

IK Akele statistik genom tiderna

Gren		Namn	Tid	År
60 m	ute	1 Ellinor Bark	9.47	2016
60 m	inne	1 Linus Blomquist	7.34	2016
		2 Bashar Abdullahad	7.52	2012
		3 Christoffer Andersson	7.81	2012
		4 Mattias Nestor	8.26	2017
		5 Tommy Gustavsson	8.4	1999
		6 Daniel Lundqvist	8.42	2017
		7 Ismail Muktar Sharif	8.44	2010
		8 Jimmy Karlsson	8.44	2012
		9 Christian Enberg	8.52	2010
		10 Mikael Rosenqvist	8.80	2008
		11 Dahir Muse	8.87	2012
		12 Mikael Knutsson	8.97	2008
		13 Yngve Johansson	9.1	2003
		14 Johan Rasmusson	9.3	2001
		15 Mikael Eriksson	9.38	2008
		16 Oskar Pettersson	9.58	2004
		17 Marcus H Davidsson	9.95	2004
		18 Bernt Magnusson	10.03	1997
		19 Sven-Åke Persson	10.36	2015
		1 Satu Mäkelä	8.86	2013
		2 Marianne Reutermo	10.5	2001
		3 Kerstin Roback	10.58	2008
		4 Kersti Nordangård	10.6	2001
		5 Helene Wikander	10.9	2001
		6 Isa Fredriksson	11.01	2014
		7 Ing-Marie Persson	11.87	2011
		8 Linnea Johansson	12.76	2010
		9 Marie-Louise Wänqvist	14.77	2016
80 m	ute	1 Caroline Gyllemark	11.1	1994
100 m	ute	1 Bashar Abdullahad	11.87	2012
		2 Christoffer Andersson	12.39	2012
		3 David Nilsson	12.63	2008
		4 Ismail Muktar Sharif	12.71	2009
		5 Oliver Glenneskog	12.84	2012
		6 Mattias Nestor	12.87	2012
		7 Michael Carlsson	12.9	1990
		8 Magnus Nyström	13.1	1990
		9 Håkan Wettergren	13.3	2000
		10 Roger Fredriksson	13.5	1990
		11 Christian Enberg	13.67	2010
		12 Anders Nilseryd	13.8	1990
		13 Magnus Gyllemark	13.9	1990
		14 Jan-Peter Karlsson	14.0	1990
		15 Owe Svensson	14.0	1990
		16 Dalmar Abdullahi	14.00	2009
		17 Mikael Rosenqvist	14.25	2004
		18 Tommy Gustavsson	14.31	1996
		19 Kent Madsén	14.34	2001
		20 Karl-Evert Stenlund	14.4	1990
		21 Reine Andersson	14.6	1990
		22 Lars-Åke Johansson	14.7	1990
		23 Gunnar Persson	14.9	1990
		24 Bernt Magnusson	14.9	1989

		25 Staffan Svensson	15.33	2005
		26 Ghazi Putrus	15.59	2011
		27 Yngve Johansson	15.68	2002
		28 Sven-Åke Persson	15.93	2013
		1 Caroline Gyllemark	13.20	1994
		2 Annika Flisborg	14.2	1990
		3 Maud Arnemyr	14.6	1990
		4 Rosie-Marie Fors	15.55	2005
		5 Kerstin Ekdahl	16.43	2008
		6 Kerstin Roback	17.16	2005
		7 Ing-Marie Persson	18.81	2010
	8	Mia Wänqvist	21.62	2019
200 m	ute	1 Christoffer Andersson	23.96	2012
		2 Mattias Nestor	25.92	2013
		3 David Nilsson	26.28	2008
		4 Ismail Muktar Sharif	26.55	2009
		5 John Hansson	26.59	2008
		6 Magnus Nyström	27.0	1990
		7 Håkan Wettergren	27.4	2000
		8 Stefan Ledin	28.01	1999
		9 Stefan Axelsson	28.13	1998
		10 Christian Enberg	28.20	2009
		11 Eric Hagelin	28.76	2002
		12 Tommy Gustavsson	28.84	1996
		13 Karl-Evert Stenlund	28.9	1990
		14 Mikael Rosenqvist	29.04	2005
		15 Magnus Gyllemark	29.4	1990
		16 Arvid Zerne	29.70	2006
		17 Christian Tunek	29.71	2002
		18 Owe Svensson	29.8	1990
		19 Bjarne Andreassen	30.08	2015
		20 Reine Andersson	30.1	1990
		21 Ehsbiörn Holmquist	30.3	1990
		22 Trausti Valdimarsson	30.33	1997
		23 Gunnar Persson	30.4	1990
		24 Oskar Hagman	30.7	1990
		25 Ghazi Putrus	31.63	2011
		26 Yngve Johansson	31.88	2002
		27 Bernt Magnusson	32.11	1995
		28 Anders Kindstrand	32.40	1996
		29 Pär Söderholm	33.78	2009
		30 Sven-Åke Persson	33.93	2010
		31 Jan-Ebbe Svensson	35.63	2002
		1 Caroline Gyllemark	27.27	1997
		2 Ellinor Bark	31.91	2016
		3 Kerstin Ekdahl	32.71	2008
		4 Rosie-Marie Fors	34.33	2004
		5 Kerstin Wuopio	34.37	2005
		6 Kerstin Roback	35.72	2005
		7 Kersti Nordangård	36.18	2012
		8 Ing-Marie Persson	38.78	2008
		9 Marie-Louise Wänqvist	45.24	2015
		10 Mia Wänqvist	45.73	2016
200 m	inne	1 Christoffer Andersson	24.29	2013
		2 Bashar Abdullahad	24.34	2014
		3 Alexander Svensson	24.39	2017
		4 Mattias Nestor	26.66	2015
		5 David Karlsson	26.79	2012
		6 Mikael Rosenqvist	29.44	2004
		7 Dahir Muse	29.54	2012
		8 Tommy Gustavsson	29.8	1999
		9 Lars Eriksson	30.1	2003

		10	Johan Rasmusson	30.7	2001
		11	Mikael Eriksson	30.88	2004
		12	Yngve Johansson	31.4	2003
		13	Bertil Staberg	31.6	1999
		14	Torbjörn Reutermo	31.8	1999
		15	Lennart Hagström	31.9	1999
		16	Trausti Valdimarsson	32.2	1999
		17	Staffan Runtegen	32.4	1999
		18	Oskar Pettersson	33.17	2004
		19	Sven-Åke Persson	33.71	2014
		20	Elis Norberg	34.2	1999
		1	Susanne Reiman	32.6	2006
		2	Lena Andersson I	34.6	2001
		3	Kersti Nordangård	35.8	2001
		4	Helene Wikander	36.1	2003
		5	Marianne Reutermo	36.44	2004
		6	Marie-Louise Wänqvist	37.6	1999
		7	Evy Öberg	37.8	2003
		8	Ing-Marie Persson	40.29	2011
		9	Anneli Gunhardson	40.4	2001
200 m		1	Ing-Marie Persson	41.91	2019
		2	Mia Wänqvist	45.89	2019
300 m	ute	1	Eric Hagelin	41.42	2003
400 m	ute	1	Eric Hagelin	51.38	2008
		2	David Nilsson	54.67	2008
		3	Niclas Allvin	55.6	1993
		4	Michael Carlsson	57.5	1993
		5	Patrik Staaf	57.5	1994
		6	Staffan Johansson	57.55	2004
		7	Urban Hermansson	57.73	1996
		8	Mattias Nestor	58.05	2012
		9	Dennis Sörensen	59.2	1992
		10	Roger Fredriksson	59.3	1990
		11	Magnus Gyllemark	59.6	1994
		12	Christian Enberg	59.84	2009
		13	Krister Johansson	59.9	1993
		14	Magnus Nyström	59.9	1990
		15	Anders Nilseryd	61.1	1994
		16	Håkan Wettergren	61.1	2000
		17	Stefan Axelsson	61.23	1998
		18	Per Lindh	61.25	2003
		19	Mikael Rosenqvist	61.55	2005
		20	Kristofer Fagerström	61.8	1994
		21	Lennart Wallin	61.8	1990
		22	Karl-Evert Stenlund	62.6	1990
		23	Jan-Olof Hjertström	62.8	1995
		24	Mathias Pettersson	63.0	1994
		25	Jan Thörnström	63.3	1990
		26	Peter Aronsson	63.38	2009
		27	Lennart Gyllemark	63.5	1990
		28	Torbjörn Ivarsson	63.6	1993
		29	Örjan Öberg	63.8	1994
		30	Robert Gladh	64.1	1992
		31	Tommy Gustavsson	64.57	1995
		32	Reine Andersson	64.6	1990
		33	Staffan Runtegen	64.8	1994
		34	Lars-Åke Johansson	64.9	1991
		35	Timo Similä	65.3	1990
		36	Karl Olanders	65.4	2006
		37	Mikael Eriksson	65.62	2008
		38	Staffan Svensson	65.94	2005
		39	Trausti Valdimarsson	65.96	1997

		40 Lars Sunnersjö	66.1	1994
		41 Jan-Erik Pettersson	66.7	1993
		42 Oskar Hagman	66.7	1991
		43 Ehsbiörn Holmquist	67.2	1990
		44 Jan-Peter Karlsson	67.5	1991
		45 Arvid Zerne	68.5	2006
		46 Tommy Kull	68.5	1992
		47 Bernt Magnusson	68.7	1995
		48 Lennart Andersson	69.1	1991
		49 Ghazi Putrus	69.32	2010
		50 Tommy Adolfsson	71.6	1990
		51 Gunnar Persson	72.2	1993
		52 Johnny Andersson	73.0	1990
		53 Yngve Johansson	74.72	2002
		54 Sven-Åke Persson	74.87	2012
		55 Anders Kindstrand	76.3	1996
		56 Sune Johansson	78.8	1995
		57 Kent Svensson	79.7	1993
		1 Caroline Gyllemark	59.8	1997
		2 Eva Lindén	62.3	1991
		3 Marie Söderström	64.7	1993
		4 Viktoria Petré	66.0	1993
		5 Maud Arnemyr	66.1	1990
		6 Therese Lindqvist	68.5	1992
		7 Susanne Eriksson	68.6	1993
		8 Ingela Holmström	71.23	2005
		9 Kerstin Ekdahl	71.49	2008
		10 Rosie-Marie Fors	71.53	2005
		11 Annika Flisborg	71.6	1990
		12 Jill Olsson	72.8	1992
		13 Veronica Similä	74.1	1990
		14 Josephine Wermäng	74.4	1991
		15 Oili Johansson	75.5	1991
		16 Maud Flystedt	75.6	1993
		17 Kersti Nordangård	76.35	2009
		18 Evy Öberg	78.2	1993
		19 Kerstin Roback	79.25	2005
		20 Marie-Louise Wänqvist	81.77	1995
		21 Ing-Marie Persson	86.06	2008
		22 Mia Wänqvist	100.15	2016
400 m	inne	1 Eric Hagelin	51.38	2008
		2 Alexander Svensson	53.43	2017
		3 Christoffer Andersson	55.24	2012
		4 Christian Enberg	62.34	2010
		5 Mikael Eriksson	66.39	2004
		6 Tommy Gustavsson	66.94	2003
		7 Yngve Johansson	70.24	2002
		8 Bernt Magnusson	71.90	2000
		9 Sven-Åke Persson	77.37	2006
		10 Elis Norberg	92.01	2006
		1 Satu Mäkelä	63.02	2013
		2 Helene Wikander	77.97	2003
		3 Evy Öberg	81.77	1993
		4 Marie-Louise Wänqvist	86.66	2004
		5 Anneli Gunhardson	89.16	2002
		6 Ing-Marie Persson	90.73	2011
		7 Isa Fredriksson	91.75	2014
400 m häck		1 Christian Enberg	73.46	2009
600 m	ute	1 Eric Hagelin	1.36.58	2002
		2 Christian Tunek	1.40.09	2002
		3 Johan Hydén	1.44.48	2002

		4 Martin Wuopio	1.48.03	2010
		5 Tore Glas	1.48.73	2005
		6 Albin Carlsson	1.49.64	2011
		7 Alexander Abrahamsson	1.50.93	2005
		8 Alexander Svensson	1.51.09	2014
		9 Gunnar Grimsdal	1.53.03	2007
		10 Marcus H Davidsson	1.55.26	2003
		11 Jacob H Davidsson	2.02.05	2005
		12 Malte Jutterdal	2.03.40	2015
		13 David Wuopio	2.09.20	2011
		14 Elias Widmark	2.12.76	2010
		1 Sandra Byléhn	1.50.24	2005
		2 Hanna Löfqvist	2.23.32	2011
600 m	inne	1 Ismail Muktar Sharif	1.30.98	2010
		2 Henning Tunek	1.44.31	2000
		3 Martin Wuopio	1.45.42	2010
		4 Erik Angbratt	1.49.96	2012
		5 Albin Carlsson	1.50.66	2011
		6 Tore Glas	1.52.10	2003
		7 Marcus H Davidsson	1.52.42	2004
		8 Christian Tunek	2.04.45	2000
		9 David Wuopio	2.15.2	2010
		10 Elias Widmark	2.22.13	2011
		1 Caroline Kihlgren	1.54.32	2004
		2 Sandra Byléhn	1.54.65	2004
		3 Emma Johansson	2.14.81	2012
800 m	ute	1 Gustav Berlin	1.49.95	2017
		2 Eric Hagelin	1.52.43	2008
		3 Johan Hydén	1.54.21	2008
		4 Henning Tunek	1.54.44	2007
		5 Christian Tunek	1.57.22	2008
		6 Matan Mohamed	1.59.48	2014
		7 Henrik Johansson	1.59.50	2010
		8 Matan Irsi	1.59.64	2015
		9 Oskar Forsberg	2.02.43	1999
		10 Martin Wuopio	2.02.7	2015
		11 Michael Carlsson	2.03.1	1992
		12 Alexander Svensson	2.04.47	2016
		13 Ismail Muktar Sharif	2.04.59	2009
		14 Niclas Allvin	2.04.8	1992
		15 David Nilsson	2.05.8	2008
		16 Sven Engström	2.05.8	2020
		17 Niklas Björn	2.05.9	2015
		18 Albin Carlsson	2.07.0	2015
		19 Jens Jonasson	2.07.09	2005
		20 Sten Sjögren	2.07.34	2000
		21 Gabriel Sandör	2.07.4	2012
		22 Staffan Johansson	2.07.7	2010
		23 Per Lundqvist	2.07.72	1999
		24 John Hansson	2.08.02	2008
		25 Rasmus Elmelid	2.08.7	2013
		26 Tore Glas	2.09.0	2016
		27 Stefan Jakobsson	2.09.05	2003
		28 Jonathan Järvelä	2.09.15	2012
		29 Karl Andersson	2.09.2	2010
		30 Robert Toss	2.09.3	2012
		31 Anders Öberg	2.09.8	1988
		32 Dennis Sörensen	2.10.0	1991
		33 David Karlsson	2.10.2	2013
		34 Mattias Nestor	2.10.56	2012
		35 Kennet Johansson I	2.10.7	1987
		36 Roger Fredriksson	2.10.8	1990

37	Gunnar Grimsdal	2.11.46	2009
38	Lennart Wallin	2.11.6	1987
39	Jonas Schedin	2.11.9	2007
40	Jonas Löwendahl	2.12.2	1987
41	Henrik Karlsson	2.12.3	1989
42	Håkan Wettergren	2.12.5	2000
43	Alexander Abrahamsson	2.12.64	2009
44	Niall O'Hanlon	2.13.2	2009
45	Hannes Wikander	2.13.24	2005
46	Per-Erik Lindström	2.13.5	1987
47	Stefan Axelsson	2.13.72	1998
48	Johan Lindgren	2.13.8	2008
49	Peter Hall	2.13.9	2013
50	Torbjörn Ivarsson	2.13.9	1993
51	Anders Nilseryd	2.14.2	1994
52	Isak Meunier	2.14.6	2018
53	Jan Gejel	2.14.7	1987
54	Lars Andersson	2.15.0	2016
55	Lars Wiik	2.15.0	1987
56	Svend Jacobsen	2.15.1	2009
57	Krister Johansson	2.15.5	1992
58	Stefan Ledin	2.16.09	1999
59	Pär Söderholm	2.16.3	1989
60	Mohamed Hassan Mohamed	2.17.18	2012
61	Karl-Evert Stenlund	2.17.7	1990
62	Johan Hammarlund	2.18.9	2007
63	Thomas Stenlund	2.19.3	1992
64	Christoffer Andersson	2.19.50	2010
65	Mikael Admyre	2.19.8	1987
66	Niclas Pettersson	2.20.0	2020
67	Anders Johansson	2.20.1	2001
68	Per-Åke Oldeman	2.20.1	1988
69	Johan Svensson	2.20.3	2015
70	Erik Axelsson	2.20.4	2001
71	Johan Johansson	2.20.5	2009
72	Stefan Öberg	2.20.7	2001
73	Klas Kindstrand	2.20.8	1994
74	Magnus Nyström	2.20.9	1991
75	Jesper Johansson	2.21.1	2012
76	Mathias Pettersson	2.21.1	1994
77	Lars-Åke Johansson	2.21.4	1990
78	Örjan Öberg	2.21.5	1994
79	Mikael Rosenqvist	2.21.7	2008
80	Gunnar Persson	2.21.7	1989
81	Magnus Gyllemark	2.21.8	1994
82	Ari Miettinen	2.22.0	1992
83	Lennart Pettersson I	2.22.0	1992
84	Björn Eglund	2.22.1	1989
85	Sebastian Frykberg	2.22.21	1998
86	Reine Andersson	2.22.7	1992
87	Rickard Andersson	2.22.8	2020
88	Dalmar Abdullahi	2.23.0	2009
89	Lennart Gyllemark	2.23.0	1988
90	Christian Enberg	2.23.03	2011
91	Oskar Hagman	2.23.1	1987
92	Kenneth Gåse	2.23.3	2001
93	Muse Yusaf	2.23.3	2012
94	Ehsbiörn Holmquist	2.23.3	1989
95	Daniel Roxvret	2.23.4	2011
96	Per Lindh	2.23.7	2004
97	Lennart Andersson	2.23.7	1989
98	Fabian Byléhn	2.23.98	2008
99	Jan-Olof Hjertström	2.24.2	1995
100	Christer Engström	2.24.6	2013
101	Mikael Knutsson	2.24.6	2008
102	Ingemar Andersson	2.24.7	2011

103	Mattias Gunnarsson	2.25.0	2018
104	Jan-Peter Karlsson	2.25.5	1989
105	Anders Carlsson	2.25.9	2001
106	Andreas Eriksson	2.26.0	2003
107	Owe Svensson	2.26.0	1989
108	Mikael Eriksson	2.26.26	2007
109	Lars Nilsson	2.26.9	1988
110	Emanuel Herberthsson	2.26.96	2015
111	Mikael Karlsson	2.27.2	2007
112	Mattias Löfqvist	2.27.5	2016
113	Joel Moraitis	2.27.6	2020
114	Trausti Valdimarsson	2.27.69	1997
115	Tage Askling	2.28.0	2020
116	Jimmy Karlsson	2.28.2	2011
117	Karl Olanders	2.28.2	2006
118	Marcus H Davidsson	2.28.7	2006
119	Ghazi Putrus	2.29.5	2011
120	Tom Axelsson	2.29.6	2020
121	Jörgen Öberg	2.29.6	1990
122	Per Svensson	2.29.8	2016
123	Lars Svensson	2.30.1	2001
124	Bernt Magnusson	2.30.2	1987
125	Rasmus Rudberg	2.30.32	2016
126	Sven-Olof Carlsson	2.30.6	1994
127	Jan-Erik Pettersson	2.30.7	1993
128	Stefan Holm	2.31.2	2018
129	Elias Widmark	2.31.3	2013
130	Lars Eriksson	2.31.43	2002
131	Lars Sunnersjö	2.32.6	1994
132	Jan-Ebbe Svensson	2.32.9	1990
133	Tommy Gustavsson	2.33.98	1995
134	David Hjertsén	2.34.0	2015
135	Bjarne Andreassen	2.34.4	2015
136	Staffan Svensson	2.34.4	2005
137	Rune Sandör	2.34.8	2017
138	Tommy Jacobsson	2.35.3	2006
139	Johan Wallberg	2.35.4	1987
140	Göran Andersson	2.36.7	1987
141	Tommy Kull	2.36.7	1992
142	Anders Persson	2.37.8	2005
143	Michael Posluk	2.38.4	2020
144	Allan Sooaru	2.39.6	2001
145	Erik Edston	2.40.0	1989
146	Per Hederos	2.40.2	2016
147	Tommy Adolfsson	2.40.3	1991
148	Åke Palmqvist	2.42.0	2007
149	David Wuopio	2.42.3	2014
150	Niklas Larsson	2.42.46	1998
151	Elis Norberg	2.42.7	2001
152	Olle Börjesson	2.42.7	2017
153	Jonny Edvinsson	2.43.0	2020
154	Lennart Hägg	2.44.1	2004
155	Staffan Runtegen	2.45.0	2001
156	Arvid Zerne	2.45.1	2006
157	Albin Olofsson	2.45.2	2008
158	Jimmy Alenius	2.46.5	2004
159	Ulf Sandström	2.46.7	2001
160	Eric Karlsson	2.46.9	2010
161	Yngve Johansson	2.47.7	2002
162	Henrik Nilsson	2.50.6	1990
163	Yngve Larsen	2.50.7	2001
164	Ville Jutterdal	2.51.1	2019
165	Jan-Erik Wuopio	2.51.4	2010
166	Mats Henriksson	2.51.4	1992
167	Sven-Åke Persson	2.52.4	2011
168	Sune Johansson	2.53.3	1995

169	Rikard van Rheinberg	2.55.6	2005
170	Christer Angantyr	2.56.3	2001
171	Anders Kindstrand	3.00.90	1996
172	Bruno Lindström	3.01.2	1988
173	Henrik Kling	3.03.0	1987
174	Rolf Andersson	3.07.7	2004
175	Mathias Eglund	3.08.1	1987
176	Jacob Rosenqvist	3.13.6	2004
177	Sulaiman Al Khaffaf	3.14.0	2019
178	Andreas Ragnemalm	3.17.2	2005
179	Wilmer Olsson	3.25.4	2017
	1 Caroline Gyllemark	2.17.75	1997
	2 Karin Elf	2.17.9	2014
	3 Sandra Byléhn	2.23.30	2008
	4 Eva Lindén	2.24.6	1991
	5 Emma Löfqvist	2.27.27	2015
	6 Marie Söderström	2.29.0	1993
	7 Emma Backteman	2.29.02	2010
8	Kristin Nyström	2.30.9	2020
	9 Angelica Ring	2.30.97	2008
	10 Martha Engström Boij	2.33.78	2013
	11 Caroline Bark	2.35.4	2014
	12 Maud Arnemyr	2.35.6	1990
	13 Johanna Forsberg	2.36.51	1999
	14 Evy Öberg	2.37.6	1987
15	Linnea Johansson	2.38.0	2020
	16 Emelie Ring	2.38.22	2011
	17 Johanna Weddfelt	2.38.5	2008
	18 Susanne Eriksson	2.38.5	1990
	19 Susanne Reiman	2.38.6	2010
	20 Britta Norén	2.39.3	2007
	21 Sofia Dahl	2.39.8	2009
	22 Ida Sandör	2.39.83	2015
	23 Rosie-Marie Fors	2.40.37	2005
	24 Satu Mäkelä	2.40.59	2012
	25 Britt Edsgren	2.42.2	1989
	26 Therese Lindqvist	2.42.8	1991
	27 Caroline Kihlgren	2.43.0	2004
	28 Kersti Nordangård	2.43.11	2003
	29 Birgitta Johansson	2.44.06	2003
	30 Ingela Holmström	2.44.09	2005
	31 Jill Olsson	2.44.1	1989
	32 Kerstin Wuopio	2.44.4	2010
	33 Kerstin Ekdahl	2.44.9	2010
	34 Frida Wistfors	2.45.5	2013
	35 Karin Backteman	2.45.9	2010
	36 Jenny Asp-Andersson	2.46.4	2011
37	Emma Jerenius	2.47.6	2020
	38 Agnes Hedlund	2.47.7	2018
	39 Gunilla Ekholm	2.48.3	2011
	40 Oili Johansson	2.48.3	1990
	41 Victoria Lund	2.48.6	2014
	42 Madeleine Svensson	2.49.6	2010
	43 Margita Johansson	2.49.6	1987
44	Jenny Rask	2.49.8	2020
	45 Mia Lundh	2.51.5	2003
	46 Anna-Sofie Bark	2.51.8	2013
	47 Anna Tranholm	2.52.2	2005
	48 Annie Blomberg	2.52.3	2008
	49 Alva Nyman	2.53.0	2014
	50 Veronica Similä	2.53.3	2001
	51 Gunilla Pärsson	2.54.2	1987
	52 Helene Wikander	2.54.4	2003
	53 Silvana Ählström	2.54.7	1993
	54 Lotta Persson	2.55.3	1995

	55	Gesine Roth-Ljungman	2.57.8	2006
	56	Kerstin Roback	2.59.3	2005
	57	Hanna Asp	2.59.4	2006
	58	Marie-Louise Wänqvist	3.00.2	2001
	59	Anneli Gunhardson	3.00.6	2008
	60	Madeleine Karlsson	3.04.4	2015
	61	Amanda Karlsson	3.04.7	2015
	62	Ebba Olsson	3.05.1	2017
	63	Emma Karlsson	3.05.1	2015
	64	Anneli Alenius	3.06.8	2005
	65	Marianne Reutermo	3.08.08	2003
	66	Anette Asp	3.15.8	1989
	67	Vera Olsson	3.17.0	2017
	68	Bitte Ljungström	3.20.7	1993
	69	Madelene Milered	3.20.85	2011
	70	Diana Saleh	3.21.3	2013
	71	Cecilia Nilsson	3.21.3	1987
	72	Ing-Marie Persson	3.21.50	2009
	73	Hanna Löfqvist	3.23.2	2012
	74	Moa Skansén Nyberg	3.23.6	2019
	75	Esther Jansson	3.29.7	2018
	76	Stella Holm	3.31.3	2018
	77	Johanna Gunhardson	3.43.8	1998
	78	Tilda Löfqvist	3.44.0	2012
	79	Mia Wänqvist	3.45.70	2016
	80	Ellen Askling	3.55.3	2019
	81	Maria Andersson	3.55.5	2015
	82	Annie Tuvevsson	4.41.9	2013

800 m

inne

	1	Gustav Berlin	1.52.6	2016
	2	Johan Hydén	1.55.28	2008
	3	Eric Hagelin	1.55.51	2008
	4	Christian Tunek	1.55.88	2008
	5	Henning Tunek	1.56.34	2004
	6	Matan Irsi	2.00.2	2016
	7	Henrik Johansson	2.00.98	2010
	8	Martin Wuopio	2.02.2	2016
	9	Niklas Björn	2.05.68	2015
	10	Tore Glas	2.06.5	2019
	11	Jens Jonasson	2.06.55	2008
	12	Josef Nordlund	2.06.57	2013
	13	Matan Mohamed	2.06.74	2014
	14	Sven Engström	2.07.1	2019
	15	Lukas Gustavsson	2.07.10	2010
	16	Stefan Wass	2.07.15	2012
	17	David Nilsson	2.07.27	2008
	18	Ismail Mukhtar Sharif	2.07.56	2010
	19	Alexander Svensson	2.07.97	2017
	20	Albin Carlsson	2.08.15	2015
	21	Johan Lindgren	2.08.44	2008
	22	Gunnar Grimsdal	2.08.93	2012
	23	Gabriel Sandör	2.09.21	2012
	24	Stefan Jakobsson	2.09.79	2004
	25	Staffan Johansson	2.09.8	2005
	26	Isak Meunier	2.10.0	2019
	27	Carllucas Löfgren	2.10.69	2010
	28	Jonas Schedin	2.10.76	2008
	29	Jonathan Järvelä	2.11.40	2012
	30	Erik Ljungberg	2.12.49	2014
	31	Niall O'Hanlon	2.13.7	2017
	32	Alexander Abrahamsson	2.14.21	2010
	33	Mattias Nestor	2.15.13	2012
	34	Peter Hall	2.15.35	2014
	35	Robert Wingren	2.15.4	2016
	36	David Karlsson	2.15.44	2013
	37	Stefan Axelsson	2.15.88	1998

38	Lars Andersson	2.15.9	2017
39	Klas Kindstrand	2.15.95	1994
40	Karl Andersson	2.16.39	2010
41	Niclas Pettersson	2.16.7	2020
42	Martin Jansson	2.17.38	2012
43	Anton Nordmark	2.17.4	2019
44	Mohamed Hassan Mohamed	2.17.56	2012
45	Mattias Nestor	2.17.97	2014
46	Mikael Nordmark	2.18.6	2019
47	Marcus Malm	2.19.00	2015
48	Peter Hall	2.19.4	2017
49	Joel Moraitis	2.20.3	2018
50	Alexander Ulltjärn	2.21.11	2012
51	Fabian Byléhn	2.22.07	2008
52	Erik Axelsson	2.23.1	2002
53	Andreas Bergström	2.23.18	2015
54	Per Lindh	2.23.4	2005
55	Per Svensson	2.23.76	2013
56	Muse Yusaf	2.24.94	2014
57	Mikael Rosenqvist	2.25.10	2008
58	Christian Enberg	2.25.45	2011
59	Lars Andersson	2.25.48	2014
60	Mikael Knutsson	2.25.67	2008
61	Martin Hessler	2.25.98	2008
62	Christoffer Andersson	2.26.33	2011
63	Per Svensson	2.26.72	2014
64	Daniel Roxvret	2.27.02	2011
65	Sebastian Frykberg	2.27.13	1998
66	Mikael Eriksson	2.27.7	2003
67	Erik Änges	2.28.3	2018
68	Björn Clasén	2.28.5	2016
69	Andreas Stenmark	2.29.44	2009
70	Amir Putrus	2.29.65	2010
71	Mattias Löfqvist	2.30.1	2017
72	Daniel Lundqvist	2.32.03	2017
73	David Hjertsén	2.32.47	2015
74	Carl-Adam Torbjörnsson	2.32.70	2014
75	Ghazi Putrus	2.32.77	2012
76	Mattias Sjöberg	2.33.56	2008
77	Peter Eriksson	2.34.18	2014
78	Cristian Johansson	2.35.05	2015
79	Bachar Atieh	2.35.8	2017
80	Johan Rasmusson	2.37.3	2001
81	Lars Eriksson	2.37.3	2003
82	Jonas Lundkvist	2.37.6	2018
83	John Wiklund	2.39.0	2018
84	Jonny Edvinsson	2.40.1	2020
85	Niklas Larsson	2.40.71	1998
86	Daniel Ericsson	2.41.86	2008
87	Mohammed Dirie	2.42.07	2011
88	Bernt Magnusson	2.42.08	1999
89	Per Hederos	2.42.5	2018
90	Marcus H Davidsson	2.42.71	2004
91	Nelson Bangoura	2.43.5	2019
92	Yngve Johansson	2.44.6	2003
93	Albin Olofsson	2.45.50	2008
94	Åke Palmqvist	2.46.86	2008
95	Pär Söderholm	2.48.13	2009
96	Håkan Andersson II	2.50.2	2001
97	Pierre Hultsten	2.50.47	2008
98	David Wuopio	2.51.31	2014
99	Lennart Lindell	2.53.49	2008
100	Ludvig Wahlström	2.54.79	2014
101	Ulf Sandström	2.54.8	2001
102	Eddie Ekholm	2.55.92	2011
103	Sven-Åke Persson	2.56.10	2010

		104 Magnus Berg	3.03.50	2015
		105 Elias Widmark	3.05.62	2012
		106 David Wuopio	3.06.13	2010
		107 Mia Wänqvist	3.49.4	2018
		108 Bernt Magnusson	3.57.83	2014
		1 Karin Elf	2.21.06	2014
		2 Sofia Dahl	2.27.04	2011
		3 Emma Löfqvist	2.28.72	2015
		4 Satu Mäkelä	2.30.69	2013
		5 Ida Sandör	2.32.07	2015
		6 Caroline Bark	2.33.99	2015
		7 Emma Backteman	2.35.22	2013
		8 Emelie Ring	2.36.63	2012
	9	Linda Westerlund	2.41.0	2020
		10 Susanne Reiman	2.41.20	2008
		11 Gunilla Ekholm	2.42.72	2013
		12 Rosie-Marie Fors	2.46.79	2005
		13 Caroline Lidebjer	2.47.10	2015
		14 Susanne Reiman	2.47.11	2014
		15 Anna-Sofie Bark	2.47.4	2016
		16 Kajsa Kassman	2.48.3	2017
	17	Jenny Rask	2.49.3	2020
		18 Karin Backteman	2.50.24	2012
		19 Helene Wikander	2.51.9	2003
		20 Kerstin Wuopio	2.51.92	2010
		21 Ida Sandör	2.52.88	2014
		22 Evy Öberg	2.56.5	2003
		23 Kersti Nordangård	3.01.6	2001
		24 Marie-Louise Wänqvist	3.05.6	2001
		25 Mia Lundh	3.05.81	2009
		26 Madeleine Karlsson	3.06.51	2015
		27 Amanda Karlsson	3.07.74	2015
		28 Emma Johansson	3.07.79	2012
		29 Emma Karlsson	3.09.35	2015
		30 Kerstin Haag-Samuelsson	3.09.7	2002
		31 Marianne Reutermo	3.12.6	2001
		32 Anneli Gunhardson	3.13.8	2002
		33 Kerstin Roback	3.16.28	2008
		34 Alva Nyman	3.18.5	2017
		35 Ing-Marie Persson	3.33.89	2011
1000 m	ute	1 Michael Carlsson	2.41.00	1993
		2 Per Lundqvist	2.55.7	1996
		3 Sebastian Frykberg	3.01.2	1998
		4 Jörgen Öberg	3.07.1	1990
		5 Magnus Gyllemark	3.08.1	1990
		6 Jonny Andersson	3.14.2	1990
		7 Christian Tunek	3.19.4	2002
		8 Johan Hydén	3.20.3	2002
		9 Tore Glas	3.26.1	2002
		10 Marcus Hylén	3.27.7	1986
		11 Mikael Eglund	3.28.3	1984
		12 Sune Johansson	3.29.2	1995
		13 Henrik Nilsson	3.37.9	1990
		14 Per Fredrik Petré	3.48.1	1993
		15 Henrik Kling	3.57.0	1987
		16 David Wuopio	4.30.9	2009
		1 Caroline Gyllemark	3.04.4	1995
		2 Saga Eriksson	4.00.52	2001
		3 Cecilia Nilsson	4.17.8	1987
1000 m	inne	1 Henrik Johansson	2.40.58	2010
		2 Eric Hagelin	2.41.25	2004
		3 Martin Wuopio	2.42.96	2014

4	Alexander Svensson	2.48.42	2016
5	Niklas Björn	2.49.2	2015
6	Ismail Muktar Sharif	2.51.40	2012
7	Johan Hydén	2.52.16	2004
8	Christian Tunek	2.52.18	2004
9	Jonathan Järvelä	2.52.34	2012
10	Gustav Berlin	2.53.1	2013
11	Sven Engström	2.53.3	2013
12	Alexander Abrahamsson	2.53.72	2009
13	Gunnar Grimsdal	2.54.05	2010
14	David Karlsson	2.54.80	2014
15	Albin Carlsson	2.57.71	2013
16	Niall O'Hanlon	2.57.80	2014
17	Gabriel Sandör	2.58.11	2012
18	Mohamed Hassan Mohamed	3.03.9	2011
19	Tore Glas	3.09.10	2004
20	Muse Yusaf	3.12.5	2013
21	Jacob Granqvist	3.16.9	2015
22	Marcus H Davidsson	3.17.73	2005
23	Erik Angbratt	3.18.47	2012
24	Per Svensson	3.18.7	2018
25	Rune Sandör	3.23.5	2018
26	Christian Johansson	3.25.70	2016
27	Eddie Ekholm	3.31.11	2010
28	Albin Olofsson	3.35.32	2008
29	David Wuopio	3.42.28	2014
30	Elias Widmark	4.00.8	2011
31	Tage Askling	4.10.0	2017
32	David Wuopio	4.13.02	2010

1	Sandra Byléhn	3.11.14	2007
2	Sanna Fasth	3.15.44	2013
3	Sofia Dahl	3.15.91	2012
4	Emelie Ring	3.19.0	2013
5	Emma Löfqvist	3.21.3	2013
6	Satu Mäkelä	3.21.59	2014
7	Angelica Ring	3.22.60	2008
8	Ida Sandör	3.26.1	2015
9	Kajsa Kassman	3.28.17	2017
10	Alva Nyman	3.44.3	2015
11	Malin Olsson	4.01.3	2018
12	Emma Johansson	4.01.74	2012
13	Amanda Karlsson	4.04.4	2015
14	Ebba Olsson	4.05.4	2018
15	Madeleine Karlsson	4.07.0	2015
16	Vera Olsson	4.07.8	2018
17	Emma Karlsson	4.26.3	2015

1500 m

ute

1	Johan Hydén	3.43.83	2012
2	Henning Tunek	3.51.73	2005
3	Eric Hagelin	3.54.51	2007
4	Gustav Berlin	3.58.32	2015
5	Rickard Emilsson	4.04.2	2020
6	Staffan Johansson	4.06.66	2003
7	Sten Sjögren	4.07.3	1999
8	Michael Carlsson	4.09.0	1991
9	Oskar Forsberg	4.10.08	2000
10	Christian Tunek	4.10.37	2006
11	Tomas Lundkvist	4.11.1	1985
12	Martin Wuopio	4.11.6	2015
13	Torbjörn Ivarsson	4.13.4	1991
14	Ismail Muktar Sharif	4.13.40	2012
15	Rasmus Elmelid	4.13.5	2013
16	Per Lundqvist	4.14.05	1999
17	Sven Engström	4.14.6	2020
18	Henrik Djuse	4.14.78	1999

19	Matan Irsi	4.15.31	2015
20	Kennet Johansson I	4.15.4	1988
21	Jonas Olsson	4.15.55	2017
22	Gabriel Sandör	4.16.7	2012
23	Stefan Öberg	4.17.0	1991
24	Jens Jonasson	4.17.81	2005
25	Anders Öberg	4.18.0	1988
26	Matan Mohamed	4.18.51	2014
27	Tore Glas	4.19.33	2007
28	Anders Karlsson II	4.20.0	1985
29	Dennis Sörensen	4.20.7	1991
30	Albin Carlsson	4.21.0	2015
31	Niklas Björn	4.21.4	2015
32	John Hansson	4.21.5	2003
33	Henrik Johansson	4.21.96	2009
34	Lennart Karlsson	4.23.1	1985
35	Jonas Löwendahl	4.24.1	1987
36	Anders Nilseryd	4.25.8	1993
37	Lars Wiik	4.26.0	1986
38	Thomas Stenlund	4.26.3	1992
39	David Nilsson	4.26.6	2008
40	Stefan Axelsson	4.26.9	1997
41	Jonas Schedin	4.27.2	2011
42	Björn Moren	4.27.56	2017
43	Johan Lindgren	4.27.7	2015
44	Lennart Wallin	4.27.7	1987
45	Stefan Ledin	4.28.6	1998
46	Örjan Öberg	4.28.7	1998
47	Roger Fredriksson	4.29.1	1990
48	Hannes Wikander	4.29.48	2007
49	Karl-Evert Stenlund	4.29.5	1985
50	Stefan Jakobsson	4.29.70	1998
51	Håkan Wettergren	4.30.57	2001
52	Björn Eglund	4.30.9	1983
53	David Karlsson	4.31.57	2015
54	Torbjörn Carlsson	4.31.7	2001
55	Svend Jacobsen	4.31.91	2009
56	Niclas Allvin	4.32.9	1992
57	Patrik Staaf	4.33.1	1996
58	Jan Gejel	4.33.6	1988
59	Niall O'Hanlon	4.33.7	2013
60	Karl Andersson	4.33.8	2012
61	Leif Zander	4.35.1	1990
62	Alexander Abrahamsson	4.35.40	2009
63	Jesper Johansson	4.35.48	2004
64	Christer Strandberg	4.36.0	1988
65	Pär Söderholm	4.36.0	1989
66	Erik Axelsson	4.36.1	2000
67	Carl-Magnus Berglund	4.36.7	1996
68	Christer Johansson	4.37.3	1985
69	Krister Johansson	4.38.1	1993
70	Jan Thörnström	4.39.1	1984
71	Erik Ljungberg	4.39.19	2013
72	Bernt C Nilsson	4.39.6	1989
73	Mohamed Hassan Mohamed	4.39.7	2011
74	Per Lindh	4.39.9	2005
75	Niall O'Hanlon	4.40.3	2020
	76 Jan Lundqvist	4.40.3	1986
	77 Stefan Wass	4.40.5	2010
	78 Magnus Gyllemark	4.40.6	1993
	79 Anders Bagge	4.40.7	1999
	80 Peter Kjellersson	4.40.7	1985
81	Oliver Dahl	4.40.9	2020
	82 Arne Forsling	4.41.9	1989
	83 Mats Fransson	4.42.3	1991
	84 Ehsbiörn Holmquist	4.42.5	1989

85	Lars-Åke Johansson	4.42.5	1989
86	Johan Johansson	4.42.9	2009
87	Lennart Andersson	4.43.0	1991
88	Johan Hammarlund	4.43.6	2009
89	Mathias Pettersson	4.44.6	1994
90	Mårten Lindquist	4.44.7	1997
91	Niclas Pettersson	4.45.3	2020
92	Ingemar Axelsson	4.45.3	1985
93	Sebastian Frykberg	4.45.3	1998
94	Peter Eglund	4.45.4	1983
95	Lars Nilsson	4.45.8	1989
96	Lennart Pettersson I	4.46.2	1992
97	Henrik Tosteberg	4.46.4	2016
98	Eddie Olsson	4.46.6	2015
99	Magnus Jönsson	4.47.5	1984
100	Trausti Valdimarsson	4.48.2	1999
101	Egon Johansson	4.48.3	1999
102	Oskar Hagman	4.48.3	1988
103	Leif Festin	4.48.4	2000
104	Alexander Svensson	4.48.6	2015
105	Mats Henriksson	4.49.2	1989
106	Klas Kindstrand	4.49.4	1993
107	Gunnar Persson	4.50.0	1988
108	Peter Bengtsson	4.50.1	1987
109	Kenneth Gåse	4.50.72	2001
110	Kent Svensson	4.51.0	1983
111	Mikael Kahlström	4.52.3	2015
112	Håkan Danielsson	4.52.7	1985
113	Rikard Andersson	4.53.3	2020
114	Gunnar Grimsdal	4.53.5	2008
115	Mikael Rosenqvist	4.54.6	2008
116	Christian Enberg	4.55.4	2009
117	Björn Clasén	4.55.6	2015
118	Mikael Knutsson	4.55.6	2008
119	Andreas Johansson	4.55.69	2002
120	Lennart Gyllemark	4.56.2	1988
121	Lars Andersson	4.56.67	2017
122	Per Viberg	4.57.7	1986
123	Fabian Byléhn	4.57.94	2007
124	Tage Askling	4.58.2	2020
125	Sven-Olof Carlsson	4.58.2	1998
126	Simon Tholander	4.59.1	2020
127	Jörgen Öberg	4.59.4	1990
128	Andreas Eriksson	4.59.5	2003
129	Mikael Eriksson	4.59.8	2007
130	Torbjörn Prestor	4.59.9	1987
131	Magnus Nyström	5.00.0	1990
132	Anders Johansson	5.00.1	2001
133	Martin Kylhammar	5.00.3	1995
134	Jan-Peter Karlsson	5.00.9	1989
135	Gunnar Hansson	5.01.0	1993
136	Emil Svalbring	5.01.1	2013
137	Tom Axelsson	5.01.5	2020
138	Ingemar Östlund	5.03.0	1998
139	Amir Putrus	5.03.6	2011
140	Bernt Magnusson	5.03.7	1986
141	Marcus Hylén	5.04.4	1987
142	Ingemar Karlsson	5.04.7	1986
143	Jan-Erik Pettersson	5.04.9	1997
144	Anders Carlsson	5.04.99	2001
145	Mattias Nestor	5.05.7	2014
146	Marcus H Davidsson	5.05.87	2004
147	Ingemar Andersson	5.06.1	2015
148	Lars Svensson	5.06.2	2001
149	Göran Andersson	5.06.5	1986
150	Reine Andersson	5.06.6	1990

151	Mikael Karlsson	5.06.7	2007
152	Ossian Larsson	5.07.0	2012
153	Tommy Adolfsson	5.07.8	1988
154	Folke Björklund	5.08.2	2020
155	Christoffer Andersson	5.08.20	2010
156	Muse Yusaf	5.08.4	2011
157	Staffan Svensson	5.09.0	2005
158	Staffan Runtegen	5.10.7	1994
159	Jan-Olof Hjertström	5.11.2	1998
160	Lennart Hagström	5.11.2	1998
161	Lars Sunnersjö	5.11.5	1994
162	Arne Almgren	5.13.1	1984
163	Mikael Rosenqvist	5.13.86	2017
164	Bruno Lindström	5.13.9	1984
165	Lars Eriksson	5.15.1	2002
166	Ghazi Putrus	5.15.3	2011
167	Stefan Engström	5.15.4	2013
168	Jan-Ebbe Svensson	5.15.4	1990
169	Timo Similä	5.16.0	1991
170	David Hjertsén	5.16.4	2020
171	Anders Persson	5.16.9	2005
172	Arvid Zerne	5.16.96	2006
173	Tommy Jacobsson	5.17.3	2006
174	Johan Svensson	5.18.5	2015
175	David Lindberg	5.20.2	2016
176	Fredrik Petersson	5.20.8	2011
177	Åke Palmqvist	5.22.4	2006
178	Elis Norberg	5.22.4	1999
179	Martin Carlsson	5.25.4	2009
180	Henrik Nilsson	5.27.0	1992
181	Sven Johansson	5.28.3	1995
182	Bjarne Andreassen	5.28.4	2014
183	Tommy Gustavsson	5.28.8	1993
184	Lennart Hägg	5.29.7	2003
185	Michael Posluk	5.29.7	2020
186	Tommy Kull	5.32.9	1994
187	Sune Johansson	5.34.2	1996
188	Leif Nilsson	5.34.8	1987
189	Niklas Larsson	5.39.4	1998
190	Jimmy Alenius	5.39.7	2005
191	Anders Kindstrand	5.40.6	1993
192	Bo Davidsson	5.41.1	2015
193	Ulf Sandström	5.41.3	2001
194	Eddie Ekholm	5.42.8	2008
195	Jan Persson	5.43.5	2008
196	Thomas Achen	5.45.6	2001
197	Kent Madsén	5.45.67	2005
198	Sven-Åke Persson	5.47.2	2006
199	Yngve Johansson	5.48.7	2001
200	Jonny Edvinsson	5.50.9	2020
201	Christer Angantyr	5.51.7	1999
202	Jacob H Davidsson	5.52.5	2005
203	Jan Andersson	6.02.2	2000
204	Daniel Ericsson	6.05.3	2005
205	Elias Widmark	6.06.26	2010
206	Kurt Samuelsson	6.09.33	2011
207	Hans Lingenhult	6.15.4	2005
208	Sulaiman Al Khaffaf	6.28.1	2020
209	Axel Karlsson	6.29.7	2020
210	Rolf Andersson	6.29.8	2004
211	Andreas Ragnemalm	6.40.8	2005
212	Ulf Samuelsson	7.37.0	2014
1	Cecilia Kleist	4.35.56	2013
2	Maria Rickardsson	4.36.3	1990
3	Marie Söderström	4.44.3	1995

	4	Sandra Byléhn	4.48.86	2008	
	5	Eva Lindén	4.53.7	1991	
	6	Lena Andersson I	4.59.4	1995	
	7	Johanna Forsberg	5.04.29	1999	
	8	Therese Lindqvist	5.06.9	1995	
9		Kristin Nyström	5.07.0	2020	
	10	Caroline Gyllemark	5.08.3	1995	
	11	Evy Öberg	5.09.97	1993	
	12	Pia Hultgren	5.13.3	1993	
	13	Emma Löfqvist	5.13.4	2015	
	14	Linnea Johansson	5.13.92	2016	
	15	Susanne Reiman	5.14.36	2008	
	16	Veronica Similä	5.16.3	1991	
	17	Martha Engström Boij	5.20.55	2014	
	18	Maud Arnemyr	5.22.0	1990	
	19	Ulrika Linge	5.26.0	1998	
	20	Sofia Dahl	5.26.3	2009	
	21	Viktoria Petré	5.27.7	1994	
	22	Kerstin Ekdahl	5.28.13	2009	
	23	Emelie Ring	5.29.60	2012	
	24	Silvana Ählström	5.31.0	1994	
	25	Jill Olsson	5.32.1	1989	
	26	Caroline Kihlgren	5.32.77	2004	
	27	Sofie Larsson	5.35.0	1990	
	28	Eva Törnvall	5.35.83	1995	
	29	Ingela Holmström	5.36.32	1999	
	30	Josephine Wermäng	5.36.4	1989	
	31	Viktoria Thudén	5.36.5	2000	
	32	Gunilla Ekholm	5.39.6	2014	
	33	Oili Johansson	5.41.2	1989	
	34	Britt Edsgren	5.41.6	1991	
	35	Caroline Svensson	5.42.86	2008	
36		Jenny Rask	5.44.8	2020	
	37	Caroline Bark	5.46.1	2014	
	38	Kersti Nordangård	5.46.32	2002	
	39	Anna Tranholm	5.47.5	2005	
	40	Ida Sandör	5.48.0	2014	
	41	Anneli Alenius	5.48.0	1987	
	42	Marie-Louise Wänqvist	5.49.55	1998	
	43	Anita Thörnström	5.50.5	1984	
	44	Gunnel Westerberg	5.51.5	1984	
	45	Jenny Asp-Andersson	5.52.4	2004	
	46	Rosie-Marie Fors	5.53.0	2005	
	47	Alva Nyman	5.53.8	2014	
	48	Anna-Sofie Bark	5.54.7	2013	
	49	Helene Wikander	5.57.0	1998	
	50	Susanne Wettergren	5.57.0	1999	
	51	Emma Johansson	6.01.7	2012	
	52	Anneli Gunhardson	6.02.5	2007	
	53	Gesine Roth-Ljungman	6.04.8	2006	
	54	Julia Borrvall	6.05.32	2017	
	55	Mia Lundh	6.06.04	2008	
	56	Kerstin Roback	6.06.3	2007	
	57	Lotta Persson	6.09.5	1995	
	58	Kristin Björfeldt	6.19.01	2014	
	59	Lina Tykesson	6.19.86	2006	
	60	Ing-Marie Persson	6.44.65	2008	
	61	Bitte Ljungström	6.54.5	1992	
	62	Hanna Löfqvist	6.59.3	2012	
	63	Diana Saleh	7.15.3	2013	
	64	Desiré Östergren	7.35.0	2011	
65		Mia Wänqvist	7.38.79	2019	
1500 m					
	inne	1	Johan Hydén	3.53.90	2008
		2	Henning Tunek	3.59.76	2004
		3	Gustav Berlin	4.01.31	2015

4	Anders Kleist	4.08.24	2011
5	Gabriel Sandör	4.08.84	2013
6	Josef Nordlund	4.09.58	2013
7	Staffan Johansson	4.09.59	2005
8	Mathias Hallmén	4.09.62	2013
9	Henrik Johansson	4.10.49	2010
10	Christian Tunek	4.11.99	2012
11	Sven Engström	4.15.27	2018
12	Jonas Olsson	4.15.39	2014
13	Jonas Lundgren	4.16.85	2013
14	Eric Hagelin	4.16.87	2005
15	Niklas Björn	4.17.00	2013
16	Gustav Eklöf	4.17.22	2014
17	Jonas Olsson	4.17.28	2015
18	Lukas Gustavsson	4.18.64	2011
19	Matan Mohamed	4.18.73	2014
20	Rasmus Elmelid	4.19.37	2013
21	Peter Eriksson	4.19.88	2015
22	Albin Carlsson	4.20.81	2015
23	Jonny Björk	4.20.90	2008
24	Per Carlborg	4.21.19	2012
25	Ismail Muktar Sharif	4.21.83	2009
26	Peter Aronsson	4.22.38	2011
27	Stefan Wass	4.22.65	2012
28	Erik Ljungberg	4.22.69	2014
29	Jens Jonasson	4.23.35	2005
30	Erik Martinsson	4.23.43	2010
31	Oskar Svensson	4.25.49	2013
32	Tore Glas	4.26.24	2009
33	David Karlsson	4.26.47	2014
34	Alexander Abrahamsson	4.26.99	2010
35	John Hansson	4.27.18	2008
36	Gunnar Grimsdal	4.27.81	2010
37	Isak Meunier	4.27.9	2019
38	Gustav Eklöf	4.29.08	2012
39	Oskar Eklöf	4.29.72	2012
40	Erik Ljungberg	4.30.32	2013
41	Karl Andersson	4.31.77	2010
42	Jonathan Järvelä	4.31.91	2012
43	Ismail Muktar Sharif	4.32.15	2009
44	David Nilsson	4.33.13	2008
45	Johan Lindgren	4.33.26	2015
46	Sven Engström	4.33.63	2014
47	Henrik Jonsson	4.34.90	2012
48	Niall O'Hanlon	4.36.53	2015
49	Stefan Axelsson	4.36.65	1998
50	Klas Kindstrand	4.36.94	1994
51	Viktor Larsson	4.38.04	2013
52	Mohamed Hassan Mohamed	4.41.11	2012
53	Nicolas Pirot	4.42.59	2009
54	Muse Yusuf	4.42.6	2017
55	Martin Jansson	4.47.42	2012
56	Svend Jacobsen	4.48.74	2010
57	Jesper Johansson	4.52.11	2012
58	Per Svensson	4.53.22	2015
59	Lars Andersson	4.53.4	2017
60	Joel Moraitis	4.53.7	2017
61	Muse Yusaf	4.53.93	2014
62	Björn Clasén	4.54.6	2016
63	Andreas Stenmark	4.55.71	2009
64	Daniel Roxvret	4.58.25	2011
65	Mikael Rosenqvist	4.58.53	2011
66	Anton Nordmark	5.00.6	2018
67	Martin Hessler	5.00.93	2008
68	Marcus Malm	5.01.17	2015
69	Erik Änges	5.02.8	2017

70	Per Eriksson	5.02.86	2010
71	Christian Enberg	5.03.07	2010
72	Arvid Nyman	5.03.68	2015
73	Mikael Knutsson	5.05.02	2008
74	Mattias Gunnarsson	5.06.1	2018
75	Bashar Atieh	5.06.8	2018
76	Emanuel Herberthsson	5.07.25	2015
77	Christoffer Andersson	5.08.19	2011
78	Jonas Lundkvist	5.08.6	2016
79	Ghazi Putrus	5.09.50	2012
80	Bachar Atieh	5.11.8	2017
81	Per Lindh	5.11.9	2017
82	Gabriel Graméus	5.12.32	2013
83	Mattias Löfqvist	5.12.4	2016
84	David Hjertsén	5.14.31	2015
85	Mattias Sjöberg	5.16.57	2009
86	Mikael Eriksson	5.17.85	2008
87	Andreas Merenius	5.18.3	2019
88	Erik Angbratt	5.24.42	2012
89	Johan Persson	5.26.36	2013
90	Ingemar Andersson	5.28.7	2017
91	Åke Palmqvist	5.33.42	2008
92	Jawid Ibrahim	5.34.1	2017
93	Pär Söderholm	5.34.43	2008
94	Lars Eriksson	5.36.06	2008
95	Ehsbiörn Holmquist	5.41.32	2003
96	Bernt Magnusson	5.48.37	2000
97	Pierre Hultsten	6.04.11	2008
98	Kurt Samuelsson	6.07.10	2012
99	Eddie Ekholm	6.12.25	2008
100	Sven-Åke Persson	6.12.62	2010
101	Magnus Berg	6.17.06	2015
102	Kent Madsén	6.26.10	2012
103	David Wuopio	6.30.09	2011
104	Berth Ring	6.31.04	2008
105	Bernt Magnusson	7.42.33	2014
1	Cecilia Kleist	4.37.10	2014
2	Sandra Byléhn	4.48.07	2008
3	Karin Elf	4.48.25	2014
4	Alva Olsson	4.48.6	2017
5	Kristin Nyström	5.06.1	2017
6	Sofia Dahl	5.07.74	2010
7	Emma Löfqvist	5.15.92	2015
8	Sofia Salomonsson	5.16.49	2014
9	Susanne Reiman	5.19.32	2008
10	Kajsa Kassman	5.21.0	2017
11	Emelie Ring	5.22.30	2013
12	Satu Mäkelä	5.22.53	2013
13	Emma Backteman	5.24.04	2012
14	Gunilla Ekholm	5.28.5	2016
15	Caroline Lidebjer	5.31.72	2015
16	Susanne Reiman	5.33.45	2014
17	Karin Backteman	5.35.59	2012
18	Evy Öberg	5.35.70	2003
19	Saga Eriksson	5.37.6	2017
20	Ida Sandör	5.38.09	2015
21	Anna-Sofie Bark	5.39.92	2015
22	Cornelia Jansson	5.40.24	2014
23	Martha Engström Boij	5.40.85	2013
24	Helene Wikander	5.40.86	2003
25	Angelica Ring	5.44.46	2008
26	Matilda Jonsson	5.45.45	2013
27	Anna Malm	5.48.59	2015
28	Caroline Bark	5.48.68	2015
29	Marie-Louise Wänqvist	5.50.21	1998

		30 Malin Sjöberg	5.50.49	2013
		31 Alva Nyman	5.56.50	2015
		32 Caroline Bark	5.57.26	2014
		33 Emma Johansson	6.07.99	2012
		34 Emelie Ring	6.14.10	2014
		35 Kerstin Roback	6.32.02	2008
		36 Ing-Marie Persson	7.21.77	2011
		37 Mia Wänqvist	7.47.1	2019
1609 m	ute	1 Marie Söderström	5.04.73	1994
		2 Caroline Gyllemark	5.25.4	1994
2000 m	ute	1 Gabriel Sandör	6.02.00	2012
		2 Johan Hydén	6.06.16	2004
		3 Eric Hagelin	6.10.7	2003
		4 Christian Tunek	6.11.26	2004
		5 Albin Carlsson	6.11.96	2013
		6 Martin Wuopio	6.13.31	2012
		7 Henning Tunek	6.17.12	2000
		8 Alexander Abrahamsson	6.18.44	2008
		9 Jonas Schedin	6.18.7	2007
		10 Emanuel Herberthsson	6.26.72	2015
		11 Sebastian Frykberg	6.30.13	1998
		12 Gunnar Grimsdal	6.41.07	2009
		13 Tore Glas	6.45.63	2005
		14 Karl Andersson	7.20.9	2007
		15 Niklas Larsson	7.25.06	1998
		16 Sofia Dahl	7.35.03	2009
		17 Daniel Ericsson	7.57.8	2007
		18 Ehsbiörn Holmquist	8.00.0	2007
		19 Mattias Byléhn	8.31.7	2007
		1 Sandra Byléhn	6.43.47	2007
		2 Marie Söderström	6.44.0	1996
		3 Caroline Gyllemark	6.53.26	1995
		4 Angelica Ring	7.41.26	2007
		5 Kajsa Kassman	7.41.26	2017
		6 Emelie Ring	7.44.87	2011
		7 Alva Nyman	8.13.53	2014
		8 Kerstin Roback	8.51.3	2007
2000 m	inne	1 Christian Tunek	5.47.42	2008
		2 Josef Nordlund	5.47.44	2013
		3 Jens Jonasson	5.48.33	2008
		4 Gabriel Sandör	5.52.62	2013
		5 Jonas Olsson	5.55.51	2014
		6 Daniel Karlsson	5.56.12	2014
		7 Albin Carlsson	6.00.4	2015
		8 Ismail Muktar Sharif	6.01.12	2013
		9 Johan Lindgren	6.01.23	2008
		10 Sven Engström	6.02.5	2018
		11 Björn Morén	6.05.37	2014
		12 Matan Mohamed	6.08.14	2014
		13 David Nilsson	6.09.04	2008
		14 Lukas Gustavsson	6.12.80	2011
		15 Henrik Johansson	6.13.83	2010
		16 Erik Ljungberg	6.14.11	2014
		17 Stefan Wass	6.14.28	2011
		18 Jonas Schedin	6.14.74	2010
		19 Karl Andersson	6.14.94	2014
		20 Tore Glas	6.15.6	2018
		21 Peter Eriksson	6.16.73	2011
		22 Gunnar Grimsdal	6.17.16	2012
		23 David Karlsson	6.17.29	2012
		24 Peter Hall	6.21.66	2014
		25 Martin Wuopio	6.23.45	2012

26	Niall O'Hanlon	6.24.6	2017
27	Jonas Ekblom	6.25.52	2008
28	Anders Bagge	6.26.55	2008
29	Svend Jacobsen	6.28.08	2010
30	Per Svensson	6.29.60	2013
31	Oliver Dahl	6.30.8	2020
32	Anton Nordmark	6.33.5	2020
33	Pontus Wessman	6.33.7	2020
34	Erik Dahlerup	6.35.41	2009
35	Joel Moraitis	6.36.5	2020
36	Nicolas Pirot	6.39.16	2009
37	Mohamed Hassan Mohamed	6.39.20	2012
38	Isak Meunier	6.42.6	2018
39	Eddie Olsson	6.43.0	2015
40	Björn Clasén	6.44.9	2018
41	Mikael Rosenqvist	6.50.4	2015
42	Tomas Eriksson	6.53.86	2013
43	Hugo Guyader	6.54.6	2019
44	Jesper Johansson	6.54.8	2016
45	Erik Änges	6.56.0	2018
46	Alexander Svensson	6.57.9	2017
47	Amir Putrus	6.59.45	2011
48	Percy Sundberg	7.00.3	2018
49	Per Eriksson	7.00.33	2009
50	Mikael Kahlström	7.01.7	2015
51	Mattias Gunnarsson	7.02.2	2018
52	Mikael Knutsson	7.04.80	2013
53	Lars Andersson	7.06.1	2016
54	Jacob Granqvist	7.07.2	2017
55	Ingemar Andersson	7.07.73	2012
56	Albin Johansson	7.09.77	2014
57	Ghazi Putrus	7.10.88	2012
58	David Hjertsén	7.11.88	2014
59	Christoffer Andersson	7.12.36	2011
60	Per Mårtensson	7.12.70	2010
61	Muse Yusaf	7.12.74	2012
62	Mattias Löfqvist	7.17.3	2017
63	David Lindberg	7.20.9	2014
64	Mikael Eriksson	7.23.14	2008
65	Åke Palmqvist	7.23.53	2008
66	Henrik Sävenberg	7.26.7	2015
67	Bachar Atieh	7.28.3	2017
68	David Hjertsen	7.29.8	2018
69	Nelson Bangoura	7.34.1	2018
70	Jonny Edvinsson	7.39.5	2020
71	Tom Axelsson	7.43.6	2020
72	Albin Olofsson	7.44.17	2008
73	Eddie Ekholm	7.45.62	2008
74	Lars Eriksson	7.45.86	2008
75	Berth Ring	8.28.00	2008
76	Sven-Åke Persson	8.40.5	2015
77	Kurt Samuelsson	8.41.31	2012
78	Gustav Thörn	8.45.7	2018
79	Bernt Magnusson	9.08.85	2009
1	Susanne Reiman	7.18.49	2008
2	Gunilla Ekholm	7.38.4	2015
3	Anna-Sofie Bark	7.43.2	2015
4	Caroline Lidebjer	7.44.5	2015
5	Emma Löfqvist	7.44.53	2012
6	Jenny Rask	7.46.4	2020
7	Angelica Ring	7.49.51	2008
8	Karin Backteman	7.51.72	2012
9	Caroline Bark	7.51.87	2013
10	Emma Johansson	8.09.5	2017
11	Åsa Wallin	8.18.2	2014

		12 Anneli Gunhardson	8.23.76	2008
		13 Ida Sandör	8.29.4	2015
		14 Emelie Ring	8.42.19	2008
		15 Agneta Jansson	8.49.8	2014
2000 m hinder		1 Martin Wuopio	6.31.58	2013
		2 Gabriel Sandör	6.31.90	2012
		3 Bjarne Andreassen	8.46.06	2019
3000 m	ute	1 Johan Hydén	8.26.07	2011
		2 Staffan Johansson	8.48.00	2003
		3 Henning Tunek	8.48.70	2003
		4 Torbjörn Ivarsson	8.51.1	1993
		5 Sten Sjögren	8.51.4	1998
		6 Jens Jonasson	8.54.3	2007
		7 Rickard Emilsson	8.57.66	2020
		8 Jonny Björk	8.59.8	2007
		9 Sven Engström	9.02.9	2020
		10 Albin Karlsson	9.04.7	2020
		11 Martin Wuopio	9.04.81	2014
		12 Jonas Olsson	9.05.0	2017
		13 Stefan Öberg	9.07.0	1990
		14 Robert Toss	9.10.7	2004
		15 Robert Wingren	9.10.8	2020
		16 Per Lundqvist	9.12.91	1998
		17 Christian Tunek	9.14.39	2006
		18 Robert Toss	9.15.2	2014
		19 Stefan Wass	9.15.4	2017
		20 Oskar Forsberg	9.15.7	1998
		21 Henrik Djuse	9.16.9	1999
		22 Tomas Lundkvist	9.17.3	1985
		23 Kennet Johansson I	9.20.4	1988
		24 David Nilsson	9.21.7	2007
		25 Gabriel Sandör	9.22.22	2012
		26 Thomas Stenlund	9.22.8	1992
		27 Abukar Ali	9.26.7	2016
		28 Tore Glas	9.27.84	2007
		29 Albin Carlsson	9.28.1	2014
		30 Ismail Mukhtar Sharif	9.33.1	2009
		31 Carl-Magnus Berglund	9.33.3	1999
		32 Mats Fransson	9.34.7	1991
		33 Erik Axelsson	9.35.0	2000
		34 Stefan Axelsson	9.35.04	1997
		35 Peter Hall	9.35.1	2014
		36 Stefan Jakobsson	9.37.4	2003
		37 Björn Eglund	9.39.4	1989
		38 Matan Mohamed	9.39.7	2014
		39 Karl-Evert Stenlund	9.40.1	1990
		40 Lennart Wallin	9.40.1	1990
		41 Roger Fredriksson	9.40.2	1990
		42 Muse Yusuf	9.41.8	2016
		43 Johan Holm	9.42.4	2016
		44 Finn Sjögren	9.44.3	2001
		45 Stefan Ledin	9.44.4	1999
		46 Dennis Sörensen	9.44.8	1993
		47 Hans-Göran Arvidsson	9.44.9	2003
		48 Erik Ljungberg	9.45.5	2013
		49 Jonas Andersson	9.47.2	2006
		50 Gunnar Persson	9.47.6	1989
		51 Per-Åke Oldeman	9.47.6	1990
		52 David Karlsson	9.48.5	2014
		53 Jonas Löwendahl	9.48.8	1992
		54 Håkan Wettergren	9.49.3	1999
		55 Ehsbiörn Holmquist	9.49.6	1989
		56 Bernt C Nilsson	9.49.9	1989
		57 Erik Sandh	9.50.0	2020

58	Lars Wiik	9.51.3	1988
59	Claes-G Danielsson	9.51.4	1988
60	Kristofer Fagerström	9.51.85	1994
61	Niklas Björn	9.53.5	2020
62	Jesper Johansson	9.55	2012
63	Ari Miettinen	9.55.0	1993
64	Jan Gejel	9.55.0	1988
65	Niclas Pettersson	9.55.4	2020
66	Jonas Schedin	9.55.9	2007
67	Krister Johansson	9.56.0	1993
68	Hannes Wemming	9.56.1	2020
69	Bengt Hellman	9.56.3	2017
70	Anders Nilseryd	9.56.9	2004
71	Pär Söderholm	9.57.2	1989
72	Niall O'Hanlon	9.57.3	2013
73	Klas Kindstrand	9.58.02	1994
74	Tage Börjesson	9.58.4	2020
75	Per Lindh	9.58.9	2003
76	Gunnar Grimsdal	10.01.32	2010
77	Lars Nilsson	10.01.4	1988
78	Niclas Allvin	10.02.1	1993
79	Pontus Wessman	10.04.6	2020
80	Isak Meunier	10.07.0	2018
81	Johan Lindgren	10.07.5	2010
82	Andreas Bergström	10.07.6	2014
83	Lennart Pettersson I	10.07.8	1992
84	Lennart Andersson	10.08.7	1989
85	Anders Bagge	10.10.0	1997
86	Andreas Stenmark	10.12.2	2008
87	Edvin Åtting	10.13.3	2020
88	Tage Askling	10.14.0	2020
89	Egon Johansson	10.14.7	1999
90	Mathias Pettersson	10.15.4	1993
91	Jan Lundqvist	10.15.5	1988
92	Magnus Gyllemark	10.18.1	1993
93	Lars-Åke Johansson	10.18.3	1989
94	Mohamed Hassan Mohamed	10.20	2012
95	Johan Hammarlund	10.20.5	2008
96	Per Eriksson	10.21.2	2010
97	Oliver Dahl	10.21.5	2019
98	Mattias Gunnarsson	10.24.2	2019
99	Johan Johansson	10.25.0	2007
100	Leif Festin	10.25.1	1999
101	Per Svensson	10.25.7	2014
102	Trausti Valdimarsson	10.25.7	1998
103	Karl Andersson	10.25.89	2009
104	Eric Hagelin	10.26.4	2003
105	Oskar Hagman	10.27.0	1990
106	Björn Clasén	10.27.4	2017
107	Mats Henriksson	10.28.5	1989
108	Bashar Atieh	10.29.0	2019
109	Lennart Gyllemark	10.29.4	1989
110	Mikael Kahlström	10.30.9	2018
111	Magnus Nyström	10.31.8	1990
112	Per-Erik Lindström	10.32.5	1989
113	Jonas Lundkvist	10.32.6	2018
114	Christer Johansson	10.33.8	1989
115	Amir Putrus	10.34	2012
116	Joel Moraitis	10.34.1	2019
117	Emil Särnehed	10.36.6	2010
118	Arne Forsling	10.38.0	1989
119	Thomas Wiik	10.39.4	1998
120	Rikard Andersson	10.40.7	2020
121	Örjan Öberg	10.41.7	1993
122	Jan-Erik Pettersson	10.42.3	1993
123	Mikael Rosenqvist	10.42.5	2008

124	Lars Svensson	10.43.6	1992
125	Tom Axelsson	10.44.6	2020
126	Sven-Olof Carlsson	10.45.0	1997
127	Leif Zander	10.45.6	1994
128	Per Svensson	10.47.7	2016
129	Mikael Karlsson	10.48.0	2007
130	Ghazi Putrus	10.52	2012
131	Karl Olanders	10.53.0	2006
132	Mikael Knutsson	10.53.8	2009
133	Torbjörn Reutermo	10.55.2	1994
134	Bernt Magnusson	10.55.7	1990
135	Jan-Peter Karlsson	10.56.4	1991
136	Folke Björklund	10.56.8	2020
137	Lennart Hagström	10.56.8	1997
138	Mårten Lundén	10.57.5	2009
139	Lars Andersson	10.58.0	2014
140	Erik Edston	10.58.3	1989
141	Johan Åtting	10.58.5	2020
142	Åke Sörman	11.01.5	2005
143	Tony Axelsson	11.01.6	2001
144	Peter Bengtsson	11.02.9	1989
145	Erik Änges	11.03.9	2017
146	Muse Yusaf	11.04	2012
147	Albin Johansson	11.04.0	2018
148	Anders Johansson	11.04.1	1998
149	Åke Palmqvist	11.05.3	2007
150	Jan-Ebbe Svensson	11.07.8	1990
151	David Hjertsén	11.08.0	2020
152	Anders Westin	11.08.2	2001
153	Michael Posluk	11.08.3	2020
154	Lars Eriksson	11.08.4	2003
155	Sören Sand	11.09.0	2008
156	Mikael Eriksson	11.10.0	2003
157	Tommy Adolfsson	11.13.7	1989
158	Johan Rasmusson	11.20.5	2000
159	Staffan Runtegen	11.20.9	2000
160	Ingemar Andersson	11.21.7	2020
161	Elis Norberg	11.21.8	1998
162	Lars Sunnersjö	11.22.8	1994
163	Jonas Kjellander	11.24.4	2018
164	Jan Engström	11.24.7	2020
165	Thomas Achen	11.29.1	1996
166	Anders Persson	11.29.5	2004
167	Pär Forsell	11.29.7	2018
168	Lennart Hägg	11.33.1	2000
169	Nelson Bangoura	11.38.2	2019
170	Staffan Svensson	11.39.0	2004
171	Mattias Löfqvist	11.39.1	2014
172	Sebastian Frykberg	11.40.0	1996
173	Carl-Adam Torbjörnsson	11.40.2	2017
174	Ulf Sandström	11.42.6	2000
175	Henrik Nilsson	11.45.9	1993
176	Tommy Gustavsson	11.55.1	1993
177	Johnny Edvinsson	11.59.4	2019
178	Erik Ek	11.59.7	2002
179	Sune Johansson	12.00.2	1996
180	Bachar Atieh	12.03.3	2020
181	Eddie Ekholm	12.03.9	2009
182	Hans Lingenhult	12.07.2	2003
183	Christer Angantyr	12.07.6	1997
184	Tommy Kull	12.09.9	1994
185	Anders Kindstrand	12.11.8	1993
186	Jonny Edvinsson	12.14.3	2020
187	Bo Davidsson	12.17.9	2016
188	Yngve Johansson	12.26.2	2000
189	Yngve Larsen	12.27.6	2000

190	Alfred Derke	12.30.1	2018
191	Johan Olanders	12.33.0	2006
192	John Wiklund	12.35.8	2017
193	Sven-Åke Persson	12.36.5	2012
194	Jan Andersson	12.36.6	1999
195	Kent Madsén	13.14.0	2001
196	Nicklas Andersson	13.32.9	2014
197	Jacob Rosenqvist	13.42.4	2005
198	Ingemar Magnusson	13.45.0	2005
199	Elias Widmark	13.51.1	2012
200	Rolf Andersson	14.04.6	2004
201	Bernt Magnusson	16.30.9	2014
	1 Cecilia Kleist	9.40.74	2013
	2 Marie Söderström	10.03.5	1996
	3 Karin Elf	10.30.6	2014
	4 Therese Lindqvist	10.41.4	1996
5	Kristin Nyström	10.43.8	2020
	6 Sandra Byléhn	10.45.78	2008
	7 Pia Hultgren	10.46.0	1994
	8 Lena Andersson I	10.53.2	1994
	9 Eva Lindén	10.54.4	1991
10	Ulrika Linge	10.58.7	1999
	11 Susanne Reiman	11.05.7	2009
	12 Evy Öberg	11.07.1	1993
	13 Jill Olsson	11.11.6	1990
	14 Veronica Similä	11.15.2	1999
	15 Maria Rönndahl	11.15.3	2008
16	Caroline Lidebjer	11.18.5	2020
	17 Silvana Ählström	11.20.2	1993
	18 Kerstin Ekdahl	11.27.6	2008
	19 Sofia Salomonsson	11.29.9	2014
	20 Ingela Holmström	11.30.1	1998
	21 Maud Arnemyr	11.30.9	1990
	22 Linnea Johansson	11.32.06	2017
	23 Caroline Gyllemark	11.35.4	1993
	24 Kajsa Kassman	11.38.7	2018
25	Maria Broo	11.44.1	2019
	26 Britt Edsgren	11.45.2	1990
	27 Lena Rönndahl	11.50.4	2008
	28 Gunilla Ekholm	11.53.4	2013
	29 Lotta Persson	11.57.6	1996
30	Jenny Rask	11.58.4	2019
	31 Viktoria Thudén	12.04.7	1999
	32 Susanne Wettergren	12.05.7	1999
	33 Emma Backteman	12.11.2	2010
	34 Oili Johansson	12.12.1	1990
	35 Jenny Asp-Andersson	12.13.0	2006
	36 Karin Backteman	12.13.0	2010
	37 Johanna Forsberg	12.13.9	1998
	38 Susanne Eriksson	12.17.9	1990
	39 Marie-Louise Wänqvist	12.18.4	1998
	40 Anna Tranholm	12.21.4	2003
	41 Rosie-Marie Fors	12.21.9	2006
	42 Helene Wikander	12.27.3	1998
	43 Kersti Nordangård	12.27.8	2001
	44 Emma Löfqvist	12.28.0	2013
	45 Anneli Gunhardson	12.46.9	2008
	46 Anneli Alenius	12.56.8	2005
	47 Kristin Björfeldt	13.03.2	2018
	48 Annika Eriksson	13.10.8	1991
	49 Elin Jacobsson	13.16.9	2003
	50 Emma Erlandsson	13.17.5	2007
	51 Ylva Andersson	16.44.5	2004

3000 m

inne

1 Johan Hydén 8.27.13 2011

2	Anders Kleist	8.37.54	2011
3	Algirdas Bartkevicius	8.42.6	2018
4	Josef Nordlund	8.46.60	2013
5	Algirdas Bartkevičius	8.50.3	2015
6	Emil Svensk	8.52.9	2013
7	Gabriel Sandör	8.54.73	2013
8	Edvin Karlsson	8.55.63	2013
9	Martin Wuopio	8.56.5	2015
10	Mattias Hallmén	8.57.6	2013
11	Stefan Wass	9.02.0	2015
12	Staffan Johansson	9.04.69	2005
13	Per Brolund	9.11.33	2013
14	Sven Engström	9.11.5	2018
15	Björn Morén	9.13.5	2018
16	Jens Jonasson	9.14.58	2006
17	Erik Martinsson	9.19.19	2012
18	Jonas Lundgren	9.19.3	2013
19	Jonas Olsson	9.20.9	2015
20	Joakim Svensk	9.21.0	2012
21	Matan Irsi	9.22.80	2016
22	Peter Aronsson	9.23.6	2011
23	Rasmus Elmelid	9.24.6	2013
24	Per Carlborg	9.24.88	2012
25	Fredrik Lindström	9.26.68	2012
26	Peter Eriksson	9.27.0	2013
27	Albin Carlsson	9.27.5	2015
28	Örjan Öberg	9.28.0	1998
29	Gustav Eklöf	9.28.48	2014
30	Erik Ljungberg	9.29.5	2015
31	Erik Ljungberg	9.30.52	2014
32	Harri Karlsson	9.30.6	2013
33	Robert Wingren	9.31.8	2020
34	Johan Lindgren	9.34.68	2012
35	Peter Hall	9.35.92	2014
36	Lukas Gustavsson	9.38.36	2010
37	Oskar Svensson	9.38.4	2013
38	Johan Lindgren	9.39.29	2014
39	Karl Andersson	9.39.85	2014
40	Oskar Daniels	9.43.1	2018
41	Michael Carlsson	9.43.14	2007
42	Ismail Muktar Sharif	9.44.10	2012
43	Gustav Eklöf	9.44.6	2012
44	Henrik Jonsson	9.45.2	2012
45	Niall O'Hanlon	9.45.8	2015
46	Stefan Ledin	9.46.26	1998
47	Jonas Ekblom	9.46.47	2011
48	Oskar Eklöf	9.46.7	2012
49	Niklas Björn	9.47.38	2012
50	Hans-Göran Arvidsson	9.49.56	2004
51	Tore Glas	9.50.3	2018
52	Stefan Axelsson	9.50.52	1997
53	Isak Meunier	9.52.1	2019
54	Peter Hall	9.53.7	2018
55	Svend Jacobsen	9.55.1	2011
56	Matan Mohamed	9.57.76	2012
57	Erik Boman	9.58.8	2013
58	Alexander Abrahamsson	9.59.96	2010
59	Muse Yusuf	10.02.3	2017
60	Erik Linnér	10.03.1	2020
61	Oliver Dahl	10.03.9	2020
62	Bengt Hellman	10.05.9	2017
63	Sven Engström	10.05.91	2014
64	Jesper Johansson	10.09.2	2006
65	Erik Axelsson	10.11.1	2002
66	Anton Nordmark	10.13.5	2020
67	Per Lindh	10.16.4	2005

68	Joel Moraitis	10.17.1	2019
69	Tomas Eriksson	10.19.8	2013
70	Erik Sandh	10.20.1	2018
71	Muse Yusaf	10.20.3	2016
72	Trausti Valdimarsson	10.23.58	1998
73	Erik Åström	10.24.2	2015
74	Mikael Kahlström	10.24.5	2015
75	Viktor Larsson	10.24.6	2013
76	Björn Clasén	10.28.5	2015
77	Per Svensson	10.28.99	2014
78	Martin Jansson	10.30.1	2012
79	Andreas Stenmark	10.32.07	2009
80	Niclas Tejle	10.32.97	2012
81	Mohamed Hassan Mohamed	10.33.3	2012
82	Jonas Lundkvist	10.33.9	2017
83	Mikael Eriksson	10.36.51	2003
84	Sven-Olof Carlsson	10.37.4	1999
85	Lars Andersson	10.37.7	2017
86	Per Svensson	10.41.1	2017
87	Erik Dahlerup	10.41.14	2010
88	Amir Putrus	10.42.48	2010
89	Mikael Rosenqvist	10.42.58	2012
90	Ulf Bladh	10.42.8	2013
91	Daniel Roxvret	10.42.90	2011
92	Andreas Stenmark	10.43.57	2008
93	Ingemar Andersson	10.44.33	2012
94	Lennart Pettersson I	10.48.16	2000
95	Bachar Atieh	10.49.3	2017
96	Lennart Hagström	10.50.36	1998
97	Amir Putrus	10.54.58	2014
98	Christian Enberg	10.55.2	2011
99	Mikael Knutsson	10.55.73	2008
100	Jesper Johansson	10.55.91	2014
101	Bashar Atieh	11.00.8	2019
102	Torbjörn Reutermo	11.02.4	1999
103	Stefan Oskarsson	11.06.21	2014
104	David Hjertsén	11.07.26	2014
105	Ehsbiörn Holmquist	11.10.29	1998
106	Erik Änges	11.12.1	2017
107	Andreas Merenius	11.13.1	2018
108	Ingemar Andersson	11.14.15	2014
109	Bo Thorén	11.14.3	1998
110	Jonas Kjellander	11.15.4	2019
111	Lars Eriksson	11.17.4	2003
112	Elis Norberg	11.19.24	1998
113	Percy Sundberg	11.21.1	2020
114	Lars Andersson	11.21.78	2014
115	Bertil Staberg	11.22.2	1999
116	Ghazi Putrus	11.24.8	2011
117	Johan Rasmusson	11.30.6	2001
118	Mattias Löfqvist	11.31.1	2015
119	Johan Persson	11.43.1	2013
120	Håkan Andersson II	11.47.5	2001
121	Imad Putrus	11.47.67	2010
122	Peter Andersson III	11.48.0	2015
123	Ulf Sandström	11.58.25	2001
124	Lenn Aronsson	12.01.28	2011
125	Jan Andersson	12.04.6	2001
126	Åke Palmqvist	12.05.27	2011
127	Staffan Runtegen	12.05.3	1999
128	Jonny Edvinsson	12.06.9	2020
129	Bernt Magnusson	12.11.9	1999
130	David Lindberg	12.38.3	2017
131	Sven-Åke Persson	12.48.60	2006
132	Yngve Johansson	12.57.35	2002
133	Hans Lingenhult	12.59.1	2007

134	Magnus Berg	13.29.4	2015
135	Jan-Ebbe Svensson	13.32.77	2005
136	Kent Madsén	14.35.52	2012
	1 Cecilia Kleist	9.37.07	2014
	2 Alva Olsson	10.09.32	2018
	3 Alva Olsson	10.09.86	2014
	4 Kristin Nyström	10.50.3	2017
	5 Susanne Reiman	11.10.03	2008
	6 Sofia Salomonsson	11.31.91	2014
	7 Susanne Reiman	11.32.15	2014
	8 Sofia Salomonsson	11.33.0	2015
	9 Evy Öberg	11.33.47	2003
	10 Gunilla Ekholm	11.38.6	2016
	11 Mia Lundh	11.51.76	2007
	12 Birgitta Johansson	11.55.00	2004
	13 Helene Wikander	11.55.36	2003
	14 Saga Eriksson	11.58.0	2017
	15 Pernilla Åström	11.58.9	2015
16	Jenny Rask	11.59.1	2020
	17 Emma Löfqvist	12.02.1	2016
	18 Anna-Sofie Bark	12.18.3	2016
	19 Marie-Louise Wänqvist	12.24.84	1998
	20 Lena Andersson I	12.36.2	2001
	21 Anna Malm	12.42.5	2015
	22 Kristin Björfeldt	12.56.1	2015
	23 Anneli Gunhardson	12.59.6	2007
	24 Marianne Reutermo	13.14.1	2004
	25 Hanna Modig	13.27.9	2013
	26 Kerstin Haag-Samuelsson	13.47.5	2002
	27 Lisa Gylemo	13.57.11	2014

3000 m hinder

	1 Erik Martinsson	10.11.12	2009
	2 Gabriel Sandör	10.27.29	2012
	3 Stefan Axelsson	10.29.64	1999
	4 Matan Mohamed	10.46.24	2012
	5 Finn Sjögren	10.50.49	2000
	6 Peter Aronsson	10.51.42	2009
	7 Stefan Ledin	10.53.64	1999
	8 Kenneth Gåse	11.07.62	2001
	9 Mohamed Hassan Mohamed	11.49.64	2012
	10 Christian Enberg	11.55.53	2010
	11 Leif Festin	12.01.43	2002

5000 m

ute

	1 Johan Hydén	14.13.36	2012
2	Linus Rosdal	14.14.79	2020
	3 Torbjörn Ivarsson	14.47.2	1991
	4 Michael Carlsson	14.59.3	1991
5	Rickard Emilsson	14.59.90	2020
	6 Anders Kleist	15.00.75	2011
	7 Algirdas Bartkevičius	15.12.30	2016
	8 Anders Karlsson I	15.16.0	1987
	9 Sten Sjögren	15.16.6	1998
	10 Stefan Öberg	15.23.2	1987
	11 Gabriel Sandör	15.26.0	2014
	12 Stefan Wass	15.29.0	2014
	13 Staffan Johansson	15.29.76	2003
	14 Jonas Olsson	15.30.0	2015
	15 Jens Jonasson	15.31.30	2007
	16 Jonny Björk	15.38.32	2007
	17 Jonas Olsson	15.39.0	2014
	18 Tomas Lundkvist	15.41.8	1985
	19 Robert Toss	15.44.58	2004
	20 Henrik Djuse	15.46.17	1999
	21 Björn Morén	15.47.2	2017
	22 Henning Tunek	15.47.45	2006

23	Erik Martinsson	15.51.0	2014
24	Arne Mårtensson	15.51.6	1986
25	Anders Östberg	15.53.0	1986
26	Josef Nordlund	15.53.6	2013
27	Albin Carlsson	15.53.8	2020
28	Robert Wingren	15.55.4	2020
29	Mikael Nordmark	15.57.07	2020
30	Martin Wuopio	16.02.0	2014
31	Kennet Johansson I	16.02.0	1988
32	Robert Toss	16.03.0	2014
33	Lennart Karlsson	16.03.2	1985
34	Per Lundqvist	16.05.0	1998
35	Jonas Andersson	16.06.36	2009
36	Oskar Forsberg	16.07.7	1998
37	Jonas Schedin	16.08.5	2011
38	Erik Martinsson	16.09.9	2010
39	Peter Hall	16.10.2	2017
40	Björn Eglund	16.11.8	1983
41	Dennis Sörensen	16.14.9	1991
42	David Nilsson	16.17.25	2008
43	Andreas Melin	16.17.5	2016
44	Örjan Öberg	16.18.7	1998
45	Sven Engström	16.19.2	2020
46	Anders Nilseryd	16.19.51	1997
47	Jonas Löwendahl	16.19.6	1987
48	Per-Åke Oldeman	16.22.0	1988
49	Thomas Stenlund	16.22.6	1992
50	Mikael Karlsson	16.24.1	1986
51	Kalle Andersson	16.26.1	2019
52	Lennart Wallin	16.29.1	1987
53	Daniel Karlsson	16.30.0	2014
54	Jan Lundqvist	16.30.2	1986
55	Mats Fransson	16.30.3	1991
56	Claes-G Danielsson	16.30.7	1990
57	David Karlsson	16.32.0	2015
58	Peter Hall	16.36.0	2014
59	Axel Gustavsson	16.37.3	2016
60	John Hansson	16.37.8	2005
61	Carl-Magnus Berglund	16.39.6	1999
62	Torbjörn Carlsson	16.39.8	2000
63	Karl-Evert Stenlund	16.42.2	1986
64	Roger Fredriksson	16.43.4	1990
65	Erik Axelsson	16.44.8	2000
66	Lars Wiik	16.45.7	1988
67	Svend Jacobsen	16.45.99	2009
68	Peter Aronsson	16.48.1	2018
69	Peter Kjellersson	16.48.3	1985
70	Niklas Björn	16.49.7	2020
71	Bernt C Nilsson	16.51.3	1989
72	Karl Andersson	16.52.4	2015
73	Stefan Axelsson	16.53.46	1997
74	Per Lindh	16.55.77	2004
75	Lars Nilsson	16.56.7	1987
76	Lennart Pettersson I	16.56.7	1992
77	Ismail Mukhtar Sharif	16.57.4	2010
78	Håkan Wettergren	16.57.9	1999
79	Erik Sandh	16.58.2	2020
80	Tore Glas	16.58.3	2018
81	Hans-Göran Arvidsson	16.59.2	2003
82	Pär Söderholm	17.00.2	1989
83	Stefan Jakobsson	17.01.7	2003
84	Per-Erik Lindström	17.02.1	1987
85	Ari Miettinen	17.03.4	1992
86	Jan Gejel	17.05.4	1990
87	Ehsbiörn Holmquist	17.05.7	1990
88	Jesper Johansson	17.08.0	2004

89	Matan Mohamed	17.10.8	2012
90	Mohamed Hassan Mohamed	17.11.07	2011
91	Ingemar Axelsson	17.13.0	1985
92	Lennart Andersson	17.13.1	1988
93	Finn Sjögren	17.13.21	2001
94	Markus Hederos	17.14.1	2004
95	Niall O'Hanlon	17.17.0	2017
96	Peter Olin	17.17.6	2019
97	Pontus Wessman	17.19.0	2020
98	Robert Stein	17.19.5	2005
99	Anton Nordmark	17.20.1	2019
100	Johan Lindgren	17.21.9	2019
101	Arne Forsling	17.22.4	1984
102	Anders Bagge	17.22.45	2005
103	Bernt Nilsson	17.23.8	1985
104	Peter Bengtsson	17.24.5	1987
105	Gunnar Persson	17.25.9	1988
106	Hannes Wikander	17.26.82	2007
107	Hannes Wemming	17.26.9	2020
108	Kenneth Gåse	17.28.44	2005
109	Stefan Ledin	17.30.23	1999
110	Tage Börjesson	17.30.3	2020
111	Leif Festin	17.31.1	2000
112	Egon Johansson	17.33.6	1996
113	Amaru Übillos	17.35.4	2016
114	Isak Meunier	17.36.0	2018
115	Oliver Dahl	17.36.0	2020
116	Peter Eglund	17.36.0	1983
117	Alexander Abrahamsson	17.36.58	2009
118	Klas Kindstrand	17.38.5	1993
119	Magnus Gyllemark	17.38.8	1993
120	Tage Askling	17.39.9	2020
121	Krister Johansson	17.41.2	1992
122	Niall O'Hanlon	17.42.2	2018
123	Jonas Lundkvist	17.43.1	2016
124	Per Johansson	17.44.6	2000
125	Oskar Hagman	17.49.4	1986
126	Björn Clasén	17.49.6	2016
127	Patrik Magnusson	17.53.1	2006
128	Mårten Dignell	17.57.10	2002
129	Erik Åström	17.59.5	2014
130	Johan Johansson	17.59.80	2007
131	Mattias Gunnarsson	18.00.9	2019
132	Ingemar Karlsson	18.01.1	1985
133	Johan Tykesson	18.02.2	2006
134	Kent Svensson	18.02.3	1983
135	Trausti Valdimarsson	18.03.4	1997
136	Mathias Pettersson	18.03.6	1995
137	Johan Hammarlund	18.04.66	2007
138	Erik Dahlerup	18.04.7	2010
139	Bashar Atieh	18.08.0	2019
140	Andreas Stenmark	18.09.10	2007
141	Per Eriksson	18.10.6	2010
142	Lars-Åke Johansson	18.12.2	1990
143	Muse Yusaf	18.14.8	2015
144	Eric Hagelin	18.15.9	2003
145	Joel Moraitis	18.16.4	2020
146	Gunnar Hansson	18.17.6	1986
147	Jan Thörnström	18.17.9	1988
148	Tomas Eriksson	18.19.5	2012
149	Martin Kylhammar	18.23.5	1994
150	Ingemar Andersson	18.24.56	2011
151	Jan-Erik Pettersson	18.25.8	1995
152	Bernt Magnusson	18.25.9	1987
153	Anders Nilseryd	18.26.2	2014
154	Mikael Kahlström	18.26.9	2015

155	Lennart Gyllemark	18.27.3	1988
156	Lars Andersson	18.28.6	2017
157	Sven-Olof Carlsson	18.29.15	1997
158	Alfred Derke	18.30.1	2019
159	Erik Åström	18.30.5	2012
160	Göran Andersson	18.32.1	1984
161	Rikard Andersson	18.33.1	2015
162	Amir Putrus	18.36.29	2011
163	Daniel Roxvret	18.36.5	2011
164	Emanuel Herberthsson	18.36.6	2015
165	Mikael Rosenqvist	18.38.7	2014
166	Lars Svensson	18.39.5	1995
167	Åke Palmqvist	18.43.2	2005
168	Gunnar Grimsdal	18.45.2	2008
169	Ingemar Andersson	18.45.3	2013
170	Hugo Guyader	18.46.0	2020
171	Mikael Knutsson	18.50.06	2009
172	Arne Almgren	18.51.1	1984
173	Jan-Peter Karlsson	18.53.8	1989
174	Anders Carlsson	18.56.3	2001
175	Leif Zander	18.56.4	1994
176	Christian Enberg	18.59.89	2009
177	Torbjörn Ek	19.01.6	2014
178	Tommy Adolfsson	19.04.6	1988
179	Lennart Hagström	19.06.9	1998
180	Tom Axelsson	19.09.7	2020
181	Jimmy Salomaa	19.11.3	2013
182	Mattias Nestor	19.11.3	2014
183	Bengt Öberg	19.11.88	1994
184	Erik Edston	19.12.5	1989
185	David Hjertsén	19.12.9	2015
186	Ghazi Putrus	19.13.0	2010
187	Tomas Eriksson	19.13.3	2014
188	Niclas Tejle	19.15.8	2014
189	Bruno Lindström	19.20.7	1985
190	Mattias Löfqvist	19.22.0	2016
191	Jan-Ebbe Svensson	19.23.7	1991
192	Torbjörn Reutermo	19.23.77	1997
193	Stefan Oskarsson	19.23.8	2014
194	Anders Johansson	19.23.9	2000
195	Lars Eriksson	19.24.1	2002
196	Niklas Follin	19.28.4	2000
197	Percy Sundberg	19.31.3	2019
198	Peter Andersson III	19.34.0	2016
199	Mikael Eriksson	19.35.2	2003
200	Jonas Kjellander	19.41.0	2017
201	Fredrik Petersson	19.43.4	2011
202	Staffan Runtegen	19.45.1	2000
203	Johan Rasmusson	19.45.9	2000
204	Staffan Svensson	19.47.84	2007
205	Stefan Persson	19.49.5	2010
206	Michael Posluk	19.49.8	2020
207	Jan Engström	19.50.8	2020
208	Lars Sunnersjö	19.53.0	1994
209	Anders Bagge	19.53.1	2014
210	Jan Andersson	19.54.0	1995
211	Elis Norberg	19.58.4	2000
212	Anders Persson	19.59.6	2004
213	Eddie Ekholm	20.02.18	2009
214	Jan-Olof Hjertström	20.02.5	2004
215	Tommy Jacobsson	20.02.57	2005
216	Sören Sand	20.04.8	2008
217	Kent Strier	20.08.0	1984
218	Thomas Achen	20.11.9	1996
219	Sune Johansson	20.13.9	1993
220	Carl-Adam Torbjörnsson	20.19.4	2019

221	Lennart Hägg	20.32.9	2000
222	Ulf Sandström	20.34.6	1995
223	Bachar Atieh	20.39.5	2020
224	Tommy Kull	20.41.0	1993
225	Bjarne Andreassen	20.48.4	2015
226	Kent Madsén	20.50.4	2000
227	Jonny Edvinsson	20.52.1	2020
228	Hans Lingenhult	20.55.9	2003
229	Andreas Karlsson	21.07.7	2006
230	Albin Olofsson	21.09.1	2008
231	Erik Ek	21.09.8	2002
232	Tommy Gustavsson	21.20.6	1993
233	Yngve Larsen	21.25.12	2002
234	Christer Angantyr	21.28.1	1997
235	Sven-Åke Persson	21.40.2	2012
236	Yngve Johansson	21.42.3	1999
237	Bo Davidsson	22.03.9	2019
238	Timo Similä	22.19.5	2001
239	Kurt Samuelsson	22.54.71	2011
240	Urban Andersson	23.23.43	2007
241	Bernt Magnusson	28.25.4	2014
1	Cecilia Kleist	16.43.30	2013
2	Alva Olsson	16.56.8	2020
3	Marie Söderström	17.04.4	1996
4	Karin Elf	18.07.9	2014
5	Lena Andersson I	18.24.4	1995
6	Kristin Nyström	18.27.96	2017
7	Evy Öberg	18.35.3	1993
8	Ulrika Linge	18.35.5	1999
9	Johanna Forsberg	18.36.86	1999
10	Therese Lindqvist	18.41.22	1995
11	Caroline Svensson	19.00.13	2003
12	Veronica Similä	19.08.5	1991
13	Silvana Ählström	19.13.44	1996
14	Maria Rönndahl	19.27.8	2008
15	Caroline Lidebjer	19.36.7	2019
16	Maria Broo	19.42.0	2019
17	Inger Collin	19.42.4	1985
18	Jill Olsson	19.43.33	1997
19	Jenny Rask	19.49.4	2017
20	Sofia Salomonsson	19.53.5	2014
21	Eva Törnvall	19.54.0	1994
22	Susanne Reiman	19.58.8	2014
23	Maud Arnemyr	19.58.9	1990
24	Mia Lundh	20.01.7	2006
25	Sofia Salomonsson	20.05.6	2016
26	Stina Sjödin	20.05.89	1996
27	Kerstin Ekdahl	20.08.39	2008
28	Margita Johansson	20.14.2	1988
29	Gunilla Ekholm	20.15.1	2016
30	Lotta Persson	20.18.7	1996
31	Lena Rönndahl	20.19.0	2008
32	Anna-Sofie Bark	20.22.3	2016
33	Birgitta Johansson	20.27.56	2003
34	Emma Löfqvist	20.27.6	2016
35	Rune Sandör	20.35.9	2016
36	Ingela Holmström	20.42.6	1998
37	Susanne Wettergren	20.43.3	1998
38	Cristina Möller	20.49.2	1984
39	Viktoria Thudén	20.51.9	2000
40	Sanna Tykesson	20.55.7	2019
41	Ann-Marie Andersson	20.55.88	1996
42	Anna Tranholm	21.00.2	2005
43	Marie-Louise Wänqvist	21.00.32	1998
44	Jenny Asp-Andersson	21.00.61	2006

	45	Marianne Reutermo	21.16.8	1996
	46	Susanne Eriksson	21.20.5	1998
	47	Caroline Bark	21.38.7	2014
	48	Anna Jönsson	21.40.46	2008
	49	Pernilla Åström	21.44.4	2014
	50	Anna Malm	21.44.8	2014
51		Emma Jerenius	21.48.7	2020
	52	Helene Wikander	21.51.8	1998
	53	Emma Backteman	21.52.4	2010
	54	Oili Johansson	21.59.0	1994
	55	Viktoria Petré	22.01.5	1993
	56	Gunnel Westerberg	22.04.0	1984
	57	Anneli Gunhardson	22.04.10	2008
	58	Gesine Roth-Ljungman	22.05.67	2005
	59	Rosie-Marie Fors	22.13.7	2004
	60	Kristin Björfeldt	22.27.9	2018
	61	Therese Lindqvist	22.31.1	2013
	62	Kerstin Roback	22.36.11	2007
63		Kajsa Ekberg	22.58.1	2019
	64	Elin Jacobsson	23.10.2	2003
	65	Julia Borrvall	23.12.7	2017
	66	Anette Hestrander	23.55.8	1994
	67	Carina Ewerlöf-O.	25.16.5	1998
	68	Nina Nelson-Follin	25.46.4	2000
	69	Hanna Löfqvist	26.22.4	2012
70		Mia Wänqvist	27.41.53	2019

5000 m

inne

	1	Stefan Wass	15.45.7	2015
	2	Gabriel Sandör	15.46.4	2015
	3	Jonas Olsson	15.57.88	2014
4		Björn Morén	16.05.5	2020
	5	Albin Carlsson	16.25.2	2015
	6	Peter Hall	16.45.00	2014
	7	Sven Engström	16.47.3	2018
	8	Robert Wingren	17.12.0	2017
	9	Tore Glas	17.12.9	2018
	10	Axel Gustavsson	17.15.0	2016
	11	Per Brolund	17.16.4	2015
	12	Henrik Pilvinge	17.25.62	2014
	13	Johan Lindgren	17.25.82	2014
	14	Niall O'Hanlon	17.26.30	2014
	15	Muse Yusuf	17.31.6	2017
	16	Bengt Hellman	17.31.8	2017
	17	Andreas Bergström	17.43.7	2015
18		Joel Moraitis	17.46.7	2020
19		Mattis Gunnarsson	17.50.4	2020
	20	Björn Clasén	17.52.0	2016
	21	Erik Edespong	17.55.68	2014
	22	Erik Åström	17.55.75	2014
	23	Jonas Lundkvist	17.57.0	2016
	24	Per Svensson	18.01.63	2014
25		Oliver Dahl	18.08.9	2020
26		Niall O'Hanlon	18.09.4	2020
27		Peter Levin	18.12.0	2019
	28	Bashar Atieh	18.26.1	2018
	29	Mikael Kahlström	18.31.7	2015
	30	Tomas Eriksson	18.38.3	2015
	31	Jesper Johansson	18.51.27	2014
	32	Bachar Atieh	18.55.4	2017
	33	Mattias Gunnarsson	18.55.8	2018
	34	Percy Sundberg	18.57.3	2018
	35	Adam Hansson	18.58.5	2018
	36	Mikael Rosenqvist	18.59.85	2014
	37	Lars Andersson	19.01.7	2017
	38	Andreas Merenius	19.03.2	2018
	39	Persi Sundberg	19.04.1	2016

40	Jonas Kjellander	19.27.6	2019
41	Mattias Nestor	19.32.92	2014
42	Per Lindh	19.33.7	2017
43	Erik Änges	19.34.6	2017
44	Mattias Löfqvist	19.39.1	2016
45	Stefan Oskarsson	19.42.38	2014
46	David Hjertsén	19.43.55	2014
47	Henrik Sävenberg	19.53.7	2015
48	Jan Engström	19.56.7	2020
49	Carl-Adam Torbjörnsson	20.32.22	2014
50	Ghazi Putrus	20.39.7	2018
51	Peter Eriksson	20.44.55	2014
52	Mikael Knutsson	20.50.3	2020
53	Åke Palmqvist	21.12.14	2014
54	Jonny Edvinsson	21.16.4	2020
55	Johan Svensson	21.51.6	2016
56	Örjan Edenhofer	21.51.7	2018
57	Sven-Åke Persson	23.13.2	2015
58	Magnus Berg	23.46.72	2014

1	Alva Olsson	17.46.46	2014
2	Karin Elf	18.31.03	2014
3	Caroline Lidebjer	19.42.2	2019
4	Susanne Reiman	19.43.7	2016
5	Maria Broo	20.03.0	2020
6	Gunilla Ekholm	20.11.3	2015
7	Jenny Rask	20.44.6	2020
8	Linda Westerlund	20.46.8	2020
9	Pernilla Åström	22.30.55	2014
10	Lisa Gylemo	27.05.76	2014

10000 m

1	Anders Kleist	30.41.8	2012
2	Torbjörn Ivarsson	31.10.4	1991
3	Rickard Emilsson	31.30.6	2020
4	Jonas Olsson	31.59.3	2014
5	Anders Karlsson I	32.02.0	1988
6	Stefan Öberg	32.02.2	1987
7	Hugo Lindell	32.05.5	2020
8	Erik Martinsson	32.12.0	2012
9	Jens Jonasson	32.18.0	2007
10	Sten Sjögren	32.18.9	1998
11	Stefan Wass	32.21.71	2014
12	Fredrik Eriksson	32.40.8	2017
13	Gabriel Sandör	32.41.34	2016
14	Staffan Johansson	32.44.6	2003
15	Robert Toss	32.46.6	2003
16	Anders Nilseryd	32.51.1	1993
17	Michael Carlsson	32.53.4	1995
18	Björn Morén	33.00.5	2020
19	Robert Wingren	33.01.6	2020
20	Jonas Andersson	33.10.5	2011
21	Henrik Djuse	33.11.2	1999
22	Peter Hall	33.19.1	2020
23	Arne Mårtensson	33.20.3	1986
24	Carl-Magnus Berglund	33.25.3	1998
25	Örjan Öberg	33.29.7	1998
26	Jonas Löwendahl	33.30.5	1987
27	Albin Carlsson	33.31.9	2020
28	Tomas Lundkvist	33.34.0	1985
29	Björn Moren	33.39.3	2018
30	Lennart Wallin	33.40.0	1987
31	Jonny Björk	33.48.0	2009
32	Per-Åke Oldeman	33.48.0	1987
33	Daniel Karlsson	33.52.2	2011
34	Bernt C Nilsson	33.52.4	1987
35	Martin Wuopio	33.55.0	2014

36	Kennet Johansson I	33.56.3	1988
37	Jonas Schedin	34.00.5	2010
38	Anders Öberg	34.02.2	1988
39	Peter Aronsson	34.09.6	2015
40	Thomas Stenlund	34.09.8	1992
41	Jan Lundqvist	34.18.8	1986
42	Dennis Sörensen	34.24.0	1991
43	Roger Fredriksson	34.31.3	1991
44	Björn Eglund	34.32.8	1988
45	David Karlsson	34.34.3	2015
46	Svend Jacobsen	34.34.4	2012
47	Kalle Andersson	34.37.4	2018
48	Karl-Evert Stenlund	34.43.9	1984
49	Lars Wiik	34.44.3	1988
50	David Nilsson	34.45.9	2005
51	John Hansson	34.48.3	2005
52	Tore Glas	34.48.7	2020
53	Mats Fransson	34.49.6	1991
54	Lennart Pettersson I	34.50.6	1992
55	Erik Linnér	34.50.78	2020
56	Sven Engström	35.00.2	2019
57	Hans-Göran Arvidsson	35.02.3	2003
58	Niklas Björn	35.02.8	2012
59	Erik Ljungberg	35.03.0	2014
60	Bengt Hellman	35.06.3	2016
61	Erik Axelsson	35.12.4	2000
62	Ehsbiörn Holmquist	35.14.9	1988
63	Ari Miettinen	35.17.6	1993
64	Gunnar Persson	35.25.3	1989
65	Stefan Jakobsson	35.28.9	2003
66	Karl Andersson	35.32.3	2011
67	Muse Yusuf	35.33.0	2016
68	Stefan Axelsson	35.37.3	1996
69	Håkan Wettergren	35.38.2	1999
70	Anders Bagge	35.48.8	2007
71	Hannes Wemming	35.52.5	2020
72	Pär Söderholm	35.53.3	1988
73	Torbjörn Carlsson	35.55.1	1999
74	Leif Festin	35.57.3	2000
75	Lars Nilsson	35.59.4	1986
76	Jonas Ekblom	36.01.0	2010
77	Pontus Wessman	36.01.8	2020
78	Jan Gejel	36.01.9	1990
79	Lennart Andersson	36.02.2	1988
80	Nicolas Pirot	36.03.3	2009
81	Niklas Olsson	36.07.1	2020
82	Markus Hederos	36.15.4	2005
83	Jonas Lundkvist	36.15.6	2015
84	Niall O'Hanlon	36.20.0	2016
85	Mohamed Hassan Mohamed	36.24.3	2011
86	Stefan Ledin	36.24.4	1999
87	Niclas Pettersson	36.25.5	2020
88	Egon Johansson	36.25.5	1999
89	Trausti Valdimarsson	36.32.7	1996
90	Erik Sandh	36.38.1	2018
91	Kristofer Fagerström	36.38.8	1994
92	Erik Åström	36.41.5	2014
93	Magnus Gyllemark	36.45.6	1994
94	Peter Kjellersson	36.50.0	1986
95	Peter Bengtsson	36.56.1	1987
96	Niclas Allvin	37.04.1	1992
97	Axel Gustavsson	37.04.2	2016
98	Patrik Magnusson	37.14.2	2001
99	Bengt Öberg	37.18.3	1993
100	Anton Nordmark	37.20.5	2019
101	Muse Yusaf	37.22.3	2015

102	Kenneth Gåse	37.28.1	2005
103	Björn Clasén	37.31.8	2018
104	Mattias Gunnarsson	37.35.4	2018
105	Ingemar Andersson	37.46.0	2011
106	Lars-Åke Johansson	37.47.8	1990
107	Per Lindh	37.49.1	2002
108	Johan Tykesson	37.49.5	2006
109	Martin Jansson	37.49.7	2012
110	Joel Moraitis	37.50.8	2018
111	Niklas Wikner	37.55.88	2019
112	Tomas Eriksson	38.02.3	2012
113	Ingemar Karlsson	38.11.8	1985
114	Niklas Sjöholm	38.15.9	2009
115	Per Eriksson	38.18.1	2009
116	Rikard Andersson	38.18.1	2020
117	Mikael Rosenqvist	38.29.6	2012
118	Bernt Magnusson	38.32.6	1986
119	Johan Hammarlund	38.33.5	2007
120	Per Svensson	38.34.4	2015
121	Martin Kylhammar	38.35.2	1996
122	Amir Putrus	38.39.1	2012
123	Mathias Pettersson	38.51.4	1997
124	Gunnar Grimsdal	38.53.9	2009
125	Bashar Atieh	38.54.9	2018
126	Andreas Gunnarsson	38.56.5	2019
127	Ulf Bladh	38.57.4	2013
128	Ludwig Hultin	38.57.6	2020
129	Johan Johansson	39.00.2	2009
130	Mikael Knutsson	39.00.8	2009
131	Åke Palmqvist	39.02.1	2005
132	Tom Axelsson	39.04.1	2020
133	Göran Andersson	39.05.2	1987
134	Niclas Tejle	39.09.7	2011
135	Andreas Stenmark	39.12.14	2008
136	Mikael Kahlström	39.14.7	2018
137	Peter Andersson III	39.19.1	2017
138	Jan-Peter Karlsson	39.26.4	1991
139	Jan Andersson	39.36.2	1994
140	Sven-Olof Carlsson	39.37.7	1997
141	Sven-Gunnar Lindsjö	39.42.5	1996
142	Christian Enberg	39.42.7	2010
143	Lars Svensson	39.45.0	1996
144	Daniel Roxvret	39.46.3	2010
145	Mikael Eriksson	39.48.9	2007
146	Ghazi Putrus	39.49.4	2010
147	Stefan Wallström	39.54.3	2011
148	Jan-Ebbe Svensson	39.55.3	1990
149	Lennart Hagström	39.59.0	1997
150	David Hjertsén	40.08.6	2020
151	Mattias Nestor	40.09.2	2015
152	Lars Eriksson	40.11.2	2003
153	Eiad Aldroubi	40.20.9	2018
154	Timo Similä	40.28.4	1991
155	Mattias Löfqvist	40.35.0	2016
156	Lennart Gyllemark	40.43.2	1990
157	Erik Edston	40.50.0	1989
158	Carl-Adam Torbjörnsson	40.59.6	2016
159	Elis Norberg	41.00.2	2000
160	Bjarne Andreassen	41.14.8	2010
161	Fredrik Petersson	41.18.9	2011
162	Staffan Runtegen	41.23.1	2000
163	Staffan Svensson	41.40.5	2007
164	Lars Sunnersjö	41.54.4	1994
165	Mårten Lindquist	42.11.6	2000
166	Jonas Kjellander	42.23.3	2013
167	Hans Lingenhult	42.46.3	2003

168	Johan Rasmusson	42.48.8	2000
169	Jonny Edvinsson	43.14.2	2020
170	Tommy Hultin	43.24.5	2009
171	Håkan Asp	43.24.9	2011
172	Sven Andersson	43.33.4	2006
173	Ulf Sandström	43.47.5	1996
174	Bruno Lindström	43.56.8	1987
175	Tommy Gustavsson	43.56.9	1993
176	Tommy Kull	43.59.1	1994
177	Yngve Larsen	44.03.9	2000
178	Håkan Andersson II	44.12.3	2002
179	Thomas Achen	44.19.2	1996
180	David Lindberg	44.39.1	2016
181	Christer Angantyr	44.40.4	1997
182	Ghazi Putrus	44.48.4	2020
183	Kent Madsén	45.33.5	2005
184	Sune Johansson	45.36.2	1995
185	Yngve Johansson	45.45.6	1999
186	Lennart Hägg	45.52.6	2009
187	Anders Persson	46.13.8	1996
188	Sven-Åke Persson	46.16.7	2013
189	Erik Ek	47.01.8	2000
190	Magnus Berg	47.51.1	2014
191	Sven Åke Persson	50.34.1	2019
192	Ingemar Magnusson	51.51.9	2005
1	Cecilia Kleist	34.38.24	2012
2	Marie Söderström	34.53.5	1996
3	Caroline Svensson	38.38.7	2003
4	Evy Öberg	38.51.04	1993
5	Therese Lindqvist	39.29.0	1995
6	Veronica Similä	39.32.8	1991
7	Ulrika Linge	39.32.9	1999
8	Caroline Lidebjer	39.34.2	2020
9	Susanne Reiman	40.01.1	2007
10	Silvana Ählström	40.13.7	1996
11	Mia Lundh	40.33.8	2006
12	Maud Arnemyr	41.05.2	1990
13	Anna-Sofie Bark	41.21.0	2014
14	Miriam Monfelt Stade	41.54.1	2020
15	Sofie Larsson	41.56.4	1990
16	Ingela Holmström	42.01.9	1998
17	Kerstin Ekdahl	42.03.0	2008
18	Jill Olsson	42.06.5	1998
19	Kajsa Kassman	42.20.0	2018
20	Jenny Rask	42.40.0	2019
21	Eva Törnvall	42.43.4	1994
22	Gunilla Ekholm	42.47.6	2015
23	Susanne Wettergren	43.13.8	1998
24	Viktoria Thudén	43.40.7	1999
25	Marianne Reutermo	43.53.3	1996
26	Marie-Louise Wänqvist	44.12.08	1998
27	Anna Tranholm	45.03.6	2004
28	Pernilla Åström	45.14.0	2013
29	Oili Johansson	45.39.6	1994
30	Kristin Björfeldt	45.45.0	2017
31	Kerstin Roback	45.56.7	2005
32	Emma Löfqvist	46.17.2	2011
33	Kersti Nordangård	46.31.9	2001
34	Emma Jerenius	46.33.6	2020
35	Maria Herrmann	46.51.8	2004
36	Elin Jacobsson	48.03.2	2003
37	Anneli Gunhardson	48.07.9	2005
38	Emma Erlandsson	49.08.4	2007
39	Kajsa Ekberg	49.50.5	2016
40	Anette Hestrander	51.23.5	1994

1 h löpning	1 Stefan Öberg	18132.9 m	1986
Halvmaraton	1 Anders Kleist	1.05.20	2013
	2 Linus Rosdal	1.05.34	2020
	3 Torbjörn Ivarsson	1.07.06	1991
	4 Fredrik Eriksson	1.09.41	2019
	5 Stefan Öberg	1.09.48	1987
	6 Robert Toss	1.10.27	2005
	7 Björn Morén	1.11.06	2015
	8 Peter Hall	1.11.22	2020
	9 Peter Thorell	1.11.25	1984
	10 Jens Jonasson	1.11.28	2007
	11 Harri Karlsson	1.11.43	2013
	12 Björn Eglund	1.11.43	1985
	13 Anders Nilseryd	1.11.48	1994
	14 Erik Martinsson	1.11.50	2014
	15 Edvin Karlsson	1.11.53	2013
	16 Jonny Björk	1.12.19	2010
	17 Daniel Karlsson	1.12.41	2014
	18 Lennart Carlsson	1.12.41	1985
	19 Sten Sjögren	1.12.47	1997
	20 Anders Öberg	1.12.53	1988
	21 Staffan Johansson	1.12.54	2005
	22 Arne Mårtensson	1.12.59	1986
	23 Tomas Lundkvist	1.13.24	1985
	24 Michael Carlsson	1.13.35	1993
	25 Stefan Wass	1.13.43	2015
	26 Kennet Johansson I	1.13.43	1987
	27 Bernt C Nilsson	1.13.44	1987
	28 Jonas Schedin	1.13.47	2012
	29 Robert Wingren	1.14.02	2020
	30 Bertil Grelsson	1.14.05	1999
	31 Henrik Djuse	1.14.05	1999
	32 Finn Sjögren	1.14.13	1999
	33 Carl-Magnus Berglund	1.14.17	1999
	34 Jonas Löwendahl	1.14.20	1987
	35 Andreas Wiberg	1.14.30	1998
	36 Lennart Wallin	1.14.33	1988
	37 Jonas Andersson	1.14.39	2012
	38 Örjan Öberg	1.14.39	1998
	39 Jan Lundqvist	1.14.53	1986
	40 Peter Aronsson	1.14.59	2014
	41 Ehsbiörn Holmquist	1.15.06	1989
	42 Karl-Evert Stenlund	1.15.15	1986
	43 Karl Andersson	1.15.28	2013
	44 Thomas Stenlund	1.15.43	1989
	45 John Hansson	1.15.52	2005
	46 Dennis Sörensen	1.15.55	1991
	47 Lennart Pettersson I	1.16.03	1992
	48 Roger Fredriksson	1.16.17	1991
	49 Peter Kjellersson	1.16.18	1985
	50 Lars Wiik	1.16.22	1986
	51 Kalle Andersson	1.16.30	2019
	52 Gunnar Persson	1.16.49	1989
	53 Pär Söderholm	1.16.51	1989
	54 Svend Jacobsen	1.16.53	2012
	55 Lennart Andersson	1.16.54	1991
	56 Leif Zander	1.16.57	1990
	57 Andreas Melin	1.17.11	2016
	58 Henrik Karlsson	1.17.20	1989
	59 Anders Bagge	1.18.10	2009
	60 Adrian Dahlquist	1.18.13	2009
	61 Ari Miettinen	1.18.13	1992
	62 Lars Nilsson	1.18.20	1984
	63 Erik Axelsson	1.18.30	2000

64	Ingemar Axelsson	1.18.39	1987
65	Peter Eriksson	1.18.40	2018
66	Stefan Axelsson	1.18.49	1999
67	Nicolas Pirot	1.18.54	2014
68	Bernt Nilsson	1.18.59	1988
69	Per-Åke Oldeman	1.19.04	1989
70	Bengt Hellman	1.19.06	2014
71	Oskar Hagman	1.19.13	1986
72	Markus Hederos	1.19.14	2005
73	Anders Karlsson II	1.19.15	1987
74	Peter Olin	1.19.17	2019
75	Niall O'Hanlon	1.19.33	2016
76	Håkan Wettergren	1.19.41	2000
77	Jonas Lundkvist	1.19.47	2015
78	Kent Svensson	1.19.47	1984
79	Håkan Danielsson	1.19.48	1986
80	Christer Johansson	1.19.50	1986
81	Gunnar Hansson	1.19.51	1986
82	Jonas Ekblom	1.19.52	2011
83	Erik Åström	1.20.02	2015
84	Pontus Rudberg	1.20.13	2018
85	Egon Johansson	1.20.17	1996
86	Björn Clasén	1.20.21	2018
87	Niklas Wikner	1.20.24	2018
88	Hans-Göran Arvidsson	1.20.26	2001
89	Björn Lindahl	1.20.26	1993
90	Patrick Tuveesson	1.20.28	2005
91	Hannes Wikander	1.20.32	2012
92	Erik Sandh	1.20.46	2019
93	Niklas Björn	1.20.53	2012
94	Jesper Johansson	1.21.09	2006
95	Per Johansson	1.21.09	2000
96	Trausti Valdimarsson	1.21.14	1997
97	Albin Carlsson	1.21.15	2014
98	Leif Festin	1.21.21	1999
99	Niklas Olsson	1.21.22	2019
100	Pontus Wessman	1.21.23	2019
101	Tore Glas	1.21.30	2019
102	Olle Hultgren	1.21.35	1993
103	David Karlsson	1.21.39.3	2015
104	Lukas Gustavsson	1.21.43	2012
105	Ingemar Karlsson	1.21.59	1988
106	Mats Winnerbäck	1.22.07	1987
107	Sven-Olof Carlsson	1.22.08	1994
108	Emil Särnehed	1.22.11	2015
109	Erik Edespong	1.22.43	2012
110	Matan Mohamed	1.22.55	2012
111	Johan Hammarlund	1.22.57	2010
112	Bo Lindman	1.22.59	1983
113	Mikael Nordmark	1.23.01	2019
114	Maxime Bonneau	1.23.05	2020
115	Åke Palmqvist	1.23.13	2006
116	Niclas Allvin	1.23.16	1992
117	Peter Levin	1.23.17	2018
118	Imad Putrus	1.23.21	2014
119	Josef Nilsson	1.23.27	2000
120	Peter Johansson	1.23.31	1988
121	Per Lindh	1.23.34	2004
122	Arne Almgren	1.23.41	1984
123	Martin Kylhammar	1.24.09	1996
124	Eddie Olsson	1.24.11.0	2015
125	Rikard Andersson	1.24.24	2016
126	Jan Gejel	1.24.26	1990
127	Anton Nordmark	1.24.31	2018
128	Lars-Åke Johansson	1.24.35	1986
129	Tomas Eriksson	1.24.51	2012

130	Martin Wuopio	1.24.53	2015
131	Bengt Öberg	1.24.54	1993
132	Bernt Magnusson	1.24.54	1987
133	Bachar Atieh	1.24.56	2017
134	Bruno Lindström	1.24.58	1985
135	Roland Larsson	1.24.59	1986
136	Sven-Arne Wiqvist	1.25.05	1983
137	Axel Gustavsson	1.25.11	2017
138	Ingemar Andersson	1.25.17	2015
139	Göran Andersson	1.25.17	1985
140	Gunnar Grimsdal	1.25.18	2011
141	Andreas Stenmark	1.25.19	2007
142	Henrik Johansson	1.25.27	2010
143	Peter Bengtsson	1.25.28	1989
144	Stefan Ström	1.25.28	2001
145	Mikael Karlsson	1.25.30	2007
146	Jan Thörnström	1.25.38	1984
147	Mikael Knutsson	1.25.39	2009
148	Simon Häger	1.25.40	2018
149	Mikael Rosenqvist	1.25.43	2016
150	Anders Bagge	1.25.46	2013
151	Erik Edston	1.25.50	1989
152	Amir Putrus	1.26.16	2014
153	Stefan Ledin	1.26.21	1998
154	Jan Andersson	1.26.25	1994
155	Andreas Wass	1.26.30	2001
156	Muse Yusaf	1.26.30.0	2015
157	Stefan Jakobsson	1.26.38	2001
158	Mohamed Hassan Mohamed	1.26.43	2012
159	Ulf Bladh	1.26.43	2012
160	Daniel Svensson	1.26.56	2008
161	Lars Sundström	1.27.03	1987
162	Andreas Schöndell	1.27.06	2012
163	Johan Johansson	1.27.08	2007
164	Bashar Atieh	1.27.12	2019
165	Mattias Nestor	1.27.21	2014
166	Jan-Erik Pettersson	1.27.25	1992
167	Karl Traustason	1.27.38	1997
168	Mattias Löfqvist	1.27.41	2016
169	Tommy Adolfsson	1.27.44	1992
170	Fredrik Enblom	1.27.53	2005
171	Lennart Hagström	1.27.55	1997
172	Joel Moraitis	1.27.58	2019
173	Timo Similä	1.28.03	1991
174	Anders Carlsson	1.28.04	1998
175	Anders Johansson	1.28.07	2000
176	Mikael Kahlström	1.28.08	2019
177	Peter Andersson III	1.28.08	2017
178	Hans Tibell	1.28.09	1987
179	Tony Axelsson	1.28.13	2001
180	Elis Norberg	1.28.18	2000
181	Claes Bjelkmar	1.28.19	1992
182	Stefan Holm	1.28.25	2019
183	Torbjörn Wiktorsson	1.28.28	2014
184	Leif Ihreskog	1.28.28	2000
185	Emil Tengvall	1.28.42	2006
186	Ghazi Putrus	1.28.46	2012
187	Magnus Jönsson	1.28.53	1987
188	Mikael Eriksson	1.28.54	2007
189	Martin Hessler	1.28.56	2011
190	Lars Andersson	1.29.00	2017
191	Erik Dahlerup	1.29.04	2009
192	Jan-Ebbe Svensson	1.29.06	1992
193	Mårten Thelin	1.29.08	2015
194	Daniel Roxvret	1.29.11	2010
195	Johan Tykesson	1.29.11	2006

196	Stefan Oskarsson	1.29.16	2013
197	Dag Andersson	1.29.20	1985
198	Muse Yousuf	1.29.26	2018
199	Kent Strier	1.29.30	1985
200	Lenn Aronsson	1.29.36	2011
201	Nils-Åke Wiström	1.29.36	1984
202	David Askenteg	1.29.46	2008
203	Tommy Jacobsson	1.29.46	2006
204	William Linnefell	1.29.49	2011
205	Göran Gustavsson	1.29.49	1988
206	Erik Westman	1.29.57	1992
207	Reine Andersson	1.30.10	1992
208	Jonas Ling	1.30.15	2005
209	Lars-Göran Ragnarsson	1.30.15	1988
210	Mathias Pettersson	1.30.15	1994
211	Henrik Paju	1.30.20	2016
212	Mathias Barkhagen	1.30.21	2010
213	Owe Svensson	1.30.27	1990
214	Lars Sunnersjö	1.30.30	1995
215	Roland Gustavsson	1.30.47	1983
216	Mats Henriksson	1.30.56	1989
217	Peter Carlsson	1.31.07	2005
218	Thomas Ericsson	1.31.12	2005
219	Hans Lingenhult	1.31.18	1997
220	Per Svensson	1.31.25.1	2015
221	Magnus Fransson	1.31.44	2019
222	Tommy Ek	1.31.44	2015
223	Erik Grundström	1.31.48	1989
224	Henrik Wiss	1.31.49	2003
225	Staffan Svensson	1.31.57	2005
226	Percy Sundberg	1.31.58	2017
227	Göran Pettersson	1.31.59	1994
228	Robert Rostedt	1.32.05	2012
229	Carl-Adam Torbjörnsson	1.32.09	2017
230	Curt Thorell	1.32.10	1987
231	Lennart Gyllemark	1.32.11	1983
232	Ingemar Lundkvist	1.32.15	1983
233	Mårten Lindquist	1.32.21	1999
234	Daniel Lundqvist	1.32.23	2015
235	David Hjertsén	1.32.27	2018
236	Stefan Ström	1.32.27	2008
237	Conny Andersson	1.32.27	1986
238	Björn Janson	1.32.42	2007
239	Nicklas Andersson	1.32.50.4	2015
240	Bjarne Andreassen	1.33.03	2011
241	Ove Eriksson	1.33.12	1987
242	Adam Hansson	1.33.14	2018
243	Anders Nordlund	1.33.14	1998
244	Patrik Hiir-Salakka	1.33.22	2010
245	Staffan Runtegen	1.33.25	2000
246	Jan-Erik Karlsson	1.33.26	1984
247	Sune Johansson	1.33.27	1993
248	Konstantin Petrov	1.33.28	2018
249	Sven Andersson	1.33.32	2007
250	Johan Sedin	1.33.38	2016
251	Per Hammer	1.33.47	2015
252	Jonas Kjellander	1.33.58	2018
253	Astor Gustafsson	1.33.59	1994
254	Lars Svensson	1.33.59	1993
255	Thomas Achen	1.34.06	1996
256	Markus Lind	1.34.08	2013
257	Tommy Kull	1.34.11	1986
258	Johan Rasmusson	1.34.41	2005
259	Ulf Sandström	1.34.46	1994
260	Thomas Johansson	1.34.51	1985
261	Anders Sederström	1.34.56	2012

262	Bernt Håkansson	1.34.56	1997
263	Fredrik Petersson	1.34.58	2012
264	Jan Engström	1.34.59	2020
265	Kenneth Johansson II	1.34.59	1995
266	Benny Andersson	1.35.05	1986
267	Andreas Johansson	1.35.07	2002
268	Sven-Gunnar Lindsjö	1.35.10	1997
269	Jan-Erik Eneroth	1.35.12	1984
270	Jan-Olof Hjertström	1.35.20	1998
271	Erik Axelsson	1.35.27	2009
272	Stefan Svensson	1.35.30	2004
273	Håkan Andersson II	1.35.34	2000
274	Lars Blomberg	1.35.55	2016
275	Per Karlberg	1.36.01	1988
276	Erik Änges	1.36.11	2018
277	Thomas Persson	1.36.11	1996
278	Johan Åtting	1.36.35	2018
279	Mats Backteman	1.36.37	2011
280	Per Ekman	1.36.42	1986
281	Bo Davidsson	1.36.54	2018
282	Stefan Wallström	1.37.21	2012
283	Lars Eriksson	1.37.30	2007
284	Jukka Järvelä	1.37.45	2011
285	Alexander Ulltjärn	1.37.59	2010
286	Jonas Dartman	1.38.13	2012
287	Lennart Lindell	1.38.28	2008
288	Daniel Lundkvist	1.38.32	2018
289	Johan Svensson	1.38.43	2013
290	Johan Svensson	1.38.43	2013
291	Mikael Rosell	1.38.45	2010
292	Torbjörn Reutermo	1.38.47	2003
293	Tommy Hultin	1.39.13	2011
294	Peter Andersson I	1.39.30	1991
295	Martin Karlsson	1.39.45	2009
296	Mattias Granqvist	1.39.53.9	2015
297	Jonny Edvinsson	1.39.57	2020
298	Marcus Pettersson	1.40.05	2011
299	Johan Halldin	1.40.08	2011
300	Åke Avenstedt	1.40.18	1984
301	Robert Hultgren	1.40.27	2011
302	Sven-Åke Persson	1.40.48	2012
303	Jan Persson	1.40.59	2006
304	Oliver Dahl	1.41.11	2018
305	Urban Hermansson	1.41.20	1996
306	Carl Linderskjöld	1.41.21	2005
307	Jan Häggberg	1.41.38	2003
308	Henrik Nyström	1.41.40	2007
309	Anders Persson	1.41.43	2006
310	Frederic Rydfors	1.42.01	2011
311	Karl-Göran Karlsson	1.42.27	1997
312	Magnus Larsson	1.42.41	2011
313	Mårten Dignell	1.42.44	2002
314	Erik Ek	1.42.46	2001
315	Magnus Bohmar	1.42.48	2016
316	Christian Arnell	1.42.49	2018
317	Henrik Sävenberg	1.42.49	2020
318	Klas Kindstrand	1.42.59	1993
319	Niklas Follin	1.43.00	2000
320	Mikael Eriksson	1.43.04	2009
321	Jimmy Alenius	1.43.10	2005
322	Tobias Israelsson	1.43.16	2009
323	Lars Bark	1.43.16	2000
324	Mikael Söderström	1.43.48	2016
325	Anders Kindstrand	1.43.59	1993
326	Thomas Gotenstam	1.44.02	2000
327	Joar Sandahl	1.44.21	2018

328	Sten Göran Yngvesson	1.44.21	2011
329	Jan Jaensson	1.44.23	2000
330	Yngve Johansson	1.44.36	1999
331	Tommy Gustavsson	1.44.45	1993
332	Johan Axelsson	1.44.59	2005
333	Jan-Erik Wuopio	1.45.09	2011
334	Bengt Gustavsson	1.45.10	1983
335	Ulf Thornberg	1.45.11	2005
336	Per Hederos	1.45.14	2018
337	Karl-Martin Axelsson	1.45.41	2003
338	Sebastian Ekström	1.45.59	2015
339	Thomas Wiik	1.46.24	1999
340	Christer Angantyr	1.46.28	1999
341	Martin Ohlson	1.46.40	2006
342	Ulf Åkerberg	1.46.59	1997
343	Torbjörn Kindstrand	1.47.34	1994
344	Yngve Larsen	1.47.46	2001
345	Johan Westerling	1.47.51	2016
346	Rune Sandör	1.47.51	2018
347	Ragnar Lindström	1.48.04	2011
348	Christian Andersson	1.48.45	2013
349	Torbjörn Lindahl	1.48.45	1994
350	Magnus Nord	1.48.49	2013
351	Ulf Andersson	1.48.59	1997
352	Kurt Samuelsson	1.49.13	2012
353	Thomas Gunhardson	1.49.15	2011
354	Johan Olanders	1.49.35	2006
355	Magnus Björck	1.49.47.3	2015
356	Lars Andersson II	1.50.12	2013
357	Magnus Berg	1.50.17	2015
358	Kent Madsén	1.50.22	2005
359	Patrik Hedefjäll	1.51.18	1995
360	Leo Linderskjöld	1.51.42	2005
361	Magnus Öberg	1.51.42	2005
362	Fredrik Carlbom	1.52.29	2011
363	Johan Wallberg	1.53.08	1988
364	Anders Westin	1.54.16	2000
365	Daniel Wiklund	1.54.27	2012
366	Håkan Eriksson	1.54.33	2008
367	Jesper Parö	1.55.24	2019
368	Richard Fält	1.55.26	2016
369	Leif Svensson	1.55.42	2000
370	Anders Åhlström	1.55.52	2000
371	Fritz Svensson	1.57.07	2014
372	Urban Andersson	1.57.44	2012
373	Arne Lager	1.58.45	2000
374	Bengt Wallerstedt	1.58.46	1998
375	Erik Bjäresten	1.59.01	2012
376	Magnus Piper	1.59.55	2012
377	Mattias Perkiö Kato	2.00.57	2018
378	Per Dannetun	2.04.37	2010
379	Tobias Ahlström	2.05.01	2009
380	Håkan Eriksson	2.05.05	2009
381	Roland Tengvall	2.05.31	2006
382	Jan Block	2.05.46	2003
383	Morgan Molin	2.05.46	2000
384	Håkan Samuelsson	2.08.05	2005
385	Anton Friman	2.08.19	2017
386	Torbjörn Sjöberg	2.09.41	2000
387	Lennart Karlsson	2.11.25	2005
388	Karin Bagge	2.13.17	2014
389	Berth Ring	2.14.12	2013
390	Ludvig Rasmusson	2.14.16	2013
391	Bertil Staberg	2.29.04	2000
392	Mikael Laweby	2.31.18	2000
393	Jens Hartwig	2.32.53	2013

	1 Marie Söderström	1.16.30	1995
	2 Cecilia Kleist	1.18.46	2013
3	Frida Michold	1.19.51	2020
	4 Caroline Svensson	1.22.31	1995
	5 Pia Hultgren	1.23.22	1994
	6 Therese Lindqvist	1.23.46	1996
	7 Lena Andersson I	1.24.49	1995
	8 Evy Öberg	1.25.29	1985
	9 Maria Rönndahl	1.25.46	2008
	10 Cornelia Jansson	1.28.02	2014
11	Caroline Lidebjer	1.28.20	2019
	12 Inger Collin	1.28.29	1985
	13 Jill Olsson	1.28.50	1990
	14 Veronica Similä	1.28.50	1993
	15 Silvana Ählström	1.29.00	1998
	16 Susanne Reiman	1.29.09	2008
	17 Eva Lindén	1.29.22	1991
	18 Ulrika Linge	1.29.25	1999
19	Maria Broo	1.30.21	2019
	20 Emilia Knudsen	1.30.48.3	2015
	21 Jenny Rask	1.31.07	2017
	22 Mia Lundh	1.31.29	2007
	23 Kerstin Ekdahl	1.32.28	2007
	24 Eva Törnvall	1.32.43	1995
	25 Birgitta Johansson	1.32.46	2005
	26 Anna-Karin Andersson	1.32.48	2011
	27 Maud Arnemyr	1.33.01	1991
	28 Britt Edsgren	1.33.24	1990
	29 Karin Bäckteman	1.34.11	2012
	30 Anna-Sofie Bark	1.34.15.5	2015
	31 Sofia Salomonsson	1.34.20	2015
	32 Kajsa Westerberg	1.34.30	2007
	33 Gunilla Ekholm	1.34.42	2016
	34 Anna Jönsson	1.34.56	2008
	35 Jenny Asp-Andersson	1.34.56	2007
	36 Saga Eriksson	1.34.57	2018
	37 Carina Lindén	1.34.59	1996
	38 Margita Johansson	1.35.04	1985
	39 Ingela Holmström	1.35.07	2005
	40 Ami Bergström	1.35.12	1985
	41 Carina Jonsson	1.36.12	2018
	42 Susanne Wettergren	1.36.21	1998
	43 Lena Rönndahl	1.36.34	2008
44	Emma Bäckteman	1.36.39	2019
	45 Satu Mäkelä	1.36.55	2017
	46 Anna Johansson	1.37.04	2012
	47 Maria Olofsson	1.37.57	2006
	48 Marie-Louise Wänqvist	1.38.02	1995
	49 Josefine Bostner	1.38.16	2015
	50 Pernilla Åström	1.38.34	2015
	51 Marianne Reutermo	1.39.05	1997
	52 Lena Andersson II	1.39.06	1992
	53 Lotta Persson	1.39.07	1997
	54 Eva Jonhed	1.39.10	1988
	55 Anita Thörnström	1.39.35	1984
	56 Maria Rostedt	1.39.52	2015
	57 Helene Wikander	1.39.58	2003
	58 Anna Tranholm	1.40.12	2005
	59 Gesine Roth-Ljungman	1.40.13	2005
	60 Oili Johansson	1.40.46	1991
	61 Cristina Möller	1.41.36	1985
	62 Inger Gyllemark	1.41.36	1987
	63 Kerstin Wuopio	1.42.08	2004
64	Kajsa Kassman	1.42.35	2019
	65 Viktoria Thudén	1.42.43	1999

66	Emma Löfqvist	1.42.47	2018
67	Anneli Gunhardson	1.42.56	2008
68	Elin Nilsson	1.43.17	2018
69	Camilla Fogenstad Sigefj	1.43.26	2014
70	Sara Nielsen	1.43.28	2012
71	Rosie-Marie Fors	1.44.11	2006
72	Sandra Ramstedt	1.44.14	2009
73	Annie Blomberg	1.44.31	2005
74	Victoria Björklund	1.44.36	2012
75	Ulrika Wånggren	1.44.41	2003
76	Kersti Nordangård	1.44.45	2007
77	Kristin Bäckström	1.46.04	2019
78	Anneli Alenius	1.46.17	2006
79	Josephine Wermäng	1.46.34	2003
80	Ann-Marie Andersson	1.47.34	1993
81	Annelie Alenius	1.47.55	2009
82	Annie Pettersson	1.48.26	2016
83	Mia Wentzel	1.48.26	1996
84	Annelie Wärnelius	1.48.42	2017
85	Ninni Halldin	1.49.13	2011
86	Lisa Aronsson	1.49.17	2013
87	Lotta Boo	1.49.40	2011
88	Malin Drotz	1.49.57	2004
89	Sofia Rosenqvist	1.50.02	2017
90	Caroline Gyllemark	1.51.13	2000
91	Eva Lindén Henriksson	1.51.38	2013
92	Elin Jacobsson	1.51.42	2011
93	Kajsa Ekberg	1.52.06	2018
94	Karin Hammarström	1.52.38	2009
95	Lillemor Stenberg	1.53.07	1994
96	Emma Erlandsson	1.53.39	2008
97	Karin Samuelsson	1.53.53	2009
98	Margareta Skarp	1.54.05	2007
99	Hélène Östergren	1.54.29	2009
100	Julia Borrvall	1.54.42	2017
101	Kerstin Haag-Samuelsson	1.55.35	2002
102	Pia Brink	1.56.19	2014
103	Marie Savén	1.56.24	2010
104	Karolina Sköldestig	1.57.18	2019
105	Lisa Gylemo	1.57.21	2012
106	Carina Höglund	1.58.01	2010
107	Tilda Nordström	2.00.34	2018
108	Anna Berkehed	2.01.45	2017
109	Maria Herrmann	2.02.36	2004
110	Marie Ax	2.02.49	1994
111	Helena Ekros	2.03.27	2015
112	Nina Nelson-Follin	2.03.35	2000
113	Anette Ljungström	2.03.53	1992
114	Marianne Carlsson	2.04.03	2015
115	Eva Ericsson	2.04.36	2007
116	Stina Sjödin	2.05.18	2000
117	Ing-Marie Persson	2.06.37	2012
118	Sara Gredin	2.10.03	2018
119	Anne-Lie Nielsen	2.14.25	2016
120	Susann Lagergren Ring	2.14.45	2013
121	Eva Roos-Sjöqvist	2.16.03	2001
122	Kerstin Lindström	2.19.14	2012
123	Jenny Ivner	2.21.43	2014
124	Annelie Gylemo	2.24.36	2013
125	Sandra Fors	2.25.41.9	2015
126	Inga-Lill Holm	2.34.07	1988
127	Emelie Wänqvist	2.37.43	2001
128	Desiré Östergren	2.43.26	2011
129	Therese Larsson	2.44.20	2015
130	Ami Löfstedt	2.58.49	2014
131	Barbro Magnusson	3.59.55	2000

	132	Ann-Britt Fast	4.00.35	2000
Maraton	1	Linus Rosdal	2.22.16	2019
	2	Anders Kleist	2.23.02	2016
	3	Stefan Öberg	2.26.07	1987
	4	Fredrik Eriksson	2.26.58	2018
	5	Torbjörn Ivarsson	2.28.01	1991
	6	Björn Morén	2.28.28	2019
	7	Jonas Olsson	2.29.57	2017
	8	Jens Jonasson	2.30.20	2007
	9	Robert Toss	2.33.42	2004
	10	Lennart Wallin	2.34.10	1987
	11	Björn Eglund	2.35.32	1987
	12	Daniel Karlsson	2.36.35	2014
	13	Carl-Magnus Berglund	2.37.44	1998
	14	Lennart Karlsson	2.37.47	1983
	15	Örjan Öberg	2.37.47	1997
	16	Karl Andersson	2.38.02	2015
	17	Peter Hall	2.38.11	2017
	18	Karl-Evert Stenlund	2.38.30	1984
	19	Peter Aronsson	2.39.45	2014
	20	Jonas Schedin	2.41.35	2011
	21	Bernt C Nilsson	2.41.44	1987
	22	Jan Lundqvist	2.42.21	1983
	23	Adrian Dahlquist	2.42.29	2009
	24	Anders Öberg	2.42.49	1988
	25	Jonny Björk	2.43.06	2007
	26	Robert Wingren	2.43.24	2019
	27	Peter Kjellersson	2.43.34	1985
	28	Pär Söderholm	2.44.22	1989
	29	Sten Sjögren	2.44.41	2003
	30	Svend Jacobsen	2.44.44	2012
	31	Ehsbiörn Holmquist	2.45.26	1990
	32	Jonas Löwendahl	2.45.32	1988
	33	Edvin Karlsson	2.45.34	2014
	34	Gunnar Persson	2.47.28	1989
	35	Lars Wiik	2.47.31	1987
	36	Lars Nilsson	2.47.39	1987
	37	Lennart Andersson	2.47.41	1991
	38	Erik Åström	2.50.44	2015
	39	Jonas Lundkvist	2.51.04	2014
	40	Ingemar Axelsson	2.51.06	1987
	41	Roger Fredriksson	2.51.08	1989
	42	Per Andersson	2.51.22	2008
	43	Håkan Danielsson	2.51.44	1986
	44	Anders Bagge	2.51.45	2006
	45	Pontus Rudberg	2.51.47	2017
	46	Kjell Andersson	2.51.51	1983
	47	Finn Sjögren	2.51.57	2002
	48	Thomas Stenlund	2.52.03	1992
	49	Björn Clasén	2.52.37	2015
	50	Stefan Axelsson	2.52.48	1999
	51	Kent Svensson	2.53.14	1983
	52	Dennis Sörensen	2.53.25	1992
	53	Bernt Nilsson	2.53.55	1987
	54	Håkan Andersson I	2.53.56	1983
	55	Erik Sandh	2.54.27	2019
	56	Niklas Wikner	2.55.03	2017
	57	Leif Zander	2.55.25	1990
	58	Tommy Adolfsson	2.55.35	1984
	59	Sven-Arne Wiqvist	2.55.52	1983
	60	Anders Nilseryd	2.55.54	2014
	61	Kennet Johansson I	2.56.17	1987
	62	Eddie Olsson	2.56.40	2015
	63	Bengt Hellman	2.57.09	2016
	64	Egon Johansson	2.57.10	1995

65	Christer Johansson	2.57.27	1985
66	Oskar Hagman	2.57.44	1985
67	Björn Lindahl	2.57.51	1992
68	Jesper Johansson	2.57.54	2012
69	Nicolas Pirot	2.58.19	2013
70	Andreas Stenmark	2.58.35	2008
71	Jan Gejel	2.58.42	1989
72	Erik Axelsson	2.58.52	2000
73	Lennart Pettersson II	2.58.53	1988
74	Åke Palmqvist	2.58.55	2005
75	Johan Hammarlund	2.59.44	2012
76	Bo Lindman	2.59.50	1983
77	Ingemar Karlsson	3.00.53	1985
78	Håkan Wettergren	3.01.01	1998
79	Imad Putrus	3.01.16	2014
80	Göran Andersson	3.01.25	1989
81	Bruno Lindström	3.01.52	1983
82	Niall O'Hanlon	3.02.28	2017
83	Martin Kylhammar	3.02.32	1994
84	Trausti Valdimarsson	3.02.48	1999
85	Leif Festin	3.03.04	2000
86	Mats Winnerbäck	3.03.08	1987
87	Peder Arnesson	3.03.38	1985
88	Roland Larsson	3.03.48	1987
89	Josef Nilsson	3.03.51	1999
90	Ingemar Andersson	3.04.01	2011
91	Göran Gustavsson	3.04.06	1983
92	Michael Carlsson	3.04.12	1998
93	Arne Almgren	3.04.17	1984
94	Olle Hultgren	3.05.22	1993
95	Henrik Paju	3.06.53	2014
96	Nils-Åke Wiström	3.07.16	1983
97	Bernt Magnusson	3.07.19	1988
98	Peter Levin	3.07.51	2019
99	Henrik Paju	3.08.54	2013
100	Erik Edston	3.09.06	1989
101	Erik Edespong	3.09.17	2013
102	Dag Andersson	3.09.57	1984
103	Stefan Ström	3.10.25	1999
104	William Linnefell	3.10.42	2012
105	Jonas Kjellander	3.10.59	2015
106	Per Klementsson	3.11.36	2015
107	Stefan Oskarsson	3.11.44	2013
108	Joel Moraitis	3.12.03	2019
109	Rikard Andersson	3.12.30	2015
110	Jan Andersson	3.12.44	1998
111	Lars-Göran Ragnarsson	3.12.50	1985
112	Gunnar Hansson	3.13.07	1986
113	Alexander Ulltjärn	3.13.13	2011
114	Jan-Erik Eneroth	3.13.34	1985
115	Per Lundgren	3.13.54	1986
116	Mikael Rosenqvist	3.14.11	2012
117	Curt Thorell	3.14.42	1987
118	Martin Hessler	3.14.59	2009
119	Mikael Knutsson	3.15.01	2015
120	Erik Westman	3.15.09	1992
121	Lars-Åke Johansson	3.15.17	1983
122	Markus Hederos	3.15.23	2003
123	Mattias Löfqvist	3.15.30	2015
124	Peter Johansson	3.15.33	1988
125	Timo Similä	3.16.14	1991
126	Stefan Wallström	3.16.41	2013
127	Amir Putrus	3.17.29	2011
128	Lennart Hagström	3.18.36	1998
129	Astor Gustafsson	3.18.56	1994
130	Niclas Tejle	3.19.21	2012

131	Peter Perthagen	3.19.30	1987
132	Andreas Merenius	3.19.34	2017
133	Ghazi Putrus	3.20.06	2012
134	Daniel Svensson	3.20.14	2008
135	Tommy Jacobsson	3.20.27	2006
136	Lars Andersson	3.21.03	2015
137	Jan-Ebbe Svensson	3.21.07	1992
138	Lennart Gyllemark	3.21.10	1985
139	Thomas Johansson	3.21.17	1985
140	Andreas Wass	3.21.55	2011
141	Kent Strier	3.22.29	1985
142	Sven Andersson	3.22.41	2008
143	David Hjertsén	3.22.51	2019
144	Peter Carlsson	3.22.59	2004
145	Åke Sörman	3.23.02	2004
146	Per Viberg	3.23.37	1987
147	Claes Bjelkmar	3.24.01	1989
148	Elis Norberg	3.24.03	1990
149	Ludvig Bergström	3.24.19	1987
150	Leif Ihreskog	3.24.36	2004
151	Conny Andersson	3.26.00	1986
152	Conny Lundin	3.26.06	1983
153	Robert Gladh	3.26.23	1992
154	Per Mårtensson	3.26.32	2009
155	Lars Eriksson	3.27.00	1983
156	Percy Sundberg	3.27.13	2019
157	Lars Sundström	3.27.17	1987
158	Mikael Karlsson	3.27.26	2007
159	Pär Sjökvist	3.28.06	2008
160	Daniel Lundqvist	3.28.17	2015
161	Jan Engström	3.29.14	2019
162	Jan-Erik Wuopio	3.29.16	2004
163	David Askenteg	3.29.18	2006
164	Lenn Aronsson	3.29.18	2013
165	Hans Tibell	3.29.31	1987
166	Tommy Bergsten	3.29.31	1983
167	Mikael Eriksson	3.30.11	2010
168	Thomas Persson	3.30.19	1996
169	Olle Nordqvist	3.31.31	1983
170	Hans Lingenhult	3.31.49	1997
171	Robert Rostedt	3.31.54	2013
172	Owe Svensson	3.31.55	1990
173	Kenneth Johansson II	3.32.07	1995
174	Sven-Gunnar Lindsjö	3.33.11	1996
175	Anders Johansson	3.33.14	1999
176	Tony Axelsson	3.34.25	2003
177	Anders Sederström	3.35.08	2012
178	Ulf Sandström	3.35.08	1994
179	Karl Traustason	3.35.26	1996
180	Ari Miettinen	3.37.10	1989
181	Bengt Gustavsson	3.37.26	1986
182	George Farrants	3.37.50	2018
183	Torbjörn Reutermo	3.37.56	1997
184	Hans-Göran Arvidsson	3.38.12	2005
185	Torbjörn Wiktorsson	3.38.38	2015
186	Åke Avenstedt	3.38.41	1983
187	Per Ekman	3.38.53	1986
188	Andreas Carlsson	3.38.59	2008
189	Christian Andersson	3.39.47	2013
190	Mikael Fredriksson	3.40.45	2011
191	Bjarne Andreassen	3.41.27	2012
192	Per Hederos	3.41.43	2016
193	Daniel Öjergren	3.43.05	2010
194	Arne Lager	3.45.13	1992
195	Leif Svensson	3.45.18	1992
196	Ragnar Lindström	3.45.35	2012

197	Joel Sjökvist	3.45.53	2006
198	Mats Backteman	3.47.18	2009
199	Tomas Eriksson	3.47.57	2009
200	Johan Rasmusson	3.50.10	2000
201	Fredrik Carlén	3.53.57	2010
202	Erik Ek	3.55.16	2001
203	Oliver Dahl	3.57.25	2018
204	Torbjörn Lindahl	3.57.29	1990
205	Thomas Ericsson	3.58.40	2008
206	Tommy Gustavsson	3.59.28	1994
207	John Wiklund	3.59.46	2017
208	Sven-Erik Holmgren	4.00.04	1985
209	Ulf Andersson	4.01.38	1987
210	Dag Blixt	4.01.43	1995
211	Bo Tillander	4.03.05	2015
212	Kent Madsén	4.03.06	2004
213	Nils Svensson	4.05.11	2002
214	Roland Henriksson	4.06.14	1983
215	Jan-Peter Karlsson	4.08.15	1988
216	Tommy Kull	4.09.22	1987
217	Mats Lindblom	4.09.29	1984
218	Jan Persson	4.09.58	2010
219	Magnus Berg	4.11.15	2015
220	Arvid Zerne	4.13.21	2014
221	Sven-Åke Persson	4.13.46	2013
222	Peter Andersson I	4.14.35	1997
223	Rune Sandör	4.15.02	2015
224	Erik Änges	4.15.28	2014
225	Ulf Åkerberg	4.15.38	2000
226	Örjan Edenhofer	4.17.26	2018
227	Peter Andersson II	4.17.53	1994
228	Staffan Svensson	4.18.24	2007
229	Peter Andersson III	4.20.22	2015
230	Nils-G Gustavsson	4.20.30	1995
231	Johan Asplund	4.20.32	1999
232	Håkan Eriksson	4.22.54	2007
233	Marcus Skoog	4.23.14	2018
234	Ulf Gustavsson	4.24.47	1995
235	Åke Palmqvist	4.24.54	2019
236	Sven Åke Persson	4.30.51	2019
237	Petter Aronsson	4.31.23	2014
238	Ulf Thornberg	4.32.16	2008
239	Johan Westerling	4.35.06	2016
240	Thomas Achen	4.35.06	2001
241	Anders Kindstrand	4.37.48	1993
242	Yngve Larsen	4.38.09	2002
243	Patrik Hedefjäll	4.41.46	1995
244	Mikael Wettergren	4.47.25	1992
245	Ludvig Rasmusson	4.47.33	2014
246	Christer Angantyr	4.51.51	1998
247	Ulf Wallberg	4.52.00	1986
248	Anton Friman	4.55.08	2017
249	Magnus Piper	5.20.51	2012
250	Leif Svensson	5.40.55	2006
251	Jan Häggberg	5.50.56	2002
1	Pia Hultgren	2.57.47	1994
2	Evy Öberg	2.58.26	1985
3	Caroline Svensson	3.01.46	1996
4	Ulrika Linge	3.07.45	1999
5	Kerstin Ekdahl	3.08.04	2007
6	Susanne Reiman	3.13.14	2011
7	Gunilla Ekholm	3.15.27	2015
8	Jill Olsson	3.20.53	1991
9	Jenny Rask	3.23.45	2019
10	Therese Lindqvist	3.24.49	1998

11	Silvana Ählström	3.25.22	2002
12	Elin Jacobsson	3.26.51	2006
13	Lena Andersson II	3.28.50	1992
14	Eva Törnvall	3.28.51	1995
15	Anna-Sofie Bark	3.29.05	2015
16	Mia Lundh	3.29.59	2007
17	Marianne Reutermo	3.30.08	1996
18	Matilda Widlund	3.32.05	2014
19	Anna-Karin Andersson	3.32.26	2012
20	Marie-Louise Wänqvist	3.34.52	1995
21	Sara Nielsen	3.36.31	2011
22	Maria Rostedt	3.36.58	2016
23	Britt Edsgren	3.38.52	1991
24	Gesine Roth-Ljungman	3.39.23	2006
25	Maud Arnemyr	3.39.24	1990
26	Karin Backteman	3.39.40	2010
27	Elin Stom	3.40.34	2015
28	Ami Bergström	3.42.11	1985
29	Inger Gyllemark	3.43.37	1987
30	Jenny Asp-Andersson	3.45.25	2012
31	Marie-Helene Klementsson	3.45.28	2015
32	Annie Pettersson	3.50.35	2016
33	Malin Drotz	3.50.58	2004
34	Lena Andersson I	3.52.17	2004
35	Annie Blomberg	3.55.14	2007
36	Rosie-Marie Fors	3.55.14	2007
37	Camilla Fogenstad Sigefj	3.56.51	2016
38	Anna Jönsson	3.57.15	2011
39	Elin Nilsson	3.58.33	2018
40	Anneli Gunhardson	3.58.39	2008
41	Anette Gelotte	3.59.11	2006
42	Oili Johansson	4.03.07	1994
43	Anna Tranholm	4.05.36	2003
44	Malin Dahlgren	4.05.40	2010
45	Ann-Marie Andersson	4.05.49	1994
46	Agneta Jansson	4.06.42	2015
47	Kajsa Ekberg	4.11.27	2019
48	Monica Randström	4.14.39	2014
49	Cristina Möller	4.14.47	1984
50	Pia Andersson	4.15.35	2013
51	Viktoria Thudén	4.16.34	2000
52	Lauri Ollanketo	4.17.17	2002
53	Kerstin Wuopio	4.18.33	2004
54	Malin Olsson	4.22.19	2018
55	Marianne Blixt	4.25.37	1992
56	Julia Borrvall	4.27.18	2019
57	Tilda Nordström	4.30.01	2018
58	Nina Nelson-Follin	4.35.43	1998
59	Lotta Rosén	4.35.47	1985
60	Kerstin Lindström	5.04.19	2013
61	Anne-Lie Nielsen	5.14.46	2019
62	Thomasine Grindestam	5.17.34	2016
63	Marianne Carlsson	5.22.41	2008

6 h löpning

1	Jonas Schedin	78316 m	2013
2	Ulf Bladh	67943 m	2013
3	Daniel Svensson	57601 m	2012
4	Magnus Berg	49209 m	2016
1	Kerstin Ekdahl	67454 m	2011
2	Malin Dahlgren	54539 m	2012
3	Annie Pettersson	49965 m	2016
4	Elin Jacobsson	47508 m	2015

12 h löpning

1	Elin Jacobsson	110083 m	2012
---	----------------	----------	------

24 h löpning	1	Elin Jacobsson	140152 m	2013	
50 miles	1	Elin Jacobsson	9.05.15	2015	
100 miles	1	Erik Edespong	20.48.15	2017	
	2	Daniel Roxvret	21.08.12	2010	
100 km	1	Imad Putrus	9.52.26	2013	
	1	Kerstin Ekdahl	9.56.28	2012	
	2	Caroline Svensson	10.36.34	2014	
	3	Elin Jacobsson	10.45.15	2014	
BT asfalt 2,50 km	1	Rasmus Rudberg	8.27	2017	IK Akele
	2	Alexander Thudéen	9.03	2017	IK Akele
	3	Anton Andreasson	10.14	2016	LGIF
	4	Olle Staaf	10.20	2016	LGIF
	5	Lukas Rudberg	11.09	2016	IK Akele
	6	Tage Askling	9.37	2019	IK Akele
	1	Linnea Johansson	9.26	2017	IK Akele
	2	Kajsa Kassman	9.50	2017	IK Akele
	3	Amanda Karlsson	11.13	2016	IK Akele
	4	Madelene Karlsson	11.14	2016	IK Akele
	5	Matilda Martini	11.15	2017	SIK
	6	Alva Thudéen	11.19	2017	IK Akele
	7	Siri Karlström	11.52	2017	SIK
	8	Lisa Lantz	12.17	2016	IK Akele
	9	Nora O'Hanlon	12.19	2019	IK Akele
BT asfalt 2,5 km	1	David Lindh	7.49	1999	MAIK
	2	Ismail Muktar Sharif	7.58	2009	IK Akele
	3	Andreas Lindh	8.05	1995	MAIK
	4	Henning Tunek	8.18	2000	IK Akele
	5	Per Lundqvist	8.24	1997	IK Akele
	6	Isak Meunier	8.29	2018	IK Akele
	7	Kristofer Fagerström	8.35	1994	IK Akele
	8	Martin Wuopio	8.37	2012	IK Akele
	9	Johan Lindgren	8.37	1996	MAIK
	10	Alexander Abrahamsson	8.38	2007	IK Akele
	11	Martin Carlsson	8.42	1997	MAIK
	12	Christian Tunek	8.44	2003	IK Akele
	13	Kristoffer Andersson	8.45	1995	Ödeshög
	14	Oskar Hagman	8.46	1995	IK Akele
	15	Sebastian Frykberg	8.58	1998	IK Akele
	16	Christian Wallberg	9.00	1996	MAIK
	17	Fabian Byléhn	9.02	2007	IK Akele
	18	Erik Angbratt	9.21	2012	IK Akele
	19	Pierre Hultsten	9.30	2008	IK Akele
	20	Marcus H Davidsson	9.32	2005	IK Akele
	21	Tore Glas	9.33	2002	IK Akele
	22	Albin Carlsson	9.36	2011	IK Akele
	23	Markus Holmbäck	9.37	1999	MAIK
	24	Arvid Zerne	9.42	2007	IK Akele
	25	Erik Reutermo	9.48	2000	IK Akele
	26	Rasmus Rudberg	9.53	2015	IK Akele
	27	Niklas Jonsson	9.58	1998	IK Akele
	28	Eddie Ekholm	10.00	2009	IK Akele
	29	Mikael Billevik	10.06	1995	MAIK
	30	Tage Askling	10.15	2018	IK Akele
	31	Pontus Eriksson	10.23	2003	IK Akele
	32	Svante Wikander	10.43	2000	IK Akele
	33	Hans Lingenhult	10.46	2001	IK Akele
	34	Timo Similä	10.48	2001	IK Akele
	35	Andreas Nilsson	11.01	2003	IK Akele
	36	Elias Widmark	11.08	2011	IK Akele

37	Jacob H Davidsson	11.19	2005	IK Akele
38	Henrik Carlberg	11.27	2009	RP IF
39	David Wuopio	11.33	2009	IK Akele
40	Oskar Bäck	11.39	2009	RP IF
41	Benjamin Holmsten	11.40	2009	RP IF
42	Christoffer Fors	12.47	2003	SIK
43	Arni Traustason	12.59	1996	IK Akele
44	Rickard Jernér	13.20	2009	RP IF
45	Henning Svensson	13.21	2008	IK Akele
46	Martin Svensson	13.21	2003	SIK
47	Jesper Bermelid	13.22	2009	RP IF
48	Lukas Rudberg	14.33	2015	IK Akele
49	Christoffer Schilling	15.41	2009	RP IF
50	Mattias Molin	16.18	2009	RP IF
51	Oscar Agebjörn	16.26	2009	RP IF
52	Olle Lundmark	16.45	2009	RP IF
53	Emil Lantz	17.41	2018	IK Akele
54	Rufus Frode	9.54	2020	IK Akele

1	Marie Söderström	8.32	1995	IK Akele
2	Caroline Gyllemark	9.00	1997	IK Akele
3	Elin Karlsson	9.02	1999	MAIK
4	Daniella Antberg	9.24	1998	MAIK
5	Emelie Ring	9.28.3	2012	IK Akele
6	Erika Svensson	9.47	1994	MAIK
7	Julia Antberg	9.58	1996	MAIK
8	Ida Sandör	10.07	2015	IK Akele
9	Agnes Hedlund	10.14	2018	IK Akele
10	Felicia Antberg	10.31	1999	MAIK
11	Caroline Bark	10.33	2013	IK Akele
12	Emma Löfqvist	10.38.2	2012	IK Akele
13	Helene Wikander	10.45	2001	IK Akele
14	Alva Nyman	10.48	2015	IK Akele
15	Oili Johansson	10.51	1998	IK Akele
16	Johanna Wallberg	10.52	1994	MAIK
17	Emma Johansson	10.54.2	2012	IK Akele
18	Emma Wallering	11.01	1996	MAIK
19	Ida Sandör	11.07	2014	IK Akele
20	Rosie-Marie Fors	11.10	2009	IK Akele
21	Emelie Wänqvist	11.16	1998	IK Akele
22	Madeleine Karlsson	11.20	2015	IK Akele
23	Lisa Lantz	11.26	2018	IK Akele
24	Sandra Fors	11.34	2003	SIK
25	Amanda Karlsson	11.38	2015	IK Akele
26	Sofie Larsson	11.48	2003	Mjölby
27	Madelene Milered	11.49	2012	IK Akele
28	Evy Öberg	12.13	2009	IK Akele
29	Caroline Svensson	12.22	1996	MAIK
30	Anna Nilsson	12.25	2003	IK Akele
31	Madeleine Svensson	12.42	2003	SIK
32	Ellen Andersson	13.11	2003	SIK
33	Malin Fast	14.23	1998	IK Akele
34	Anna-Karin Karlsson	14.35	2005	

BT asfalt 1,85 km	1	Martin Wuopio	6.21	2010	IK Akele
	2	Christoffer Andersson	7.01	2010	IK Akele
	3	Albin Carlsson	7.13	2010	IK Akele

MOK terräng 2,5 km	1	Alfred Derke	09.12	2019	IK Akele
	2	Tage Askling	09.21	2019	IK Akele
	3	Rufus Frode	09.53	2019	IK Akele
	4	Sulaiman Al Khaffaf	10.48	2019	IK Akele
	5	Arvid Wikström	12.09	2019	

	1	Nora O'Hanlon	12.12	2019	IK Akele
	2	Emmy Dalhammer	14.52	2019	IK Akele

BT terräng 2,5 km

1	Ismail Muktar Sharif	7.39	2009	IK Akele
2	Henrik Johansson	7.56	2009	IK Akele
3	Isak Meunier	8.12	2018	IK Akele
4	Martin Wuopio	8.26	2010	IK Akele
5	Karl Andersson	8.35	2009	IK Akele
6	Erik Angbratt	8.48	2012	IK Akele
7	Fabian Byléhn	8.48	2007	IK Akele
8	Alexander Svensson	8.49	2016	IK Akele
9	Gustav Kransberg	9.12	2005	IK Akele
10	Marcus H Davidsson	9.22	2005	IK Akele
11	Emil Nilsson	9.30	2015	IK Akele
12	Anton Andreasson	9.35	2016	LGIF
13	Tage Askling	9.36	2018	IK Akele
14	Isak Lust	9.41	2017	LASS
15	Rufus Frode	9.41	2018	IK Akele
16	Christian Johansson	9.42	2016	IK Akele
17	Albin Carlsson	9.52	2010	IK Akele
18	Olle Staaf	9.59	2016	LGIF
19	Eddie Ekholm	10.04	2008	IK Akele
20	Pierre Hultsten	10.11	2008	IK Akele
21	Martin Svensson	10.15	2007	SIK
22	Malte Jutterdal	10.26	2015	IK Akele
23	Viktor Lindqvist	10.28	2012	IK Akele
24	Lukas Rudberg	10.29	2016	IK Akele
25	Rasmus Rudberg	10.48	2014	IK Akele
26	Oscar Carlsson	10.59	2015	IK Akele
27	Jacob H Davidsson	11.12	2005	IK Akele
28	David Wuopio	11.30	2010	IK Akele
29	Karl Christell	11.44	2007	SIK
30	Sebastian Andersson	11.45	2004	IK Akele
31	Einar Meijer	12.12	2017	IK Akele
32	Jacob Rosenqvist	13.20	2005	IK Akele
33	Urban Christell	13.38	2008	SIK
34	Theo Malm	24.02	2013	IK Akele
1	Linnea Johansson	9.07	2017	IK Akele
2	Emelie Ring	9.20	2012	IK Akele
3	Sofia Dahl	9.36	2009	IK Akele
4	Tuva Forsell	9.44	2017	Sya SK
5	Agnes Hedlund	9.58	2018	IK Akele
6	Caroline Bark	10.04	2014	IK Akele
7	Moa Kindbom	10.08	2017	SIK
8	Emma Löfqvist	10.17	2012	IK Akele
9	Ida Sandör	10.29	2014	IK Akele
10	Lisa Lantz	10.30	2018	IK Akele
11	Siri Karlström	10.35	2017	SIK
12	Matilda Martini	10.36	2017	SIK
13	Alva Nyman	10.44	2015	IK Akele
14	Alva Thudéen	10.47	2017	IK Akele
15	Ida Kindbom	10.52	2017	SIK
16	Madelene Karlsson	10.56	2016	IK Akele
17	Ida Sandör	10.59	2015	IK Akele
18	Nellie Wikström	10.59	2017	SIK
19	Emma Johansson	11.17	2012	IK Akele
20	Madelene Milered	11.23	2012	IK Akele
21	Ellinor Bark	11.35	2015	IK Akele
22	Nóra O'Hanlon	11.46	2018	IK Akele
23	Wilma Wikström	11.47	2017	SIK
24	Amanda Karlsson	11.49	2016	IK Akele
25	Frida Tunemar	11.51	2007	IK Akele
26	Hanna Löfqvist	11.59	2012	IK Akele
27	Nora O'Hanlon	12.36	2017	IK Akele
28	Sandra Fors	12.59	2009	IK Akele
29	Martina Lindh	16.59	2018	IK Akele

BT asfalt 5,00 km

1	Vasco Villaca	15.19	2019	Triathlon Vä:
2	Gabriel Sandör	15.29	2017	IK Akele
3	Jonas Olsson	16.08	2016	IK Akele
4	Johan Forsman	16.23	2016	Tri. Gymn.
5	Peter Hall	16.24	2016	IK Akele
6	Albin Andersson	16.37	2016	Tri. Gymn.
7	Kalle Andersson	16.45	2018	IK Akele
8	Karl Andersson	16.52	2017	IK Akele
9	Jasko Jusufbegovic	16.56	2018	IK NocOut.se
10	Axel Ek	17.02	2016	Tri. Gymn.
11	Oskar Eliasson	17.07	2018	Alingsås IF 1
12	Tore Glas	17.15	2016	IK Akele
13	Eric Johansson	17.18	2016	Tri. Gymn.
14	Axel Rosencrantz	17.22	2019	Triathlon Vä:
15	Emil Frayon	17.22	2019	Triathlon Vä:
16	Robert Wingren	17.32	2016	IK Akele
17	Rasmus Rudberg	17.33	2018	IK Akele
18	Muse Yusuf	17.38	2017	IK Akele
19	Niall O'Hanlon	17.39	2019	IK Akele
20	Muse Yusuf	17.41	2016	IK Akele
21	Johan Gustafsson	17.42	2017	Tjalve
22	Erik Åström	18.02	2018	IK Akele
23	Björn Clasén	18.03	2016	IK Akele
24	Jonas Lundkvist	18.05	2016	IK Akele
25	Pontus Rudberg	18.05	2017	IK Akele
26	Johan Lindgren	18.36	2019	IK Akele
27	Axel Ramhult	18.44	2016	Tri. Gymn.
28	Anders Nilseryd	18.55	2016	IK Akele
29	Percy Sundberg	19.02	2016	IK Akele
30	Mikael Rosenqvist	19.12	2016	IK Akele
31	Anders Bagge	19.15	2016	IK Akele
32	Mattias Löfqvist	19.27	2016	IK Akele
33	Per Lindh	19.28	2018	IK Akele
34	Ghazi Putrus	19.41	2016	IK Akele
35	Johan Hammarlund	19.41	2018	IK Akele
36	Adam Hansson	19.42	2017	IK Akele
37	Mikael Knutsson	19.43	2018	IK Akele
38	Ingemar Andersson	19.44	2017	IK Akele
39	Magnus Fransson	19.46	2018	IK Akele
40	Stefan Petersson	20.25	2018	Linköpings M:
41	Jawid Ibrahim	20.44	2017	IK Akele
42	Johnny Edvinsson	21.08	2019	IK Akele
43	Jonny Edvinsson	21.28	2018	IK Akele
44	Åke Palmqvist	22.11	2017	IK Akele
45	Jan Svensson	22.22	2017	SIK
46	Lennart Hägg	24.18	2017	IK Akele
47	Anders Rothman	26.21	2017	IK Akele
48	Yngve Johansson	29.42	2016	IK Akele
1	Emelie Eriksson	17.23	2019	RIG
2	Cecilia Kleist	18.31	2017	IK Akele
3	Kristin Nyström	18.55	2017	IK Akele
4	Emma Varga	19.04	2018	TT Triathlon
5	Saga Eriksson	19.21	2016	IK Akele
6	Jenny Rask	19.55	2018	IK Akele
7	Gunilla Ekholm	20.26	2016	IK Akele
8	Anna-Sofie Bark	20.58	2016	IK Akele
9	Åsa Widarsson	21.32	2017	IK Akele
10	Pernilla Åström	21.42	2018	IK Akele
11	Emilia Lilja	21.54	2016	
12	Tuva Forsell	22.12	2018	Sya SK
13	Ida Österman	22.36	2016	Tri. Gymn.
14	Kristin Björfeldt	22.47	2019	IK Akele
15	Caroline Bark	23.12	2016	IK Akele
16	Mariett Carlström	23.29	2017	SIK
17	Sofia Rosenqvist	23.41	2017	IK Akele

	18	Ida Sandör	23.47	2016	IK Akele
	19	Karolina Sköldestig	24.11	2019	IK Akele
	20	Anneli Gunhardson	25.15	2017	IK Akele
BT asfalt 5 km	1	Vasco Villaca	14.20	2020	Triathlon Mo
	2	Johan Hydén	14.31	2012	IK Akele
	3	Patrik Hallén	14.52	1998	Enhörna IF
	4	Staffan Johansson	15.12	1998	Enhörna IF
	5	Anders Johansson	15.19	2001	Eksjö Södra
	6	Gabriel Sandör	15.21	2015	IK Akele
	7	Jens Jonasson	15.28	2009	IK Akele
	8	Torbjörn Ivarsson	15.28	1993	IK Akele
	9	Jonny Björk	15.33	2013	IK Akele
	10	Stefan Öberg	15.33	1987	IK Akele
	11	Jesper Johansson	15.35	1997	Kisa SK
	12	Michael Carlsson	15.35	1997	IK Akele
	13	Magnus Svensson	15.37	1999	MAIK
	14	Håkan Claesson	15.41	1986	Tiwaz
	15	Sten Lundberg	15.41	1987	LGIF
	16	Bertil Grelsson	15.42	1995	LGIF
	17	Sten Sjögren	15.44	1998	IK Akele
	18	Thomas Andersson	15.45	1999	Kisa SK
	19	Anders Grönvall	15.46	1995	Borensberg
	20	Carl-Magnus Berglund	15.46	1997	IK Akele
	21	Roger Karlsson	15.49	1993	LGIF
	22	Daniel Karlsson	15.53	2012	IK Akele
	23	Johan Lindgren	15.55	2001	FK 013
	24	Erik Martinsson	15.56	2012	IK Akele
	25	Stig Jonsson	15.56	1987	Kisa SK
	26	Jonas Birgersson	15.57	1996	LGIF
	27	Björn Eglund	15.59	1987	IK Akele
	28	David Lindh	16.01	2002	FK 013
	29	Tony Jerpenius	16.01	1996	Kisa SK
	30	Anders Nilseryd	16.02	1995	IK Akele
	31	Robert Toss	16.08	2006	Rånäs 4H
	32	Wilfred Beer	16.08	2001	LG Welen,Ty
	33	Fredrik Grönvall	16.10	1996	Borensberg
	34	Jonas Schedin	16.11	2014	IK Akele
	35	Bernt C Nilsson	16.12	1987	IK Akele
	36	Henning Tunek	16.13	2004	IK Akele
	37	Henrik Djuse	16.13	1999	IK Akele
	38	Björn Morén	16.16	2013	IK Akele
	39	Jonas Schedin	16.16	2012	IK Akele
	40	Karl-Evert Stenlund	16.19	1986	IK Akele
	41	John Hansson	16.23	2001	FK 013
	42	Lennart Wallin	16.23	1987	IK Akele
	43	Martin Wuopio	16.24	2014	IK Akele
	44	Jan Lundqvist	16.24	1986	IK Akele
	45	Peter Hall	16.25	2014	IK Akele
	46	Patrik Arreby	16.26	1996	LGIF
	47	Christian Tunek	16.27	2008	IK Akele
	48	Christer Hanell	16.27	1985	MAIF
	49	David Nilsson	16.28	2008	IK Akele
	50	Björn Nilsson	16.29	1997	Kisa SK
	51	Johan Forsman	16.32	2014	Tri. Gymn.
	52	Per Andersson	16.32	2008	IK Akele
	53	Dennis Sörensen	16.32	1993	IK Akele
	54	Axel Ek	16.33	2014	Tri. Gymn.
	55	Erik Axelsson	16.33	2001	IK Akele
	56	Johan Lindgren	16.34	2014	IK Akele
	57	Andreas Sonesson	16.34	1995	LGIF
	58	Peter Johansson	16.34	1996	Kisa SK
	59	Ismail Mukhtar Sharif	16.35	2011	IK Akele
	60	Tore Glas	16.37	2009	IK Akele
	61	Axel Ek	16.38	2015	Tri. Gymn.
	62	Hampus Horndahl	16.38	2014	Tri. Gymn.

63	Torbjörn Carlsson	16.39	2000	Kisa SK
64	Hans Pettersson	16.40	1985	MAIF
65	Tomas Lundkvist	16.40	1986	IK Akele
66	Torbjörn Olofsson	16.42	1998	MAIK
67	Tommy Stonsebro	16.43	1986	MAIF
68	Örjan Öberg	16.44	1995	IK Akele
69	Finn Sjögren	16.45	2002	IK Akele
70	Stefan Jakobsson	16.46	2002	IK Akele
71	Axel Rosencrantz	16.47	2020	Triathlon Mo
72	Stefan Axelsson	16.47	1997	IK Akele
73	Mårten Nyblom	16.48	1995	LGIF
74	Hannes Wikander	16.50	2009	IK Akele
75	Oskar Forsberg	16.50	1999	IK Akele
76	Niklas Björn	16.51	2010	IK Akele
77	Adrian Dahlquist	16.52	2009	IK Akele
78	Erik Ljungberg	16.52	2014	IK Akele
79	Hans-Göran Arvidsson	16.53	2002	IK Akele
80	Björn Lindahl	16.54	1993	IK Akele
81	Anders Söderqvist	16.55	1995	MAIF
82	Bernt Nilsson	16.55	1987	IK Akele
83	Kenneth Spärrfeldt	16.55	1994	LGIF
84	Mattias Zackrisson	16.56	2008	OK Roxen
85	Krister Johansson	16.56	1993	IK Akele
86	Lars Wiik	16.56	1986	IK Akele
87	Svend Jacobsen	16.57	2010	IK Akele
88	Peter Hall	16.58	2012	IK Akele
89	David Karlsson	17.01	2014	IK Akele
90	Ola Håkansson	17.01	2002	Linköping
91	Nicolas Pirot	17.02	2009	IK Akele
92	Ingemar Axelsson	17.04	1987	IK Akele
93	Håkan Wettergren	17.05	1999	IK Akele
94	Peter Håkansson	17.05	1995	MAIF
95	Stefan Ledin	17.05	1998	IK Akele
96	Lars Nilsson	17.11	1987	IK Akele
97	Niall O'Hanlon	17.11	2014	IK Akele
98	Egon Johansson	17.12	1999	IK Akele
99	Markus Elvin	17.12	1996	Kisa SK
100	Tommy Patriksson	17.12	1998	Kisa SK
101	Anders Bagge	17.13	1999	IK Akele
102	Markus Hederos	17.16	2004	IK Akele
103	Leif Festin	17.16	2000	IK Akele
104	Kalle Andersson	17.19	2020	IK Akele
105	Niclas Allvin	17.19	1993	IK Akele
106	Fredrik Lindström	17.21	2012	IK Akele
107	Per Lindh	17.21	2005	IK Akele
108	Robert Lindskog	17.21	1987	Kisa SK
109	Kenneth Gåse	17.22	2001	IK Akele
110	Ehsbiörn Holmquist	17.22	1986	IK Akele
111	Josef Nilsson	17.22	1999	IK Akele
112	Mats Winnerbäck	17.22	1987	IK Akele
113	Mikael Andersson	17.23	1998	Kisa SK
114	Ulf Jonsson	17.23	1998	Kisa SK
115	Ari Miettinen	17.24	1993	IK Akele
116	Muse Yusaf	17.27	2014	IK Akele
117	Peter Alfredsson	17.27	1998	IK Akele
118	Trausti Valdimarsson	17.27	1998	IK Akele
119	Johan Hammarlund	17.28	2011	IK Akele
120	Erik Helander	17.28	1996	LGIF
121	Kristofer Fagerström	17.28	1994	IK Akele
122	Gunnar Grimsdal	17.29	2012	IK Akele
123	Magnus Gyllemark	17.32	1994	IK Akele
124	Oskar Hagman	17.32	1986	IK Akele
125	Jesper Johansson	17.35	2014	IK Akele
126	Per Sjöstrand	17.35	1994	LGIF
127	Johannes Nilsson	17.36	2002	Lkpg kanot
128	Emil Dansk	17.38	2013	IK Akele

	129	Andreas Lindh	17.38	1995	MAIK
	130	Jonas Lundkvist	17.38	2014	IK Akele
	131	Kjell Franzén	17.41	1995	MAIF
	132	Sven-Olof Carlsson	17.41	1994	IK Akele
	133	Tomas Andersson	17.41	1986	Vadstena
	134	Matan Mohamed	17.42	2012	IK Akele
	135	Albin Carlsson	17.43	2013	IK Akele
	136	Gunnar Persson	17.43	1994	IK Akele
	137	Bo Thorén	17.45	1994	LGIF
	138	Johan Hansson	17.46	2012	IK Akele
BT asfalt 5,00 km	1	Tore Glas	17.49	2018	IK Akele
BT asfalt 5 km	1	Johnny Andersson	17.50	1998	Mantorp
	2	Tore Glas	17.51	2006	Akele
	3	Rickard Stålgren	17.52	1997	MAIK
	4	Alexander Abrahamsson	17.54	2010	IK Akele
BT asfalt 5,00 km	1	Niall O'Hanlon	17.54	2018	IK Akele
BT asfalt 5 km	1	Andreas Stenmark	17.55	2008	IK Akele
	2	Jan Svensson	17.55	2006	SIK
	3	Axel Ramhult	17.56	2015	Tri. Gymn.
	4	Håkan Svensson	18.00	1998	MAIK
	5	Mikael Kahlström	18.01	2015	IK Akele
	6	Daniel Roxvret	18.02	2013	IK Akele
	7	Markus Lind	18.02	2013	IK Akele
	8	Patrik Magnusson	18.03	2001	IK Akele
	9	Lennart Andersson	18.03	1995	IK Akele
	10	Daniel Svensson	18.05	2008	IK Akele
	11	Roger Fredriksson	18.05	1993	IK Akele
	12	Jonathan Järvelä	18.06	2011	IK Akele
	13	Patrick Tuvevsson	18.06	2006	IK Akele
	14	Stefan Ström	18.06	2001	IK Akele
	15	Magnus Forsberg	18.09	2002	Kisa SK
	16	Tage Askling	18.09	2020	IK Akele
	17	Per Christell	18.10	2012	SIK
	18	Björn Clasén	18.11	2012	IK Akele
	19	Karl Andersson	18.13	2010	IK Akele
	20	Pontus Rudberg	18.14	2015	IK Akele
	21	Åke Palmqvist	18.14	2007	IK Akele
	22	Jan-Erik Pettersson	18.14	1994	IK Akele
	23	Per Christell	18.15	2014	SIK
	24	Ingemar Östlund	18.15	1999	IK Akele
	25	Erik Dahlerup	18.16	2009	IK Akele
	26	Anders Nilseryd	18.16	2014	IK Akele
	27	Jerry Lindberg	18.16	1994	Tjalve
	28	Mikael Knutsson	18.19	2008	IK Akele
	29	Niall O'Hanlon	18.19	2020	IK Akele
	30	Tony Axelsson	18.19	2001	IK Akele
	31	Martin Hessler	18.20	2008	IK Akele
	32	Jonas Ekblom	18.25	2007	IK Wilske
	33	Göran Andersson	18.25	1986	IK Akele
	34	Lennart Gyllemark	18.26	1987	IK Akele
	35	Lars Andersson	18.27	2015	IK Akele
	36	Birger Midelf	18.27	1994	Saab
	37	Lennart Hagström	18.29	1998	IK Akele
	38	Andreas Schöndell	18.30	2012	IK Akele
	39	Staffan Svensson	18.31	2006	IK Akele
	40	Peter Igheimer	18.31	1998	Kisa SK
	41	Ingemar Karlsson	18.33	1987	IK Akele
	42	Mathias Pettersson	18.33	1999	IK Akele
	43	Mohamed Hassan Mohamed	18.34	2012	IK Akele
	44	Mikael Thorén	18.36	2014	MAIF
	45	Björn Janson	18.38	2007	IK Akele
	46	Mikael Rosenqvist	18.40	2008	IK Akele

47	Amir Putrus	18.41	2011	IK Akele
48	Jimmy Salomaa	18.41	2013	IK Akele
49	Per Eriksson	18.46	2009	IK Akele
50	Mike Thorén	18.47	2014	MAIF
51	Lennart Carlsson	18.48	1985	IK Akele
52	Ingemar Andersson	18.51	2012	IK Akele
53	Torbjörn Reutermo	18.51	1995	IK Akele
54	Thomas Gotenstam	18.52	1998	IK Akele
55	Tommy Hultin	18.54	2012	IK Akele
56	Markus Malm	18.56	2015	IK Akele
57	Andreas Gustafsson	18.57	2002	IK Akele
58	Ghazi Putrus	18.57	2014	IK Akele
59	Karl Traustason	18.58	1996	IK Akele
60	Jan Thörnström	19.00	1987	IK Akele
61	Andreas Johansson	19.02	2002	IK Akele
62	Bertil Staberg	19.02	1997	LGIF
63	Claes Kindstrand	19.02	1995	IK Akele
64	Mattias Löfqvist	19.02	2014	IK Akele
65	Lennart Pettersson I	19.03	2002	IK Akele
66	Mattias Sjöberg	19.04	2001	FK 013
67	Fredrik Johansson	19.06	2002	MAIF
68	Martin Börjesson	19.07	2020	IK Akele
69	Niclas Tejle	19.08	2011	IK Akele
70	Börje Larsson	19.08	1996	SIK
71	Leif Lundholm	19.12	1993	Vadstena
72	Kalle Axelsson	19.13	2001	IK Akele
73	Lars Eriksson	19.16	2003	IK Akele
74	Tage Börjesson	19.16	2020	IK Akele
75	Jan-Olof Hjertström	19.22	1998	IK Akele
76	Martin Karlsson	19.22	1998	MAIK
77	Anders Carlsson	19.24	2004	IK Akele
78	Erik Ek	19.26	2002	IK Akele
79	Mårten Lindquist	19.28	2001	IK Akele
80	Tommy Adolfsson	19.28	1994	IK Akele
81	Mikael Karlsson	19.32	2007	IK Akele
82	Sören Sand	19.32	2008	IK Akele
83	Stefan Lundin	19.33	2007	SIK
84	Roland Larsson	19.34	1985	IK Akele
85	Joakim Arneving	19.39	2004	IK Akele

BT asfalt 5,00 km 1 Per Lindh 19.39 2018 IK Akele

BT asfalt 5 km

1	Håkan Andersson II	19.39	1999	IK Akele
2	Jonny Melander	19.40	2003	IK Akele
3	Sune Johansson	19.41	1994	IK Akele
4	Per-Olof Pettersson	19.43	1999	IK Akele
5	Lars-Åke Johansson	19.44	1993	IK Akele
6	Torbjörn Wiktorsson	19.46	2014	IK Akele
7	Lars Sunnersjö	19.46	1995	IK Akele
8	Theo Malm	19.50	2020	IK Akele
9	Pär Söderholm	19.51	2001	IK Akele
10	Tobias Lindberg	19.51	1995	MAIK
11	Tom Axelsson	19.55	2020	IK Akele
12	Gunnar Hansson	19.56	2001	IK Akele
13	Sven-Gunnar Lindsjö	19.56	1996	IK Akele
14	Staffan Runtegen	19.57	1994	IK Akele
15	Christian Wallberg	19.58	1994	MAIK
16	Jimmy Karlsson	20.01	2011	IK Akele
17	Sture Carlsson	20.01	1993	Vadstena
18	Magnus Fransson	20.02	2020	IK Akele
19	Stefan Lindman	20.02	1999	IK Akele
20	Bjarne Andreassen	20.03	2011	IK Akele
21	Simon Linnér	20.03	2015	Motala Sim
22	Anders Persson	20.05	1997	IK Akele
23	Anders Westin	20.08	1999	IK Akele
24	Lennart Hägg	20.10	2000	IK Akele

	25	David Hjertsén	20.12	2020	IK Akele
	26	Tommy Jacobsson	20.13	2006	IK Akele
	27	Bernt Magnusson	20.18	1996	IK Akele
BT asfalt 5,00 km	1	Magnus Fransson	20.21	2018	IK Akele
	2	Anders Nilseryd	20.22	2018	IK Akele
BT asfalt 5 km	1	Anders Nordlund	20.23	1998	IK Akele
	2	Andreas Carlsson	20.25	2006	IK Akele
	3	Jan Svensson	20.26	2014	SIK
	4	Tommy Kull	20.27	1993	IK Akele
	5	Kent Svensson	20.31	1993	IK Akele
	6	Stefan Johansson	20.32	1998	IK Akele
	7	Jan Andersson	20.38	2001	IK Akele
	8	Marie Carlsson	20.40	2013	IK Akele
	9	Ulf Sandström	20.44	2001	IK Akele
	10	Yngve Larsen	20.45	1999	Grebo
	11	Andreas Pettersson	20.46	1995	SIK
	12	Robert Ernfridsson	20.49	2001	Kungsör
	13	Jimmy Alenius	20.55	2006	IK Akele
	14	Tommy Gustavsson	20.56	1994	IK Akele
	15	Jan-Erik Wuopio	20.57	2012	IK Akele
	16	Sven Andersson	21.04	2007	IK Akele
	17	Kjell Wikander	21.08	2000	IK Akele
	18	Yngve Johansson	21.10	2000	IK Akele
	19	Kjell Wikander	21.16	2004	Akele
	20	Stig Malm	21.32	1995	SIK
	21	Jan-Ebbe Svensson	21.35	1995	IK Akele
	22	Sven-Åke Persson	21.38	2014	IK Akele
	23	Thomas Persson	21.53	1997	IK Akele
	24	Rune Larsson	21.54	1995	SIK
	25	Dag Blixt	22.03	1994	IK Akele
	26	Kjell Laudon	22.18	1995	SIK
	27	Christer Angantyr	22.29	1999	IK Akele
	28	Anders Kindstrand	22.45	1995	IK Akele
	29	Björn Ivarsson	22.48	2011	IF Linnéa
	30	Magnus Berg	22.51	2015	IK Akele
	31	Tommy Karlsson	23.01	2008	IK Akele
	32	Timo Similä	23.08	1995	IK Akele
	33	Morgan Molin	23.24	2000	IK Akele
	34	Ingemar Magnusson	23.42	2006	IK Akele
	35	Mikael Ljungström	24.16	1993	IK Akele
	36	Mikael Billevik	24.17	1994	MAIK
	37	Henrik Frejd	24.21	1995	SIK
	38	Ivan-Paulo Garcia	26.04	1991	BK Dacke
	39	Karl Christell	26.31	2008	SIK
	40	Tomas Christell	26.31	2008	SIK
	41	Swante Welander	32.12	2006	IK Akele
	1	Marie Söderström	16.44	2001	Hässelby
	2	Cecilia Kleist	17.05	2012	IK Akele
	3	Lena Wahlqvist	17.52	1987	MAIF
	4	Anna Stavlind	17.58	2002	Kisa SK
	5	Karin Elf	17.59	2006	Rånäs 4H
	6	Lotta Nyberg	18.07	1997	Eksjö
	7	Caroline Svensson	18.08	1995	IK Akele
	8	Maria Olofsson	18.08	1996	MAIK
	9	Ida Salonen	18.28	2013	Trasten
	10	Therese Lindqvist	18.39	1995	IK Akele
	11	Evy Öberg	18.46	1987	IK Akele
	12	Ulrika Linge	18.46	1997	IK Akele
	13	Silvana Ählström	18.47	1994	IK Akele
	14	Pia Hultgren	18.54	1993	IK Akele
	15	Kajsa Westerberg	19.00	2007	Solviking
	16	Susanne Reiman	19.05	2008	IK Akele
	17	Stina Sjödin	19.11	1995	IK Akele

18	Annie Thorén	19.16	2015	MAIF
19	Maria Rönndahl	19.29	2008	IK Akele
20	Viktoria Petré	19.38	1997	IK Akele
21	Daniella Antberg	19.41	1999	MAIK
22	Annie Thorén	19.42	2014	MAIF
23	Mia Lundh	19.44	2003	IK Akele
24	Johanna Carlsson	19.49	1999	Spårvägen
25	Julia Jakobsson	19.51	2013	IK Akele
26	Charlotte Linnell	19.53	1996	Gnosjö FK
27	Veronica Similä	19.56	1994	IK Akele
28	Jenny Asp-Andersson	19.59	2011	IK Akele
29	Lovisa Larsson	20.02	2014	Tri. Gymn.
30	Susanne Andersson	20.13	1993	IK Akele
31	Ingela Holmström	20.17	2005	IK Akele
32	Emma Varga	20.19	2015	Tri. Gymn.
33	Gunilla Ekholm	20.19	2015	IK Akele
34	Ami Bergström	20.20	1986	IK Akele
35	Lotta Persson	20.20	1997	IK Akele
36	Helene Wikander	20.25	2003	IK Akele
37	Johanna Forsberg	20.27	1999	IK Akele
38	Anna-Sofie Bark	20.31	2014	IK Akele
39	Jenny Rask	20.33	2015	IK Akele
40	Eva Lindén	20.39	1994	IK Akele
41	Caroline Bark	20.42	2015	IK Akele
42	Jenny Rask	20.53	2014	IK Akele
43	Viktoria Thudén	20.55	1999	IK Akele
44	Karin Edvinsson	20.57	2002	IK Akele
45	Kerstin Ekdahl	20.57	2012	IK Akele
46	Susanne Wettergren	21.02	1999	IK Akele
47	Josephine Stonebro	21.14	2005	IK Akele
48	Jill Olsson	21.17	2004	IK Akele
49	Marianne Reutermo	21.17	1997	IK Akele
50	Ylva Andersson	21.17	1986	Hargs BK
51	Marie-Louise Wänqvist	21.22	1996	IK Akele
52	Malin Cederberg	21.24	2013	Tri. Gymn.
53	Susanne Olsson	21.25	2000	IK Akele
54	Britta Norén	21.27	2008	IK Akele
55	Anna Tranholm	21.30	2003	IK Akele
56	Oili Johansson	21.36	1993	IK Akele
57	Rosie-Marie Fors	21.39	2005	IK Akele
58	Kerstin Wuopio	21.42	2009	IK Akele
59	Lena Andersson I	21.43	2001	IK Akele
60	Margita Johansson	21.50	1986	IK Akele
61	Susanne Eriksson	21.55	1993	IK Akele
62	Britt Edsgren	21.59	1997	IK Akele
63	Anneli Alenius	22.30	2006	IK Akele
64	Kersti Nordangård	22.35	2001	IK Akele
65	Agnetha Johansson	22.36	1996	IK Akele
66	Annie Blomberg	22.37	2008	IK Akele
67	Anneli Gunhardson	22.38	2007	IK Akele
68	Kristin Björfeldt	22.54	2018	
69	Kerstin Roback	22.58	2004	IK Akele
70	Ida Österman	23.01	2015	Tri. Gymn.
71	Madeleine Svensson	23.01	2011	SIK
72	Johanna Bergvall	23.12	2015	MAIK
73	Kerstin Haag-Samuelsson	23.21	2002	IK Akele
74	Anna Scharff	23.24	2000	IK Akele
75	Marie Andersson	23.40	2000	IK Akele
76	Anna Lindqvist	23.47	2000	Enhörna IF
77	Carina Ewerlöf-O.	23.57	1993	IK Akele
78	Karin Spets	25.19	2004	Mantorp
79	Emma Erlandsson	25.26	2007	IK Akele
80	Marianne Carlsson	25.30	2008	IK Akele
81	Sofia Johansson	25.58	2004	Linköping
82	Helen Svensson	27.39	2008	SIK
83	Anette Zackrisson	29.13	2011	IK Akele

	84 Hanna Welander	32.12	2006	IK Akele
BT asfalt 5,55 km	1 Jonny Björk	17.53	2010	IK Akele
	2 Staffan Johansson	18.57	2010	IK Akele
	3 Ismail Muktar Sharif	19.02	2010	IK Akele
	4 Henrik Johansson	19.06	2010	IK Akele
	5 Niklas Björn	19.07	2010	IK Akele
	6 Nicolas Pirot	19.17	2010	IK Akele
	7 Anders Bagge	20.10	2010	IK Akele
	8 Alexander Abrahamsson	20.16	2010	IK Akele
	9 Johan Hammarlund	20.26	2010	IK Akele
	10 Mikael Knutsson	20.41	2010	IK Akele
	11 Karl Andersson	20.48	2010	IK Akele
	12 Jonas Lundkvist	20.50	2010	IK Akele
	13 Mikael Rosenqvist	21.36	2010	IK Akele
	14 Erik Helander	21.46	2010	IFK Lkpg
	15 Jan Svensson	21.49	2010	SIK
	16 Ingemar Andersson	21.58	2010	IK Akele
	17 Ehsbiörn Holmquist	23.44	2010	IK Akele
	18 Mikael Eriksson	25.09	2010	IK Akele
	19 Sven-Åke Persson	25.19	2010	IK Akele
	20 Lennart Hägg	26.06	2010	IK Akele
	21 Yngve Johansson	29.40	2010	IK Akele
	1 Susanne Reiman	21.35	2010	IK Akele
	2 Gunilla Ekholm	23.35	2010	IK Akele
	3 Kerstin Ekdahl	24.24	2010	IK Akele
	4 Anneli Gunhardson	27.35	2010	IK Akele
	5 Sara Björk	28.46	2010	IK Akele
	6 Evy Öberg	28.52	2010	IK Akele
MOK terräng 5 km	1 Tore Wikander	17.20	2019	IK Akele
	2 Niall O'Hanlon	17.43	2019	IK Akele
	3 Jonas Lundkvist	18.19	2019	IK Akele
	4 Magnus Fransson	19.49	2019	IK Akele
	5 Mikael Knutsson	20.15	2019	IK Akele
	6 Jonny Edvinsson	21.30	2019	IK Akele
	7 Åke Palmqvist	24.14	2019	IK Akele
	1 Jenny Rask	21.30	2019	IK Akele
	2 Kristin Björfeldt	22.19	2019	IK Akele
	3 Karolina Sköldestig	23.40	2019	IK Akele
BT terräng 5 km	1 Vasco Vilaca	14.16	2017	Västerås FI
	2 Jens Jonasson	15.03	2009	IK Akele
	3 Jonny Björk	15.13	2009	IK Akele
	4 Henning Tunek	15.22	2007	IK Akele
	5 Jonas Olsson	15.28	2016	IK Akele
	6 Robert Toss	15.37	2014	IK Akele
	7 Staffan Johansson	15.38	2006	IK Akele
	8 Martin Wuopio	15.40	2015	IK Akele
	9 Björn Morén	15.42	2016	IK Akele
	10 Gabriel Sandör	15.42	2012	IK Akele
	11 Peter Hall	15.46	2017	IK Akele
	12 Jonny Björk	15.52	2013	IK Akele
	13 Jonas Schedin	15.54	2016	IK Akele
	14 Jonas Schedin	15.56	2014	IK Akele
	15 Johan Lindgren	15.58	2009	IK Akele
	16 Jonas Olsson	16.01	2014	IK Akele
	17 Ismail Muktar Sharif	16.03	2012	IK Akele
	18 Per Andersson	16.04	2008	IK Akele
	19 David Nilsson	16.15	2008	IK Akele
	20 John Hansson	16.18	2007	IK Akele
	21 Christian Tunek	16.19	2006	IK Akele
	22 David Karlsson	16.19	2015	IK Akele
	23 Niklas Björn	16.19	2016	IK Akele

24	Tore Glas	16.27	2007	IK Akele
25	Erik Ljungberg	16.28	2014	IK Akele
26	Kalle Andersson	16.32	2018	IK Akele
27	Niall O'Hanlon	16.32	2015	IK Akele
28	Johan Gustavsson	16.33	2016	GoIF Tjalve
29	Mattias Zackrisson	16.34	2008	OK Roxen
30	Johan Lindgren	16.36	2014	IK Akele
31	Muse Yusaf	16.37	2016	IK Akele
32	Hans-Göran Arvidsson	16.40	2004	IK Akele
33	Rasmus Rudberg	16.41	2018	IK Akele
34	Markus Hederos	16.44	2004	IK Akele
35	Robert Wingren	16.49	2016	IK Akele
36	Anders Nilseryd	16.53	2004	IK Akele
37	Svend Jacobsen	16.53	2009	IK Akele
38	Anders Bagge	16.58	2007	IK Akele
39	Jonas Andersson	16.58	2005	IK Akele
40	Jesper Johansson	17.03	2005	IK Akele
41	Michael Carlsson	17.07	2006	IK Akele
42	Matan Mohamed	17.08	2012	IK Akele
43	Kenneth Gåse	17.09	2004	IK Akele
44	Pontus Rudberg	17.10	2017	IK Akele
45	Anders Bagge	17.12	2006	IK Akele
46	Jonas Ekblom	17.17	2008	IK Akele
47	Erik Dahlerup	17.18	2009	IK Akele
48	Gunnar Grimsdal	17.18	2012	IK Akele
49	Jonas Lundkvist	17.20	2016	IK Akele
50	Erik Äström	17.22	2018	IK Akele
51	Lars Andersson	17.29	2017	IK Akele
52	Patrick Tuvevsson	17.33	2005	IK Akele
53	Per Christell	17.34	2017	SIK
54	Erik Helander	17.37	2006	IFK Lkpg
55	Björn Clasén	17.38	2016	IK Akele
56	Johan Hammarlund	17.38	2008	IK Akele
57	Per Christell	17.39	2014	SIK
58	Patrik Magnusson	17.47	2006	IK Akele
59	Adam Hansson	17.48	2018	IK Akele
60	Andreas Stenmark	17.48	2008	IK Akele
61	Johan Johansson	17.49	2007	IK Akele
62	Stefan Axelsson	17.54	2006	IK Akele
63	Jesper Johansson	17.55	2014	IK Akele
64	Jan Svensson	18.01	2004	SIK
65	Imad Putrus	18.04	2013	IK Akele
66	Albin Carlsson	18.05	2012	IK Akele
67	Amir Putrus	18.05	2009	IK Akele
68	Per Eriksson	18.05	2009	IK Akele
69	Per Lindh	18.09	2018	IK Akele
70	Tomas Eriksson	18.11	2012	IK Akele
71	Anders Nilseryd	18.14	2014	IK Akele
72	Mikael Rosenqvist	18.16	2008	IK Akele
73	Mikael Knutsson	18.25	2008	IK Akele
74	Erik Axelsson	18.29	2006	IK Akele
75	Johan Hammarlund	18.31	2013	IK Akele
76	Åke Palmqvist	18.33	2004	IK Akele
77	Martin Hessler	18.36	2009	IK Akele
78	Bo Freyschuss	18.37	2006	Solviking
79	Ghazi Putrus	18.37	2009	IK Akele
80	Marcus Malm	18.39	2015	IK Akele
81	Pontus Rudberg	18.39	2014	IK Akele
82	Tommy Hultin	18.44	2012	IK Akele
83	Ingemar Andersson	18.51	2010	IK Akele
84	Amir Putrus	18.52	2013	IK Akele
85	Kristin Nyström	18.53	2017	IK Akele
86	Mikael Thorén	18.54	2014	MAIF
87	Emil Tengvall	18.56	2006	IK Akele
88	Sören Sand	19.00	2008	IK Akele
89	Mikael Eriksson	19.01	2007	IK Akele

90	Magnus Fransson	19.04	2018	IK Akele
91	Niclas Tejle	19.05	2011	IK Akele
92	Mikael Karlsson	19.10	2007	IK Akele
93	Jimmy Karlsson	19.13	2011	IK Akele
94	Andreas Carlsson	19.23	2006	IK Akele
95	Fredrik Balkåsen	19.29	2007	Holmens IF
96	Stefan Öberg	19.30	2009	IK Akele
97	Torbjörn Wiktorsson	19.32	2015	IK Akele
98	Mattias Löfqvist	19.35	2012	IK Akele
99	Stefan Lundin	19.35	2007	SIK
100	Torbjörn Wiktorsson	19.41	2014	IK Akele
101	Tommy Jacobsson	19.42	2006	IK Akele
102	Hans Pettersson	19.45	2014	IK Akele
103	Stefan Persson	19.48	2010	LTK
104	Carl-Adam Torbjörnsson	19.50	2016	IK Akele
105	Mathias Barkhagen	19.58	2010	IK Akele
106	Ehsbiörn Holmquist	19.59	2004	IK Akele
107	Filip Andersson	20.01	2007	IK Akele
108	Alexander Abrahamsson	20.10	2010	IK Akele
109	Staffan Svensson	20.15	2005	IK Akele
110	Andreas Martini	20.26	2017	SIK
111	Mikael Hermansson	20.27	2004	MAIK
112	Mikael Samuelsson	20.28	2007	IK Akele
113	Jimmy Alenius	20.29	2006	IK Akele
114	Lars Eriksson	20.34	2006	IK Akele
115	Gunnar Hansson	20.36	2007	IK Akele
116	Lennart Hägg	20.39	2004	IK Akele
117	Staffan Runtegen	20.40	2004	IK Akele
118	Hans Lingenhult	20.43	2004	IK Akele
119	Håkan Eriksson	20.58	2007	IK Akele
120	Johan Sedin	21.30	2016	IK Akele
121	Roger Fredriksson	21.33	2011	IK Akele
122	Tommy Adolfsson	21.45	2004	IK Akele
123	Yngve Johansson	21.59	2005	IK Akele
124	Sören Fransson	22.00	2012	IK Akele
125	Urban Andersson	22.46	2007	IK Akele
126	Jonny Edvinsson	22.47	2018	IK Akele
127	Yngve Larsen	23.27	2006	IK Akele
128	Sven-Åke Persson	23.34	2010	IK Akele
129	Rolf Andersson	23.57	2004	IK Akele
130	Ingemar Magnusson	24.04	2006	IK Akele
131	Anneli Gunhardson	24.22	2013	IK Akele
132	Peter Aronsson	24.32	2016	IK Akele
133	Yngve Johansson	25.57	2014	IK Akele
134	Karl Christell	26.13	2008	SIK
135	Tomas Christell	26.44	2008	SIK
136	Tommy Adolfsson	26.46	2013	IK Akele
137	Yngve Larsen	26.59	2013	IK Akele
1	Cecilia Kleist	17.27	2009	IK Akele
2	Karin Elf	17.56	2014	IK Akele
3	Kajsa Westerberg	18.42	2007	Solviking
4	Anna Stavlind	18.44	2008	LGIF
5	Saga Eriksson	18.52	2016	IK Akele
6	Susanne Reiman	19.00	2009	IK Akele
7	Caroline Lidebjer	19.20	2016	IK Akele
8	Emma Löfqvist	19.26	2015	IK Akele
9	Jenny Rask	19.28	2018	IK Akele
10	Maria Rönndahl	19.30	2008	IK Akele
11	Anna-Sofie Bark	19.38	2015	IK Akele
12	Kerstin Ekdahl	19.39	2007	IK Akele
13	Gunilla Ekholm	19.42	2016	IK Akele
14	Ingela Holmström	20.02	2005	IK Akele
15	Therese Lindqvist	20.09	2007	IK Akele
16	Carina Jonsson	20.11	2016	IK Akele
17	Caroline Bark	20.18	2015	IK Akele

	18	Jill Olsson	20.30	2004	IK Akele
	19	Jenny Asp-Andersson	20.34	2007	IK Akele
	20	Jennie Lindholm	20.44	2013	SIK
	21	Josephine Stonsebro	21.01	2005	IK Akele
	22	Kersti Nordangård	21.08	2004	IK Akele
	23	Jenny Rask	21.14	2014	IK Akele
	24	Rosie-Marie Fors	21.18	2005	IK Akele
	25	Karin Backteman	21.22	2016	IK Akele
	26	Kerstin Wuopio	21.23	2004	IK Akele
	27	Maria Olofsson	21.23	2009	IK Akele
	28	Pernilla Åström	21.36	2016	IK Akele
	29	Kristin Björfeldt	21.38	2018	IK Akele
	30	Gesine Roth-Ljungman	21.43	2006	IK Akele
	31	Sandra Ramstedt	22.05	2010	IK Akele
	32	Sofia Rosenqvist	22.09	2017	IK Akele
	33	Annie Blomberg	22.13	2009	IK Akele
	34	Madeleine Svensson	22.13	2012	IK Akele
	35	Britta Norén	22.18	2008	IK Akele
	36	Kerstin Roback	22.22	2004	IK Akele
	37	Therese Lindqvist	22.22	2013	IK Akele
	38	Anneli Alenius	22.26	2006	IK Akele
	39	Anneli Gunhardson	22.27	2007	IK Akele
	40	Evy Öberg	22.38	2007	IK Akele
	41	Julia Borrvall	22.38	2017	IK Akele
	42	Helene Wikander	22.55	2005	IK Akele
	43	Marie-Louise Wänqvist	23.12	2004	IK Akele
	44	Madeleine Svensson	23.20	2013	SIK
	45	Sandra Askling	25.10	2007	IK Akele
	46	Sofia Johansson	25.13	2004	Linköping
	47	Jill Johansson	25.38	2012	IK Akele
	48	Sandra Fors	26.14	2005	SIK
	49	Hanna Asp	27.01	2006	IK Akele
	50	Evy Öberg	27.50	2014	IK Akele
	51	Ylva Andersson	28.07	2004	IK Akele
LRK 4 km	1	Kristin Björfeldt	18.22	2017	
Lidingö F7 1,7 km	1	Caroline Gyllemark	6.58	1989	
	2	Johanna Abrahamsson	7.48	2007	
	3	Norah Sigefjord	8.55	2019	
	4	Hedda Simonsson	9.46	2019	
	5	Tilda Löfqvist	10.50	2011	
Lidingö F8 1,7 km	1	Moa Skansén Nyberg	8.05	2019	
Lidingö F10 1,7 km	1	Caroline Gyllemark	6.10	1991	
	2	Klara Arvidsson	6.51	2005	
	3	Linnea Johansson	7.18	2012	
	4	Johanna Abrahamsson	7.39	2008	
	5	Jessica Hultgren	7.50	2001	
Lidingö F11 1,7 km	1	Vera Olsson	7.18	2017	
	2	Emmy Dalhammer	8.20	2019	
Lidingö F12 3 km	1	Edvin Åtting	11.08	2019	
	2	Sandra Byléhn	11.12	2007	
	3	Caroline Gyllemark	11.46	1995	
	4	Angelica Ring	12.12	2007	
	5	Emelie Ring	13.05	2008	
	6	Jessica Hultgren	13.12	2002	
	7	Jenny Antón	13.21	1991	
	8	Saga Eriksson	13.51	2002	
	9	Linnea Johansson	13.56	2013	
	10	Alva Thudéen	14.08	2017	
	11	Vera Olsson	14.42	2018	
	12	Sofia Eriksson	15.15	2001	

	13	Nora O'Hanlon	15.23	2017
	14	Sofia Bagge	16.57	2005
	15	Carolina Ericsson	18.02	2005
Lidingö F13 3 km		1 Sanna Fasth	11.07	2011
		2 Emelie Ring	13.01	2009
		3 Alva Thudeen	13.47	2018
		4 Caroline Bark	14.14	2011
		5 Nora O'Hanlon	14.52	2018
Lidingö F14 3 km		1 Johanna Weddfelt	12.36	2008
Lidingö F14 6 km	1	Nora O'Hanlon	30.44	2019
		2 Sanna Fasth	22.50	2012
		3 Caroline Bark	27.16	2012
		4 Ebba Olsson	30.32	2017
		5 Emelie Ring	31.56	2010
		6 Emma Karlsson	34.16	2015
		7 Madeleine Milered	35.55	2011
Lidingö F15 3 km		1 Sofia Dahl	11.25	2009
		2 Angelica Ring	11.46	2008
Lidingö F15 6 km		1 Linnea Johansson	23.24	2016
		2 Kajsa Kassman	25.48	2017
		3 Martha Engström Boij	26.28	2012
		4 Emma Johansson	26.46	2014
		5 Caroline Bark	26.59	2013
		6 Emelie Ring	27.05	2011
		7 Ida Sandör	29.16	2014
		8 Amanda Karlsson	29.45	2015
		9 Madeleine Karlsson	29.49	2015
		10 Ebba Olsson	29.51	2018
		11 Alva Nyman	30.41	2015
		12 Emma Karlsson	32.39	2016
Lidingö F17 4 km		1 Sandra Byléhn	15.20	2008
		2 Maria Rönndahl	17.09	2007
		3 Angelica Ring	18.51	2009
		4 Jessica Hultgren	19.46	2007
Lidingö F17 10 km		1 Linnea Johansson	43.48	2017
		2 Martha Engström Boij	45.16	2013
		3 Kajsa Kassman	46.00	2018
		4 Sofia Dahl	47.19	2010
		5 Emma Löfqvist	48.23	2012
		6 Emelie Ring	49.24	2012
Lidingö F19 5,6 km		1 Caroline Gyllemark	23.09	1996
		2 Stina Sjödin	23.52	1996
Lidingö F19 10 km		1 Emma Löfqvist	46.41	2014
		2 Emelie Ring	1.04.28	2014
	3	Linnea Johansson	45.25	2019
Lidingö P7 1,7 km		1 Fabian Byléhn	7.04	2004
		2 Christian Tunek	7.05	1998
		3 Tore Glas	7.10	1999
		4 Jakob Bagge	8.17	2006
		5 Simon Åtting	8.20	2018
		6 Ludvig Rasmusson	8.37	2004
		7 Fredrik Similä	10.50	2004
Lidingö P8 1,7 km		1 Tage Askling	6.57	2016
		2 Einar Meijer	7.06	2017
		3 Melker Fogenstad Sigefjo	7.33	2018

	4	Tristan Bellewes Pirot	7.33	2018
	5	David Wuopio	8.06	2008
	6	Simon Åtting	8.07	2019
Lidingö P9 1,7 km	1	Tage Askling	6.41	2017
	2	Sulaiman Al khaffaf	7.01	2019
	3	Melker Fogenstad Sigefjo	7.17	2019
	4	David Wuopio	7.50	2009
	5	Tristan Bellewes Pirot	7.55	2019
	6	Konrad Simonsson	8.35	2018
Lidingö P10 1,7 km	1	Sebastian Sanfridsson	5.53	2018
	2	Tage Askling	5.58	2018
	3	Viktor Lindqvist	6.01	2012
	4	Alexander Abrahamsson	6.03	2004
	5	Tage Börjesson	6.07	2017
	6	Tore Glas	6.14	2000
	7	Fabian Byléhn	6.22	2005
	8	Christian Tunek	6.22	1999
	9	Eddie Ekholm	6.26	2007
	10	Jacob H Davidsson	6.32	2004
	11	Mattias Byléhn	6.34	2007
	12	Wilmer Olsson	6.45	2017
	13	Pär Sjökvist	6.57	1996
	14	Rufus Frode	6.59	2018
	15	David Wuopio	7.16	2010
	16	Erik Reutermo	7.19	1996
	17	Svante Wikander	7.30	1996
	18	Jakob Bagge	7.32	2008
	19	Ludvig Rasmusson	7.38	2005
	20	Konrad Simonsson	8.22	2019
	21	David Bagge	8.43	2005
Lidingö P11 1,7 km	1	Edvin Åtting	5.34	2018
	2	Viktor Lindqvist	5.34	2013
	3	Tage Askling	5.41	2019
	4	Alexander Abrahamsson	5.43	2012
	5	Fabian Byléhn	5.46	2005
	6	Sebastian Frykberg	5.52	2006
	7	Tore Glas	5.55	1996
	8	Christian Tunek	5.58	2001
	9	Martin Wuopio	6.02	2000
	10	Rufus Frode	6.03	2019
	11	Jacob H Davidsson	6.17	2008
	12	Ville Jutterdal	6.20	2019
	13	Emanuel Herberthsson	6.24	2005
	14	Eddie Ekholm	6.34	2008
	15	Daniel Ericsson	6.37	2005
	16	Hannes Wikander	6.44	1996
	17	Joel Sjökvist	6.44	1996
	18	Albin Johansson	6.48	2011
	19	David Wuopio	6.50	2011
	20	Wilmer Olsson	6.57	2018
	21	Svante Wikander	7.10	1997
	22	Malte Jutterdal	7.18	2014
	23	Jakob Bagge	7.28	2009
	24	Ludvig Rasmusson	7.53	2006
Lidingö P12 3 km	1	Fabian Byléhn	10.40	2007
	2	Martin Wuopio	10.48	2009
	3	Henning Tunek	10.59	1998
	4	Sebastian Frykberg	11.04	1997
	5	Alexander Abrahamsson	11.08	2006
	6	Emanuel Herberthsson	11.21	2013
	7	Christian Tunek	11.23	2001
	8	Tore Glas	11.24	2002

	9 Olle Börjesson	11.32	2017
	10 Arvid Zerne	11.44	2006
	11 Eddie Ekholm	11.56	2009
	12 Albin Carlsson	11.58	2010
	13 Johan Hydén	12.00	2001
	14 Jacob H Davidsson	12.08	2006
	15 Daniel Ericsson	12.11	2006
	16 Mateo Nord	12.35	2010
	17 Joel Sjökvist	12.46	1997
	18 Albin Johansson	12.54	2012
	19 Elias Widmark	13.02	2010
	20 Malte Jutterdal	13.24	2015
	21 Svante Wikander	14.19	1998
	22 Ludvig Rasmusson	16.07	2007
Lidingö P13 3 km	1 Henning Tunek	10.22	1999
	2 Sebastian Frykberg	10.35	1998
	3 Marcus Hylén	10.40	1988
	4 Emanuel Herberthsson	10.50	2014
	5 Alexander Abrahamsson	10.52	2007
	6 Christian Tunek	10.52	2002
	7 Eric Hagelin	10.53	2002
	8 Johan Hydén	11.05	2002
	9 Magnus Gyllemark	11.12	1989
	10 Albin Johansson	11.18	2013
	11 Marcus H Davidsson	11.26	2004
	12 Albin Carlsson	11.33	2011
	13 Olle Börjesson	11.37	2018
	14 Eddie Ekholm	11.41	2010
	15 Niklas Larsson	11.56	1998
	16 Alexander Svensson	12.10	2014
	17 Mateo Nord	12.24	2011
	18 Daniel Ericsson	12.29	2007
	19 Karl Andersson	12.45	2005
	20 Jonas Andersson	13.31	2000
	21 Elias Widmark	13.47	2011
	22 Ludvig Rasmusson	15.17	2008
Lidingö P14 6 km	1 Henning Tunek	20.40	2000
	2 Christian Tunek	21.28	2003
	3 Alexander Abrahamsson	21.46	2008
	4 Emanuel Herberthsson	21.57	2015
	5 Albin Carlsson	22.00	2012
	6 Martin Wuopio	22.22	2011
	7 Tore Glas	22.30	2004
	8 Johan Hydén	22.43	2003
	9 Gunnar Grimsdal	22.45	2008
Lidingö P15 6 km	1 Alexander Thudéen	23.45	2017
Lidingö P14 6 km	1 Daniel Ericsson	23.47	2008
	2 Magnus Gyllemark	23.47	1990
	3 Alexander Svensson	24.07	2015
	4 Klas Kindstrand	24.25	1992
	5 Jörgen Öberg	24.27	1990
	6 Marcus H Davidsson	24.32	2005
	7 Jonas Andersson	25.40	2001
Lidingö P15 6 km	1 Gabriel Sandör	20.27	2011
	2 Albin Carlsson	21.00	2013
	3 Christian Tunek	21.02	2004
	4 Johan Hydén	21.26	2004
	5 Gunnar Grimsdal	21.33	2009
	6 Klas Kindstrand	21.43	1993
	7 Rasmus Rudberg	22.03	2016
	8 Emanuel Herberthsson	22.30	2016

	9 Magnus Gyllemark	22.34	1991
	10 Karl Olanders	22.43	2006
	11 Isak Meunier	22.54	2017
	12 Alexander Abrahamsson	22.55	2009
	13 Jonas Andersson	23.15	2002
	14 David Karlsson	23.27	2007
	15 Marcus H Davidsson	23.32	2006
	16 Karl Andersson	24.18	2007
	17 Christian Johansson	24.34	2016
	18 Alexander Svensson	25.29	2016
	19 Jimmy Karlsson	26.09	2009
	20 Sven Engström	26.23	2011
Lidingö P17 10 km	1 Gabriel Sandör	34.13	2013
	2 Albin Carlsson	35.59	2015
	3 Rasmus Rudberg	36.44	2018
	4 Johan Hydén	36.52	2005
	5 Henning Tunek	37.04	2003
	6 Christian Tunek	37.08	2006
	7 Martin Wuopio	37.12	2014
	8 Jonas Andersson	37.34	2004
	9 Gunnar Grimsdal	37.45	2011
	10 Tore Glas	39.18	2006
	11 Jonathan Järvelä	39.32	2011
	12 Isak Meunier	39.45	2019
	13 David Karlsson	40.49	2008
	14 Karl Andersson	41.48	2009
	15 Christoffer Andersson	43.21	2010
	16 Marcus Malm	44.07	2015
	17 Jimmy Karlsson	45.21	2011
Lidingö P19 10 km	1 Gabriel Sandör	32.34	2015
	2 Johan Hydén	33.54	2008
	3 Martin Wuopio	35.18	2015
	4 Jonas Andersson	36.27	2006
	5 Henrik Johansson	37.14	2009
	6 Matan Mohamed	37.32	2012
	7 Jonathan Järvelä	37.53	2012
	8 Magnus Gyllemark	38.26	1994
	9 Patrik Magnusson	39.24	2001
	10 Christian Tunek	39.34	2007
	11 Karl Andersson	40.06	2010
	12 Karl Traustason	40.36	1995
	13 Emil Särnehed	42.41	2013
	14 Jimmy Karlsson	46.43	2012
Lidingö K22 10 km	1 Susanne Eriksson	46.30	1992
	2 Emma Löfqvist	46.58	2015
	3 Viktoria Petré	47.39	1994
	4 Annika Eriksson	48.06	1998
	5 Caroline Gyllemark	49.14	1999
	6 Malin Drotz	56.05	2005
Lidingö M22 15 km	1 Gabriel Sandör	51.06	2016
	2 Kalle Andersson	53.27	2018
	3 Anders Östberg	53.36	1986
	4 Tomas Lundkvist	54.45	1985
	5 Jonas Andersson	54.54	2009
	6 Anders Karlsson II	55.17	1986
	7 David Karlsson	55.41	2013
	8 Mats Fransson	58.07	1991
	9 Torbjörn Carlsson	E980859.5	1999
	10 Niclas Allvin	1.01.34	1993
	11 Melker Holm	1.20.50	2018
Lidingö KS 10 km	1 Cecilia Kleist	36.32	2013

2	Alva Olsson	38.00	2018
3	Karin Elf	39.56	2013
4	Susanne van Rheinberg	42.41	2004
5	Caroline Lidebjer	42.47	2012
6	Kristin Nyström	43.16	2015
7	Kajsa Westerberg	43.32	2007
8	Mia Lundh	44.28	2002
9	Maria Rönndahl	45.41	2007
10	Sara Nielsen	46.23	2009
11	Rosie-Marie Fors	46.31	2004
12	Linnea Johansson	47.09	2018
13	Helene Wikander	48.50	2003
14	Annie Blomberg	49.08	2005
15	Caroline Bark	49.36	2015
16	Ida Sandör	49.41	2015
17	Veronica Similä	50.21	2004
18	Emma Löfqvist	50.37	2012
19	Emelie Ring	50.38	2012
20	Sandra Ramstedt	50.43	2010
21	Kerstin Wuopio	51.08	2010
22	Anneli Gunhardson	51.31	2006
23	Anna Scharff	51.50	2002
24	Amanda Karlsson	52.46	2017
25	Eva Ericsson	54.50	2005
26	Anna-Karin Andersson	55.01	2016
27	Alva Nyman	55.08	2016
28	Marie-Louise Wänqvist	55.25	2008
29	Julia Borrvall	55.26	2018
30	Agnetha Johansson	56.37	2002
31	Marianne Carlsson	56.41	2007
32	Viktoria Petré	56.41	2004
33	Susann Lagergren Ring	58.04	2012
34	Lena Andersson I	1.01.40	2015
35	Madelene Karlsson	1.01.47	2016
36	Catarina Hultin Grimsdal	1.02.26	2010
37	Sandra Askling	1.02.43	2009
38	Annelie Gylemo	1.03.10	2012
39	Emma Karlsson	1.04.06	2017
40	Kerstin Lindström	1.04.09	2014
41	Jessica Carlsson	1.04.48	2012
42	Carolina Ericsson	1.06.06	2007
43	Anna Andersson	1.06.59	2016
44	Annalena Pettersson	1.08.12	2015
45	Ylva Andersson	1.10.58	2006
46	Birgitta Rasmusson	1.12.57	2004
47	Johanna Gunhardson	1.14.22	2006

Lidingö MK 15 km

1	Anders Kleist	47.53	2013
2	Robert Wingren	54.37	2019
3	David Karlsson	55.26	2015
4	Michael Carlsson	56.14	2007
5	Mikael Rosenqvist	1.02.24	2013
6	Patrick Tuvevsson	1.03.51	2014
7	Susanne Reiman	1.05.34	2013
8	Stefan Ström	1.07.15	2004
9	Saga Eriksson	1.08.04	2017
10	Gunilla Ekholm	1.08.16	2015
11	Daniel Ericsson	1.11.41	2012
12	Thomas Ericsson	1.12.37	2012
13	Kristin Björfeldt	1.15.46	2017
14	Kersti Nordangård	1.16.50	2012
15	Jill Olsson	1.17.33	2002
16	Magnus Berg	1.17.40	2014
17	Ulf Sandström	1.18.19	2003
18	Anna Malm	1.18.20	2010
19	Johan Rasmusson	1.19.17	2007

20	Tommy Adolfsson	1.20.43	2001
21	Malin Olsson	1.20.45	2017
22	Rune Sandör	1.21.53	2014
23	Eva Törnvall	1.23.13	2010
24	Anneli Gunhardson	1.23.49	2012
25	Anders Sederström	1.23.53	2017
26	Jan-Erik Pettersson	1.24.01	2002
27	Annelie Alenius	1.24.32	2013
28	Lena Andersson I	1.27.02	2013
29	Eva Ericsson	1.27.18	2008
30	Marie Savén	1.28.59	2011
31	Lars Andersson	1.29.45	2008
32	Hélène Östergren	1.29.47	2006
33	Mikael Fors	1.29.47	2009
34	Karin Samuelsson	1.30.18	2008
35	Kerstin Haag-Samuelsson	1.31.15	2005
36	Elin Boström Holm	1.34.45	2018
37	Jimmy Alenius	1.35.23	2013
38	Karin Bagge	1.36.15	2016
39	Evy Öberg	1.38.43	2011
40	Jessica Carlsson	1.45.28	2013
41	Carolina Ericsson	1.45.40	2008
42	Helene Wikander	1.49.08	2017

Lidingö K 30 km

1	Pia Hultgren	2.13.56	1995
2	Caroline Svensson	2.14.06	2003
3	Therese Lindqvist	2.14.57	1998
4	Sofia Salomonsson	2.22.36	2015
5	Saga Eriksson	2.22.51	2016
6	Ulrika Linge	2.24.16	1998
7	Jenny Rask	2.24.20	2017
8	Anna-Sofie Bark	2.25.02	2014
9	Evy Öberg	2.25.49	1996
10	Jill Olsson	2.25.52	1997
11	Susanne Reiman	2.28.41	2009
12	Veronica Similä	2.29.02	2007
13	Silvana Ählström	2.30.51	1995
14	Eva Törnvall	2.31.39	1995
15	Gunilla Ekholm	2.31.40	2012
16	Matilda Widlund	2.32.46	2013
17	Anna Jönsson	2.32.58	2010
18	Carina Jonsson	2.34.25	2017
19	Ulrika Wånggren	2.36.24	2003
20	Viktoria Thudén	2.36.59	2000
21	Julia Forslin	2.37.38	2004
22	Gesine Roth-Ljungman	2.40.55	2005
23	Annie Pettersson	2.41.35	2016
24	Anna Tranholm	2.41.48	2004
25	Annie Blomberg	2.41.55	2011
26	Marie-Louise Wänqvist	2.43.41	1999
27	Ingela Holmström	2.43.55	1997
28	Camilla Fogenstad Sigefj	2.44.19	2014
29	Martina Winkler	2.45.09	2009
30	Marianne Reutermo	2.46.00	1997
31	Maria Rostedt	2.46.43	2015
32	Jenny Asp-Andersson	2.49.02	2011
33	Anneli Alenius	2.49.21	2008
34	Karin Hammarström	2.51.53	2008
35	Annelie Wärnelius	2.53.52	2018
36	Viktoria Petré	2.54.12	1999
37	Victoria Björklund	2.57.15	2011
38	Malin Dahlgren	2.59.46	2010
39	Josephine Wermäng	3.00.48	2004
40	Britt Edsgren	3.01.06	2001
41	Anna Wall	3.01.20	2012
42	Mia Wentzel	3.04.40	1995

43	Agneta Jansson	3.04.47	2014
44	Annelie Alenius	3.04.54	2009
45	Caroline Gyllemark	3.12.52	2009
46	Emma Backteman	3.18.00	2019
47	Kerstin Wuopio	3.19.37	2013
48	Carina Ewerlöf-O.	3.20.51	1999
49	Carina Höglund	3.21.03	2010
50	Karin Bagge	3.34.11	2014
51	Hélène Östergren	3.34.41	2008
52	Helena Hansson	3.35.04	2019
53	Madeleine Widenström	3.43.15	1998
54	Helena Nilvér	3.50.55	2014
55	Helene Wikander	3.55.37	2018
56	Camilla Markusson	3.59.00	1999
57	Kristina Bergman	4.08.57	2002
58	Maria Thudeen	4.10.34	2017

Lidingö M 30 km

1	Anders Kleist	1.42.33	2012
2	Torbjörn Ivarsson	1.46.12	1991
3	Johan Hydén	1.46.24	2012
4	Erik Martinsson	1.49.14	2012
5	Sten Sjögren	1.50.01	1999
6	Fredrik Eriksson	1.51.39	2017
7	Peter Aronsson	1.51.45	2013
8	Jens Jonasson	1.52.16	2007
9	Lennart Carlsson	1.52.17	1983
10	Jonny Björk	1.52.23	2008
11	Björn Morén	1.52.29	2019
12	Jonas Olsson	1.52.36	2015
13	Robert Toss	1.52.48	2003
14	Harri Karlsson	1.53.03	2013
15	Jonas Löwendahl	1.53.10	1990
16	Karl Andersson	1.53.11	2016
17	Anders Nilseryd	1.53.30	2001
18	Finn Sjögren	1.54.25	1999
19	Carl-Magnus Berglund	1.54.32	1996
20	Henrik Djuse	1.54.34	1999
21	Daniel Karlsson	1.54.58	2013
22	Andreas Wiberg	1.55.05	1998
23	Jonas Schedin	1.55.36	2013
24	Karl-Evert Stenlund	1.56.51	1986
25	Adrian Dahlquist	1.57.02	2009
26	Peter Hall	1.57.13	2013
27	Lennart Wallin	1.58.13	1986
28	Bernt C Nilsson	1.58.21	1987
29	Robert Wingren	1.58.36	2018
30	Björn Eglund	1.58.59	1983
31	Thomas Stenlund	1.59.03	1992
32	Örjan Öberg	1.59.06	1996
33	Olle Hultgren	1.59.26	1993
34	Erik Axelsson	2.01.30	2000
35	Börje Torstensson	2.02.06	1993
36	Sven Engström	2.02.17	2019
37	Peter Kjellersson	2.02.22	1985
38	Svend Jacobsen	2.02.35	2010
39	Jan Lundqvist	2.02.49	1983
40	Pontus Rudberg	2.03.08	2017
41	Lars Nilsson	2.03.11	1988
42	Niall O'Hanlon	2.03.19	2013
43	Roger Fredriksson	2.03.50	1989
44	Michael Carlsson	2.03.53	1992
45	Fredrik Lindström	2.04.04	2012
46	Anders Bagge	2.04.10	2008
47	Ingemar Axelsson	2.04.10	1986
48	Tore Glas	2.04.33	2018
49	Jonas Ekblom	2.04.46	2011

50	John Hansson	2.04.55	2005
51	Stefan Axelsson	2.05.12	1999
52	Egon Johansson	2.05.43	1998
53	David Nilsson	2.05.54	2006
54	Per Andersson	2.05.58	2008
55	Per-Åke Oldeman	2.06.09	1988
56	Nicolas Pirot	2.06.10	2018
57	Erik Åström	2.06.26	2018
58	Staffan Johansson	2.06.26	2006
59	Lennart Andersson	2.06.33	1993
60	Hans-Göran Arvidsson	2.06.39	2003
61	Lennart Pettersson I	2.06.44	1989
62	Ehsbiörn Holmquist	2.06.45	1991
63	Jonas Lundkvist	2.07.08	2013
64	Niklas Olsson	2.07.21	2019
65	Kalle Andersson	2.07.24	2019
	66 Bengt Hellman	2.07.29	2014
	67 Imad Putrus	2.07.41	2013
	68 Oskar Hagman	2.08.30	1986
	69 Markus Hederos	2.08.51	2004
	70 Trausti Valdimarsson	2.08.57	1997
	71 Roland Larsson	2.09.05	1987
	72 Leif Festin	2.09.37	2000
	73 Magnus Jönsson	2.09.42	1987
	74 Eddie Olsson	2.09.47	2015
	75 Per Johansson	2.10.10	2002
	76 Bernt Nilsson	2.10.14	1986
	77 Arne Forsling	2.10.17	1986
	78 Niklas Bergdahl	2.10.21	2014
	79 Håkan Danielsson	2.10.26	1985
	80 Håkan Wettergren	2.10.45	2000
81	Erik Linnér	2.10.59	2019
	82 Gunnar Hansson	2.11.00	1985
	83 Patrik Magnusson	2.11.43	2006
	84 Patrick Tuve	2.12.14	2008
	85 Johan Tykesson	2.12.28	2008
	86 Christer Johansson	2.12.29	1988
	87 Björn Clasén	2.12.42	2017
	88 Andreas Stenmark	2.12.49	2007
	89 Peter Johansson	2.13.09	1988
	90 Johan Hammarlund	2.13.21	2011
	91 Mats Winnerbäck	2.13.30	1986
	92 Martin Kylhammar	2.13.35	1995
	93 Rikard Andersson	2.13.38	2016
	94 Peter Levin	2.14.09	2018
95	Niklas Björn	2.14.14	2019
	96 Dennis Sörensen	2.14.21	1993
	97 Mikael Rosenqvist	2.14.29	2012
	98 Staffan Runtegen	2.14.41	1999
	99 Stefan Jakobsson	2.15.09	2001
	100 Tommy Adolfsson	2.15.20	1986
	101 Jan Andersson	2.15.42	1993
	102 Andreas Merenius	2.15.48	2017
	103 Hannes Wikander	2.15.49	2016
	104 Åke Palmqvist	2.16.20	2007
	105 Stefan Ström	2.16.20	1999
	106 Jacob Granqvist	2.16.41	2018
107	Marcus Johansson	2.16.50	2019
	108 Göran Andersson	2.17.14	1986
109	Joel Moraitis	2.17.29	2019
	110 Stefan Ledin	2.17.34	1999
	111 Timo Similä	2.17.45	1990
	112 Henrik Paju	2.17.51	2013
	113 Arne Almgren	2.17.55	1984
	114 Niclas Tejle	2.18.06	2011
	115 Bruno Lindström	2.18.16	1986

116	Leif Zander	2.18.29	1990
117	Per Lindh	2.18.49	2003
118	Kenneth Johansson II	2.19.32	1988
119	Mikael Knutsson	2.19.33	2015
120	Claes Bjelkmar	2.19.40	1993
121	Niclas Allvin	2.19.51	1994
122	Nils-Åke Wiström	2.19.54	1983
123	Fredrik Enblom	2.19.59	2005
124	Lars-Göran Ragnarsson	2.21.03	1986
125	Mikael Karlsson	2.21.06	2007
126	Mårten Lindquist	2.21.07	1997
127	Lars Svensson	2.21.44	1996
128	Amir Putrus	2.21.48	2013
129	Ingemar Andersson	2.22.49	2016
130	Per Lundgren	2.23.10	1985
131	Jan Thörnström	2.23.27	1984
132	Carl-Adam Torbjörnsson	2.24.52	2016
133	Peter Carlsson	2.25.18	2004
134	Torbjörn Reutermo	2.25.19	1995
135	Per-Erik Lindström	2.25.31	1984
136	Tommy Jacobsson	2.25.51	2005
137	Mikael Eriksson	2.25.53	2003
138	Jonas Ling	2.25.58	2008
139	Mattias Löfqvist	2.26.06	2014
140	Sven-Gunnar Lindsjö	2.26.06	1997
141	Andreas Wass	2.26.10	2009
142	Alexander Ulltjärn	2.26.19	2011
143	Peter Andersson III	2.26.19	2017
144	Lennart Gyllemark	2.26.32	1987
145	Josef Nilsson	2.26.45	1999
146	Owe Svensson	2.27.24	1988
147	Ghazi Putrus	2.27.33	2012
148	Mikael Kahlström	2.27.33	2015
149	Leif Ihreskog	2.27.33	1999
150	William Linnefell	2.27.39	2012
151	Stefan Oskarsson	2.27.43	2015
152	Torbjörn Wiktorsson	2.27.48	2014
153	Bjarne Andreassen	2.28.00	2015
154	Peter Eglund	2.28.55	1983
155	Robert Rostedt	2.29.27	2013
156	David Askenteg	2.29.35	2010
157	Magnus Larsson	2.29.43	2012
158	Daniel Lundqvist	2.29.50	2015
159	Adam Hansson	2.30.01	2018
160	Jimi Salomaa	2.30.10	2013
161	Anders Nordlund	2.30.14	1998
162	Magnus Bohmar	2.30.17	2013
163	Bernt Håkansson	2.31.20	1996
164	Daniel Svensson	2.31.58	2007
165	Lars-Anders Ekman	2.32.01	2003
166	Stefan Wallström	2.32.05	2012
167	Mathias Barkhagen	2.32.07	2010
168	Thomas Ericsson	2.34.38	2005
169	Jan Häggberg	2.34.50	2002
170	Anders Sederström	2.35.03	2011
171	Henrik Sävenberg	2.35.08	2017
172	Dag Andersson	2.36.11	1984
173	Johan Åtting	2.38.20	2018
174	Magnus Nord	2.38.29	2012
175	Håkan Jonhed	2.38.32	1988
176	Lars Sunnersjö	2.38.33	1998
177	Tommy Gustavsson	2.39.28	1993
178	Jan-Ebbe Svensson	2.39.46	1989
179	Johan Rasmusson	2.41.16	2000
180	Ulf Sandström	2.41.26	2000
181	Conny Andersson	2.42.05	1988

182	Emil Särnehed	2.42.35	2014
183	Tobias Israelsson	2.42.38	2008
184	Tony Axelsson	2.43.24	2003
185	Sven Andersson	2.43.25	2007
186	Erik Änges	2.44.32	2018
187	Lennart Lindell	2.44.55	2008
188	Arne Adolfsson	2.45.27	1995
189	Thomas Persson	2.45.27	1995
190	Thomas Achen	2.45.36	1999
191	Kent Svensson	2.45.45	1993
192	Timo Similä	2.45.51	2004
193	Håkan Andersson II	2.46.15	2002
194	Kent Madsén	2.46.33	2003
195	Staffan Svensson	2.47.14	2007
196	Torbjörn Lindahl	2.47.24	1983
197	Anders Westin	2.47.33	1999
198	Joar Sandahl	2.48.45	2017
199	Andreas Nordlund	2.49.05	2004
200	Jan Persson	2.50.05	2009
201	Marcus Pettersson	2.50.20	2010
202	Bo Davidsson	2.51.10	2019
203	Peter Karlsson	2.51.16	2009
204	Mikael Söderström	2.52.33	2018
205	Martin Ohlson	2.53.18	2005
206	John Wiklund	2.53.35	2017
207	Martin Karlsson	2.54.46	2009
208	Anders Kindstrand	2.55.12	1993
209	Lars Bark	2.56.11	1996
210	Ludvig Rasmusson	2.56.18	2013
211	Ulf Åkerberg	2.56.48	2000
212	Yngve Larsen	2.57.38	2000
213	Richard Wallgren	2.59.17	2010
214	Kurt Samuelsson	3.00.18	2016
215	Gert Johansson	3.00.22	1996
216	Mikael Rosell	3.00.47	2011
217	Patrik Hedefjäll	3.00.52	1995
218	Magnus Öberg	3.05.26	2007
219	Karl Olanders	3.07.12	2009
220	Nicklas Andersson	3.08.26	2014
221	Yngve Johansson	3.09.27	1999
222	Jan Block	3.09.41	2003
223	Mattias Pettersson	3.14.14	2016
224	Lars Kjellersson	3.15.07	1984
225	Gustav Peterson	3.33.40	2009
226	Magnus Berg	3.38.24	2018
227	Jonas Svensson	3.38.34	2017
228	Erik Edston	3.40.51	2001
229	Hans Lingenhult	3.43.31	2007
230	Jan Fast	3.51.01	2000
231	Niklas Sjöholm	4.27.49	2009

Lidingö K50 10 km

1	Karin Jonsson	45.43	2003
2	Evy Öberg	45.52	2003
3	Kersti Nordangård	48.25	2001
4	Meta Björk Drotz	51.47	2004
5	Kerstin Haag-Samuelsson	57.07	2008
6	Susann Lagergren Ring	58.19	2014
7	Eva Ericsson	1.00.36	2012
8	Helene Wikander	1.01.21	2011
9	Annelie Gylemo	1.02.35	2013
10	Ylva Andersson	1.05.35	2005
11	Inga-Lill Wejdenmark	1.32.35	2007

Lidingö K60 10 km

1	Karin Jonsson	52.06	2011
2	Ing-Marie Persson	56.11	2011
3	Kerstin Haag Samuelsson	58.35	2018

	4	Kerstin Haag-Samuelsson	1.00.56	2017
	5	Kerstin Samuelsson	1.02.10	2019
	6	Helene Wikander	1.11.30	2016
Lidingö K70 10 km	1	Ing-Marie Persson	1.02.58	2015
Lidingö M50 15 km	1	Lennart Pettersson I	58.01	1992
	2	Staffan Johansson	59.02	2018
	3	Anders Nilseryd	59.14	2014
	4	Karl-Evert Stenlund	59.25	1992
	5	Anders Bagge	1.01.03	2010
	6	Ulf Bladh	1.01.38	2013
	7	Mikael Rosenqvist	1.01.46	2014
	8	Niklas Wikner	1.01.54	2017
	9	Ingemar Karlsson	1.03.08	1987
	10	Mikael Knutsson	1.03.20	2013
	11	Lennart Wallin	1.03.58	1995
	12	Sven-Olof Carlsson	1.05.11	1997
	13	Ehsbiörn Holmquist	1.06.43	1996
	14	Christer Engström	1.08.07	2013
	15	Lars-Åke Johansson	1.08.10	1997
	16	Lars Eriksson	1.08.27	2004
	17	Lars-Göran Ragnarsson	1.08.49	1992
	18	Elis Norberg	1.08.51	1997
	19	Bjarne Andreassen	1.09.38	2014
	20	Rune Sandör	1.09.44	2016
	21	Daniel Lundqvist	1.10.18	2019
	22	Ingemar Andersson	1.11.08	2019
	23	Hans Lingenhult	1.11.32	1997
	24	Thomas Ericsson	1.11.52	2011
	25	Oskar Hagman	1.12.17	1999
	26	Jan-Erik Wuopio	1.13.45	2013
	27	Tommy Adolfsson	1.13.58	2004
	28	Astor Gustafsson	1.14.40	1994
	29	Gunnar Hansson	1.15.28	2001
	30	Jan Jaensson	1.16.44	2000
	31	Kjell Wikander	1.17.38	2003
	32	Magnus Berg	1.17.46	2015
	33	Karl-Göran Karlsson	1.19.46	1996
	34	Kent Svensson	1.20.55	1994
	35	Kurt Samuelsson	1.21.08	2014
	36	Yngve Johansson	1.21.57	2002
	37	Lauri Ollanketo	1.22.39	2000
	38	Leif Svensson	1.25.34	1996
	39	Yngve Larsen	1.26.14	2007
	40	Håkan Samuelsson	1.31.24	2004
	41	Erik Edston	1.33.28	2000
	42	Anders Kindstrand	1.39.46	1999
Lidingö M60 10 km	1	Lennart Pettersson I	40.40	2001
	2	Åke Palmqvist	41.35	2006
	3	Bernt Magnusson	43.52	1993
	4	Anders Bagge	44.15	2019
	5	Jan-Ebbe Svensson	44.21	1994
	6	Ehsbiörn Holmquist	44.45	2006
	7	Sven-Åke Persson	48.56	2011
	8	Hans Lingenhult	50.17	2007
	9	Astor Gustafsson	52.55	1998
	10	Kurt Samuelsson	53.31	2015
	11	Tommy Adolfsson	53.32	2007
	12	Ingemar Nordqvist	54.31	1985
	13	Berth Ring	55.06	2014
	14	Rolf Andersson	1.01.04	2005
Lidingö M70 10 km	1	Bernt Magnusson	48.00	2003
	2	Jan Andersson	49.36	2007

		3 Jan-Ebbe Svensson	51.19	2004
		4 Sven-Åke Persson	53.13	2014
	5	Kurt Samuelsson	56.06	2019
		6 Nisse Gustafsson	1.02.04	2008
Lidingö M80 4 km		1 Bernt Magnusson	23.44	2013
Höjdhopp	ute	1 Jesper Johansson	1.40	2004
		2 Tommy Gustavsson	1.25	2004
		3 Sven-Åke Persson	1.18	2010
Höjdhopp	inne	1 Henrik Johansson	1.59	2010
		2 Jonathan Järvelä	1.58	2012
		3 Tommy Gustavsson	1.28	2004
Längdhopp	ute	1 Christian Enberg	4.47	2010
		2 Tommy Gustavsson	4.13	1999
		3 Bernt Magnusson	3.70	1995
Längdhopp	inne	1 Christoffer Andersson	5.16	2012
		2 Jonathan Järvelä	4.90	2012
		3 Christian Enberg	4.33	2010
		4 Tommy Gustavsson	4.32	2003
		5 Pontus Tolf	3.69	2010
		6 Yngve Johansson	3.37	2003
		7 Sven-Åke Persson	3.30	2010
Tresteg	inne	1 Sven-Åke Persson	7.84	2010
Kulstötning 2,0 kg	inne	1 Pontus Tolf	7.71	2010
Kulstötning 3,0 kg	ute	1 Lena Andersson I	8.88	2015
		2 Ann-Britt Fast	7.82	1998
Kulstötning 3,0 kg	inne	1 Ann-Britt Fast	7.57	1998
		2 Marie-Louise Wänqvist	4.88	1998
Kulstötning 5,5 kg	ute	1 Bernt Magnusson	6.21	1997
Kulstötning 6,0 kg	ute	1 Tommy Gustavsson	8.66	1999
Kulstötning 6,25 kg	ute	1 Bernt Magnusson	6.48	1995
Kulstötning 7,26 kg	ute	1 Anders Kindstrand	8.04	1996
		2 Tommy Gustavsson	7.63	1996
Kulstötning 7,26 kg	inne	1 Jonathan Järvelä	8.67	2012
		2 Christian Enberg	5.71	2010
Diskus 2,00 kg	ute	1 Christian Enberg	15.04	2010
Diskus 2,00 kg		1 Tommy Gustavsson	13.64	1997
Spjutkastning 600 g		1 Lena Andersson I	28.35	1995
Spjutkastning 800 g		1 Tommy Gustavsson	22.78	1997