

På uppdrag av Östergötlands Friidrottsförbund inbjudes till

## 2017 ÅRS DM/VDM 10 000 m

- Tid:** Onsdagen den 13 september med första start klockan 18.00
- Plats:** Friidrottsarenan Valla, Linköping
- Grenar:** 10 000 m Män Seniorer  
10 000 m Män Veteraner, M35, M40 osv  
10 000 m Kvinnor Seniorer  
10 000 m Kvinnor Veteraner K35, K40 osv  
DM-tävlingarna ingår i IK Akeles klubbmästerskapstävlingar.
- Starttider:** Heatindelning och starttider kommer att finnas på IK Akeles hemsida [www.akele.se](http://www.akele.se) senast tisdag kväll (12/9)  
Ange vid anmälan bästa tid/ beräknad sluttid för att underlätta heatindelningen
- Anmälan:** Via hemsidan [www.akele.se](http://www.akele.se) eller via e-post till Mikael Eriksson, [mikael@akele.se](mailto:mikael@akele.se), senast den 11:e september
- Anmälningsavgift:** **60:- per start** faktureras klubbarna i efterhand.  
Eventuell efteranmälan kan ske i mån av plats intill 45 min före start.
- Prisutdelning:** Efter avslutad tävling
- Upplysningar:** Mikael Eriksson, 0730-403701

**VÄLKOMNA!**

IK Akele

Östergötlands Friidrottsförbund