	Jonas Dartman	1.38.13	2012
288	Lennart Lindell	1.38.28	2008
289	Daniel Lundkvist	1.38.32	2018
290	Johan Svensson	1.38.43	2013
291	Johan Svensson	1.38.43	2013
292	Mikael Rosell	1.38.45	2010
293	Torbjörn Reutermo	1.38.47	2003
294	Tommy Hultin	1.39.13	2011
295	Peter Andersson I	1.39.30	1991
296	Martin Karlsson	1.39.45	2009
297	Mattias Granqvist	1.39.53.9	2015
298	Jonny Edvinsson	1.39.57	2020
299	Marcus Pettersson	1.40.05	2011
300	Johan Halldin	1.40.08	2011
301	Åke Avenstedt	1.40.18	1984
302	Robert Hultgren	1.40.27	2011
303	Jan Persson	1.40.59	2006
304	Urban Hermansson	1.41.20	1996
305	Carl Linderskjöld	1.41.21	2005
306	Jan Häggberg	1.41.38	2003
307	Henrik Nyström	1.41.40	2007
308	Anders Persson	1.41.43	2006
309	Frederic Rydfors	1.42.01	2011
310	Karl-Göran Karlsson	1.42.27	1997
311	Magnus Larsson	1.42.41	2011
312	Mårten Dignell	1.42.44	2002
313	Erik Ek	1.42.46	2001
314	Magnus Bohmar	1.42.48	2016
315	Christian Arnell	1.42.49	2018
316	Henrik Sävenberg	1.42.49	2020



317	Klas Kindstrand	1.42.59	1993
318	Niklas Follin	1.43.00	2000
319	Mikael Eriksson	1.43.04	2009
320	Jimmy Alenius	1.43.10	2005
321	Tobias Israelsson	1.43.16	2009
322	Lars Bark	1.43.16	2000
323	Anders Kindstrand	1.43.59	1993
324	Thomas Gotenstam	1.44.02	2000
325	Joar Sandahl	1.44.21	2018
326	Sten Göran Yngvesson	1.44.21	2011
327	Jan Jaensson	1.44.23	2000
328	Yngve Johansson	1.44.36	1999
329	Tommy Gustavsson	1.44.45	1993
330	Johan Axelsson	1.44.59	2005
331	Jan-Erik Wuopio	1.45.09	2011
332	Bengt Gustavsson	1.45.10	1983
333	Ulf Thornberg	1.45.11	2005
334	Per Hederos	1.45.14	2018
335	Karl-Martin Axelsson	1.45.41	2003
336	Sebastian Ekström	1.45.59	2015
337	Thomas Wiik	1.46.24	1999
338	Christer Angantyr	1.46.28	1999
339	Martin Ohlson	1.46.40	2006
340	Ulf Åkerberg	1.46.59	1997
341	Torbjörn Kindstrand	1.47.34	1994
342	Yngve Larsen	1.47.46	2001
343	Johan Westerling	1.47.51	2016
344	Rune Sandör	1.47.51	2018
345	Ragnar Lindström	1.48.04	2011
346	Christian Andersson	1.48.45	2013
347	Torbjörn Lindahl	1.48.45	1994
348	Magnus Nord	1.48.49	2013
349	Ulf Andersson	1.48.59	1997
350	Kurt Samuelsson	1.49.13	2012
351	Thomas Gunhardson	1.49.15	2011
352	Johan Olanders	1.49.35	2006
353	Magnus Björck	1.49.47.3	2015
354	Lars Andersson II	1.50.12	2013
355	Magnus Berg	1.50.17	2015
356	Kent Madsén	1.50.22	2005
357	Lauri Ollanketo	1.50.37	2005
358	Patrik Hedefjäll	1.51.18	1995
359	Leo Linderskjöld	1.51.42	2005
360	Magnus Öberg	1.51.42	2005
361	Fredrik Carlbom	1.52.29	2011
362	Johan Wallberg	1.53.08	1988
363	Anders Westin	1.54.16	2000
364	Håkan Eriksson	1.54.33	2008
365	Jesper Parö	1.55.24	2019
366	Richard Fält	1.55.26	2016
367	Leif Svensson	1.55.42	2000
368	Anders Ählström	1.55.52	2000
369	Fritz Svensson	1.57.07	2014
370	Urban Andersson	1.57.44	2012
371	Arne Lager	1.58.45	2000
372	Bengt Wallerstedt	1.58.46	1998
373	Erik Bjäresten	1.59.01	2012
374	Magnus Piper	1.59.55	2012
375	Mattias Perkiö Kato	2.00.57	2018
376	Per Dannetun	2.04.37	2010
377	Tobias Ahlström	2.05.01	2009
378	Håkan Eriksson	2.05.05	2009
379	Roland Tengvall	2.05.31	2006
380	Jan Block	2.05.46	2003
381	Morgan Molin	2.05.46	2000
382	Håkan Samuelsson	2.08.05	2005

383	Anton Friman	2.08.19	2017
384	Torbjörn Sjöberg	2.09.41	2000
385	Lennart Karlsson	2.11.25	2005
386	Karin Bagge	2.13.17	2014
387	Berth Ring	2.14.12	2013
388	Ludvig Rasmusson	2.14.16	2013
389	Bertil Staberg	2.29.04	2000
390	Mikael Laweby	2.31.18	2000
391	Jens Hartwig	2.32.53	2013
	1 Marie Söderström	1.16.30	1995
	2 Cecilia Kleist	1.18.46	2013
	3 Caroline Svensson	1.22.31	1995
	4 Pia Hultgren	1.23.22	1994
	5 Therese Lindqvist	1.23.46	1996
	6 Lena Andersson I	1.24.49	1995
	7 Evy Öberg	1.25.29	1985
	8 Maria Rönndahl	1.25.46	2008
	9 Cornelia Jansson	1.28.02	2014
10	Caroline Lidebjer	1.28.20	2019
	11 Inger Collin	1.28.29	1985
	12 Jill Olsson	1.28.50	1990
	13 Veronica Similä	1.28.50	1993
	14 Silvana Ählström	1.29.00	1998
	15 Susanne Reiman	1.29.09	2008
	16 Eva Lindén	1.29.22	1991
	17 Ulrika Linge	1.29.25	1999
18	Maria Broo	1.30.21	2019
	19 Emilia Knudsen	1.30.48.3	2015
	20 Jenny Rask	1.31.07	2017
	21 Mia Lundh	1.31.29	2007
	22 Kerstin Ekdahl	1.32.28	2007
	23 Eva Törnvall	1.32.43	1995
	24 Birgitta Johansson	1.32.46	2005
	25 Anna-Karin Andersson	1.32.48	2011
	26 Maud Arnemyr	1.33.01	1991
	27 Britt Edsgren	1.33.24	1990
	28 Karin Backteman	1.34.11	2012
	29 Anna-Sofie Bark	1.34.15.5	2015
	30 Sofia Salomonsson	1.34.20	2015
	31 Kajsa Westerberg	1.34.30	2007
	32 Gunilla Ekholm	1.34.42	2016
	33 Anna Jönsson	1.34.56	2008
	34 Jenny Asp-Andersson	1.34.56	2007
	35 Saga Eriksson	1.34.57	2018
	36 Carina Lindén	1.34.59	1996
	37 Margita Johansson	1.35.04	1985
	38 Ingela Holmström	1.35.07	2005
	39 Ami Bergström	1.35.12	1985
	40 Carina Jonsson	1.36.12	2018
	41 Susanne Wettergren	1.36.21	1998
	42 Lena Rönndahl	1.36.34	2008
43	Emma Backteman	1.36.39	2019
	44 Satu Mäkelä	1.36.55	2017
	45 Anna Johansson	1.37.04	2012
	46 Maria Olofsson	1.37.57	2006
	47 Marie-Louise Wänqvist	1.38.02	1995
	48 Josefine Bostner	1.38.16	2015
	49 Pernilla Åström	1.38.34	2015
	50 Marianne Reutermo	1.39.05	1997
	51 Lena Andersson II	1.39.06	1992
	52 Lotta Persson	1.39.07	1997
	53 Eva Jonhed	1.39.10	1988
	54 Anita Thörnström	1.39.35	1984
	55 Maria Rostedt	1.39.52	2015
	56 Helene Wikander	1.39.58	2003
	57 Anna Tranholm	1.40.12	2005

58	Gesine Roth-Ljungman	1.40.13	2005
59	Cristina Möller	1.41.36	1985
60	Inger Gyllemark	1.41.36	1987
61	Kerstin Wuopio	1.42.08	2004
62	Kajsa Kassman	1.42.35	2019
63	Viktoria Thudén	1.42.43	1999
64	Emma Löfqvist	1.42.47	2018
65	Anneli Gunhardson	1.42.56	2008
66	Elin Nilsson	1.43.17	2018
67	Camilla Fogenstad Sigefj	1.43.26	2014
68	Sara Nielsen	1.43.28	2012
69	Rosie-Marie Fors	1.44.11	2006
70	Sandra Ramstedt	1.44.14	2009
71	Annie Blomberg	1.44.31	2005
72	Victoria Björklund	1.44.36	2012
73	Ulrika Wånggren	1.44.41	2003
74	Kersti Nordangård	1.44.45	2007
75	Kristin Bäckström	1.46.04	2019
76	Anneli Alenius	1.46.17	2006
77	Josephine Wermäng	1.46.34	2003
78	Ann-Marie Andersson	1.47.34	1993
79	Annelie Alenius	1.47.55	2009
80	Annie Pettersson	1.48.26	2016
81	Mia Wentzel	1.48.26	1996
82	Annelie Wärnelius	1.48.42	2017
83	Ninni Halldin	1.49.13	2011
84	Lisa Aronsson	1.49.17	2013
85	Lotta Boo	1.49.40	2011
86	Malin Drotz	1.49.57	2004
87	Sofia Rosengvist	1.50.02	2017
88	Caroline Gyllemark	1.51.13	2000
89	Eva Lindén Henriksson	1.51.38	2013
90	Elin Jacobsson	1.51.42	2011
91	Kajsa Ekberg	1.52.06	2018
92	Karin Hammarström	1.52.38	2009
93	Lillemor Stenberg	1.53.07	1994
94	Emma Erlandsson	1.53.39	2008
95	Karin Samuelsson	1.53.53	2009
96	Margareta Skarp	1.54.05	2007
97	Hélène Östergren	1.54.29	2009
98	Julia Borrvall	1.54.42	2017
99	Kerstin Haag-Samuelsson	1.55.35	2002
100	Pia Brink	1.56.19	2014
101	Marie Savén	1.56.24	2010
102	Karolina Sköldestig	1.57.18	2019
103	Lisa Gylemo	1.57.21	2012
104	Carina Höglund	1.58.01	2010
105	Tilda Nordström	2.00.34	2018
106	Anna Berkehed	2.01.45	2017
107	Maria Herrmann	2.02.36	2004
108	Marie Ax	2.02.49	1994
109	Helena Ekros	2.03.27	2015
110	Nina Nelson-Follin	2.03.35	2000
111	Anette Ljungström	2.03.53	1992
112	Marianne Carlsson	2.04.03	2015
113	Eva Ericsson	2.04.36	2007
114	Stina Sjödin	2.05.18	2000
115	Ing-Marie Persson	2.06.37	2012
116	Sara Gredin	2.10.03	2018
117	Anne-Lie Nielsen	2.14.25	2016
118	Susann Lagergren Ring	2.14.45	2013
119	Eva Roos-Sjöqvist	2.16.03	2001
120	Kerstin Lindström	2.19.14	2012
121	Jenny Ivner	2.21.43	2014
122	Annelie Gylemo	2.24.36	2013
123	Sandra Fors	2.25.41.9	2015

## Maraton

124	Inga-Lill Holm	2.34.07	1988
125	Emelie Wänqvist	2.37.43	2001
126	Desiré Östergren	2.43.26	2011
127	Therese Larsson	2.44.20	2015
128	Ami Löfstedt	2.58.49	2014
129	Barbro Magnusson	3.59.55	2000
130	Ann-Britt Fast	4.00.35	2000
1	Linus Rosdal	2.22.16	2019
	2 Anders Kleist	2.23.02	2016
	3 Stefan Öberg	2.26.07	1987
	4 Fredrik Eriksson	2.26.58	2018
	5 Torbjörn Ivarsson	2.28.01	1991
6	Björn Morén	2.28.28	2019
	7 Jonas Olsson	2.29.57	2017
	8 Jens Jonasson	2.30.20	2007
	9 Robert Toss	2.33.42	2004
	10 Lennart Wallin	2.34.10	1987
	11 Björn Eglund	2.35.32	1987
	12 Daniel Karlsson	2.36.35	2014
	13 Carl-Magnus Berglund	2.37.44	1998
	14 Lennart Karlsson	2.37.47	1983
	15 Örjan Öberg	2.37.47	1997
	16 Karl Andersson	2.38.02	2015
	17 Peter Hall	2.38.11	2017
	18 Karl-Evert Stenlund	2.38.30	1984
	19 Peter Aronsson	2.39.45	2014
	20 Jonas Schedin	2.41.35	2011
	21 Bernt C Nilsson	2.41.44	1987
	22 Jan Lundqvist	2.42.21	1983
	23 Adrian Dahlquist	2.42.29	2009
	24 Anders Öberg	2.42.49	1988
	25 Jonny Björk	2.43.06	2007
26	Robert Wingren	2.43.24	2019
	27 Peter Kjellersson	2.43.34	1985
	28 Pär Söderholm	2.44.22	1989
	29 Sten Sjögren	2.44.41	2003
	30 Svend Jacobsen	2.44.44	2012
	31 Ehsbiörn Holmquist	2.45.26	1990
	32 Jonas Löwendahl	2.45.32	1988
	33 Edvin Karlsson	2.45.34	2014
	34 Gunnar Persson	2.47.28	1989
	35 Lars Wiik	2.47.31	1987
	36 Lars Nilsson	2.47.39	1987
	37 Lennart Andersson	2.47.41	1991
	38 Erik Åström	2.50.44	2015
	39 Jonas Lundkvist	2.51.04	2014
	40 Ingemar Axelsson	2.51.06	1987
	41 Roger Fredriksson	2.51.08	1989
	42 Per Andersson	2.51.22	2008
	43 Håkan Danielsson	2.51.44	1986
	44 Anders Bagge	2.51.45	2006
	45 Pontus Rudberg	2.51.47	2017
	46 Kjell Andersson	2.51.51	1983
	47 Finn Sjögren	2.51.57	2002
	48 Thomas Stenlund	2.52.03	1992
	49 Björn Clasén	2.52.37	2015
	50 Stefan Axelsson	2.52.48	1999
	51 Kent Svensson	2.53.14	1983
	52 Dennis Sörensen	2.53.25	1992
	53 Bernt Nilsson	2.53.55	1987
	54 Håkan Andersson I	2.53.56	1983
55	Erik Sandh	2.54.27	2019
	56 Niklas Wikner	2.55.03	2017
	57 Leif Zander	2.55.25	1990
	58 Tommy Adolfsson	2.55.35	1984
	59 Sven-Arne Wiquvist	2.55.52	1983

60	Anders Nilseryd	2.55.54	2014
61	Kennet Johansson I	2.56.17	1987
62	Eddie Olsson	2.56.40	2015
63	Egon Johansson	2.57.10	1995
64	Christer Johansson	2.57.27	1985
65	Oskar Hagman	2.57.44	1985
66	Björn Lindahl	2.57.51	1992
67	Jesper Johansson	2.57.54	2012
68	Nicolas Pirot	2.58.19	2013
69	Andreas Stenmark	2.58.35	2008
70	Jan Gejel	2.58.42	1989
71	Erik Axelsson	2.58.52	2000
72	Lennart Pettersson II	2.58.53	1988
73	Åke Palmqvist	2.58.55	2005
74	Johan Hammarlund	2.59.44	2012
75	Bo Lindman	2.59.50	1983
76	Ingemar Karlsson	3.00.53	1985
77	Håkan Wettergren	3.01.01	1998
78	Imad Putrus	3.01.16	2014
79	Göran Andersson	3.01.25	1989
80	Bruno Lindström	3.01.52	1983
81	Niall O'Hanlon	3.02.28	2017
82	Martin Kylhammar	3.02.32	1994
83	Trausti Valdimarsson	3.02.48	1999
84	Leif Festin	3.03.04	2000
85	Mats Winnerbäck	3.03.08	1987
86	Peder Arnesson	3.03.38	1985
87	Roland Larsson	3.03.48	1987
88	Josef Nilsson	3.03.51	1999
89	Ingemar Andersson	3.04.01	2011
90	Göran Gustavsson	3.04.06	1983
91	Michael Carlsson	3.04.12	1998
92	Arne Almgren	3.04.17	1984
93	Olle Hultgren	3.05.22	1993
94	Henrik Paju	3.06.53	2014
95	Nils-Åke Wiström	3.07.16	1983
96	Bernt Magnusson	3.07.19	1988
97	Peter Levin	3.07.51	2019
98	Henrik Paju	3.08.54	2013
99	Erik Edston	3.09.06	1989
100	Erik Edespong	3.09.17	2013
101	Dag Andersson	3.09.57	1984
102	Stefan Ström	3.10.25	1999
103	William Linnefell	3.10.42	2012
104	Jonas Kjellander	3.10.59	2015
105	Per Klementsson	3.11.36	2015
106	Stefan Oskarsson	3.11.44	2013
107	Joel Moraitis	3.12.03	2019
108	Rikard Andersson	3.12.30	2015
109	Jan Andersson	3.12.44	1998
110	Lars-Göran Ragnarsson	3.12.50	1985
111	Gunnar Hansson	3.13.07	1986
112	Alexander Uljtjärn	3.13.13	2011
113	Jan-Erik Eneroth	3.13.34	1985
114	Per Lundgren	3.13.54	1986
115	Mikael Rosenqvist	3.14.11	2012
116	Curt Thorell	3.14.42	1987
117	Martin Hessler	3.14.59	2009
118	Mikael Knutsson	3.15.01	2015
119	Erik Westman	3.15.09	1992
120	Lars-Åke Johansson	3.15.17	1983
121	Markus Hederos	3.15.23	2003
122	Mattias Löfqvist	3.15.30	2015
123	Peter Johansson	3.15.33	1988
124	Timo Similä	3.16.14	1991
125	Stefan Wallström	3.16.41	2013

126	Amir Putrus	3.17.29	2011
127	Lennart Hagström	3.18.36	1998
128	Astor Gustafsson	3.18.56	1994
129	Niclas Tejle	3.19.21	2012
130	Peter Perthagen	3.19.30	1987
131	Andreas Merenius	3.19.34	2017
132	Ghazi Putrus	3.20.06	2012
133	Daniel Svensson	3.20.14	2008
134	Tommy Jacobsson	3.20.27	2006
135	Jan-Ebbe Svensson	3.21.07	1992
136	Lennart Gyllemark	3.21.10	1985
137	Thomas Johansson	3.21.17	1985
138	Andreas Wass	3.21.55	2011
139	Kent Strier	3.22.29	1985
140	Sven Andersson	3.22.41	2008
141	David Hjertsén	3.22.51	2019
142	Peter Carlsson	3.22.59	2004
143	Åke Sörman	3.23.02	2004
144	Per Viberg	3.23.37	1987
145	Claes Bjelkmar	3.24.01	1989
146	Elis Norberg	3.24.03	1990
147	Ludvig Bergström	3.24.19	1987
148	Leif Ihreskog	3.24.36	2004
149	Conny Andersson	3.26.00	1986
150	Conny Lundin	3.26.06	1983
151	Robert Gladh	3.26.23	1992
152	Per Mårtensson	3.26.32	2009
153	Lars Eriksson	3.27.00	1983
154	Percy Sundberg	3.27.13	2019
155	Lars Sundström	3.27.17	1987
156	Mikael Karlsson	3.27.26	2007
157	Pär Sjökvist	3.28.06	2008
158	Daniel Lundqvist	3.28.17	2015
159	Jan Engström	3.29.14	2019
160	Jan-Erik Wuopio	3.29.16	2004
161	David Askenteg	3.29.18	2006
162	Lenn Aronsson	3.29.18	2013
163	Hans Tibell	3.29.31	1987
164	Tommy Bergsten	3.29.31	1983
165	Mikael Eriksson	3.30.11	2010
166	Thomas Persson	3.30.19	1996
167	Olle Nordqvist	3.31.31	1983
168	Hans Lingenhult	3.31.49	1997
169	Robert Rostedt	3.31.54	2013
170	Owe Svensson	3.31.55	1990
171	Kenneth Johansson II	3.32.07	1995
172	Sven-Gunnar Lindsjö	3.33.11	1996
173	Anders Johansson	3.33.14	1999
174	Tony Axelsson	3.34.25	2003
175	Anders Sederström	3.35.08	2012
176	Ulf Sandström	3.35.08	1994
177	Karl Traustason	3.35.26	1996
178	Ari Miettinen	3.37.10	1989
179	Bengt Gustavsson	3.37.26	1986
180	George Farrants	3.37.50	2018
181	Torbjörn Reutermo	3.37.56	1997
182	Hans-Göran Arvidsson	3.38.12	2005
183	Torbjörn Wiktorsson	3.38.38	2015
184	Åke Avenstedt	3.38.41	1983
185	Per Ekman	3.38.53	1986
186	Andreas Carlsson	3.38.59	2008
187	Christian Andersson	3.39.47	2013
188	Mikael Fredriksson	3.40.45	2011
189	Bjarne Andreassen	3.41.27	2012
190	Per Hederos	3.41.43	2016
191	Arne Lager	3.45.13	1992

192	Leif Svensson	3.45.18	1992
193	Ragnar Lindström	3.45.35	2012
194	Joel Sjökvist	3.45.53	2006
195	Mats Backteman	3.47.18	2009
196	Tomas Eriksson	3.47.57	2009
197	Johan Rasmusson	3.50.10	2000
198	Fredrik Carlén	3.53.57	2010
199	Erik Ek	3.55.16	2001
200	Oliver Dahl	3.57.25	2018
201	Torbjörn Lindahl	3.57.29	1990
202	Thomas Ericsson	3.58.40	2008
203	Tommy Gustavsson	3.59.28	1994
204	John Wiklund	3.59.46	2017
205	Sven-Erik Holmgren	4.00.04	1985
206	Ulf Andersson	4.01.38	1987
207	Dag Blixt	4.01.43	1995
208	Bo Tillander	4.03.05	2015
209	Kent Madsén	4.03.06	2004
210	Nils Svensson	4.05.11	2002
211	Roland Henriksson	4.06.14	1983
212	Jan-Peter Karlsson	4.08.15	1988
213	Tommy Kull	4.09.22	1987
214	Mats Lindblom	4.09.29	1984
215	Jan Persson	4.09.58	2010
216	Magnus Berg	4.11.15	2015
217	Arvid Zerne	4.13.21	2014
218	Sven-Åke Persson	4.13.46	2013
219	Peter Andersson I	4.14.35	1997
220	Rune Sandör	4.15.02	2015
221	Erik Änges	4.15.28	2014
222	Ulf Åkerberg	4.15.38	2000
223	Örjan Edenhofer	4.17.26	2018
224	Peter Andersson II	4.17.53	1994
225	Staffan Svensson	4.18.24	2007
226	Peter Andersson III	4.20.22	2015
227	Nils-G Gustavsson	4.20.30	1995
228	Johan Asplund	4.20.32	1999
229	Håkan Eriksson	4.22.54	2007
230	Marcus Skoog	4.23.14	2018
231	Ulf Gustavsson	4.24.47	1995
232	Åke Palmqvist	4.24.54	2019
233	Sven Åke Persson	4.30.51	2019
234	Petter Aronsson	4.31.23	2014
235	Ulf Thornberg	4.32.16	2008
236	Johan Westerling	4.35.06	2016
237	Thomas Achen	4.35.06	2001
238	Anders Kindstrand	4.37.48	1993
239	Yngve Larsen	4.38.09	2002
240	Patrik Hedefjäll	4.41.46	1995
241	Mikael Wettergren	4.47.25	1992
242	Ludvig Rasmusson	4.47.33	2014
243	Christer Angantyr	4.51.51	1998
244	Ulf Wallberg	4.52.00	1986
245	Anton Friman	4.55.08	2017
246	Magnus Piper	5.20.51	2012
247	Leif Svensson	5.40.55	2006
248	Jan Häggberg	5.50.56	2002
1	Pia Hultgren	2.57.47	1994
2	Evy Öberg	2.58.26	1985
3	Caroline Svensson	3.01.46	1996
4	Ulrika Linge	3.07.45	1999
5	Kerstin Ekdahl	3.08.04	2007
6	Susanne Reiman	3.13.14	2011
7	Gunilla Ekholm	3.15.27	2015
8	Jill Olsson	3.20.53	1991
9	Jenny Rask	3.23.45	2019

10	Therese Lindqvist	3.24.49	1998
11	Silvana Ählström	3.25.22	2002
12	Elin Jacobsson	3.26.51	2006
13	Lena Andersson II	3.28.50	1992
14	Eva Törnvall	3.28.51	1995
15	Anna-Sofie Bark	3.29.05	2015
16	Mia Lundh	3.29.59	2007
17	Marianne Reutermo	3.30.08	1996
18	Matilda Widlund	3.32.05	2014
19	Anna-Karin Andersson	3.32.26	2012
20	Marie-Louise Wänqvist	3.34.52	1995
21	Sara Nielsen	3.36.31	2011
22	Maria Rostedt	3.36.58	2016
23	Britt Edsgren	3.38.52	1991
24	Gesine Roth-Ljungman	3.39.23	2006
25	Maud Arnemyr	3.39.24	1990
26	Karin Backteman	3.39.40	2010
27	Elin Stom	3.40.34	2015
28	Ami Bergström	3.42.11	1985
29	Inger Gyllemark	3.43.37	1987
30	Jenny Asp-Andersson	3.45.25	2012
31	Marie-Helene Klementsson	3.45.28	2015
32	Annie Pettersson	3.50.35	2016
33	Malin Drotz	3.50.58	2004
34	Lena Andersson I	3.52.17	2004
35	Annie Blomberg	3.55.14	2007
36	Rosie-Marie Fors	3.55.14	2007
37	Camilla Fogenstad Sigefj	3.56.51	2016
38	Anna Jönsson	3.57.15	2011
39	Elin Nilsson	3.58.33	2018
40	Anneli Gunhardson	3.58.39	2008
41	Anette Gelotte	3.59.11	2006
42	Oili Johansson	4.03.07	1994
43	Anna Tranholm	4.05.36	2003
44	Malin Dahlgren	4.05.40	2010
45	Ann-Marie Andersson	4.05.49	1994
46	Agneta Jansson	4.06.42	2015
47	Kajsa Ekberg	4.11.27	2019
48	Monica Randström	4.14.39	2014
49	Cristina Möller	4.14.47	1984
50	Pia Andersson	4.15.35	2013
51	Viktoria Thudén	4.16.34	2000
52	Lauri Ollanketo	4.17.17	2002
53	Kerstin Wuopio	4.18.33	2004
54	Malin Olsson	4.22.19	2018
55	Marianne Blixt	4.25.37	1992
56	Julia Borrvall	4.27.18	2019
57	Tilda Nordström	4.30.01	2018
58	Nina Nelson-Follin	4.35.43	1998
59	Lotta Rosén	4.35.47	1985
60	Kerstin Lindström	5.04.19	2013
61	Anne-Lie Nielsen	5.14.46	2019
62	Thomasine Grindestam	5.17.34	2016
63	Marianne Carlsson	5.22.41	2008
1	Jonas Schedin	78316 m	2013
2	Ulf Bladh	67943 m	2013
3	Daniel Svensson	57601 m	2012
4	Magnus Berg	49209 m	2016
1	Kerstin Ekdahl	67454 m	2011
2	Malin Dahlgren	54539 m	2012
3	Annie Pettersson	49965 m	2016
4	Elin Jacobsson	47508 m	2015
12 h löpning	1 Elin Jacobsson	110083 m	2012
24 h löpning	1 Elin Jacobsson	140152 m	2013
50 miles	1 Elin Jacobsson	9.05.15	2015



100 miles	1 Erik Edespong	20.48.15	2017	
	2 Daniel Roxvret	21.08.12	2010	
100 km	1 Imad Putrus	9.52.26	2013	
	1 Kerstin Ekdahl	9.56.28	2012	
	2 Caroline Svensson	10.36.34	2014	
	3 Elin Jacobsson	10.45.15	2014	
BT asfalt 2,50 km	1 Rasmus Rudberg	8.27	2017	IK Akele
	2 Alexander Thudéen	9.03	2017	IK Akele
	3 Anton Andreasson	10.14	2016	LGIF
	4 Olle Staaf	10.20	2016	LGIF
	5 Lukas Rudberg	11.09	2016	IK Akele
	6 Tage Askling	9.37	2019	IK Akele
	1 Linnea Johansson	9.26	2017	IK Akele
	2 Amanda Karlsson	11.13	2016	IK Akele
	3 Madelene Karlsson	11.14	2016	IK Akele
	4 Matilda Martini	11.15	2017	SIK
	5 Alva Thudéen	11.19	2017	IK Akele
	6 Siri Karlström	11.52	2017	SIK
	7 Nora O'Hanlon	12.19	2019	IK Akele
BT asfalt 2,5 km	1 David Lindh	7.49	1999	MAIK
	2 Ismail Muktar Sharif	7.58	2009	IK Akele
	3 Andreas Lindh	8.05	1995	MAIK
	4 Henning Tunek	8.18	2000	IK Akele
	5 Per Lundqvist	8.24	1997	IK Akele
	6 Isak Meunier	8.29	2018	IK Akele
	7 Kristofer Fagerström	8.35	1994	IK Akele
	8 Martin Wuopio	8.37	2012	IK Akele
	9 Johan Lindgren	8.37	1996	MAIK
	10 Martin Carlsson	8.42	1997	MAIK
	11 Christian Tunek	8.44	2003	IK Akele
	12 Kristoffer Andersson	8.45	1995	Ödeshög
	13 Oskar Hagman	8.46	1995	IK Akele
	14 Sebastian Frykberg	8.58	1998	IK Akele
	15 Christian Wallberg	9.00	1996	MAIK
	16 Fabian Byléhn	9.02	2007	IK Akele
	17 Erik Angbratt	9.21	2012	IK Akele
	18 Pierre Hultsten	9.30	2008	IK Akele
	19 Marcus H Davidsson	9.32	2005	IK Akele
	20 Tore Glas	9.33	2002	IK Akele
	21 Albin Carlsson	9.36	2011	IK Akele
	22 Markus Holmbäck	9.37	1999	MAIK
	23 Arvid Zerne	9.42	2007	IK Akele
	24 Erik Reutermo	9.48	2000	IK Akele
	25 Rasmus Rudberg	9.53	2015	IK Akele
	26 Niklas Jonsson	9.58	1998	IK Akele
	27 Eddie Ekholm	10.00	2009	IK Akele
	28 Mikael Billevik	10.06	1995	MAIK
	29 Tage Askling	10.15	2018	IK Akele
	30 Pontus Eriksson	10.23	2003	IK Akele
	31 Svante Wikander	10.43	2000	IK Akele
	32 Hans Lingenhult	10.46	2001	IK Akele
	33 Timo Similä	10.48	2001	IK Akele
	34 Andreas Nilsson	11.01	2003	IK Akele
	35 Elias Widmark	11.08	2011	IK Akele
	36 Jacob H Davidsson	11.19	2005	IK Akele
	37 Henrik Carlberg	11.27	2009	RP IF
	38 David Wuopio	11.33	2009	IK Akele
	39 Oskar Bäck	11.39	2009	RP IF
	40 Benjamin Holmsten	11.40	2009	RP IF
	41 Christoffer Fors	12.47	2003	SIK
	42 Arni Traustason	12.59	1996	IK Akele
	43 Rickard Jernér	13.20	2009	RP IF
	44 Henning Svensson	13.21	2008	IK Akele
	45 Martin Svensson	13.21	2003	SIK
	46 Jesper Bermelid	13.22	2009	RP IF
	47 Lukas Rudberg	14.33	2015	IK Akele

	48	Christoffer Schilling	15.41	2009	RP IF
	49	Mattias Molin	16.18	2009	RP IF
	50	Oscar Agebjörn	16.26	2009	RP IF
	51	Olle Lundmark	16.45	2009	RP IF
	52	Emil Lantz	17.41	2018	IK Akele
53		Rufus Frode	9.54	2020	IK Akele
	1	Marie Söderström	8.32	1995	IK Akele
	2	Caroline Gyllemark	9.00	1997	IK Akele
	3	Elin Karlsson	9.02	1999	MAIK
	4	Daniella Antberg	9.24	1998	MAIK
	5	Emelie Ring	9.28.3	2012	IK Akele
	6	Erika Svensson	9.47	1994	MAIK
	7	Julia Antberg	9.58	1996	MAIK
	8	Ida Sandör	10.07	2015	IK Akele
	9	Agnes Hedlund	10.14	2018	IK Akele
	10	Felicia Antberg	10.31	1999	MAIK
	11	Caroline Bark	10.33	2013	IK Akele
	12	Emma Löfqvist	10.38.2	2012	IK Akele
	13	Helene Wikander	10.45	2001	IK Akele
	14	Alva Nyman	10.48	2015	IK Akele
	15	Oili Johansson	10.51	1998	IK Akele
	16	Johanna Wallberg	10.52	1994	MAIK
	17	Emma Johansson	10.54.2	2012	IK Akele
	18	Emma Wallering	11.01	1996	MAIK
	19	Ida Sandör	11.07	2014	IK Akele
	20	Rosie-Marie Fors	11.10	2009	IK Akele
	21	Emelie Wänqvist	11.16	1998	IK Akele
	22	Madeleine Karlsson	11.20	2015	IK Akele
	23	Lisa Lantz	11.26	2018	IK Akele
	24	Sandra Fors	11.34	2003	SIK
	25	Amanda Karlsson	11.38	2015	IK Akele
	26	Sofie Larsson	11.48	2003	Mjölby
	27	Madelene Milered	11.49	2012	IK Akele
	28	Evy Öberg	12.13	2009	IK Akele
	29	Caroline Svensson	12.22	1996	MAIK
	30	Anna Nilsson	12.25	2003	IK Akele
	31	Madeleine Svensson	12.42	2003	SIK
	32	Ellen Andersson	13.11	2003	SIK
	33	Malin Fast	14.23	1998	IK Akele
	34	Anna-Karin Karlsson	14.35	2005	
BT asfalt 1,85 km		1 Martin Wuopio	6.21	2010	IK Akele
		2 Christoffer Andersson	7.01	2010	IK Akele
		3 Albin Carlsson	7.13	2010	IK Akele
MOK terräng 2,5 km	1	Alfred Derke	09.12	2019	IK Akele
	2	Tage Askling	09.21	2019	IK Akele
	3	Rufus Frode	09.53	2019	IK Akele
	4	Sulaiman Al Khaffaf	10.48	2019	IK Akele
	5	Arvid Wikström	12.09	2019	
	1	Nora O'Hanlon	12.12	2019	IK Akele
	2	Emmy Dalhammer	14.52	2019	IK Akele
BT terräng 2,5 km		1 Ismail Muktar Sharif	7.39	2009	IK Akele
		2 Henrik Johansson	7.56	2009	IK Akele
		3 Rasmus Rudberg	8.07	2017	IK Akele
		4 Isak Meunier	8.12	2018	IK Akele
		5 Martin Wuopio	8.26	2010	IK Akele
		6 Karl Andersson	8.35	2009	IK Akele
		7 Alexander Thudéen	8.41	2017	IK Akele
		8 Erik Angbratt	8.48	2012	IK Akele
		9 Fabian Byléhn	8.48	2007	IK Akele
		10 Alexander Svensson	8.49	2016	IK Akele
		11 Gustav Kransberg	9.12	2005	IK Akele
		12 Marcus H Davidsson	9.22	2005	IK Akele
		13 Emil Nilsson	9.30	2015	IK Akele
		14 Anton Andreasson	9.35	2016	LGIF
		15 Tage Askling	9.36	2018	IK Akele
		16 Isak Lust	9.41	2017	LASS

	17	Rufus Frode	9.41	2018	IK Akele
	18	Christian Johansson	9.42	2016	IK Akele
	19	Albin Carlsson	9.52	2010	IK Akele
	20	Olle Staaf	9.59	2016	LGIF
	21	Eddie Ekholm	10.04	2008	IK Akele
	22	Pierre Hultsten	10.11	2008	IK Akele
	23	Martin Svensson	10.15	2007	SIK
	24	Malte Jutterdal	10.26	2015	IK Akele
	25	Viktor Lindqvist	10.28	2012	IK Akele
	26	Lukas Rudberg	10.29	2016	IK Akele
	27	Rasmus Rudberg	10.48	2014	IK Akele
	28	Oscar Carlsson	10.59	2015	IK Akele
	29	Jacob H Davidsson	11.12	2005	IK Akele
	30	David Wuopio	11.30	2010	IK Akele
	31	Karl Christell	11.44	2007	SIK
	32	Sebastian Andersson	11.45	2004	IK Akele
	33	Einar Meijer	12.12	2017	IK Akele
	34	Jacob Rosengvist	13.20	2005	IK Akele
	35	Urban Christell	13.38	2008	SIK
	36	Theo Malm	24.02	2013	IK Akele
	1	Linnea Johansson	9.07	2017	IK Akele
	2	Emelie Ring	9.20	2012	IK Akele
	3	Sofia Dahl	9.36	2009	IK Akele
	4	Tuva Forsell	9.44	2017	Sya SK
	5	Agnes Hedlund	9.58	2018	IK Akele
	6	Caroline Bark	10.04	2014	IK Akele
	7	Moa Kindbom	10.08	2017	SIK
	8	Emma Löfqvist	10.17	2012	IK Akele
	9	Ida Sandör	10.29	2014	IK Akele
	10	Lisa Lantz	10.30	2018	IK Akele
	11	Siri Karlström	10.35	2017	SIK
	12	Matilda Martini	10.36	2017	SIK
	13	Alva Nyman	10.44	2015	IK Akele
	14	Alva Thudéen	10.47	2017	IK Akele
	15	Ida Kindbom	10.52	2017	SIK
	16	Madelene Karlsson	10.56	2016	IK Akele
	17	Ida Sandör	10.59	2015	IK Akele
	18	Nellie Wikström	10.59	2017	SIK
	19	Emma Johansson	11.17	2012	IK Akele
	20	Madelene Milered	11.23	2012	IK Akele
	21	Ellinor Bark	11.35	2015	IK Akele
	22	Nóra O'Hanlon	11.46	2018	IK Akele
	23	Wilma Wikström	11.47	2017	SIK
	24	Amanda Karlsson	11.49	2016	IK Akele
	25	Frida Tunemar	11.51	2007	IK Akele
	26	Hanna Löfqvist	11.59	2012	IK Akele
	27	Nora O'Hanlon	12.36	2017	IK Akele
	28	Sandra Fors	12.59	2009	IK Akele
	29	Martina Lindh	16.59	2018	IK Akele
BT asfalt 5,00 km	1	Vasco Villaca	15.19	2019	Triathlon Vä:
	2	Gabriel Sandör	15.29	2017	IK Akele
	3	Jonas Olsson	16.08	2016	IK Akele
	4	Johan Forsman	16.23	2016	Tri. Gymn.
	5	Peter Hall	16.24	2016	IK Akele
	6	Albin Andersson	16.37	2016	Tri. Gymn.
	7	Kalle Andersson	16.45	2018	IK Akele
	8	Karl Andersson	16.52	2017	IK Akele
	9	Jasko Jusufbegovic	16.56	2018	IK NocOut.se
	10	Axel Ek	17.02	2016	Tri. Gymn.
	11	Oskar Eliasson	17.07	2018	Alingsås IF
	12	Tore Glas	17.15	2016	IK Akele
	13	Eric Johansson	17.18	2016	Tri. Gymn.
	14	Axel Rosencrantz	17.22	2019	Triathlon Vä:
	15	Emil Frayon	17.22	2019	Triathlon Vä:
	16	Robert Wingren	17.32	2016	IK Akele
	17	Rasmus Rudberg	17.33	2018	IK Akele

18	Muse Yusuf	17.38	2017	IK Akele
19	Niall O'Hanlon	17.39	2019	IK Akele
20	Muse Yusuf	17.41	2016	IK Akele
21	Johan Gustafsson	17.42	2017	Tjalve
22	Erik Åström	18.02	2018	IK Akele
23	Björn Clasén	18.03	2016	IK Akele
24	Jonas Lundkvist	18.05	2016	IK Akele
25	Pontus Rudberg	18.05	2017	IK Akele
26	Johan Lindgren	18.36	2019	IK Akele
27	Axel Ramhult	18.44	2016	Tri. Gymn.
28	Anders Nilseryd	18.55	2016	IK Akele
29	Percy Sundberg	19.02	2016	IK Akele
30	Mikael Rosenqvist	19.12	2016	IK Akele
31	Anders Bagge	19.15	2016	IK Akele
32	Mattias Löfqvist	19.27	2016	IK Akele
33	Per Lindh	19.28	2018	IK Akele
34	Ghazi Putrus	19.41	2016	IK Akele
35	Johan Hammarlund	19.41	2018	IK Akele
36	Adam Hansson	19.42	2017	IK Akele
37	Mikael Knutsson	19.43	2018	IK Akele
38	Ingemar Andersson	19.44	2017	IK Akele
39	Magnus Fransson	19.46	2018	IK Akele
40	Stefan Petersson	20.25	2018	Linköpings M:
41	Jawid Ibrahim	20.44	2017	IK Akele
42	Johnny Edvinsson	21.08	2019	IK Akele
43	Jonny Edvinsson	21.28	2018	IK Akele
44	Åke Palmqvist	22.11	2017	IK Akele
45	Jan Svensson	22.22	2017	SIK
46	Lennart Hägg	24.18	2017	IK Akele
47	Anders Rothman	26.21	2017	IK Akele
48	Yngve Johansson	29.42	2016	IK Akele
1	Emelie Eriksson	17.23	2019	RIG
2	Cecilia Kleist	18.31	2017	IK Akele
3	Kristin Nyström	18.55	2017	IK Akele
4	Emma Varga	19.04	2018	TT Triathlon
5	Saga Eriksson	19.21	2016	IK Akele
6	Jenny Rask	19.55	2018	IK Akele
7	Gunilla Ekholm	20.26	2016	IK Akele
8	Anna-Sofie Bark	20.58	2016	IK Akele
9	Åsa Widarsson	21.32	2017	IK Akele
10	Pernilla Åström	21.42	2018	IK Akele
11	Emilia Lilja	21.54	2016	
12	Tuva Forsell	22.12	2018	Sya SK
13	Ida Österman	22.36	2016	Tri. Gymn.
14	Kristin Björfeldt	22.47	2019	IK Akele
15	Caroline Bark	23.12	2016	IK Akele
16	Mariett Carlström	23.29	2017	SIK
17	Sofia Rosenqvist	23.41	2017	IK Akele
18	Ida Sandör	23.47	2016	IK Akele
19	Karolina Sköldestig	24.11	2019	IK Akele
20	Anneli Gunhardson	25.15	2017	IK Akele
1	Vasco Villaca	14.20	2020	Triathlon Mo:
2	Johan Hydén	14.31	2012	IK Akele
3	Patrik Hallén	14.52	1998	Enhörna IF
4	Staffan Johansson	15.12	1998	Enhörna IF
5	Anders Johansson	15.19	2001	Eksjö Södra
6	Gabriel Sandör	15.21	2015	IK Akele
7	Jens Jonasson	15.28	2009	IK Akele
8	Torbjörn Ivarsson	15.28	1993	IK Akele
9	Jonny Björk	15.33	2013	IK Akele
10	Stefan Öberg	15.33	1987	IK Akele
11	Jesper Johansson	15.35	1997	Kisa SK
12	Michael Carlsson	15.35	1997	IK Akele
13	Magnus Svensson	15.37	1999	MAIK
14	Håkan Claesson	15.41	1986	Tiwaz
15	Sten Lundberg	15.41	1987	LGIF

BT asfalt 5 km

16	Bertil Grelsson	15.42	1995	LGIF
17	Sten Sjögren	15.44	1998	IK Akele
18	Thomas Andersson	15.45	1999	Kisa SK
19	Anders Grönvall	15.46	1995	Borensberg
20	Carl-Magnus Berglund	15.46	1997	IK Akele
21	Roger Karlsson	15.49	1993	LGIF
22	Daniel Karlsson	15.53	2012	IK Akele
23	Erik Martinsson	15.56	2012	IK Akele
24	Stig Jonsson	15.56	1987	Kisa SK
25	Jonas Birgersson	15.57	1996	LGIF
26	Björn Eglund	15.59	1987	IK Akele
27	David Lindh	16.01	2002	FK 013
28	Tony Jerpenius	16.01	1996	Kisa SK
29	Anders Nilseryd	16.02	1995	IK Akele
30	Robert Toss	16.08	2006	Rånäs 4H
31	Wilfred Beer	16.08	2001	LG Welen,Ty
32	Fredrik Grönvall	16.10	1996	Borensberg
33	Jonas Schedin	16.11	2014	IK Akele
34	Bernt C Nilsson	16.12	1987	IK Akele
35	Henning Tunek	16.13	2004	IK Akele
36	Henrik Djuse	16.13	1999	IK Akele
37	Björn Morén	16.16	2013	IK Akele
38	Jonas Schedin	16.16	2012	IK Akele
39	Karl-Evert Stenlund	16.19	1986	IK Akele
40	John Hansson	16.23	2001	FK 013
41	Lennart Wallin	16.23	1987	IK Akele
42	Martin Wuopio	16.24	2014	IK Akele
43	Jan Lundqvist	16.24	1986	IK Akele
44	Peter Hall	16.25	2014	IK Akele
45	Patrik Arreby	16.26	1996	LGIF
46	Christian Tunek	16.27	2008	IK Akele
47	Christer Hanell	16.27	1985	MAIF
48	David Nilsson	16.28	2008	IK Akele
49	Björn Nilsson	16.29	1997	Kisa SK
50	Johan Forsman	16.32	2014	Tri. Gymn.
51	Per Andersson	16.32	2008	IK Akele
52	Axel Ek	16.33	2014	Tri. Gymn.
53	Erik Axelsson	16.33	2001	IK Akele
54	Johan Lindgren	16.34	2014	IK Akele
55	Andreas Sonesson	16.34	1995	LGIF
56	Peter Johansson	16.34	1996	Kisa SK
57	Ismail Muktar Sharif	16.35	2011	IK Akele
58	Tore Glas	16.37	2009	IK Akele
59	Axel Ek	16.38	2015	Tri. Gymn.
60	Hampus Horndahl	16.38	2014	Tri. Gymn.
61	Torbjörn Carlsson	16.39	2000	Kisa SK
62	Hans Pettersson	16.40	1985	MAIF
63	Tomas Lundkvist	16.40	1986	IK Akele
64	Torbjörn Olofsson	16.42	1998	MAIF
65	Tommy Stonsebro	16.43	1986	MAIF
66	Örjan Öberg	16.44	1995	IK Akele
67	Finn Sjögren	16.45	2002	IK Akele
68	Stefan Jakobsson	16.46	2002	IK Akele
69	Axel Rosencrantz	16.47	2020	Triathlon Mo
70	Stefan Axelsson	16.47	1997	IK Akele
71	Mårten Nyblom	16.48	1995	LGIF
72	Hannes Wikander	16.50	2009	IK Akele
73	Oskar Forsberg	16.50	1999	IK Akele
74	Niklas Björn	16.51	2010	IK Akele
75	Adrian Dahlquist	16.52	2009	IK Akele
76	Erik Ljungberg	16.52	2014	IK Akele
77	Hans-Göran Arvidsson	16.53	2002	IK Akele
78	Björn Lindahl	16.54	1993	IK Akele
79	Anders Söderqvist	16.55	1995	MAIF
80	Bernt Nilsson	16.55	1987	IK Akele
81	Kenneth Spärrfeldt	16.55	1994	LGIF

	82	Mattias Zackrisson	16.56	2008	OK Roxen
	83	Krister Johansson	16.56	1993	IK Akele
	84	Lars Wiik	16.56	1986	IK Akele
	85	Svend Jacobsen	16.57	2010	IK Akele
	86	Peter Hall	16.58	2012	IK Akele
	87	David Karlsson	17.01	2014	IK Akele
	88	Ola Håkansson	17.01	2002	Linköping
	89	Nicolas Pirot	17.02	2009	IK Akele
	90	Ingemar Axelsson	17.04	1987	IK Akele
	91	Håkan Wettergren	17.05	1999	IK Akele
	92	Peter Håkansson	17.05	1995	MAIF
	93	Stefan Ledin	17.05	1998	IK Akele
	94	Lars Nilsson	17.11	1987	IK Akele
	95	Niall O'Hanlon	17.11	2014	IK Akele
	96	Egon Johansson	17.12	1999	IK Akele
	97	Markus Elvin	17.12	1996	Kisa SK
	98	Tommy Patriksson	17.12	1998	Kisa SK
	99	Anders Bagge	17.13	1999	IK Akele
	100	Markus Hederos	17.16	2004	IK Akele
	101	Leif Festin	17.16	2000	IK Akele
	102	Kalle Andersson	17.19	2020	IK Akele
	103	Niclas Allvin	17.19	1993	IK Akele
	104	Fredrik Lindström	17.21	2012	IK Akele
	105	Per Lindh	17.21	2005	IK Akele
	106	Robert Lindskog	17.21	1987	Kisa SK
	107	Kenneth Gåse	17.22	2001	IK Akele
	108	Ehsbiörn Holmquist	17.22	1986	IK Akele
	109	Josef Nilsson	17.22	1999	IK Akele
	110	Mats Winnerbäck	17.22	1987	IK Akele
	111	Mikael Andersson	17.23	1998	Kisa SK
	112	Ulf Jonsson	17.23	1998	Kisa SK
	113	Ari Miettinen	17.24	1993	IK Akele
	114	Muse Yusaf	17.27	2014	IK Akele
	115	Peter Alfredsson	17.27	1998	IK Akele
	116	Trausti Valdimarsson	17.27	1998	IK Akele
	117	Johan Hammarlund	17.28	2011	IK Akele
	118	Erik Helander	17.28	1996	LGIF
	119	Kristofer Fagerström	17.28	1994	IK Akele
	120	Gunnar Grimsdal	17.29	2012	IK Akele
	121	Magnus Gyllemark	17.32	1994	IK Akele
	122	Oskar Hagman	17.32	1986	IK Akele
	123	Jesper Johansson	17.35	2014	IK Akele
	124	Per Sjöstrand	17.35	1994	LGIF
	125	Johannes Nilsson	17.36	2002	Lkpg kanot
	126	Emil Dansk	17.38	2013	IK Akele
	127	Andreas Lindh	17.38	1995	MAIK
	128	Jonas Lundkvist	17.38	2014	IK Akele
	129	Kjell Franzén	17.41	1995	MAIF
	130	Sven-Olof Carlsson	17.41	1994	IK Akele
	131	Tomas Andersson	17.41	1986	Vadstena
	132	Matan Mohamed	17.42	2012	IK Akele
	133	Albin Carlsson	17.43	2013	IK Akele
	134	Gunnar Persson	17.43	1994	IK Akele
	135	Bo Thorén	17.45	1994	LGIF
	136	Johan Hansson	17.46	2012	IK Akele
BT asfalt 5,00 km		1 Tore Glas	17.49	2018	IK Akele
BT asfalt 5 km		1 Johnny Andersson	17.50	1998	Mantorp
		2 Tore Glas	17.51	2006	Akele
		3 Rickard Stålgren	17.52	1997	MAIK
		4 Alexander Abrahamsson	17.54	2010	IK Akele
BT asfalt 5,00 km		1 Niall O'Hanlon	17.54	2018	IK Akele
BT asfalt 5 km		1 Andreas Stenmark	17.55	2008	IK Akele
		2 Jan Svensson	17.55	2006	SIK
		3 Axel Ramhult	17.56	2015	Tri. Gymn.
		4 Håkan Svensson	18.00	1998	MAIK
		5 Mikael Kahlström	18.01	2015	IK Akele

6	Daniel Roxvret	18.02	2013	IK Akele
7	Markus Lind	18.02	2013	IK Akele
8	Patrik Magnusson	18.03	2001	IK Akele
9	Lennart Andersson	18.03	1995	IK Akele
10	Daniel Svensson	18.05	2008	IK Akele
11	Roger Fredriksson	18.05	1993	IK Akele
12	Jonathan Järvelä	18.06	2011	IK Akele
13	David Markström	18.06	1996	MAIK
14	Patrick Tu vesson	18.06	2006	IK Akele
15	Stefan Ström	18.06	2001	IK Akele
16	Magnus Forsberg	18.09	2002	Kisa SK
17	Tage Askling	18.09	2020	IK Akele
18	Per Christell	18.10	2012	SIK
19	Björn Clasén	18.11	2012	IK Akele
20	Karl Andersson	18.13	2010	IK Akele
21	Pontus Rudberg	18.14	2015	IK Akele
22	Åke Palmqvist	18.14	2007	IK Akele
23	Jan-Erik Pettersson	18.14	1994	IK Akele
24	Per Christell	18.15	2014	SIK
25	Ingemar Östlund	18.15	1999	IK Akele
26	Erik Dahlerup	18.16	2009	IK Akele
27	Anders Nilseryd	18.16	2014	IK Akele
28	Jerry Lindberg	18.16	1994	Tjalve
29	Mikael Knutsson	18.19	2008	IK Akele
30	Niall O'Hanlon	18.19	2020	IK Akele
31	Tony Axelsson	18.19	2001	IK Akele
32	Martin Hessler	18.20	2008	IK Akele
33	Jonas Ekblom	18.25	2007	IK Wilske
34	Göran Andersson	18.25	1986	IK Akele
35	Lennart Gyllemark	18.26	1987	IK Akele
36	Lars Andersson	18.27	2015	IK Akele
37	Lennart Hagström	18.29	1998	IK Akele
38	Andreas Schöndell	18.30	2012	IK Akele
39	Staffan Svensson	18.31	2006	IK Akele
40	Peter Igheimer	18.31	1998	Kisa SK
41	Mikael Eriksson	18.32	2003	IK Akele
42	Ingemar Karlsson	18.33	1987	IK Akele
43	Mathias Pettersson	18.33	1999	IK Akele
44	Mohamed Hassan Mohamed	18.34	2012	IK Akele
45	Mikael Thorén	18.36	2014	MAIF
46	Björn Janson	18.38	2007	IK Akele
47	Mikael Rosenqvist	18.40	2008	IK Akele
48	Amir Putrus	18.41	2011	IK Akele
49	Jimmy Salomaa	18.41	2013	IK Akele
50	Per Eriksson	18.46	2009	IK Akele
51	Mike Thorén	18.47	2014	MAIF
52	Lennart Carlsson	18.48	1985	IK Akele
53	Ingemar Andersson	18.51	2012	IK Akele
54	Torbjörn Reutermo	18.51	1995	IK Akele
55	Thomas Gotenstam	18.52	1998	IK Akele
56	Tommy Hultin	18.54	2012	IK Akele
57	Markus Malm	18.56	2015	IK Akele
58	Andreas Gustafsson	18.57	2002	IK Akele
59	Ghazi Putrus	18.57	2014	IK Akele
60	Karl Traustason	18.58	1996	IK Akele
61	Jan Thörnström	19.00	1987	IK Akele
62	Andreas Johansson	19.02	2002	IK Akele
63	Bertil Staberg	19.02	1997	LGIF
64	Claes Kindstrand	19.02	1995	IK Akele
65	Mattias Löfqvist	19.02	2014	IK Akele
66	Lennart Pettersson I	19.03	2002	IK Akele
67	Mattias Sjöberg	19.04	2001	FK 013
68	Fredrik Johansson	19.06	2002	MAIF
69	Martin Börjesson	19.07	2020	IK Akele
70	Niclas Tejle	19.08	2011	IK Akele
71	Börje Larsson	19.08	1996	SIK

	72	Leif Lundholm	19.12	1993	Vadstena
	73	Kalle Axelsson	19.13	2001	IK Akele
	74	Lars Eriksson	19.16	2003	IK Akele
	75	Tage Börjesson	19.16	2020	IK Akele
	76	Jan-Olof Hjertström	19.22	1998	IK Akele
	77	Martin Karlsson	19.22	1998	MAIK
	78	Anders Carlsson	19.24	2004	IK Akele
	79	Erik Ek	19.26	2002	IK Akele
	80	Mårten Lindquist	19.28	2001	IK Akele
	81	Tommy Adolfsson	19.28	1994	IK Akele
	82	Mikael Karlsson	19.32	2007	IK Akele
	83	Sören Sand	19.32	2008	IK Akele
	84	Stefan Lundin	19.33	2007	SIK
	85	Roland Larsson	19.34	1985	IK Akele
	86	Joakim Arneving	19.39	2004	IK Akele
BT asfalt 5,00 km		1 Per Lindh	19.39	2018	IK Akele
BT asfalt 5 km		1 Håkan Andersson II	19.39	1999	IK Akele
		2 Jonny Melander	19.40	2003	IK Akele
		3 Sune Johansson	19.41	1994	IK Akele
		4 Per-Olof Pettersson	19.43	1999	IK Akele
		5 Lars-Åke Johansson	19.44	1993	IK Akele
		6 Torbjörn Wiktorsson	19.46	2014	IK Akele
		7 Lars Sunnersjö	19.46	1995	IK Akele
	8	Theo Malm	19.50	2020	IK Akele
		9 Pär Söderholm	19.51	2001	IK Akele
		10 Tobias Lindberg	19.51	1995	MAIK
	11	Tom Axelsson	19.55	2020	IK Akele
		12 Gunnar Hansson	19.56	2001	IK Akele
		13 Sven-Gunnar Lindsjö	19.56	1996	IK Akele
		14 Staffan Runtegen	19.57	1994	IK Akele
		15 Christian Wallberg	19.58	1994	MAIK
		16 Jimmy Karlsson	20.01	2011	IK Akele
		17 Sture Carlsson	20.01	1993	Vadstena
	18	Magnus Fransson	20.02	2020	IK Akele
		19 Stefan Lindman	20.02	1999	IK Akele
		20 Bjarne Andreassen	20.03	2011	IK Akele
		21 Simon Linnér	20.03	2015	Motala Sim
		22 Anders Persson	20.05	1997	IK Akele
		23 Anders Westin	20.08	1999	IK Akele
		24 Lennart Hägg	20.10	2000	IK Akele
	25	David Hjertsén	20.12	2020	IK Akele
		26 Tommy Jacobsson	20.13	2006	IK Akele
		27 Bernt Magnusson	20.18	1996	IK Akele
BT asfalt 5,00 km	1	Magnus Fransson	20.21	2018	IK Akele
		2 Anders Nilseryd	20.22	2018	IK Akele
BT asfalt 5 km		1 Anders Nordlund	20.23	1998	IK Akele
		2 Andreas Carlsson	20.25	2006	IK Akele
		3 Jan Svensson	20.26	2014	SIK
		4 Tommy Kull	20.27	1993	IK Akele
		5 Kent Svensson	20.31	1993	IK Akele
		6 Stefan Johansson	20.32	1998	IK Akele
		7 Jan Andersson	20.38	2001	IK Akele
		8 Marie Carlsson	20.40	2013	IK Akele
		9 Ulf Sandström	20.44	2001	IK Akele
	10	Yngve Larsen	20.45	1999	Grebo
		11 Andreas Pettersson	20.46	1995	SIK
		12 Robert Ernfridsson	20.49	2001	Kungsör
		13 Jimmy Alenius	20.55	2006	IK Akele
		14 Tommy Gustavsson	20.56	1994	IK Akele
		15 Jan-Erik Wuopio	20.57	2012	IK Akele
		16 Sven Andersson	21.04	2007	IK Akele
		17 Kjell Wikander	21.08	2000	IK Akele
		18 Yngve Johansson	21.10	2000	IK Akele
		19 Kjell Wikander	21.16	2004	Akele
		20 Stig Malm	21.32	1995	SIK
		21 Jan-Ebbe Svensson	21.35	1995	IK Akele



22	Sven-Åke Persson	21.38	2014	IK Akele
23	Thomas Persson	21.53	1997	IK Akele
24	Rune Larsson	21.54	1995	SIK
25	Dag Blixt	22.03	1994	IK Akele
26	Kjell Laudon	22.18	1995	SIK
27	Christer Angantyr	22.29	1999	IK Akele
28	Anders Kindstrand	22.45	1995	IK Akele
29	Björn Ivarsson	22.48	2011	IF Linnéa
30	Magnus Berg	22.51	2015	IK Akele
31	Tommy Karlsson	23.01	2008	IK Akele
32	Timo Similä	23.08	1995	IK Akele
33	Morgan Molin	23.24	2000	IK Akele
34	Ingemar Magnusson	23.42	2006	IK Akele
35	Mikael Ljungström	24.16	1993	IK Akele
36	Mikael Billevik	24.17	1994	MAIK
37	Henrik Frejd	24.21	1995	SIK
38	Ivan-Paulo Garcia	26.04	1991	BK Dacke
39	Karl Christell	26.31	2008	SIK
40	Tomas Christell	26.31	2008	SIK
41	Swante Welander	32.12	2006	IK Akele
1	Marie Söderström	16.44	2001	Hässelby
2	Cecilia Kleist	17.05	2012	IK Akele
3	Lena Wahlqvist	17.52	1987	MAIF
4	Anna Stavlind	17.58	2002	Kisa SK
5	Karin Elf	17.59	2006	Rånäs 4H
6	Lotta Nyberg	18.07	1997	Eksjö
7	Caroline Svensson	18.08	1995	IK Akele
8	Maria Olofsson	18.08	1996	MAIK
9	Ida Salonen	18.28	2013	Trasten
10	Therese Lindqvist	18.39	1995	IK Akele
11	Evy Öberg	18.46	1987	IK Akele
12	Ulrika Linge	18.46	1997	IK Akele
13	Silvana Ählström	18.47	1994	IK Akele
14	Pia Hultgren	18.54	1993	IK Akele
15	Kajsa Westerberg	19.00	2007	Solviking
16	Susanne Reiman	19.05	2008	IK Akele
17	Stina Sjödin	19.11	1995	IK Akele
18	Annie Thorén	19.16	2015	MAIF
19	Maria Rönndahl	19.29	2008	IK Akele
20	Viktoria Petré	19.38	1997	IK Akele
21	Daniella Antberg	19.41	1999	MAIK
22	Annie Thorén	19.42	2014	MAIF
23	Mia Lundh	19.44	2003	IK Akele
24	Johanna Carlsson	19.49	1999	Spårvägen
25	Julia Jakobsson	19.51	2013	IK Akele
26	Charlotte Linnell	19.53	1996	Gnosjö FK
27	Veronica Similä	19.56	1994	IK Akele
28	Jenny Asp-Andersson	19.59	2011	IK Akele
29	Lovisa Larsson	20.02	2014	Tri. Gymn.
30	Susanne Andersson	20.13	1993	IK Akele
31	Ingela Holmström	20.17	2005	IK Akele
32	Emma Varga	20.19	2015	Tri. Gymn.
33	Gunilla Ekholm	20.19	2015	IK Akele
34	Ami Bergström	20.20	1986	IK Akele
35	Lotta Persson	20.20	1997	IK Akele
36	Helene Wikander	20.25	2003	IK Akele
37	Johanna Forsberg	20.27	1999	IK Akele
38	Anna-Sofie Bark	20.31	2014	IK Akele
39	Jenny Rask	20.33	2015	IK Akele
40	Eva Lindén	20.39	1994	IK Akele
41	Caroline Bark	20.42	2015	IK Akele
42	Lovisa Larsson	20.46	2015	Tri. Gymn.
43	Jenny Rask	20.53	2014	IK Akele
44	Viktoria Thudén	20.55	1999	IK Akele
45	Karin Edvinsson	20.57	2002	IK Akele
46	Kerstin Ekdahl	20.57	2012	IK Akele

47	Susanne Wettergren	21.02	1999	IK Akele
48	Josephine Stonsebro	21.14	2005	IK Akele
49	Jill Olsson	21.17	2004	IK Akele
50	Marianne Reutermo	21.17	1997	IK Akele
51	Ylva Andersson	21.17	1986	Hargs BK
52	Marie-Louise Wänqvist	21.22	1996	IK Akele
53	Malin Cederberg	21.24	2013	Tri. Gymn.
54	Susanne Olsson	21.25	2000	IK Akele
55	Britta Norén	21.27	2008	IK Akele
56	Anna Tranholm	21.30	2003	IK Akele
57	Oili Johansson	21.36	1993	IK Akele
58	Rosie-Marie Fors	21.39	2005	IK Akele
59	Kerstin Wuopio	21.42	2009	IK Akele
60	Lena Andersson I	21.43	2001	IK Akele
61	Margita Johansson	21.50	1986	IK Akele
62	Susanne Eriksson	21.55	1993	IK Akele
63	Britt Edsgren	21.59	1997	IK Akele
64	Anneli Alenius	22.30	2006	IK Akele
65	Kersti Nordangård	22.35	2001	IK Akele
66	Agnetha Johansson	22.36	1996	IK Akele
67	Annie Blomberg	22.37	2008	IK Akele
68	Anneli Gunhardson	22.38	2007	IK Akele
69	Kristin Björfeldt	22.54	2018	
70	Kerstin Roback	22.58	2004	IK Akele
71	Ida Österman	23.01	2015	Tri. Gymn.
72	Madeleine Svensson	23.01	2011	SIK
73	Johanna Bergvall	23.12	2015	MAIK
74	Kerstin Haag-Samuelsson	23.21	2002	IK Akele
75	Anna Scharff	23.24	2000	IK Akele
76	Marie Andersson	23.40	2000	IK Akele
77	Anna Lindqvist	23.47	2000	Enhörna IF
78	Carina Ewerlöf-O.	23.57	1993	IK Akele
79	Karin Spets	25.19	2004	Mantorp
80	Emma Erlandsson	25.26	2007	IK Akele
81	Marianne Carlsson	25.30	2008	IK Akele
82	Sofia Johansson	25.58	2004	Linköping
83	Helen Svensson	27.39	2008	SIK
84	Anette Zackrisson	29.13	2011	IK Akele
85	Hanna Welanders	32.12	2006	IK Akele
	1 Jonny Björk	17.53	2010	IK Akele
	2 Staffan Johansson	18.57	2010	IK Akele
	3 Ismail Muktar Sharif	19.02	2010	IK Akele
	4 Henrik Johansson	19.06	2010	IK Akele
	5 Niklas Björn	19.07	2010	IK Akele
	6 Nicolas Pirot	19.17	2010	IK Akele
	7 Anders Bagge	20.10	2010	IK Akele
	8 Alexander Abrahamsson	20.16	2010	IK Akele
	9 Johan Hammarlund	20.26	2010	IK Akele
	10 Mikael Knutsson	20.41	2010	IK Akele
	11 Karl Andersson	20.48	2010	IK Akele
	12 Jonas Lundkvist	20.50	2010	IK Akele
	13 Mikael Rosenqvist	21.36	2010	IK Akele
	14 Erik Helander	21.46	2010	IFK Lkpg
	15 Jan Svensson	21.49	2010	SIK
	16 Ingemar Andersson	21.58	2010	IK Akele
	17 Ehsbiörn Holmquist	23.44	2010	IK Akele
	18 Mikael Eriksson	25.09	2010	IK Akele
	19 Sven-Åke Persson	25.19	2010	IK Akele
	20 Lennart Hägg	26.06	2010	IK Akele
	21 Yngve Johansson	29.40	2010	IK Akele
	1 Susanne Reiman	21.35	2010	IK Akele
	2 Gunilla Ekholm	23.35	2010	IK Akele
	3 Kerstin Ekdahl	24.24	2010	Akele
	4 Anneli Gunhardson	27.35	2010	IK Akele
	5 Jill Olsson	27.47	2010	IK Akele
	6 Sara Björk	28.46	2010	IK Akele

BT asfalt 5,55 km

	7	Evy Öberg	28.52	2010	IK Akele	
MOK terräng 5 km	1	Tore Wikander	17.20	2019	IK Akele	
	2	Niall O'Hanlon	17.43	2019	IK Akele	
	3	Jonas Lundkvist	18.19	2019	IK Akele	
	4	Magnus Fransson	19.49	2019	IK Akele	
	5	Mikael Knutsson	20.15	2019	IK Akele	
	6	Jonny Edvinsson	21.30	2019	IK Akele	
	7	Åke Palmqvist	24.14	2019	IK Akele	
	1	Jenny Rask	21.30	2019	IK Akele	
	2	Kristin Björfeldt	22.19	2019	IK Akele	
	3	Karolina Sköldestig	23.40	2019	IK Akele	
BT terräng 5 km	1	Vasco Vilaca	14.16	2017	Västerås	FI
	2	Jens Jonasson	15.03	2009	IK Akele	
	3	Jonny Björk	15.13	2009	IK Akele	
	4	Henning Tunek	15.22	2007	IK Akele	
	5	Jonas Olsson	15.28	2016	IK Akele	
	6	Robert Toss	15.37	2014	IK Akele	
	7	Staffan Johansson	15.38	2006	IK Akele	
	8	Martin Wuopio	15.40	2015	IK Akele	
	9	Björn Morén	15.42	2016	IK Akele	
	10	Gabriel Sandör	15.42	2012	IK Akele	
	11	Peter Hall	15.46	2017	IK Akele	
	12	Jonny Björk	15.52	2013	IK Akele	
	13	Jonas Schedin	15.54	2016	IK Akele	
	14	Jonas Schedin	15.56	2014	IK Akele	
	15	Johan Lindgren	15.58	2009	IK Akele	
	16	Jonas Olsson	16.01	2014	IK Akele	
	17	Karl Andersson	16.02	2016	IK Akele	
	18	Ismail Muktar Sharif	16.03	2012	IK Akele	
	19	Per Andersson	16.04	2008	IK Akele	
	20	David Nilsson	16.15	2008	IK Akele	
	21	John Hansson	16.18	2007	IK Akele	
	22	Christian Tunek	16.19	2006	IK Akele	
	23	David Karlsson	16.19	2015	IK Akele	
	24	Niklas Björn	16.19	2016	IK Akele	
	25	Tore Glas	16.27	2007	IK Akele	
	26	Erik Ljungberg	16.28	2014	IK Akele	
	27	Kalle Andersson	16.32	2018	IK Akele	
	28	Niall O'Hanlon	16.32	2015	IK Akele	
	29	Johan Gustavsson	16.33	2016	GoIF Tjalve	
	30	Mattias Zackrisson	16.34	2008	OK Roxen	
	31	Johan Lindgren	16.36	2014	IK Akele	
	32	Muse Yusaf	16.37	2016	IK Akele	
	33	Hans-Göran Arvidsson	16.40	2004	IK Akele	
	34	Rasmus Rudberg	16.41	2018	IK Akele	
	35	Markus Hederos	16.44	2004	IK Akele	
	36	Robert Wingren	16.49	2016	IK Akele	
	37	Anders Nilseryd	16.53	2004	IK Akele	
	38	Svend Jacobsen	16.53	2009	IK Akele	
	39	Anders Bagge	16.58	2007	IK Akele	
	40	Jonas Andersson	16.58	2005	IK Akele	
	41	Jesper Johansson	17.03	2005	IK Akele	
	42	Michael Carlsson	17.07	2006	IK Akele	
	43	Matan Mohamed	17.08	2012	IK Akele	
	44	Kenneth Gåse	17.09	2004	IK Akele	
	45	Pontus Rudberg	17.10	2017	IK Akele	
	46	Anders Bagge	17.12	2006	IK Akele	
	47	Jonas Ekblom	17.17	2008	IK Akele	
	48	Erik Dahlerup	17.18	2009	IK Akele	
	49	Gunnar Grimsdal	17.18	2012	IK Akele	
	50	Jonas Lundkvist	17.20	2016	IK Akele	
	51	Erik Åström	17.22	2018	IK Akele	
	52	Lars Andersson	17.29	2017	IK Akele	
	53	Patrick Tuveesson	17.33	2005	IK Akele	
	54	Per Christell	17.34	2017	SIK	
	55	Erik Helander	17.37	2006	IFK Lkpg	

56	Björn Clasén	17.38	2016	IK Akele
57	Johan Hammarlund	17.38	2008	IK Akele
58	Per Christell	17.39	2014	SIK
59	Patrik Magnusson	17.47	2006	IK Akele
60	Adam Hansson	17.48	2018	IK Akele
61	Andreas Stenmark	17.48	2008	IK Akele
62	Johan Johansson	17.49	2007	IK Akele
63	Stefan Axelsson	17.54	2006	IK Akele
64	Jesper Johansson	17.55	2014	IK Akele
65	Jan Svensson	18.01	2004	SIK
66	Imad Putrus	18.04	2013	IK Akele
67	Albin Carlsson	18.05	2012	IK Akele
68	Amir Putrus	18.05	2009	IK Akele
69	Per Eriksson	18.05	2009	IK Akele
70	Per Lindh	18.09	2018	IK Akele
71	Tomas Eriksson	18.11	2012	IK Akele
72	Anders Nilseryd	18.14	2014	IK Akele
73	Mikael Rosenqvist	18.16	2008	IK Akele
74	Mikael Knutsson	18.25	2008	IK Akele
75	Johan Hammarlund	18.31	2013	IK Akele
76	Åke Palmqvist	18.33	2004	IK Akele
77	Martin Hessler	18.36	2009	IK Akele
78	Bo Freyschuss	18.37	2006	Solviking
79	Ghazi Putrus	18.37	2009	IK Akele
80	Marcus Malm	18.39	2015	IK Akele
81	Pontus Rudberg	18.39	2014	IK Akele
82	Tommy Hultin	18.44	2012	IK Akele
83	Ingemar Andersson	18.51	2010	IK Akele
84	Amir Putrus	18.52	2013	IK Akele
85	Kristin Nyström	18.53	2017	IK Akele
86	Mikael Thorén	18.54	2014	MAIF
87	Emil Tengvall	18.56	2006	IK Akele
88	Sören Sand	19.00	2008	IK Akele
89	Mikael Eriksson	19.01	2007	IK Akele
90	Magnus Fransson	19.04	2018	IK Akele
91	Niclas Tejle	19.05	2011	IK Akele
92	Mikael Karlsson	19.10	2007	IK Akele
93	Jimmy Karlsson	19.13	2011	IK Akele
94	Andreas Carlsson	19.23	2006	IK Akele
95	Fredrik Balkåsen	19.29	2007	Holmens IF
96	Stefan Öberg	19.30	2009	IK Akele
97	Torbjörn Wiktorsson	19.32	2015	IK Akele
98	Mattias Löfqvist	19.35	2012	IK Akele
99	Stefan Lundin	19.35	2007	SIK
100	Torbjörn Wiktorsson	19.41	2014	IK Akele
101	Tommy Jacobsson	19.42	2006	IK Akele
102	Hans Pettersson	19.45	2014	IK Akele
103	Stefan Persson	19.48	2010	LTK
104	Carl-Adam Torbjörnsson	19.50	2016	IK Akele
105	Mathias Barkhagen	19.58	2010	IK Akele
106	Ehsbiörn Holmquist	19.59	2004	IK Akele
107	Filip Andersson	20.01	2007	IK Akele
108	Alexander Abrahamsson	20.10	2010	IK Akele
109	Staffan Svensson	20.15	2005	IK Akele
110	Andreas Martini	20.26	2017	SIK
111	Mikael Hermansson	20.27	2004	MAIK
112	Mikael Samuelsson	20.28	2007	IK Akele
113	Jimmy Alenius	20.29	2006	IK Akele
114	Lars Eriksson	20.34	2006	IK Akele
115	Gunnar Hansson	20.36	2007	IK Akele
116	Lennart Hägg	20.39	2004	IK Akele
117	Staffan Runtegen	20.40	2004	IK Akele
118	Hans Lingenhult	20.43	2004	IK Akele
119	Håkan Eriksson	20.58	2007	IK Akele
120	Johan Sedin	21.30	2016	IK Akele
121	Roger Fredriksson	21.33	2011	IK Akele

122	Tommy Adolfsson	21.45	2004	IK Akele
123	Yngve Johansson	21.59	2005	IK Akele
124	Sören Fransson	22.00	2012	IK Akele
125	Urban Andersson	22.46	2007	IK Akele
126	Jonny Edvinsson	22.47	2018	IK Akele
127	Yngve Larsen	23.27	2006	IK Akele
128	Sven-Åke Persson	23.34	2010	IK Akele
129	Rolf Andersson	23.57	2004	IK Akele
130	Ingemar Magnusson	24.04	2006	IK Akele
131	Anneli Gunhardson	24.22	2013	IK Akele
132	Peter Aronsson	24.32	2016	IK Akele
133	Yngve Johansson	25.57	2014	IK Akele
134	Karl Christell	26.13	2008	SIK
135	Tomas Christell	26.44	2008	SIK
136	Tommy Adolfsson	26.46	2013	IK Akele
137	Yngve Larsen	26.59	2013	IK Akele
1	Cecilia Kleist	17.27	2009	IK Akele
2	Karin Elf	17.56	2014	IK Akele
3	Kajsa Westerberg	18.42	2007	Solviking
4	Anna Stavlind	18.44	2008	LGIF
5	Saga Eriksson	18.52	2016	IK Akele
6	Susanne Reiman	19.00	2009	IK Akele
7	Caroline Lidebjer	19.20	2016	IK Akele
8	Emma Löfqvist	19.26	2015	IK Akele
9	Jenny Rask	19.28	2018	IK Akele
10	Maria Rönndahl	19.30	2008	IK Akele
11	Anna-Sofie Bark	19.38	2015	IK Akele
12	Kerstin Ekdahl	19.39	2007	IK Akele
13	Gunilla Ekholm	19.42	2016	IK Akele
14	Ingela Holmström	20.02	2005	IK Akele
15	Therese Lindqvist	20.09	2007	IK Akele
16	Carina Jonsson	20.11	2016	IK Akele
17	Caroline Bark	20.18	2015	IK Akele
18	Jill Olsson	20.30	2004	IK Akele
19	Jenny Asp-Andersson	20.34	2007	IK Akele
20	Jennie Lindholm	20.44	2013	SIK
21	Josephine Stonebro	21.01	2005	IK Akele
22	Kersti Nordangård	21.08	2004	IK Akele
23	Jenny Rask	21.14	2014	IK Akele
24	Rosie-Marie Fors	21.18	2005	IK Akele
25	Karin Backteman	21.22	2016	IK Akele
26	Kerstin Wuopio	21.23	2004	IK Akele
27	Maria Olofsson	21.23	2009	IK Akele
28	Pernilla Åström	21.36	2016	IK Akele
29	Kristin Björfeldt	21.38	2018	IK Akele
30	Gesine Roth-Ljungman	21.43	2006	IK Akele
31	Sandra Ramstedt	22.05	2010	IK Akele
32	Sofia Rosengvist	22.09	2017	IK Akele
33	Annie Blomberg	22.13	2009	IK Akele
34	Madeleine Svensson	22.13	2012	IK Akele
35	Britta Norén	22.18	2008	IK Akele
36	Kerstin Roback	22.22	2004	IK Akele
37	Therese Lindqvist	22.22	2013	IK Akele
38	Anneli Alenius	22.26	2006	IK Akele
39	Anneli Gunhardson	22.27	2007	IK Akele
40	Evy Öberg	22.38	2007	IK Akele
41	Julia Borrvall	22.38	2017	IK Akele
42	Helene Wikander	22.55	2005	IK Akele
43	Marie-Louise Wänqvist	23.12	2004	IK Akele
44	Madeleine Svensson	23.20	2013	SIK
45	Sandra Askling	25.10	2007	IK Akele
46	Sofia Johansson	25.13	2004	Linköping
47	Jill Johansson	25.38	2012	IK Akele
48	Sandra Fors	26.14	2005	SIK
49	Hanna Asp	27.01	2006	IK Akele
50	Evy Öberg	27.50	2014	IK Akele

	51	Ylva Andersson	28.07	2004	IK Akele
LRK 4 km	1	Kristin Björfeldt	18.22	2017	
Lidingö F7 1,7 km	1	Caroline Gyllemark	6.58	1989	
	2	Johanna Abrahamsson	7.48	2007	
	3	Norah Sigefjord	8.55	2019	
	4	Hedda Simonsson	9.46	2019	
	5	Tilda Löfqvist	10.50	2011	
Lidingö F8 1,7 km	1	Moa Skansén Nyberg	8.05	2019	
Lidingö F10 1,7 km	1	Caroline Gyllemark	6.10	1991	
	2	Klara Arvidsson	6.51	2005	
	3	Linnea Johansson	7.18	2012	
	4	Johanna Abrahamsson	7.39	2008	
	5	Jessica Hultgren	7.50	2001	
Lidingö F11 1,7 km	1	Vera Olsson	7.18	2017	
	2	Emmy Dalhammer	8.20	2019	
Lidingö F12 3 km	1	Edvin Ätting	11.08	2019	
	2	Sandra Byléhn	11.12	2007	
	3	Caroline Gyllemark	11.46	1995	
	4	Angelica Ring	12.12	2007	
	5	Emelie Ring	13.05	2008	
	6	Jessica Hultgren	13.12	2002	
	7	Jenny Antón	13.21	1991	
	8	Saga Eriksson	13.51	2002	
	9	Linnea Johansson	13.56	2013	
	10	Alva Thudéen	14.08	2017	
	11	Vera Olsson	14.42	2018	
	12	Sofia Eriksson	15.15	2001	
	13	Nora O'Hanlon	15.23	2017	
	14	Sofia Bagge	16.57	2005	
	15	Carolina Ericsson	18.02	2005	
Lidingö F13 3 km	1	Sanna Fasth	11.07	2011	
	2	Emelie Ring	13.01	2009	
	3	Alva Thudeen	13.47	2018	
	4	Caroline Bark	14.14	2011	
	5	Nora O'Hanlon	14.52	2018	
Lidingö F14 3 km	1	Johanna Weddfelt	12.36	2008	
Lidingö F14 6 km	1	Nora O'Hanlon	30.44	2019	
	2	Sanna Fasth	22.50	2012	
	3	Caroline Bark	27.16	2012	
	4	Ebba Olsson	30.32	2017	
	5	Emelie Ring	31.56	2010	
	6	Emma Karlsson	34.16	2015	
	7	Madeleine Milered	35.55	2011	
Lidingö F15 3 km	1	Sofia Dahl	11.25	2009	
	2	Angelica Ring	11.46	2008	
Lidingö F15 6 km	1	Linnea Johansson	23.24	2016	
	2	Kajsa Kassman	25.48	2017	
	3	Martha Engström Boij	26.28	2012	
	4	Emma Johansson	26.46	2014	
	5	Caroline Bark	26.59	2013	
	6	Emelie Ring	27.05	2011	
	7	Ida Sandör	29.16	2014	
	8	Amanda Karlsson	29.45	2015	
	9	Madeleine Karlsson	29.49	2015	
	10	Ebba Olsson	29.51	2018	
	11	Alva Nyman	30.41	2015	
	12	Emma Karlsson	32.39	2016	
Lidingö F17 4 km	1	Sandra Byléhn	15.20	2008	
	2	Maria Rönndahl	17.09	2007	
	3	Angelica Ring	18.51	2009	
	4	Jessica Hultgren	19.46	2007	
Lidingö F17 10 km	1	Linnea Johansson	43.48	2017	
	2	Martha Engström Boij	45.16	2013	
	3	Kajsa Kassman	46.00	2018	
	4	Emma Löfqvist	48.23	2012	
	5	Emelie Ring	49.24	2012	

Lidingö F19 5,6 km	1	Caroline Gyllemark	23.09	1996
	2	Stina Sjödin	23.52	1996
Lidingö F19 10 km	1	Emma Löfqvist	46.41	2014
	2	Emelie Ring	1.04.28	2014
	3	Linnea Johansson	45.25	2019
Lidingö P7 1,7 km	1	Fabian Byléhn	7.04	2004
	2	Christian Tunek	7.05	1998
	3	Tore Glas	7.10	1999
	4	Jakob Bagge	8.17	2006
	5	Simon Ätting	8.20	2018
	6	Ludvig Rasmusson	8.37	2004
	7	Fredrik Similä	10.50	2004
Lidingö P8 1,7 km	1	Tage Askling	6.57	2016
	2	Einar Meijer	7.06	2017
	3	Melker Fogenstad Sigefjo	7.33	2018
	4	Tristan Bellewes Pirot	7.33	2018
	5	David Wuopio	8.06	2008
	6	Simon Ätting	8.07	2019
Lidingö P9 1,7 km	1	Tage Askling	6.41	2017
	2	Sulaiman Al khaffaf	7.01	2019
	3	Melker Fogenstad Sigefjo	7.17	2019
	4	David Wuopio	7.50	2009
	5	Tristan Bellewes Pirot	7.55	2019
	6	Konrad Simonsson	8.35	2018
Lidingö P10 1,7 km	1	Sebastian Sanfridsson	5.53	2018
	2	Tage Askling	5.58	2018
	3	Viktor Lindqvist	6.01	2012
	4	Alexander Abrahamsson	6.03	2004
	5	Tage Börjesson	6.07	2017
	6	Tore Glas	6.14	2000
	7	Fabian Byléhn	6.22	2005
	8	Christian Tunek	6.22	1999
	9	Eddie Ekholm	6.26	2007
	10	Jacob H Davidsson	6.32	2004
	11	Mattias Byléhn	6.34	2007
	12	Wilmer Olsson	6.45	2017
	13	Pär Sjökvist	6.57	1996
	14	Rufus Frode	6.59	2018
	15	David Wuopio	7.16	2010
	16	Erik Reutermo	7.19	1996
	17	Svante Wikander	7.30	1996
	18	Jakob Bagge	7.32	2008
	19	Ludvig Rasmusson	7.38	2005
	20	Konrad Simonsson	8.22	2019
	21	David Bagge	8.43	2005
Lidingö P11 1,7 km	1	Edvin Ätting	5.34	2018
	2	Viktor Lindqvist	5.34	2013
	3	Tage Askling	5.41	2019
	4	Alexander Abrahamsson	5.43	2012
	5	Fabian Byléhn	5.46	2005
	6	Sebastian Frykberg	5.52	2006
	7	Tore Glas	5.55	1996
	8	Christian Tunek	5.58	2001
	9	Martin Wuopio	6.02	2000
	10	Rufus Frode	6.03	2019
	11	Jacob H Davidsson	6.17	2008
	12	Ville Jutterdal	6.20	2019
	13	Emanuel Herberthsson	6.24	2005
	14	Eddie Ekholm	6.34	2008
	15	Daniel Ericsson	6.37	2005
	16	Hannes Wikander	6.44	1996
	17	Joel Sjökvist	6.44	1996
	18	Albin Johansson	6.48	2011
	19	David Wuopio	6.50	2011
	20	Wilmer Olsson	6.57	2018
	21	Svante Wikander	7.10	1997

	22	Malte Jutterdal	7.18	2014
	23	Jakob Bagge	7.28	2009
	24	Ludvig Rasmusson	7.53	2006
Lidingö P12 3 km	1	Fabian Byléhn	10.40	2007
	2	Martin Wuopio	10.48	2009
	3	Henning Tunek	10.59	1998
	4	Sebastian Frykberg	11.04	1997
	5	Alexander Abrahamsson	11.08	2006
	6	Emanuel Herberthsson	11.21	2013
	7	Christian Tunek	11.23	2001
	8	Tore Glas	11.24	2002
	9	Olle Börjesson	11.32	2017
	10	Arvid Zerne	11.44	2006
	11	Eddie Ekholm	11.56	2009
	12	Albin Carlsson	11.58	2010
	13	Johan Hydén	12.00	2001
	14	Jacob H Davidsson	12.08	2006
	15	Daniel Ericsson	12.11	2006
	16	Mateo Nord	12.35	2010
	17	Joel Sjökvist	12.46	1997
	18	Albin Johansson	12.54	2012
	19	Elias Widmark	13.02	2010
	20	Malte Jutterdal	13.24	2015
	21	Svante Wikander	14.19	1998
Lidingö P13 3 km	22	Ludvig Rasmusson	16.07	2007
	1	Henning Tunek	10.22	1999
	2	Sebastian Frykberg	10.35	1998
	3	Marcus Hylén	10.40	1988
	4	Emanuel Herberthsson	10.50	2014
	5	Alexander Abrahamsson	10.52	2007
	6	Christian Tunek	10.52	2002
	7	Eric Hagelin	10.53	2002
	8	Johan Hydén	11.05	2002
	9	Magnus Gyllemark	11.12	1989
	10	Albin Johansson	11.18	2013
	11	Tore Glas	11.24	2003
	12	Marcus H Davidsson	11.26	2004
	13	Albin Carlsson	11.33	2011
	14	Olle Börjesson	11.37	2018
	15	Eddie Ekholm	11.41	2010
	16	Niklas Larsson	11.56	1998
	17	Alexander Svensson	12.10	2014
	18	Mateo Nord	12.24	2011
	19	Daniel Ericsson	12.29	2007
	20	Karl Andersson	12.45	2005
	21	Jonas Andersson	13.31	2000
	22	Elias Widmark	13.47	2011
Lidingö P14 6 km	23	Ludvig Rasmusson	15.17	2008
	1	Henning Tunek	20.40	2000
	2	Christian Tunek	21.28	2003
	3	Alexander Abrahamsson	21.46	2008
	4	Emanuel Herberthsson	21.57	2015
	5	Albin Carlsson	22.00	2012
	6	Martin Wuopio	22.22	2011
	7	Tore Glas	22.30	2004
	8	Johan Hydén	22.43	2003
	9	Gunnar Grimsdal	22.45	2008
Lidingö P15 6 km	1	Alexander Thudéen	23.45	2017
Lidingö P14 6 km	1	Daniel Ericsson	23.47	2008
	2	Magnus Gyllemark	23.47	1990
	3	Alexander Svensson	24.07	2015
	4	Klas Kindstrand	24.25	1992
	5	Jörgen Öberg	24.27	1990
	6	Marcus H Davidsson	24.32	2005
	7	Jonas Andersson	25.40	2001
Lidingö P15 6 km	1	Gabriel Sandör	20.27	2011



	2	Albin Carlsson	21.00	2013
	3	Christian Tunek	21.02	2004
	4	Johan Hydén	21.26	2004
	5	Gunnar Grimsdal	21.33	2009
	6	Klas Kindstrand	21.43	1993
	7	Rasmus Rudberg	22.03	2016
	8	Emanuel Herberthsson	22.30	2016
	9	Magnus Gyllemark	22.34	1991
	10	Karl Olanders	22.43	2006
	11	Isak Meunier	22.54	2017
	12	Alexander Abrahamsson	22.55	2009
	13	Jonas Andersson	23.15	2002
	14	David Karlsson	23.27	2007
	15	Marcus H Davidsson	23.32	2006
	16	Karl Andersson	24.18	2007
	17	Christian Johansson	24.34	2016
	18	Alexander Svensson	25.29	2016
	19	Jimmy Karlsson	26.09	2009
	20	Sven Engström	26.23	2011
Lidingö P17 10 km	1	Gabriel Sandör	34.13	2013
	2	Albin Carlsson	35.59	2015
	3	Rasmus Rudberg	36.44	2018
	4	Johan Hydén	36.52	2005
	5	Henning Tunek	37.04	2003
	6	Christian Tunek	37.08	2006
	7	Martin Wuopio	37.12	2014
	8	Jonas Andersson	37.34	2004
	9	Gunnar Grimsdal	37.45	2011
	10	Tore Glas	39.18	2006
	11	Jonathan Järvelä	39.32	2011
	12	Isak Meunier	39.45	2019
	13	David Karlsson	40.49	2008
	14	Karl Andersson	41.48	2009
	15	Christoffer Andersson	43.21	2010
	16	Marcus Malm	44.07	2015
	17	Jimmy Karlsson	45.21	2011
Lidingö P19 10 km	1	Gabriel Sandör	32.34	2015
	2	Johan Hydén	33.54	2008
	3	Martin Wuopio	35.18	2015
	4	Jonas Andersson	36.27	2006
	5	Henrik Johansson	37.14	2009
	6	Matan Mohamed	37.32	2012
	7	Jonathan Järvelä	37.53	2012
	8	Magnus Gyllemark	38.26	1994
	9	Patrik Magnusson	39.24	2001
	10	Christian Tunek	39.34	2007
	11	Karl Andersson	40.06	2010
	12	Karl Traustason	40.36	1995
	13	Emil Särnehed	42.41	2013
	14	Jimmy Karlsson	46.43	2012
Lidingö K22 10 km	1	Susanne Eriksson	46.30	1992
	2	Emma Löfqvist	46.58	2015
	3	Viktoria Petré	47.39	1994
	4	Annika Eriksson	48.06	1998
	5	Caroline Gyllemark	49.14	1999
	6	Malin Drotz	56.05	2005
Lidingö M22 15 km	1	Gabriel Sandör	51.06	2016
	2	Kalle Andersson	53.27	2018
	3	Anders Östberg	53.36	1986
	4	Tomas Lundkvist	54.45	1985
	5	Jonas Andersson	54.54	2009
	6	Anders Karlsson II	55.17	1986
	7	David Karlsson	55.41	2013
	8	Mats Fransson	58.07	1991
	9	Torbjörn Carlsson	E980859.5	1999
	10	Niclas Allvin	1.01.34	1993

Lidingö KS 10 km	11	Melker Holm	1.20.50	2018
	1	Cecilia Kleist	36.32	2013
	2	Alva Olsson	38.00	2018
	3	Karin Elf	39.56	2013
	4	Susanne van Rheinberg	42.41	2004
	5	Caroline Lidebjer	42.47	2012
	6	Kristin Nyström	43.16	2015
	7	Kajsa Westerberg	43.32	2007
	8	Mia Lundh	44.28	2002
	9	Therese Lindqvist	45.10	2006
	10	Maria Rönndahl	45.41	2007
	11	Gunilla Ekholm	46.19	2008
	12	Sara Nielsen	46.23	2009
	13	Rosie-Marie Fors	46.31	2004
	14	Linnea Johansson	47.09	2018
	15	Helene Wikander	48.50	2003
	16	Annie Blomberg	49.08	2005
	17	Caroline Bark	49.36	2015
	18	Ida Sandör	49.41	2015
	19	Veronica Similä	50.21	2004
	20	Emma Löfqvist	50.37	2012
	21	Emelie Ring	50.38	2012
	22	Sandra Ramstedt	50.43	2010
	23	Kerstin Wuopio	51.08	2010
	24	Anneli Gunhardson	51.31	2006
	25	Anna Scharff	51.50	2002
	26	Amanda Karlsson	52.46	2017
	27	Eva Ericsson	54.50	2005
	28	Anna-Karin Andersson	55.01	2016
	29	Alva Nyman	55.08	2016
	30	Marie-Louise Wänqvist	55.25	2008
	31	Julia Borrvall	55.26	2018
	32	Agnetha Johansson	56.37	2002
	33	Marianne Carlsson	56.41	2007
	34	Viktoria Petré	56.41	2004
	35	Susann Lagergren Ring	58.04	2012
	36	Madelen Karlsson	58.38	2017
	37	Lena Andersson I	1.01.40	2015
	38	Madelene Karlsson	1.01.47	2016
	39	Catarina Hultin Grimsdal	1.02.26	2010
	40	Sandra Askling	1.02.43	2009
	41	Annelie Gylemo	1.03.10	2012
	42	Emma Karlsson	1.04.06	2017
	43	Kerstin Lindström	1.04.09	2014
	44	Jessica Carlsson	1.04.48	2012
	45	Carolina Ericsson	1.06.06	2007
	46	Anna Andersson	1.06.59	2016
	47	Annalena Pettersson	1.08.12	2015
	48	Ylva Andersson	1.10.58	2006
	49	Birgitta Rasmusson	1.12.57	2004
	50	Johanna Gunhardson	1.14.22	2006
Lidingö MK 15	1	Alva Olsson	58.21	2020
Lidingö MK 15 km	1	Anders Kleist	47.53	2013
	2	Robert Wingren	54.37	2019
	3	David Karlsson	55.26	2015
	4	Michael Carlsson	56.14	2007
	5	Mikael Rosenqvist	1.02.24	2013
	6	Patrick Tuvevsson	1.03.51	2014
	7	Susanne Reiman	1.05.34	2013
	8	Stefan Ström	1.07.15	2004
	9	Saga Eriksson	1.08.04	2017
	10	Gunilla Ekholm	1.08.16	2015
	11	Daniel Ericsson	1.11.41	2012
	12	Thomas Ericsson	1.12.37	2012
	13	Kristin Björfeldt	1.15.46	2017
	14	Kersti Nordangård	1.16.50	2012

15	Jill Olsson	1.17.33	2002
16	Magnus Berg	1.17.40	2014
17	Ulf Sandström	1.18.19	2003
18	Anna Malm	1.18.20	2010
19	Johan Rasmusson	1.19.17	2007
20	Tommy Adolfsson	1.20.43	2001
21	Malin Olsson	1.20.45	2017
22	Rune Sandör	1.21.53	2014
23	Eva Törnvall	1.23.13	2010
24	Anneli Gunhardson	1.23.49	2012
25	Anders Sederström	1.23.53	2017
26	Jan-Erik Pettersson	1.24.01	2002
27	Annelie Alenius	1.24.32	2013
28	Lena Andersson I	1.27.02	2013
29	Eva Ericsson	1.27.18	2008
30	Marie Savén	1.28.59	2011
31	Lars Andersson	1.29.45	2008
32	Hélène Östergren	1.29.47	2006
33	Mikael Fors	1.29.47	2009
34	Karin Samuelsson	1.30.18	2008
35	Kerstin Haag-Samuelsson	1.31.15	2005
36	Elin Boström Holm	1.34.45	2018
37	Jimmy Alenius	1.35.23	2013
38	Karin Bagge	1.36.15	2016
39	Evy Öberg	1.38.43	2011
40	Jessica Carlsson	1.45.28	2013
41	Carolina Ericsson	1.45.40	2008
42	Helene Wikander	1.49.08	2017
1	Pia Hultgren	2.13.56	1995
2	Caroline Svensson	2.14.06	2003
3	Therese Lindqvist	2.14.57	1998
4	Sofia Salomonsson	2.22.36	2015
5	Saga Eriksson	2.22.51	2016
6	Ulrika Linge	2.24.16	1998
7	Jenny Rask	2.24.20	2017
8	Anna-Sofie Bark	2.25.02	2014
9	Evy Öberg	2.25.49	1996
10	Jill Olsson	2.25.52	1997
11	Susanne Reiman	2.28.41	2009
12	Veronica Similä	2.29.02	2007
13	Silvana Ählström	2.30.51	1995
14	Eva Törnvall	2.31.39	1995
15	Gunilla Ekholm	2.31.40	2012
16	Matilda Widlund	2.32.46	2013
17	Anna Jönsson	2.32.58	2010
18	Carina Jonsson	2.34.25	2017
19	Ulrika Wånggren	2.36.24	2003
20	Viktoria Thudén	2.36.59	2000
21	Julia Forslin	2.37.38	2004
22	Gesine Roth-Ljungman	2.40.55	2005
23	Annie Pettersson	2.41.35	2016
24	Anna Tranholm	2.41.48	2004
25	Annie Blomberg	2.41.55	2011
26	Marie-Louise Wänqvist	2.43.41	1999
27	Ingela Holmström	2.43.55	1997
28	Camilla Fogenstad Sigefj	2.44.19	2014
29	Martina Winkler	2.45.09	2009
30	Marianne Reutermo	2.46.00	1997
31	Maria Rostedt	2.46.43	2015
32	Jenny Asp-Andersson	2.49.02	2011
33	Anneli Alenius	2.49.21	2008
34	Karin Hammarström	2.51.53	2008
35	Annelie Wärnelius	2.53.52	2018
36	Viktoria Petré	2.54.12	1999
37	Victoria Björklund	2.57.15	2011
38	Malin Dahlgren	2.59.46	2010

Lidingö K 30 km

39	Josephine Wermäng	3.00.48	2004
40	Britt Edsgren	3.01.06	2001
41	Anna Wall	3.01.20	2012
42	Mia Wentzel	3.04.40	1995
43	Agneta Jansson	3.04.47	2014
44	Annelie Alenius	3.04.54	2009
45	Caroline Gyllemark	3.12.52	2009
46	Emma Backteman	3.18.00	2019
47	Kerstin Wuopio	3.19.37	2013
48	Carina Ewerlöf-O.	3.20.51	1999
49	Carina Höglund	3.21.03	2010
50	Karin Bagge	3.34.11	2014
51	Hélène Östergren	3.34.41	2008
52	Helena Hansson	3.35.04	2019
53	Madeleine Widenström	3.43.15	1998
54	Helena Nilvér	3.50.55	2014
55	Helene Wikander	3.55.37	2018
56	Camilla Markusson	3.59.00	1999
57	Kristina Bergman	4.08.57	2002
58	Maria Thudeen	4.10.34	2017
1	Anders Kleist	1.42.33	2012
2	Torbjörn Ivarsson	1.46.12	1991
3	Johan Hydén	1.46.24	2012
4	Erik Martinsson	1.49.14	2012
5	Sten Sjögren	1.50.01	1999
6	Fredrik Eriksson	1.51.39	2017
7	Peter Aronsson	1.51.45	2013
8	Jens Jonasson	1.52.16	2007
9	Lennart Carlsson	1.52.17	1983
10	Jonny Björk	1.52.23	2008
11	Björn Morén	1.52.29	2019
12	Jonas Olsson	1.52.36	2015
13	Robert Toss	1.52.48	2003
14	Harri Karlsson	1.53.03	2013
15	Jonas Löwendahl	1.53.10	1990
16	Karl Andersson	1.53.11	2016
17	Anders Nilseryd	1.53.30	2001
18	Finn Sjögren	1.54.25	1999
19	Carl-Magnus Berglund	1.54.32	1996
20	Henrik Djuse	1.54.34	1999
21	Daniel Karlsson	1.54.58	2013
22	Andreas Wiberg	1.55.05	1998
23	Jonas Schedin	1.55.36	2013
24	Karl-Evert Stenlund	1.56.51	1986
25	Adrian Dahlquist	1.57.02	2009
26	Peter Hall	1.57.13	2013
27	Lennart Wallin	1.58.13	1986
28	Bernt C Nilsson	1.58.21	1987
29	Robert Wingren	1.58.36	2018
30	Björn Eglund	1.58.59	1983
31	Thomas Stenlund	1.59.03	1992
32	Örjan Öberg	1.59.06	1996
33	Olle Hultgren	1.59.26	1993
34	Erik Axelsson	2.01.30	2000
35	Börje Torstensson	2.02.06	1993
36	Sven Engström	2.02.17	2019
37	Peter Kjellersson	2.02.22	1985
38	Svend Jacobsen	2.02.35	2010
39	Jan Lundqvist	2.02.49	1983
40	Pontus Rudberg	2.03.08	2017
41	Lars Nilsson	2.03.11	1988
42	Niall O'Hanlon	2.03.19	2013
43	Roger Fredriksson	2.03.50	1989
44	Michael Carlsson	2.03.53	1992
45	Fredrik Lindström	2.04.04	2012
46	Anders Bagge	2.04.10	2008

Lidingö M 30 km

47	Ingemar Axelsson	2.04.10	1986
48	Tore Glas	2.04.33	2018
49	Jonas Ekblom	2.04.46	2011
50	John Hansson	2.04.55	2005
51	Stefan Axelsson	2.05.12	1999
52	Egon Johansson	2.05.43	1998
53	David Nilsson	2.05.54	2006
54	Per Andersson	2.05.58	2008
55	Per-Åke Oldeman	2.06.09	1988
56	Nicolas Pirot	2.06.10	2018
57	Erik Åström	2.06.26	2018
58	Staffan Johansson	2.06.26	2006
59	Lennart Andersson	2.06.33	1993
60	Hans-Göran Arvidsson	2.06.39	2003
61	Lennart Pettersson I	2.06.44	1989
62	Jonas Lundkvist	2.07.08	2013
63	Niklas Olsson	2.07.21	2019
64	Kalle Andersson	2.07.24	2019
	65 Bengt Hellman	2.07.29	2014
	66 Imad Putrus	2.07.41	2013
	67 Oskar Hagman	2.08.30	1986
	68 Markus Hederos	2.08.51	2004
	69 Trausti Valdimarsson	2.08.57	1997
	70 Roland Larsson	2.09.05	1987
	71 Leif Festin	2.09.37	2000
	72 Magnus Jönsson	2.09.42	1987
	73 Eddie Olsson	2.09.47	2015
	74 Per Johansson	2.10.10	2002
	75 Bernt Nilsson	2.10.14	1986
	76 Arne Forsling	2.10.17	1986
	77 Niklas Bergdahl	2.10.21	2014
	78 Håkan Danielsson	2.10.26	1985
	79 Håkan Wettergren	2.10.45	2000
80	Erik Linnér	2.10.59	2019
	81 Gunnar Hansson	2.11.00	1985
	82 Patrik Magnusson	2.11.43	2006
	83 Patrick Tuvevsson	2.12.14	2008
	84 Johan Tykesson	2.12.28	2008
	85 Christer Johansson	2.12.29	1988
	86 Andreas Stenmark	2.12.49	2007
	87 Peter Johansson	2.13.09	1988
	88 Johan Hammarlund	2.13.21	2011
	89 Mats Winnerbäck	2.13.30	1986
	90 Martin Kylhammar	2.13.35	1995
	91 Rikard Andersson	2.13.38	2016
	92 Peter Levin	2.14.09	2018
93	Niklas Björn	2.14.14	2019
	94 Dennis Sörensen	2.14.21	1993
	95 Mikael Rosenqvist	2.14.29	2012
	96 Staffan Runtegen	2.14.41	1999
	97 Stefan Jakobsson	2.15.09	2001
	98 Tommy Adolfsson	2.15.20	1986
	99 Jan Andersson	2.15.42	1993
	100 Andreas Merenius	2.15.48	2017
	101 Hannes Wikander	2.15.49	2016
	102 Åke Palmqvist	2.16.20	2007
	103 Stefan Ström	2.16.20	1999
	104 Jacob Granqvist	2.16.41	2018
105	Marcus Johansson	2.16.50	2019
	106 Göran Andersson	2.17.14	1986
107	Joel Moraitis	2.17.29	2019
	108 Stefan Ledin	2.17.34	1999
	109 Timo Similä	2.17.45	1990
	110 Henrik Paju	2.17.51	2013
	111 Arne Almgren	2.17.55	1984
	112 Niclas Tejle	2.18.06	2011

113	Bruno Lindström	2.18.16	1986
114	Leif Zander	2.18.29	1990
115	Per Lindh	2.18.49	2003
116	Kenneth Johansson II	2.19.32	1988
117	Mikael Knutsson	2.19.33	2015
118	Claes Bjelkmar	2.19.40	1993
119	Niclas Allvin	2.19.51	1994
120	Nils-Åke Wiström	2.19.54	1983
121	Fredrik Enblom	2.19.59	2005
122	Lars-Göran Ragnarsson	2.21.03	1986
123	Mikael Karlsson	2.21.06	2007
124	Mårten Lindquist	2.21.07	1997
125	Lars-Åke Johansson	2.21.24	1993
126	Lars Svensson	2.21.44	1996
127	Amir Putrus	2.21.48	2013
128	Ingemar Andersson	2.22.49	2016
129	Per Lundgren	2.23.10	1985
130	Jan Thörnström	2.23.27	1984
131	Carl-Adam Torbjörnsson	2.24.52	2016
132	Peter Carlsson	2.25.18	2004
133	Torbjörn Reuteremo	2.25.19	1995
134	Per-Erik Lindström	2.25.31	1984
135	Tommy Jacobsson	2.25.51	2005
136	Mikael Eriksson	2.25.53	2003
137	Jonas Ling	2.25.58	2008
138	Mattias Löfqvist	2.26.06	2014
139	Sven-Gunnar Lindsjö	2.26.06	1997
140	Andreas Wass	2.26.10	2009
141	Alexander Ulltjärn	2.26.19	2011
142	Peter Andersson III	2.26.19	2017
143	Lennart Gyllemark	2.26.32	1987
144	Josef Nilsson	2.26.45	1999
145	Owe Svensson	2.27.24	1988
146	Ghazi Putrus	2.27.33	2012
147	Mikael Kahlström	2.27.33	2015
148	Leif Ihreskog	2.27.33	1999
149	William Linnefell	2.27.39	2012
150	Stefan Oskarsson	2.27.43	2015
151	Torbjörn Wiktorsson	2.27.48	2014
152	Bjarne Andreassen	2.28.00	2015
153	Peter Eglund	2.28.55	1983
154	Robert Rostedt	2.29.27	2013
155	David Askenteg	2.29.35	2010
156	Magnus Larsson	2.29.43	2012
157	Daniel Lundqvist	2.29.50	2015
158	Adam Hansson	2.30.01	2018
159	Jimi Salomaa	2.30.10	2013
160	Anders Nordlund	2.30.14	1998
161	Magnus Bohmar	2.30.17	2013
162	Bernt Håkansson	2.31.20	1996
163	Daniel Svensson	2.31.58	2007
164	Lars-Anders Ekman	2.32.01	2003
165	Stefan Wallström	2.32.05	2012
166	Mathias Barkhagen	2.32.07	2010
167	Andreas Johansson	2.33.20	2002
168	Thomas Ericsson	2.34.38	2005
169	Jan Häggberg	2.34.50	2002
170	Anders Sederström	2.35.03	2011
171	Henrik Sävenberg	2.35.08	2017
172	Dag Andersson	2.36.11	1984
173	Johan Åtting	2.38.20	2018
174	Magnus Nord	2.38.29	2012
175	Håkan Jonhed	2.38.32	1988
176	Lars Sunnersjö	2.38.33	1998
177	Tommy Gustavsson	2.39.28	1993
178	Jan-Ebbe Svensson	2.39.46	1989

179	Johan Rasmusson	2.41.16	2000
180	Ulf Sandström	2.41.26	2000
181	Conny Andersson	2.42.05	1988
182	Emil Särnehed	2.42.35	2014
183	Tobias Israelsson	2.42.38	2008
184	Tony Axelsson	2.43.24	2003
185	Sven Andersson	2.43.25	2007
186	Erik Änges	2.44.32	2018
187	Lennart Lindell	2.44.55	2008
188	Arne Adolfsson	2.45.27	1995
189	Thomas Persson	2.45.27	1995
190	Thomas Achen	2.45.36	1999
191	Kent Svensson	2.45.45	1993
192	Timo Similä	2.45.51	2004
193	Håkan Andersson II	2.46.15	2002
194	Kent Madsén	2.46.33	2003
195	Staffan Svensson	2.47.14	2007
196	Torbjörn Lindahl	2.47.24	1983
197	Anders Westin	2.47.33	1999
198	Joar Sandahl	2.48.45	2017
199	Andreas Nordlund	2.49.05	2004
200	Jan Persson	2.50.05	2009
201	Marcus Pettersson	2.50.20	2010
202	Bo Davidsson	2.51.10	2019
203	Peter Karlsson	2.51.16	2009
204	Mikael Söderström	2.52.33	2018
205	Martin Ohlson	2.53.18	2005
206	John Wiklund	2.53.35	2017
207	Martin Karlsson	2.54.46	2009
208	Anders Kindstrand	2.55.12	1993
209	Lars Bark	2.56.11	1996
210	Ludvig Rasmusson	2.56.18	2013
211	Ulf Åkerberg	2.56.48	2000
212	Yngve Larsen	2.57.38	2000
213	Richard Wallgren	2.59.17	2010
214	Kurt Samuelsson	3.00.18	2016
215	Gert Johansson	3.00.22	1996
216	Mikael Rosell	3.00.47	2011
217	Patrik Hedefjäll	3.00.52	1995
218	Magnus Öberg	3.05.26	2007
219	Karl Olanders	3.07.12	2009
220	Nicklas Andersson	3.08.26	2014
221	Yngve Johansson	3.09.27	1999
222	Jan Block	3.09.41	2003
223	Mattias Pettersson	3.14.14	2016
224	Lars Kjellersson	3.15.07	1984
225	Gustav Peterson	3.33.40	2009
226	Magnus Berg	3.38.24	2018
227	Jonas Svensson	3.38.34	2017
228	Erik Edston	3.40.51	2001
229	Hans Lingenhult	3.43.31	2007
230	Jan Fast	3.51.01	2000
231	Niklas Sjöholm	4.27.49	2009
Lidingö K50 10 km			
1	Karin Jonsson	45.43	2003
2	Evy Öberg	45.52	2003
3	Kersti Nordangård	48.25	2001
4	Meta Björk Drotz	51.47	2004
5	Kerstin Haag-Samuelsson	57.07	2008
6	Susann Lagergren Ring	58.19	2014
7	Eva Ericsson	1.00.36	2012
8	Helene Wikander	1.01.21	2011
9	Annelie Gylemo	1.02.35	2013
10	Ylva Andersson	1.05.35	2005
Lidingö K60 10 km			
1	Karin Jonsson	52.06	2011
2	Ing-Marie Persson	56.11	2011

	3	Kerstin Haag Samuelsson	58.35	2018
	4	Kerstin Haag-Samuelsson	1.00.56	2017
	5	Kerstin Samuelsson	1.02.10	2019
	6	Helene Wikander	1.11.30	2016
Lidingö K70 10 km	1	Ing-Marie Persson	1.02.58	2015
Lidingö M50 15 km	1	Lennart Pettersson I	58.01	1992
	2	Staffan Johansson	59.02	2018
	3	Anders Nilseryd	59.14	2014
	4	Karl-Evert Stenlund	59.25	1992
	5	Anders Bagge	1.01.03	2010
	6	Ulf Bladh	1.01.38	2013
	7	Mikael Rosenqvist	1.01.46	2014
	8	Niklas Wikner	1.01.54	2017
	9	Ingemar Karlsson	1.03.08	1987
	10	Mikael Knutsson	1.03.20	2013
	11	Lennart Wallin	1.03.58	1995
	12	Sven-Olof Carlsson	1.05.11	1997
	13	Ehsbiörn Holmquist	1.06.43	1996
	14	Christer Engström	1.08.07	2013
	15	Lars-Åke Johansson	1.08.10	1997
	16	Lars Eriksson	1.08.27	2004
	17	Lars-Göran Ragnarsson	1.08.49	1992
	18	Elis Norberg	1.08.51	1997
	19	Bjarne Andreassen	1.09.38	2014
	20	Rune Sandör	1.09.44	2016
	21	Daniel Lundqvist	1.10.18	2019
	22	Ingemar Andersson	1.11.08	2019
	23	Hans Lingenhult	1.11.32	1997
	24	Thomas Ericsson	1.11.52	2011
	25	Oskar Hagman	1.12.17	1999
	26	Jan-Erik Wuopio	1.13.45	2013
	27	Tommy Adolfsson	1.13.58	2004
	28	Astor Gustafsson	1.14.40	1994
	29	Gunnar Hansson	1.15.28	2001
	30	Jan Jaensson	1.16.44	2000
	31	Kjell Wikander	1.17.38	2003
	32	Magnus Berg	1.17.46	2015
	33	Karl-Göran Karlsson	1.19.46	1996
	34	Kent Svensson	1.20.55	1994
	35	Kurt Samuelsson	1.21.08	2014
	36	Yngve Johansson	1.21.57	2002
	37	Lauri Ollanketo	1.22.39	2000
	38	Leif Svensson	1.25.34	1996
	39	Yngve Larsen	1.26.14	2007
	40	Håkan Samuelsson	1.31.24	2004
	41	Erik Edston	1.33.28	2000
	42	Anders Kindstrand	1.39.46	1999
Lidingö M60 10 km	1	Lennart Pettersson I	40.40	2001
	2	Åke Palmqvist	41.35	2006
	3	Bernt Magnusson	43.52	1993
	4	Anders Bagge	44.15	2019
	5	Jan-Ebbe Svensson	44.21	1994
	6	Ehsbiörn Holmquist	44.45	2006
	7	Sven-Åke Persson	48.56	2011
	8	Hans Lingenhult	50.17	2007
	9	Astor Gustafsson	52.55	1998
	10	Kurt Samuelsson	53.31	2015
	11	Tommy Adolfsson	53.32	2007
	12	Ingemar Nordqvist	54.31	1985
	13	Berth Ring	55.06	2014
	14	Rolf Andersson	1.01.04	2005
Lidingö M70 10 km	1	Bernt Magnusson	48.00	2003
	2	Jan Andersson	49.36	2007
	3	Jan-Ebbe Svensson	51.19	2004
	4	Sven-Åke Persson	53.13	2014
	5	Kurt Samuelsson	56.06	2019



		6 Nisse Gustafsson	1.02.04	2008
Lidingö M80 4 km		1 Bernt Magnusson	23.44	2013
Höjdhopp	ute	1 Jesper Johansson	1.40	2004
		2 Tommy Gustavsson	1.25	2004
		3 Sven-Åke Persson	1.18	2010
Höjdhopp	inne	1 Henrik Johansson	1.59	2010
		2 Jonathan Järvelä	1.58	2012
		3 Tommy Gustavsson	1.28	2004
Längdhopp	ute	1 Christian Enberg	4.47	2010
		2 Tommy Gustavsson	4.13	1999
		3 Bernt Magnusson	3.70	1995
Längdhopp	inne	1 Christoffer Andersson	5.16	2012
		2 Jonathan Järvelä	4.90	2012
		3 Christian Enberg	4.33	2010
		4 Tommy Gustavsson	4.32	2003
		5 Pontus Tolf	3.69	2010
		6 Yngve Johansson	3.37	2003
		7 Sven-Åke Persson	3.30	2010
Tresteg	inne	1 Sven-Åke Persson	7.84	2010
Kulstötning 2,0 kg	inne	1 Pontus Tolf	7.71	2010
Kulstötning 3,0 kg	ute	1 Lena Andersson I	8.88	2015
		2 Ann-Britt Fast	7.82	1998
Kulstötning 3,0 kg	inne	1 Ann-Britt Fast	7.57	1998
		2 Marie-Louise Wänqvist	4.88	1998
Kulstötning 5,5 kg	ute	1 Bernt Magnusson	6.21	1997
Kulstötning 6,0 kg	ute	1 Tommy Gustavsson	8.66	1999
Kulstötning 6,25 kg	ute	1 Bernt Magnusson	6.48	1995
Kulstötning 7,26 kg	ute	1 Anders Kindstrand	8.04	1996
		2 Tommy Gustavsson	7.63	1996
Kulstötning 7,26 kg	inne	1 Jonathan Järvelä	8.67	2012
		2 Christian Enberg	5.71	2010
Diskus 2,00 kg	ute	1 Christian Enberg	15.04	2010
Diskus 2,00 kg		1 Tommy Gustavsson	13.64	1997
Spjutkastning 600 g		1 Lena Andersson I	28.35	1995
Spjutkastning 800 g		1 Tommy Gustavsson	22.78	1997